

FORBRUKERINNSIKT RELATERT TIL FRUKT OG GRØNT - OKTOBER 2019

OKTOBER 2019 DEL VEGETAR
OG JUL

ÖFG OPPLYSNINGSKONTORET
FOR FRUKT OG GRØNT

SKUTERUD  KLØVSTAD



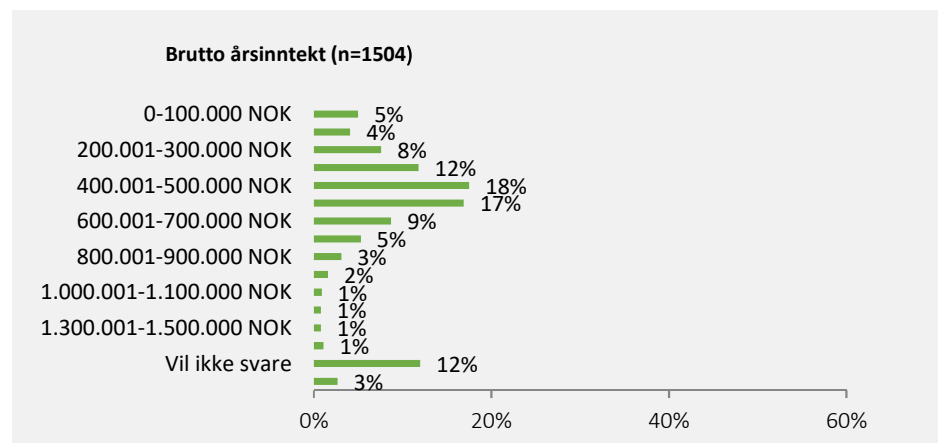
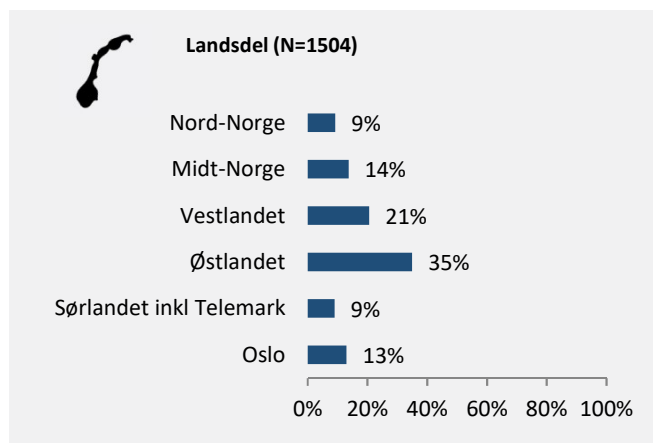
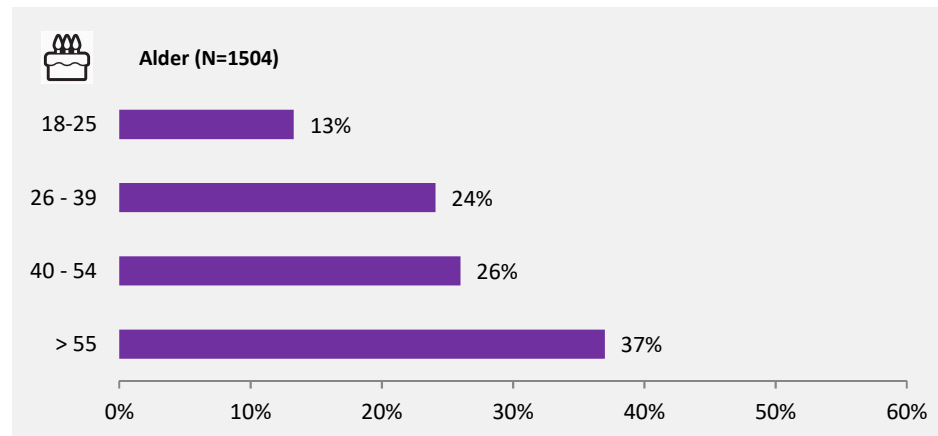
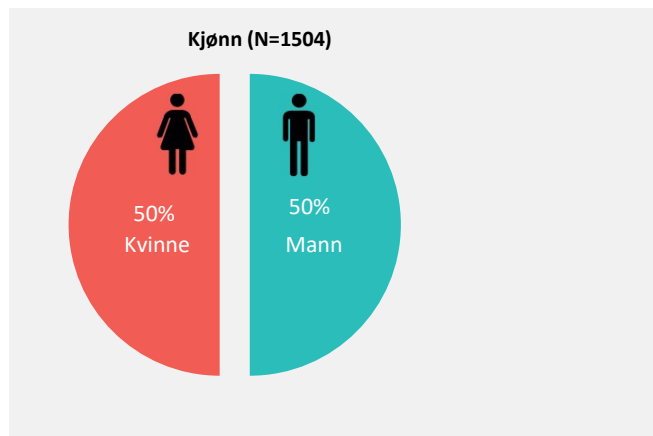
OM UNDERSØKELSEN

- I 2016 og 2017 har Opplysningskontoret for frukt og grønt gjennomført en rekke undersøkelser om tema de er opptatt av.
- I år gjennomfører man en studie både for å følge opp interessante spørsmål fra tidligere år men også for å få svar på nye ting man lurer på.
- Feltarbeidet er gjennomført av Norstat på vegne av Opplysningskontoret for frukt og grønt.
- Undersøkelsen er landsrepresentativ og det er intervjuet 1500 personer i alderen 18 år+.
- Tallene er vektet om ikke annet er spesifisert.

UTVALG



BEFOLKNINGSUTVALG - VEKTET



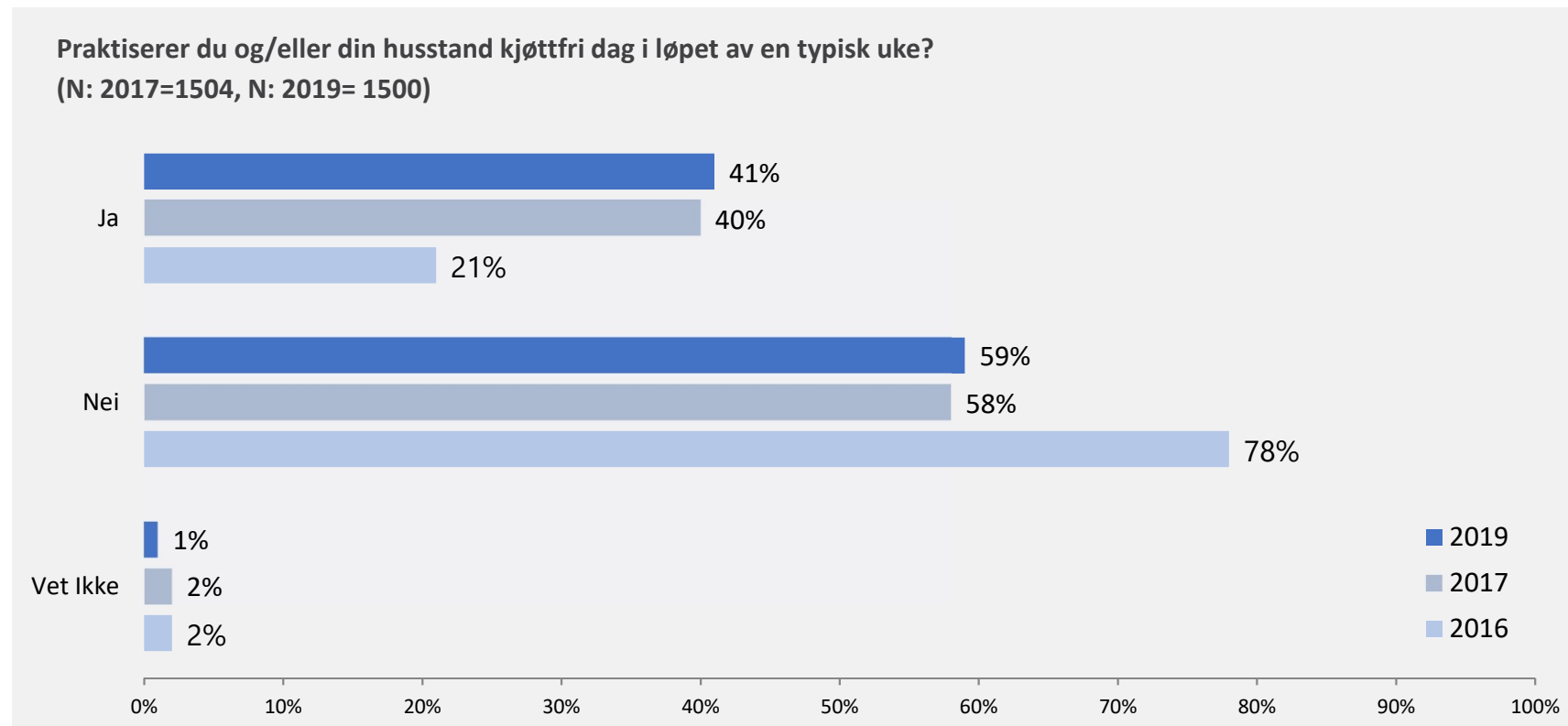
VEGETAR

VEGETAR 2019

- Spørsmålene som stilles i dette kapitlet har blitt stilt både i 2016 og i 2017, og vi ser på endring over tid.
- De relativt store endringene vi så mellom 2016 og 2017 på enkelte av spørsmålene, finner vi ikke i årets undersøkelse. Tallene er nå mer på linje med det vi fant ved sist måling i 2017.
- 41% sier at de praktiserer en kjøttfri dag i uka, mot 40% i 2017.
- I sine vegetarretter bruker folk grønnsaker, salat, eggeretter og melkeretter.
- En interessant endring er at bønner og linser blir brukt i større grad enn tidligere i vegetarretter.
- En annen endring vi ser er grunnene til at folk spiser vegetar. I økende grad sier folk at det er på grunn av egen helse og miljø, mens smak går tilbake.

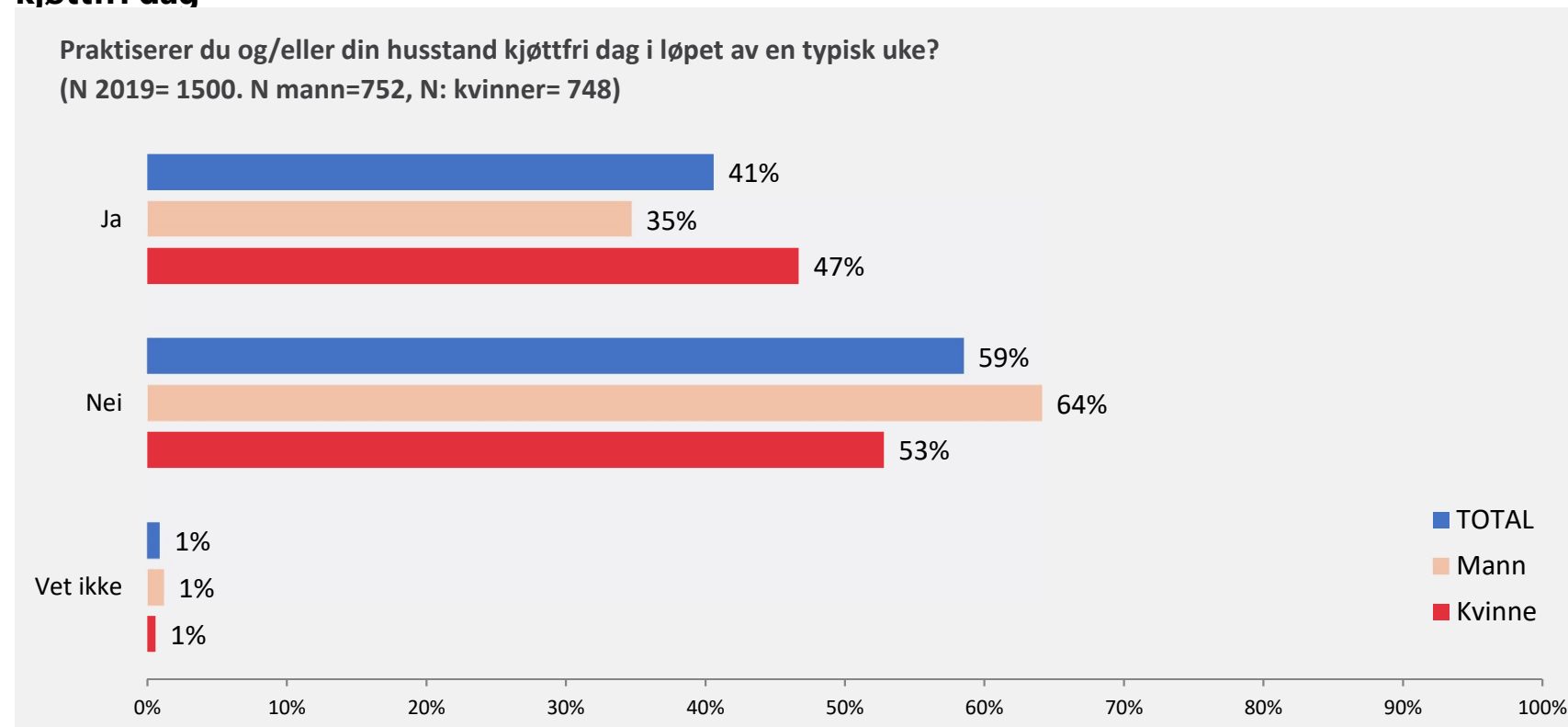
VEGETARRETTER 2016, 2017 & 2019

41% praktiserer kjøttfri dag i løpet av en typisk uke, en økning på kun ett prosentpoeng



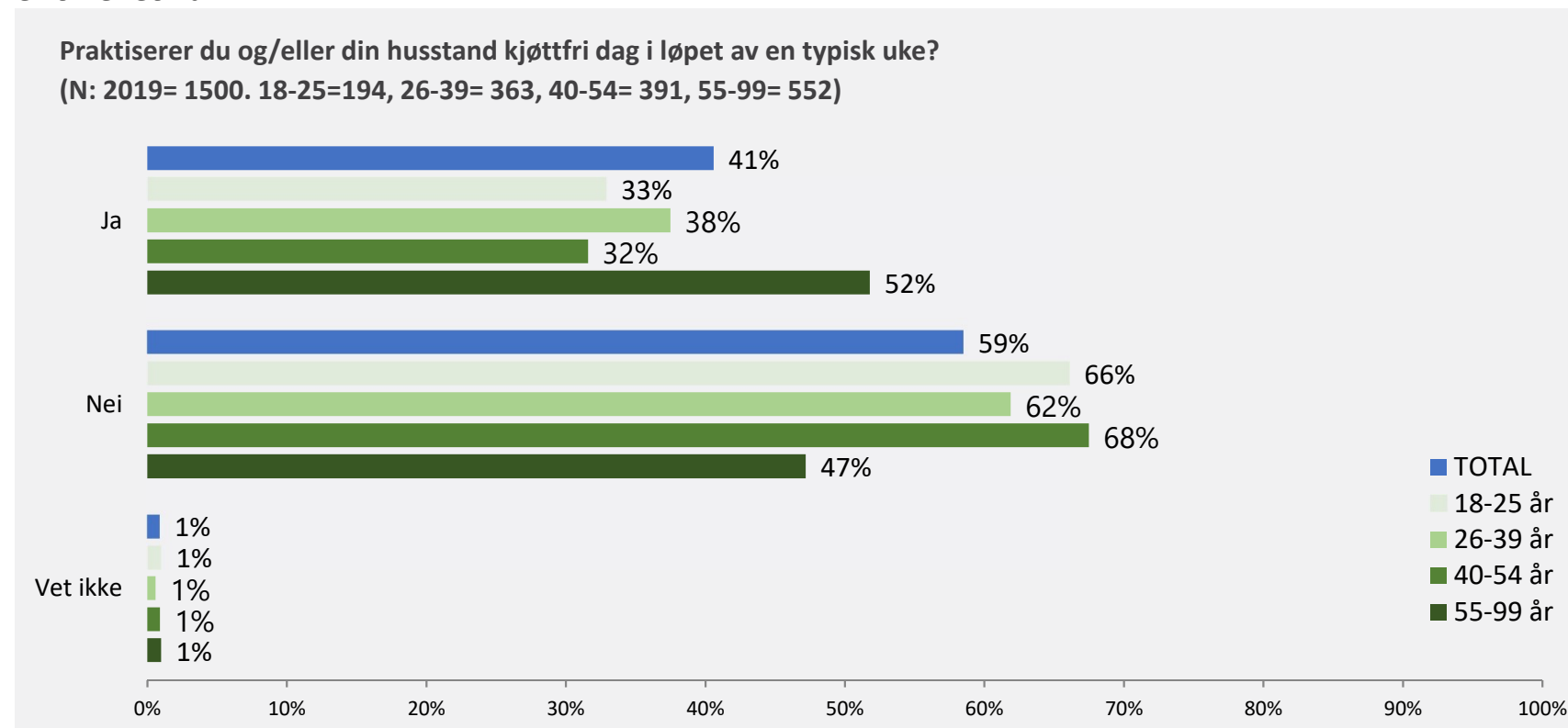
VEGETARRETTER 2019

Kvinner praktiserer kjøttfri dag oftere enn menn. I 2017 sa 45% av kvinnene at de praktiserte kjøttfri dag



VEGETARRETTER 2019 - ALDER

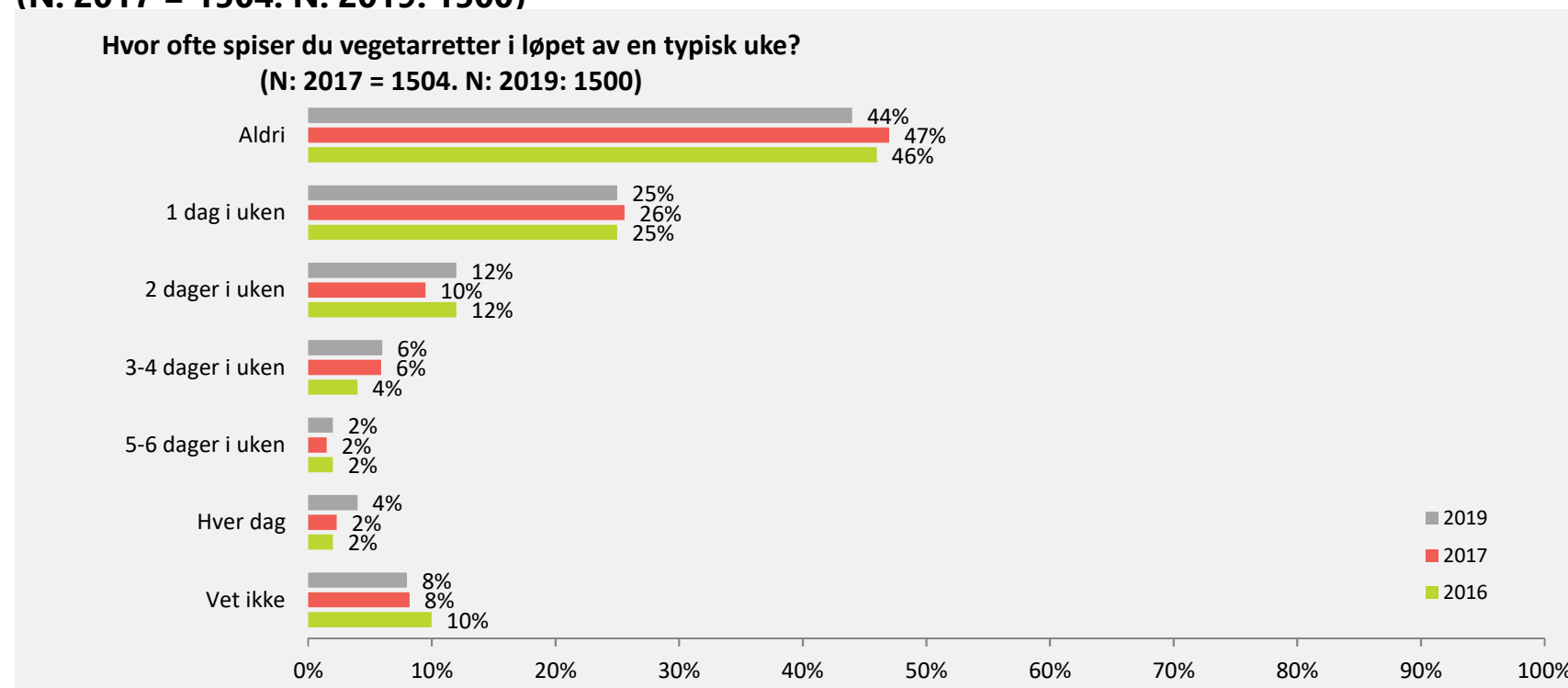
De eldste praktiserer oftere kjøttfire dager. I 2017 var det en jevn stigning fra ung til gammel, som ikke er tilfellet i år



VEGETARRETTER

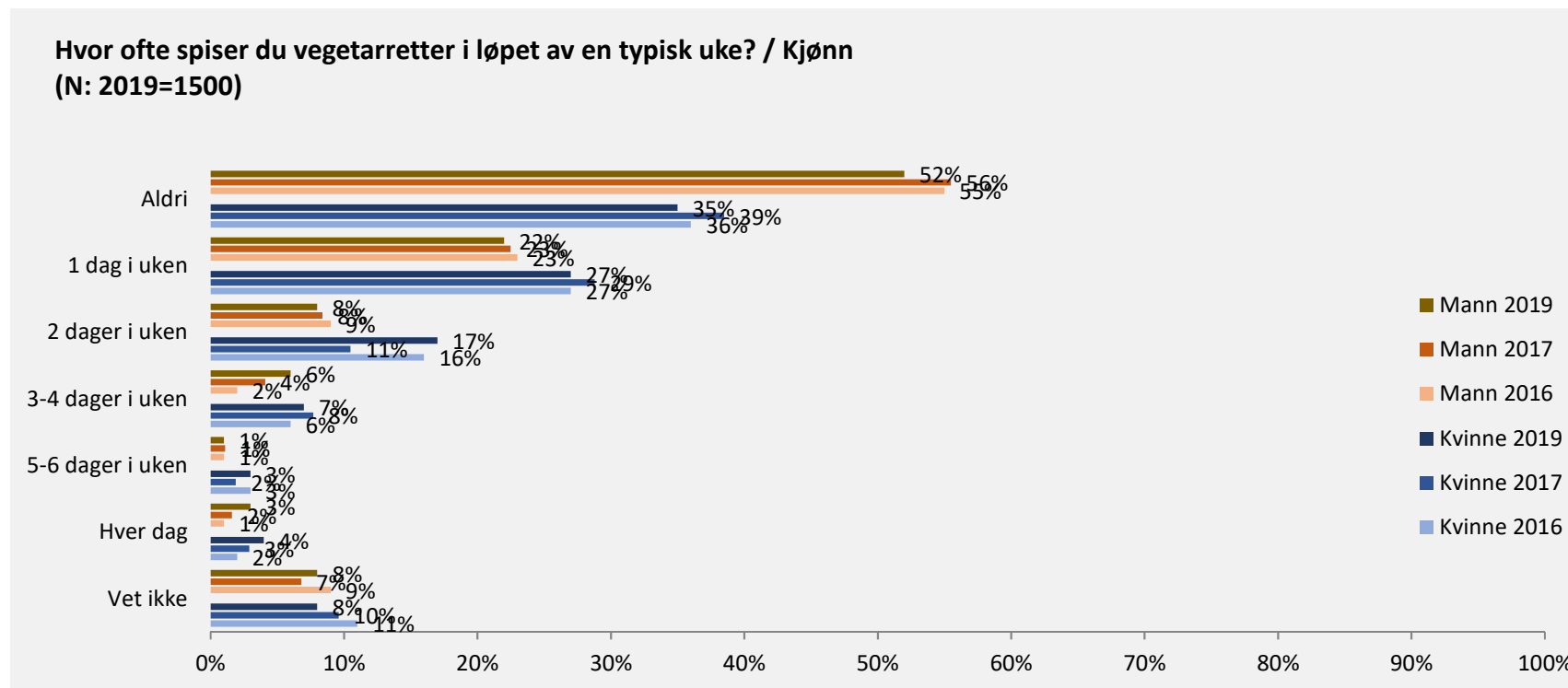
44% sier de ikke spiser vegetarretter i løpet av en uke. Dette er ikke en signifikant endring siden 2017.

(N: 2017 = 1504. N: 2019: 1500)



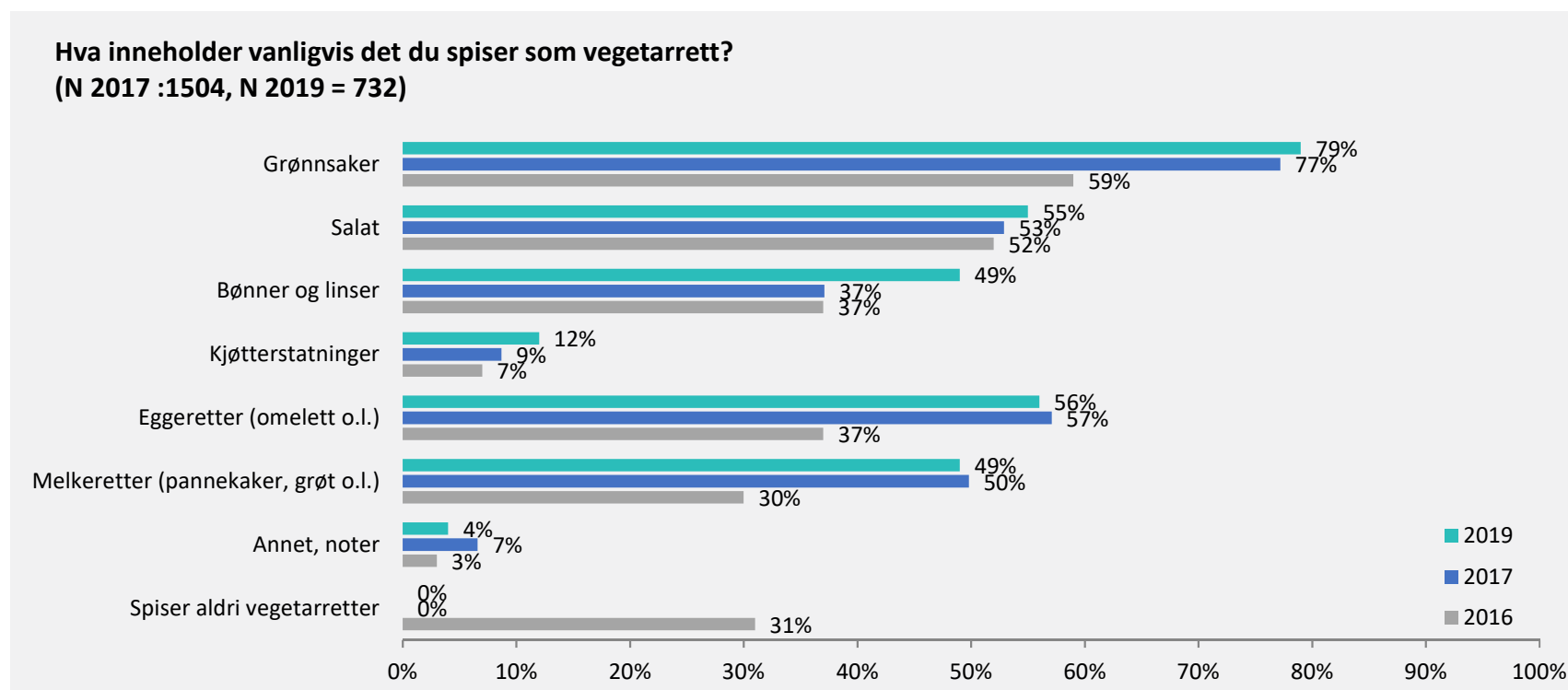
VEGETARRETTER

Kvinner spiser oftere vegetarretter enn menn. Endringen mellom 2017 og 2019 er ikke signifikant.



VEGETARRETTER

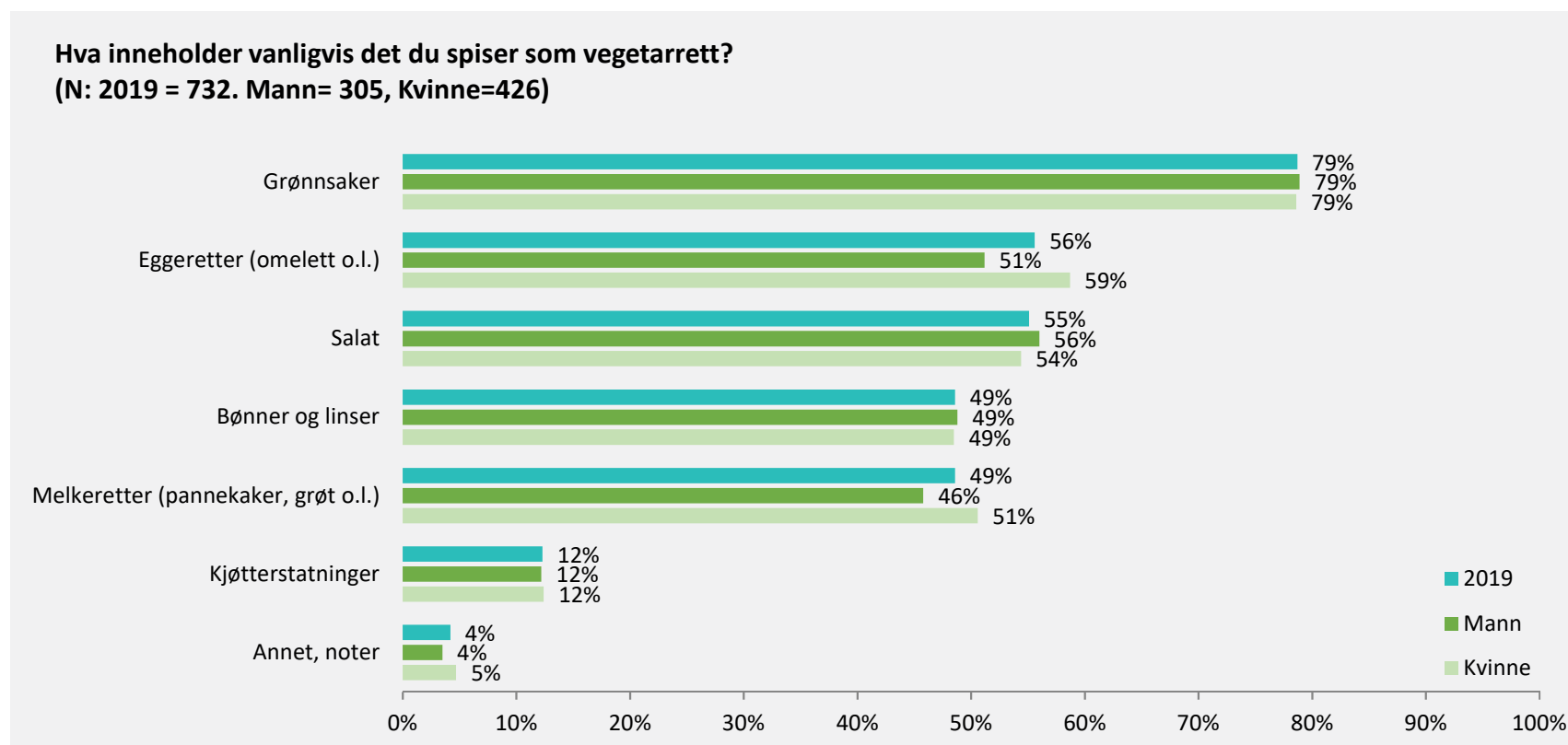
Grønnsaker og salat er fortsatt populært til bruke i vegetarretter. Bønner og linser har en signifikant fremgang



“Spiser aldri vegetarretter” var ikke svaralternativ i 2017. Spørsmålet har hellet gått til de som spiser vegetar i løpet av en typisk uke.

VEGETARRETTER - KJØNN

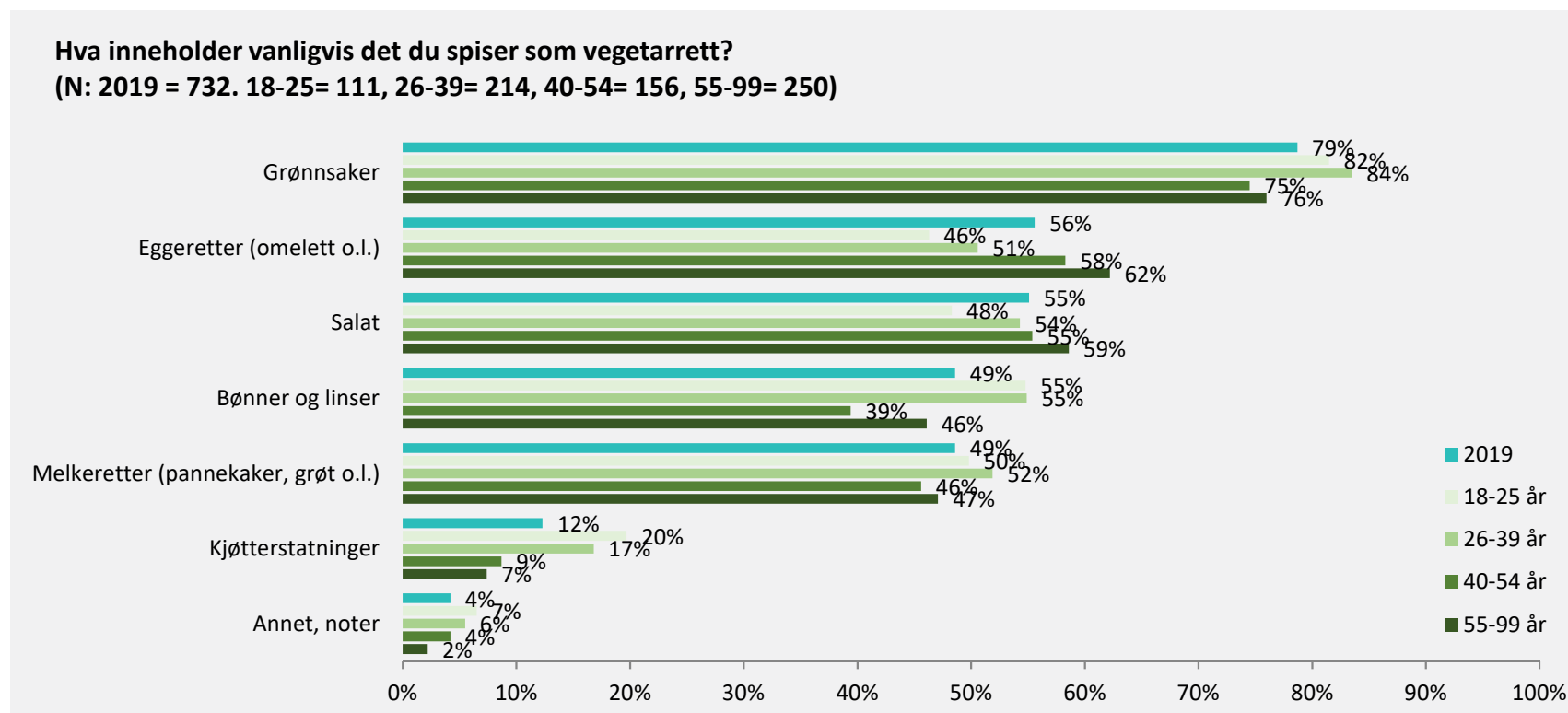
Det er svært små forskjeller mellom kjønnene når det kommer til innholdet. Kvinner spiser i noen grad mere eggeretter enn menn og litt mer melkeretter.



“Spiser aldri vegetarretter” var ikke svaralternativ i 2017. Spørsmålet har helleet gått til de som spiser vegetar i løpet av en typisk uke.

VEGETARRETTER - ALDER

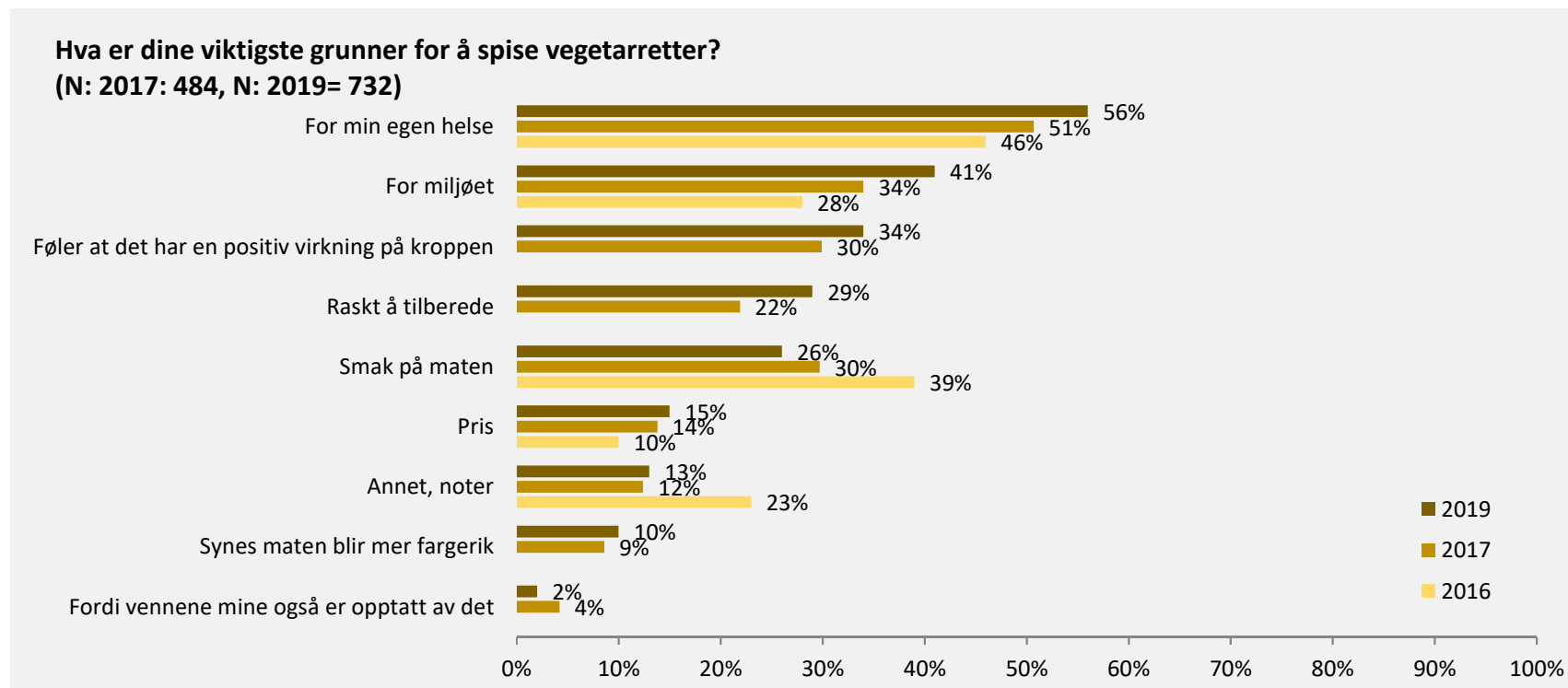
Yngre spiser mer grønnsaker og bønner/linser samt kjøtterstatninger. Eldre spiser mer eggeretter og salat.



“Spiser aldri vegetarretter” var ikke svaralternativ i 2017. Spørsmålet har hellet gått til de som spiser vegetar i løpet av en typisk uke.

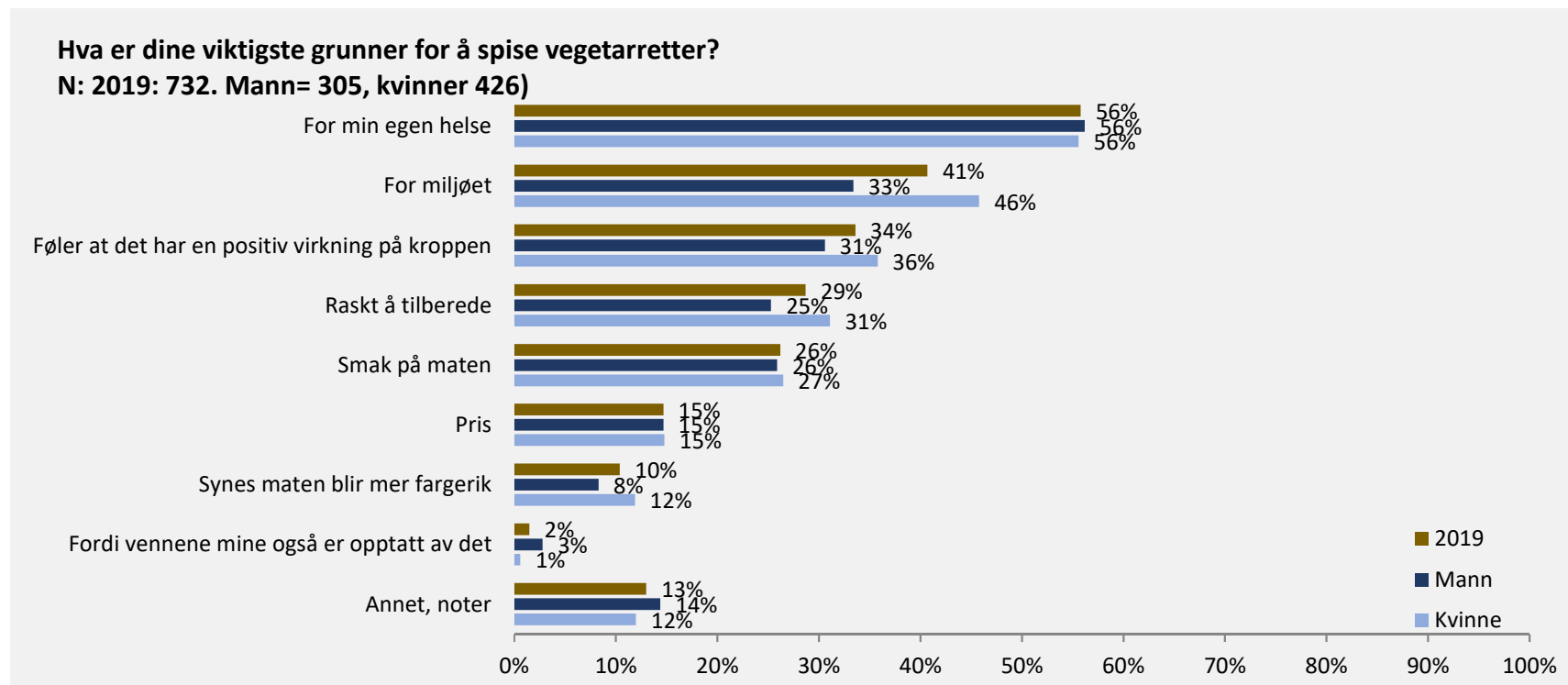
VEGETARRETTER

Fokus på egen helse og miljøet er på fremmasj!



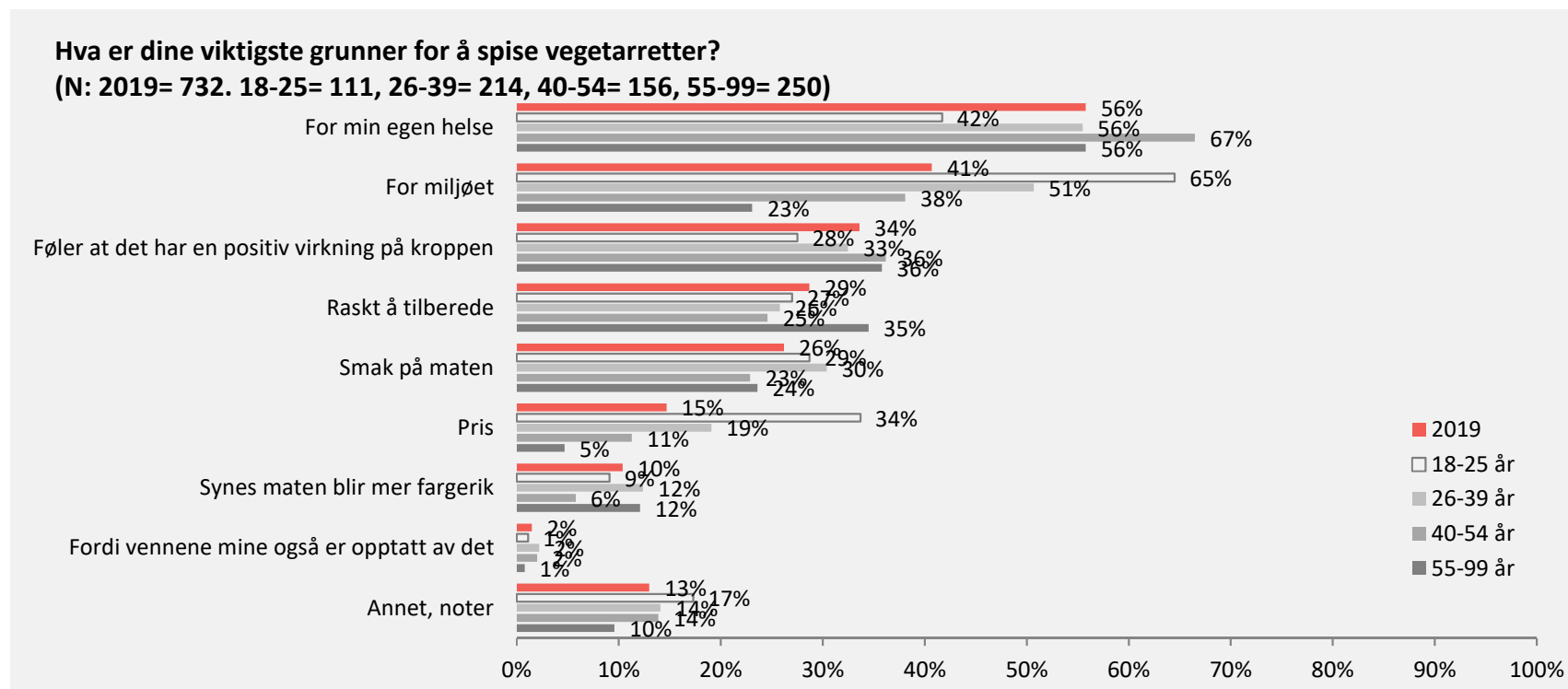
VEGETARRETTER

Både kvinner og menn tenker på egen helse. I 2017 var menn mer opptatt av det enn kvinner. Kvinner er mer opptatt av miljøet enn menn – og mer i år enn i 2017.



VEGETARRETTER

De yngre er opptatt av miljø og pris. De eldre er mer opptatt av egen helse, og at det er raskt å tilberede



JULEMÅLTIDER

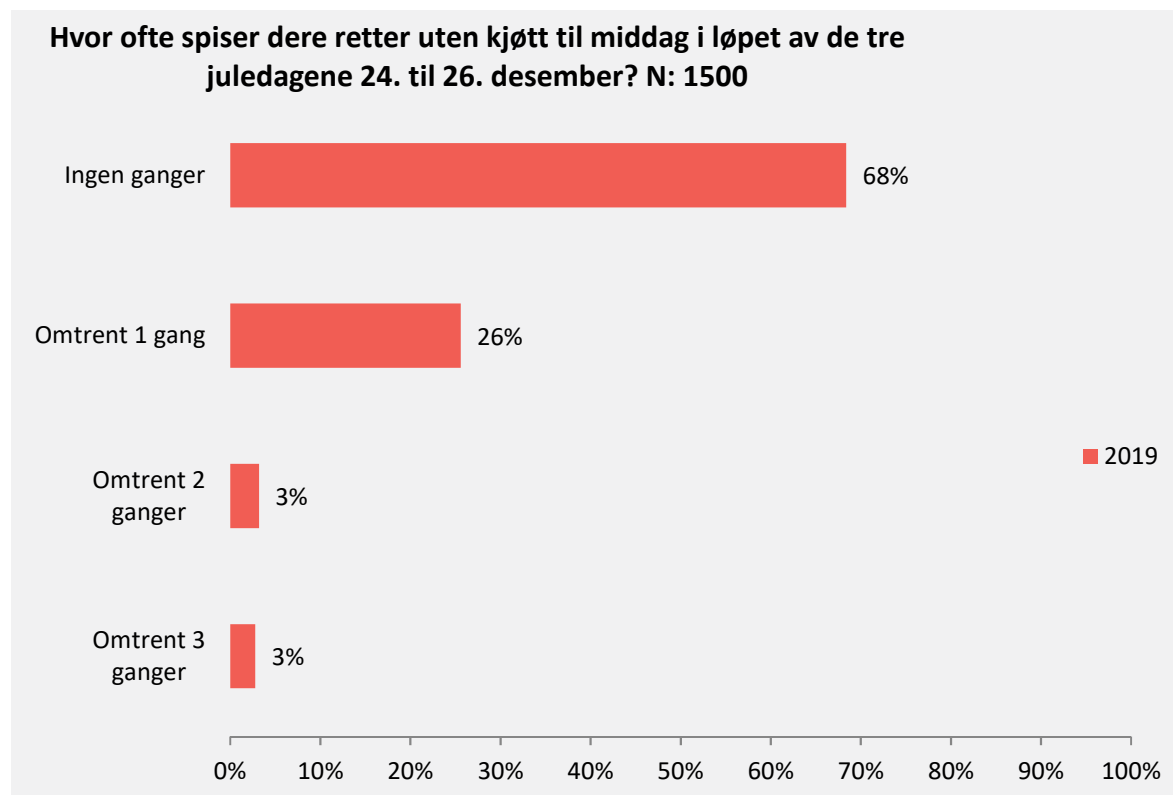


JULEMÅLTIDER - 2019

- Flere av spørsmålene som stilles i dette kapittelet har også blitt stilt i 2017, og vi ser på endringer mellom de to målingene. Her er det også en del nye spørsmål.
- Det er svært vanlig å spise kjøtt i dagene fra 24. til 26. desember, og svært få spiser vegetarretter disse dagene.
- De fleste foretrekker heller ikke å spise vegetar disse dagene, selv om 27% av befolkningen ønsker seg ett eller flere slike måltider. **Men blant de unge kvinnene fra 18 -25 år, er det hele 54 % som foretrekker minst ett vegetarmåltid de tre juledagene fra 24. til 26. desember.**
- Surkålen er på fremmarsj! 84% sier de spiser surkål til middag på julaften, mens tallet i 2017 var 61%. Også noe flere sier de har hjemmelaget surkål disse dagene. Kålrotstappe har også en liten fremgang og 50% sier de har det på julaften.
- Enkelte tradisjoner endrer seg lite. Hva folk spiser til dessert på julaften er en slik tradisjon.

JULEMÅLTIDER

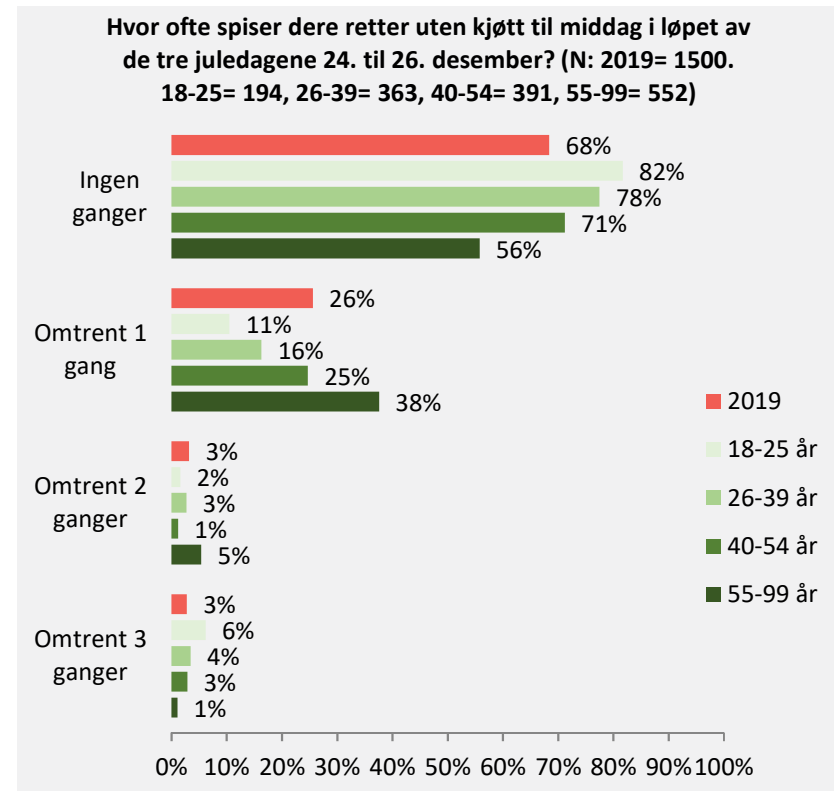
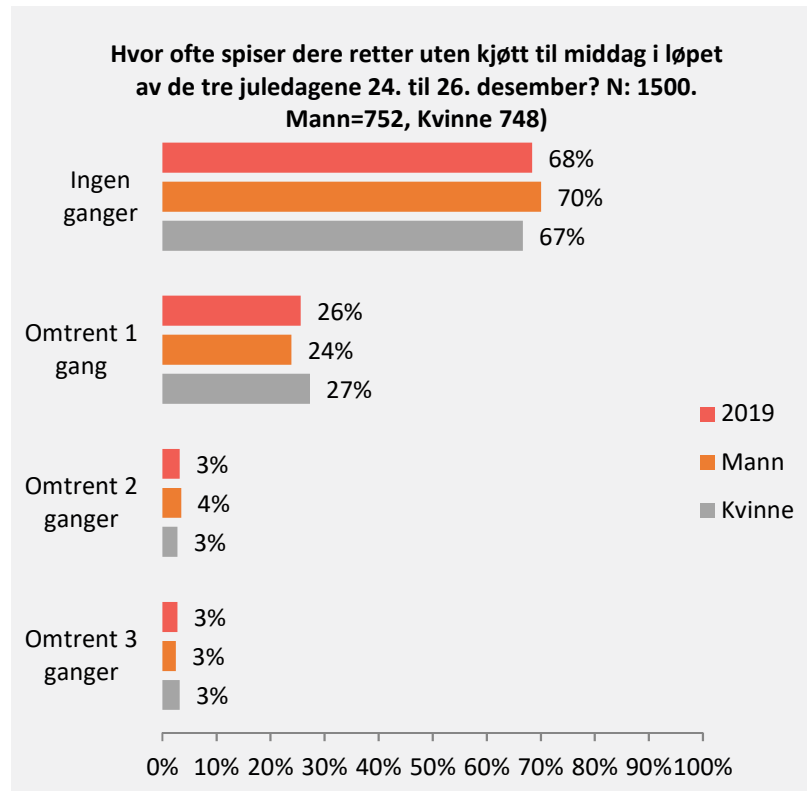
Få som ikke spiser kjøtt i jula



Svært mange spiser kjøtt til alle måltidene i de tre juledagene fra julaften til 26. desember.

JULEMÅLTIDER

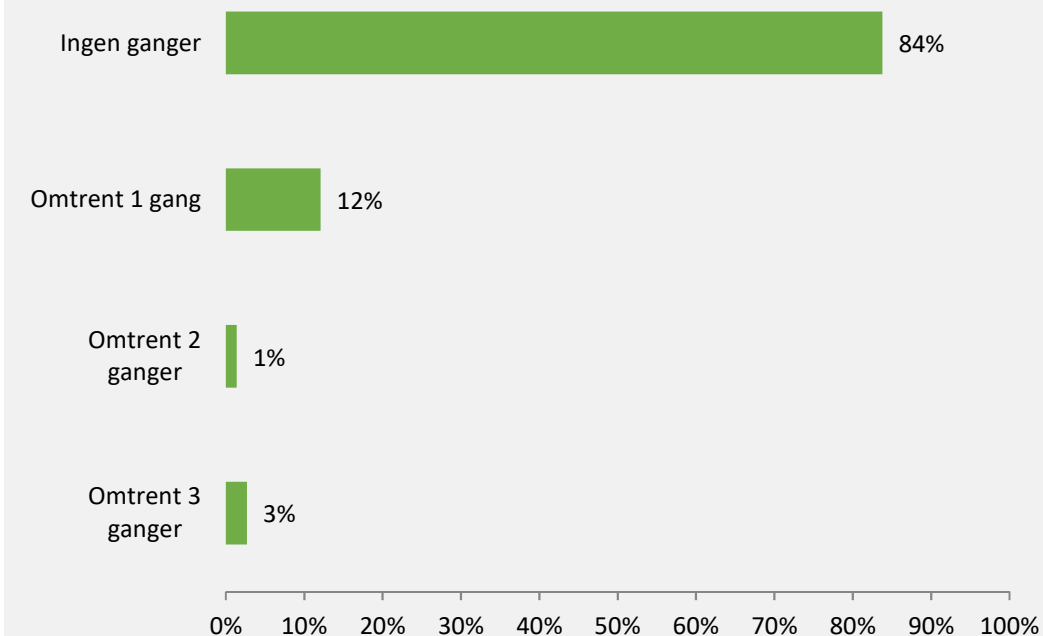
Eldre spiser oftere måltider uten kjøtt enn yngre.



JULEMÅLTIDER

Svært få som i jula spiser måltider uten kjøtt eller fisk

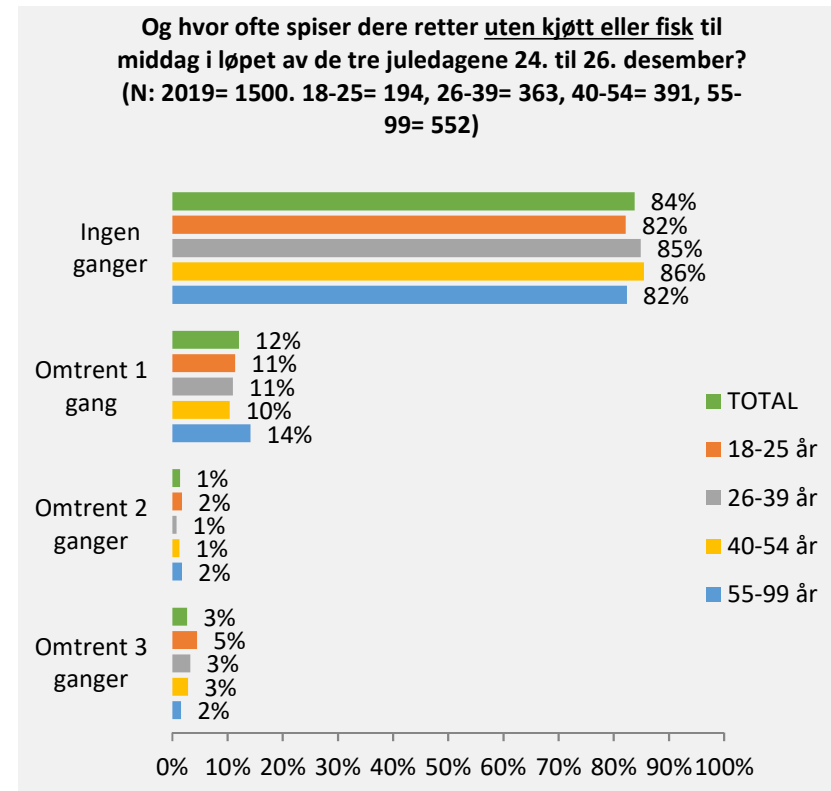
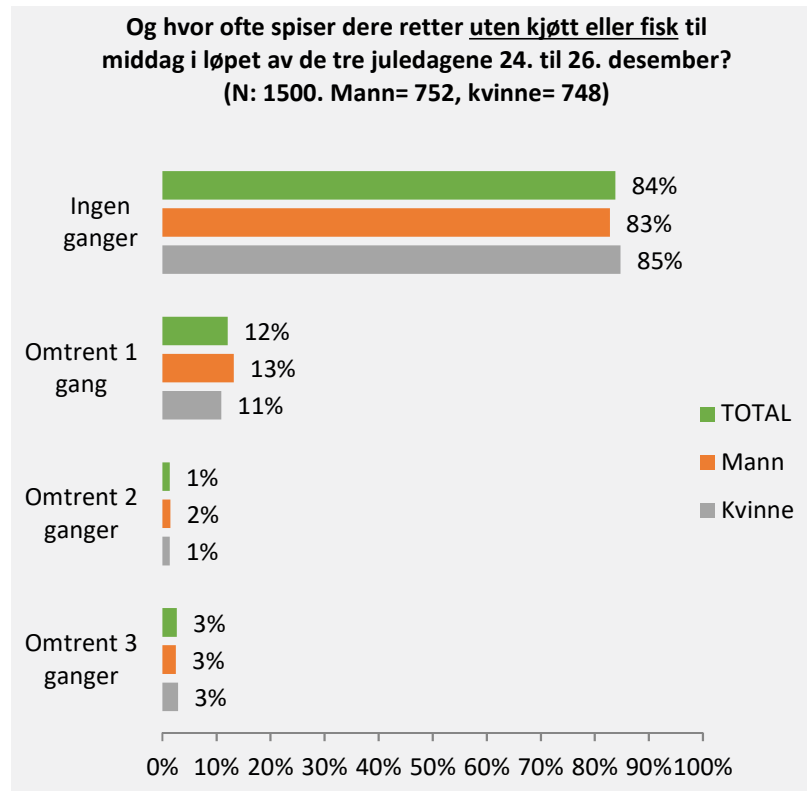
Og hvor ofte spiser dere retter uten kjøtt eller fisk til middag i løpet av de tre juledagene 24. til 26. desember? (N: 1500)



På spørsmål om hvor ofte man spiser retter uten hverken kjøtt eller fisk i løpet av juledagene, sier så mye som 84% at de aldri gjør det.

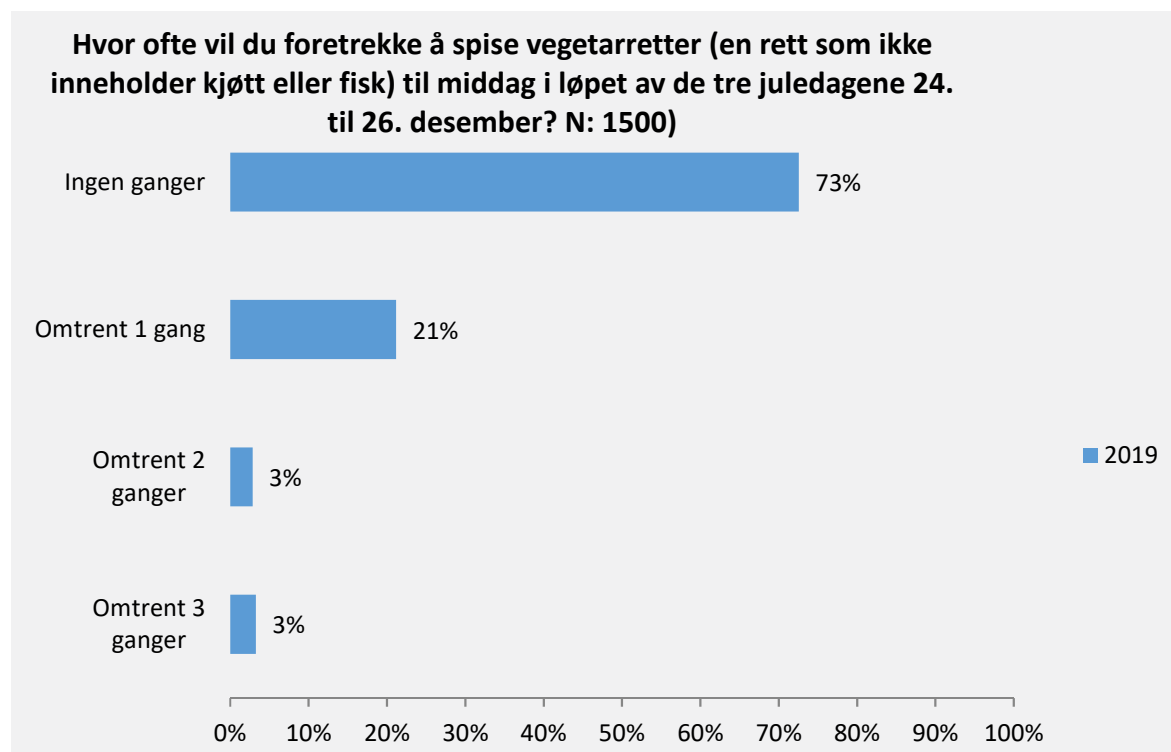
JULEMÅLTIDER

Forskjellene på kjønn og alder er minimal



JULEMÅLTIDER

De fleste foretrekker å spise kjøtt i juledagene

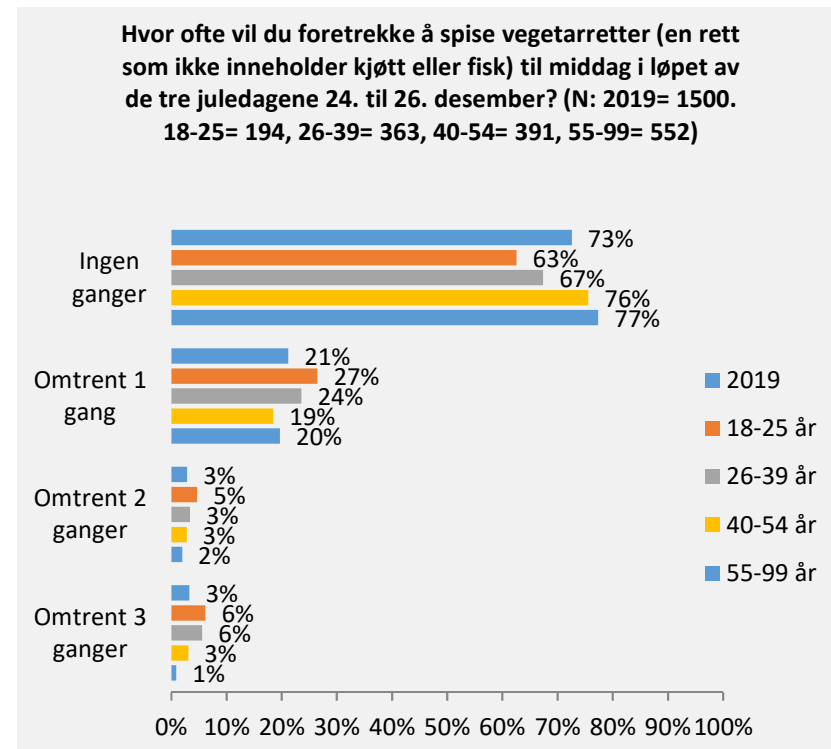
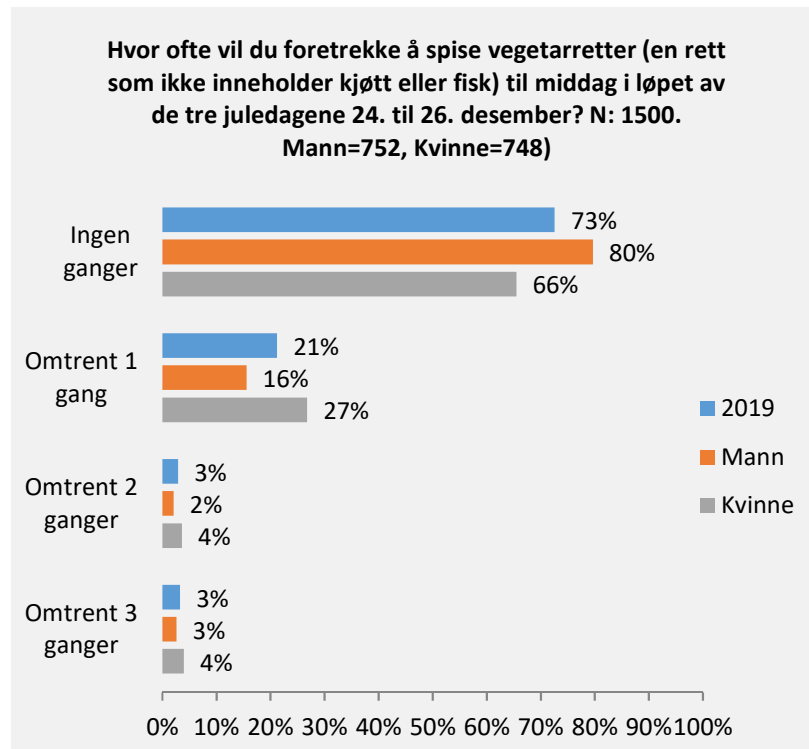


De aller fleste foretrekker å spise måltider med kjøtt og/eller fisk i juledagene. 73% sier de ønsker at ingen måltider er vegetar disse dagene.

Samtidig sier 27% at de kunne ønske at ett eller flere måltider var vegetarretter.

JULEMÅLTIDER

Kvinner vil i noen større grad ønske seg vegetar enn menn. Yngre vil også i noen grad ha vegetar enn eldre.



OVER HALVPARTEN AV JENTENE MELLOM 18-25 ÅR VIL HA VEGETAR TIL JUL. KUN 22 % AV GUTTENE I SAMME ALDER

Hvor ofte vil du foretrekke å spise vegetarretter (en rett som ikke inneholder kjøtt eller fisk) til middag i løpet av de tre juledagene 24. til 26. desember?

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ingen ganger | 73 | 46,2 | 46,2 | 46,2 |
| Omtrent 1 gang | 57 | 36,1 | 36,1 | 82,3 |
| Omtrent 2 ganger | 12 | 7,6 | 7,6 | 89,9 |
| Omtrent 3 ganger | 16 | 10,1 | 10,1 | 100,0 |
| Total | 158 | 100,0 | 100,0 | |

Utvalg: 158 jenter fra 18-25 år

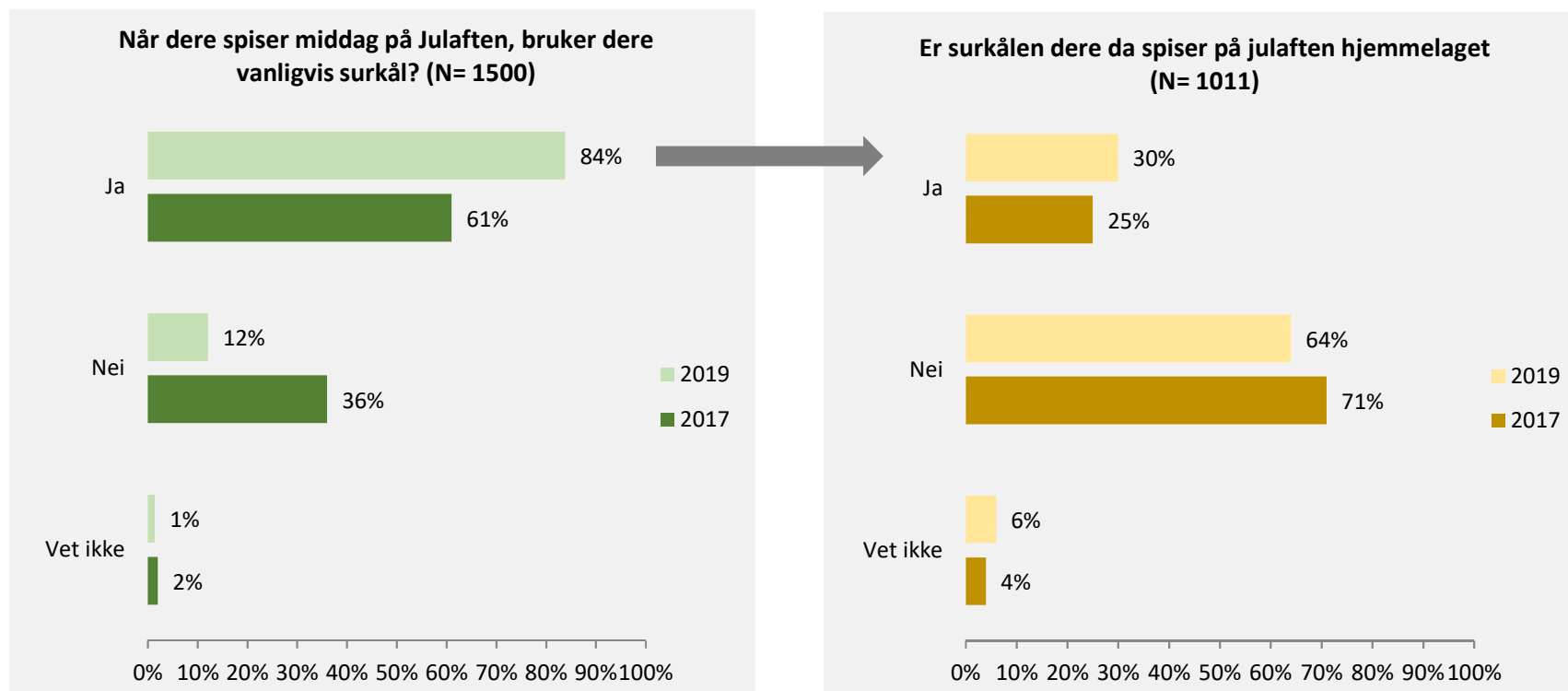
Hvor ofte vil du foretrekke å spise vegetarretter (en rett som ikke inneholder kjøtt eller fisk) til middag i løpet av de tre juledagene 24. til 26. desember?

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ingen ganger | 69 | 78,4 | 78,4 | 78,4 |
| Omtrent 1 gang | 15 | 17,0 | 17,0 | 95,5 |
| Omtrent 2 ganger | 2 | 2,3 | 2,3 | 97,7 |
| Omtrent 3 ganger | 2 | 2,3 | 2,3 | 100,0 |
| Total | 88 | 100,0 | 100,0 | |

Utvalg: 88 gutter fra 18-25 år

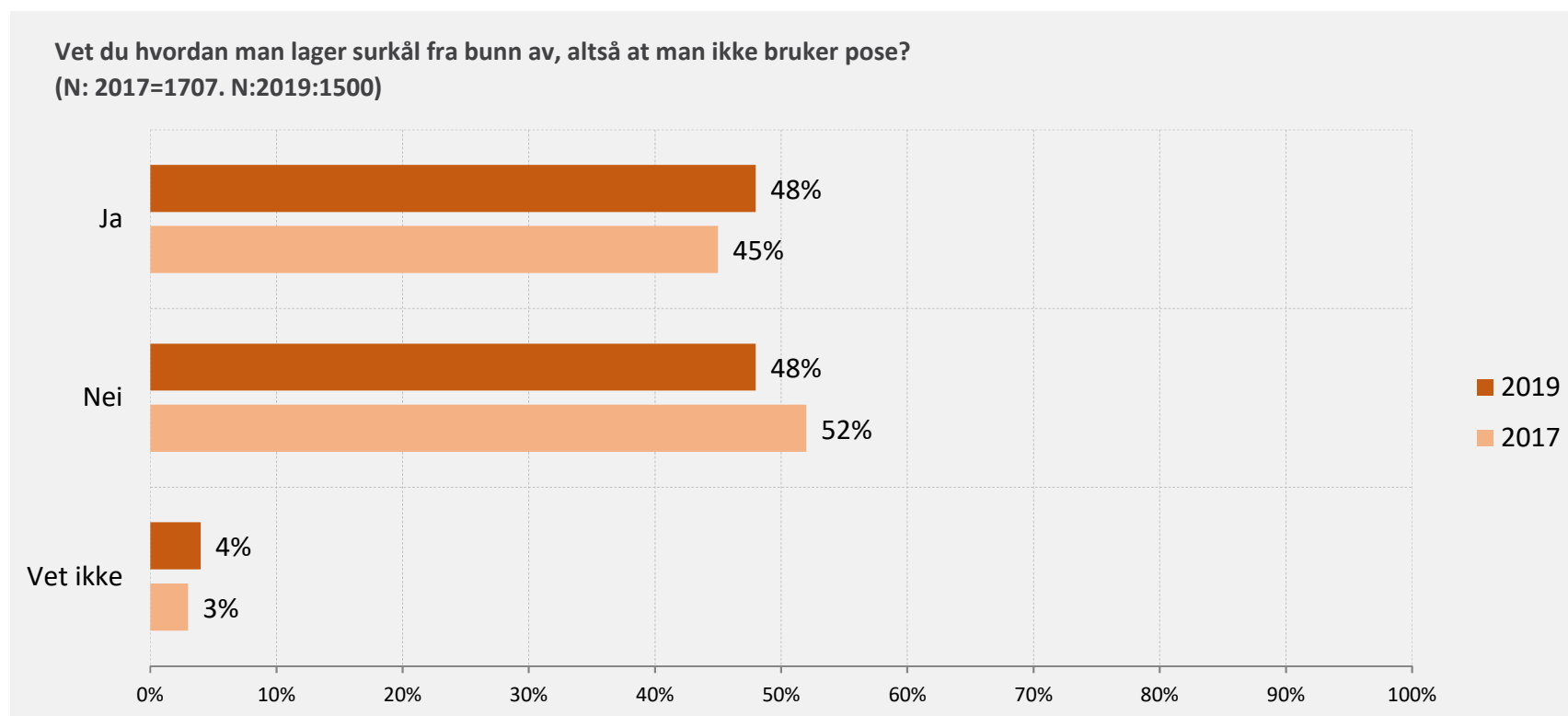
SURKÅL

Den hjemmelagde surkålen er på fremmarsj! Flere spiser surkål og flere lager den selv.



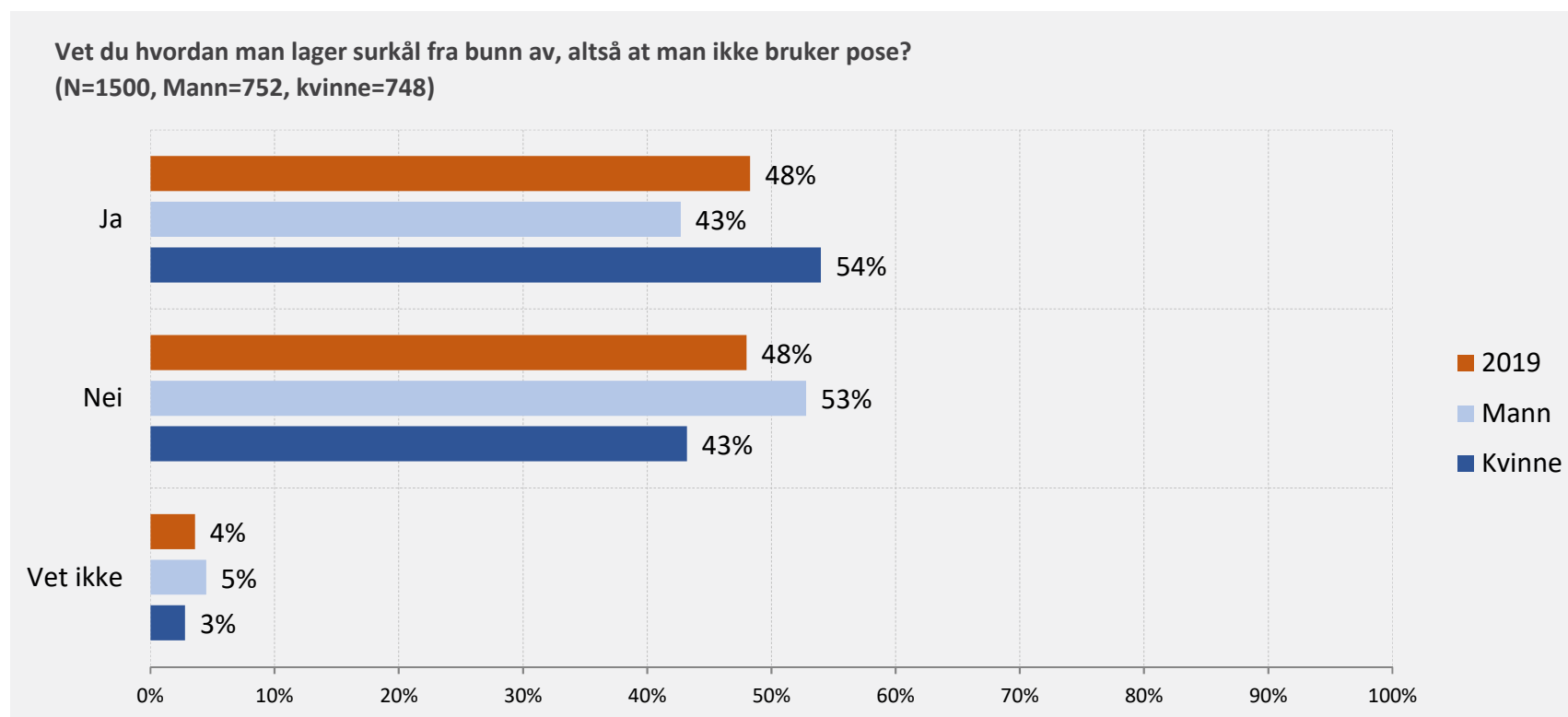
SURKÅL

Nesten halvparten av de som bruker surkål i jula mener de kan lage det fra bunnen av



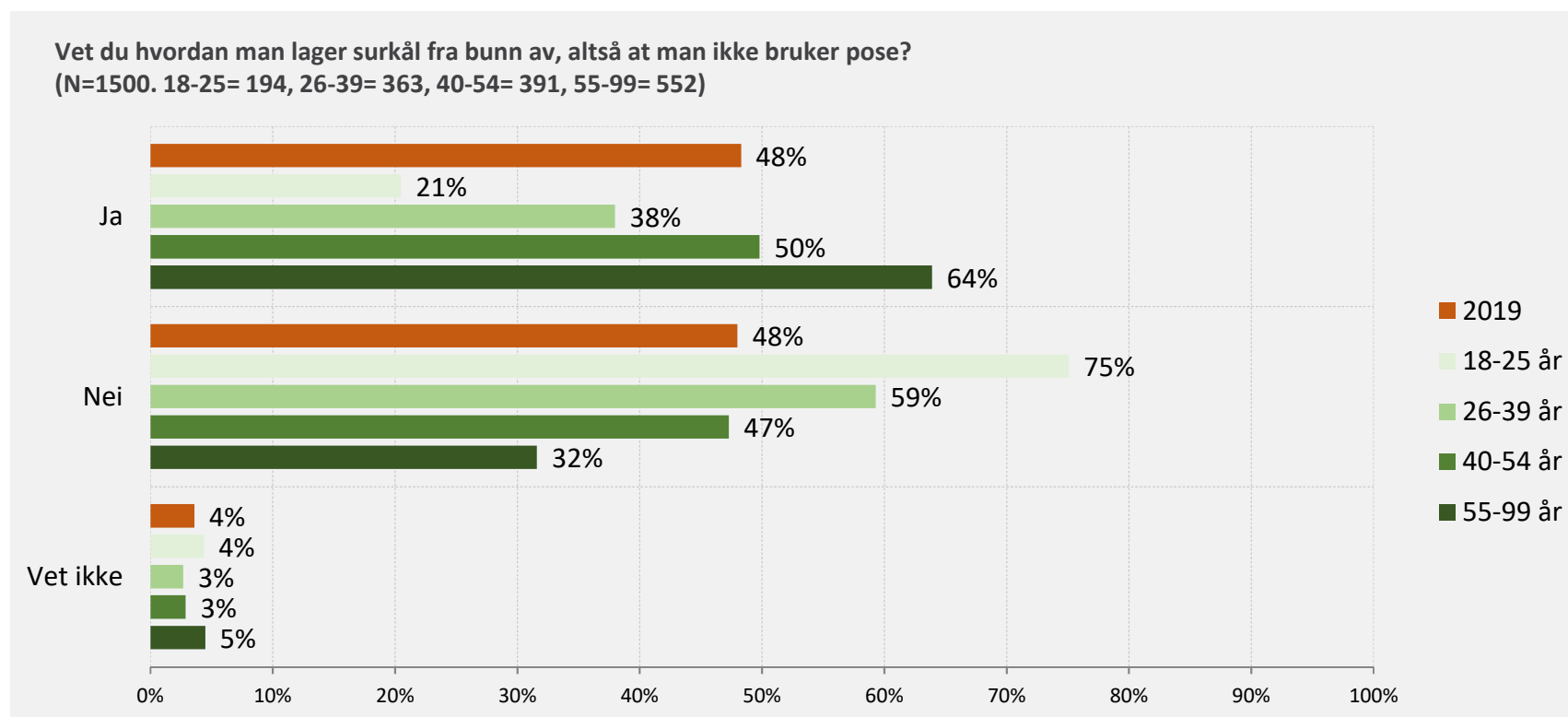
SURKÅL - KJØNN

I år som i 2017 mener flere kvinner at de kan lage surkål fra bunnen enn menn



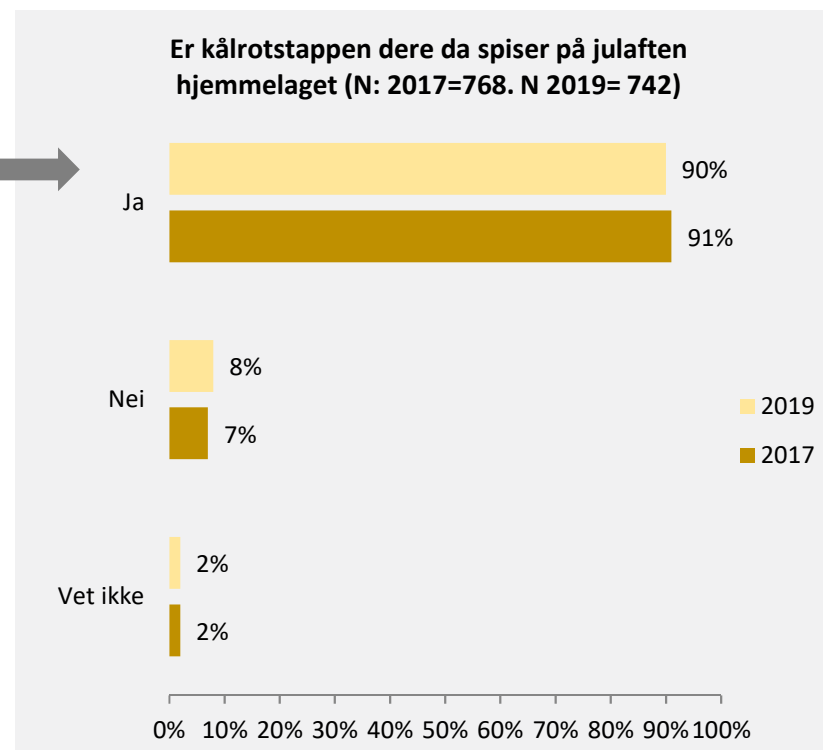
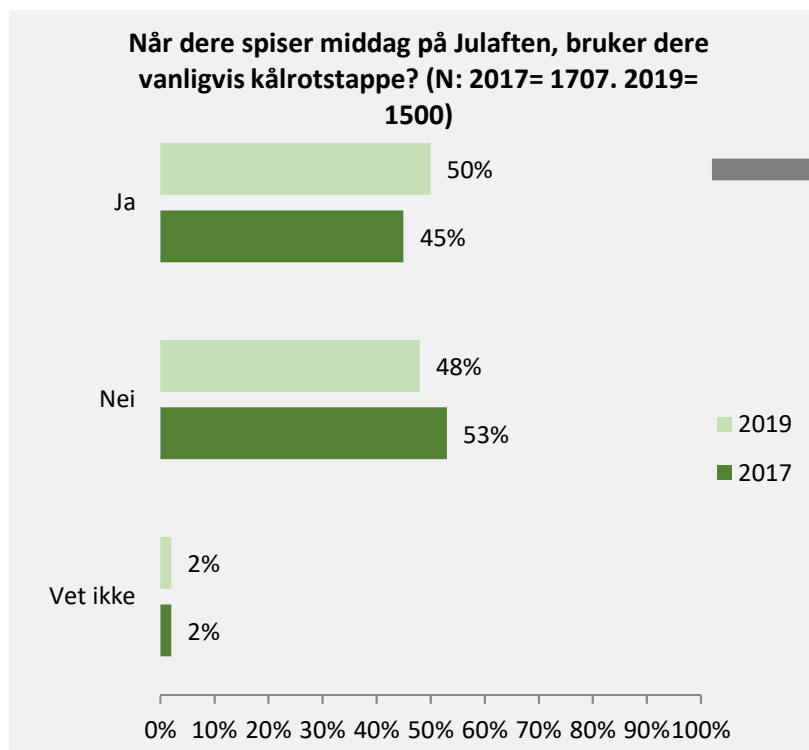
SURKÅL - ALDER

Jo eldre man er jo flere er det som mener de kan lage surkål fra bunnen av.



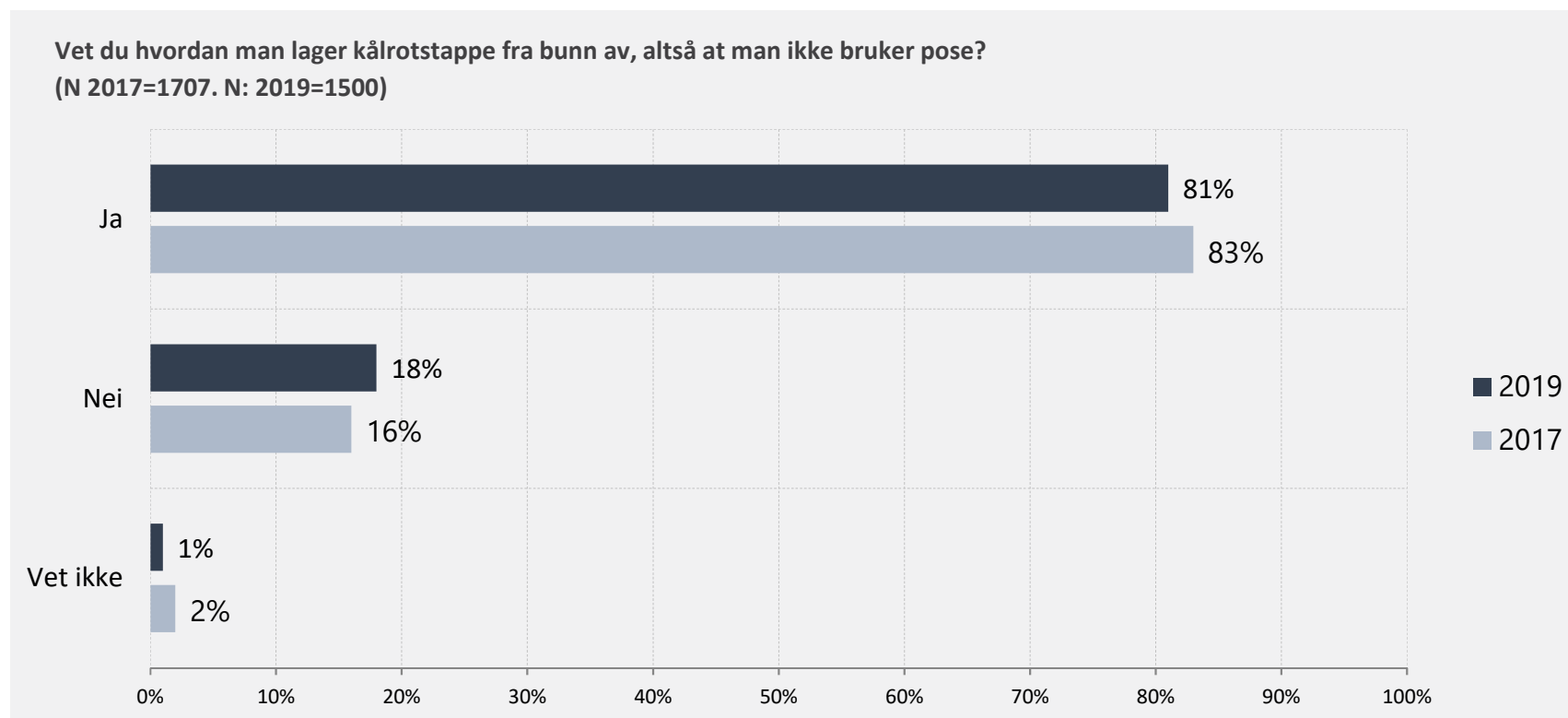
KÅLROTSTAPPE

Også kålrot har en fremgang og flere sier de spiser det på julaften. De fleste lager den selv.



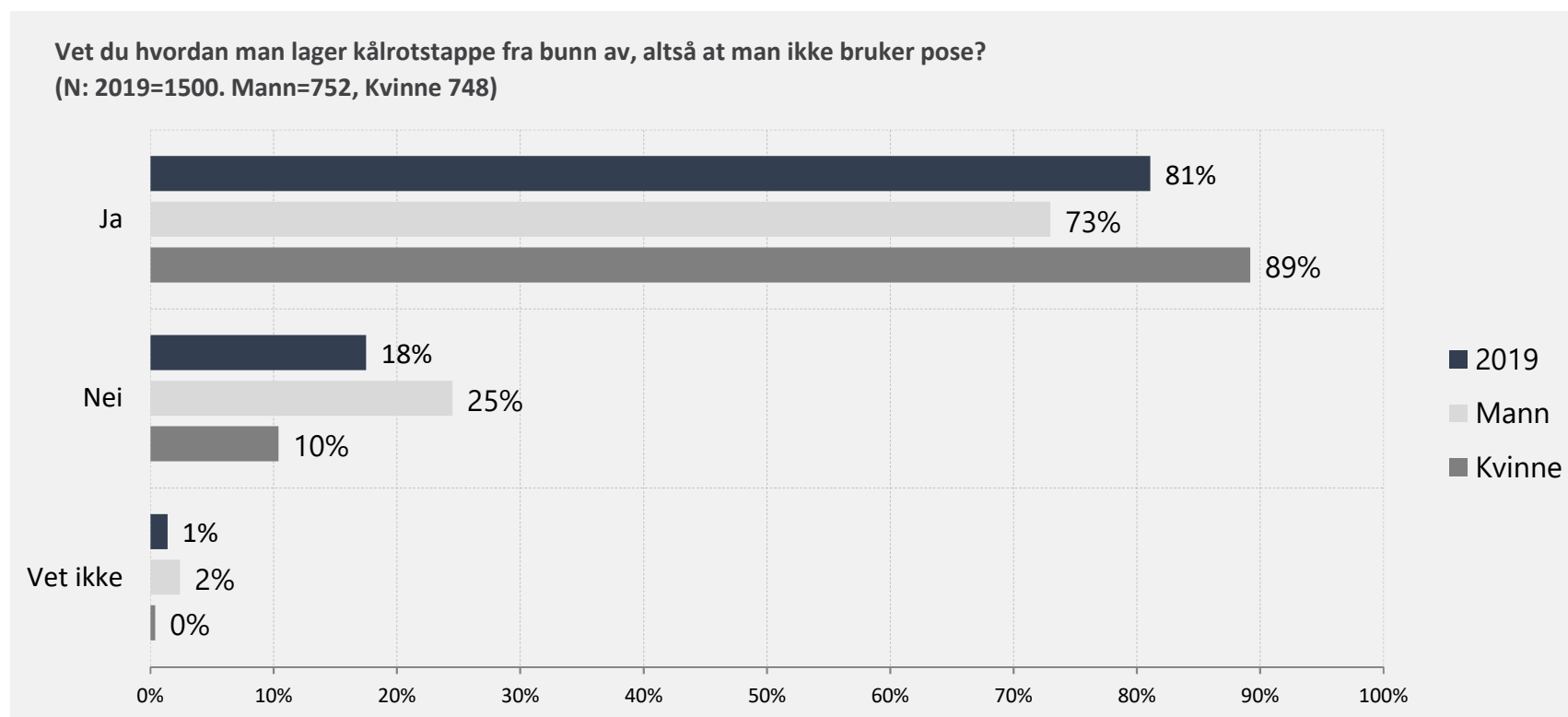
KÅLROTSTAPPE

Hele 8 av 10 mener de kan lage kålrotstappe fra bunnen av.



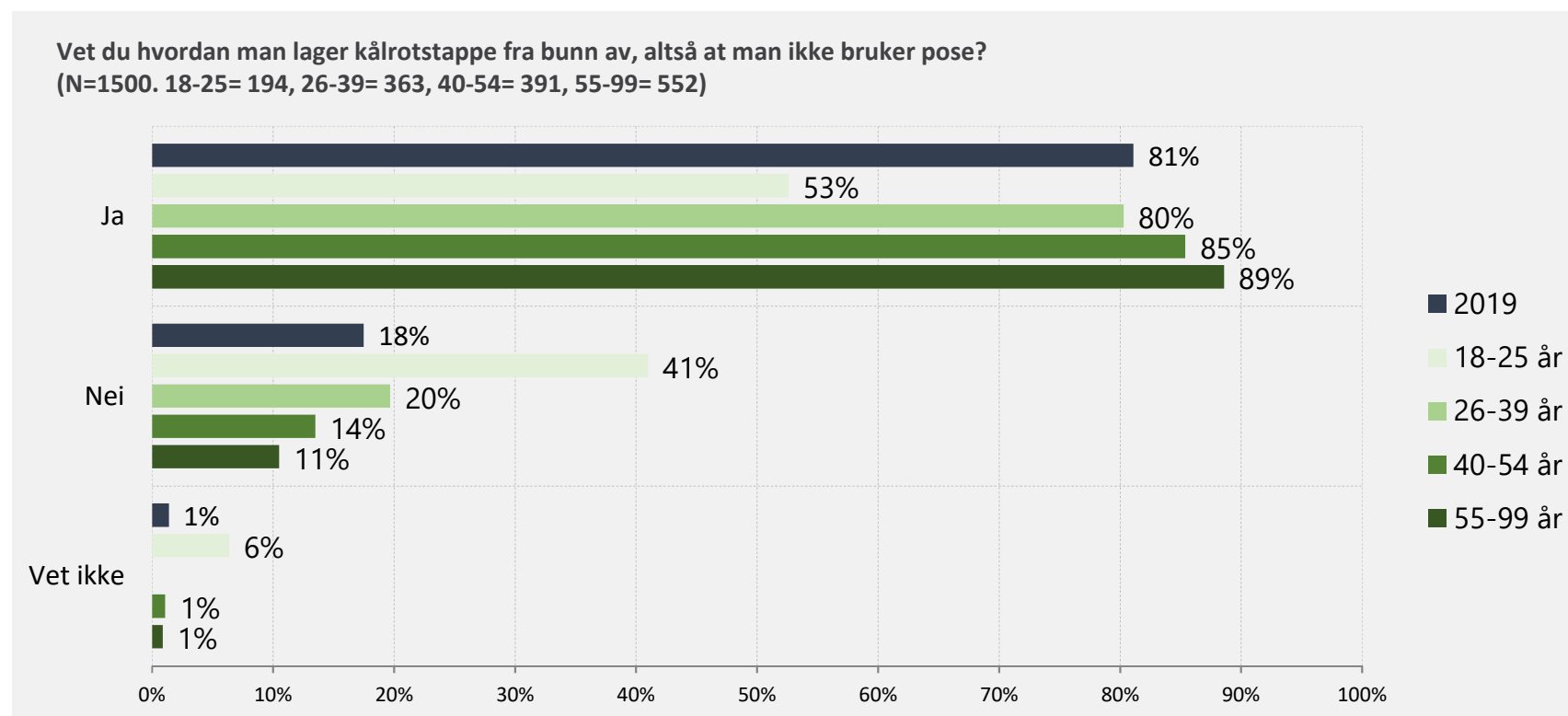
KÅLROTSTAPPE

Kvinner er sikrere på at de kan lage kålrotstappe fra bunnen av enn det menn er.



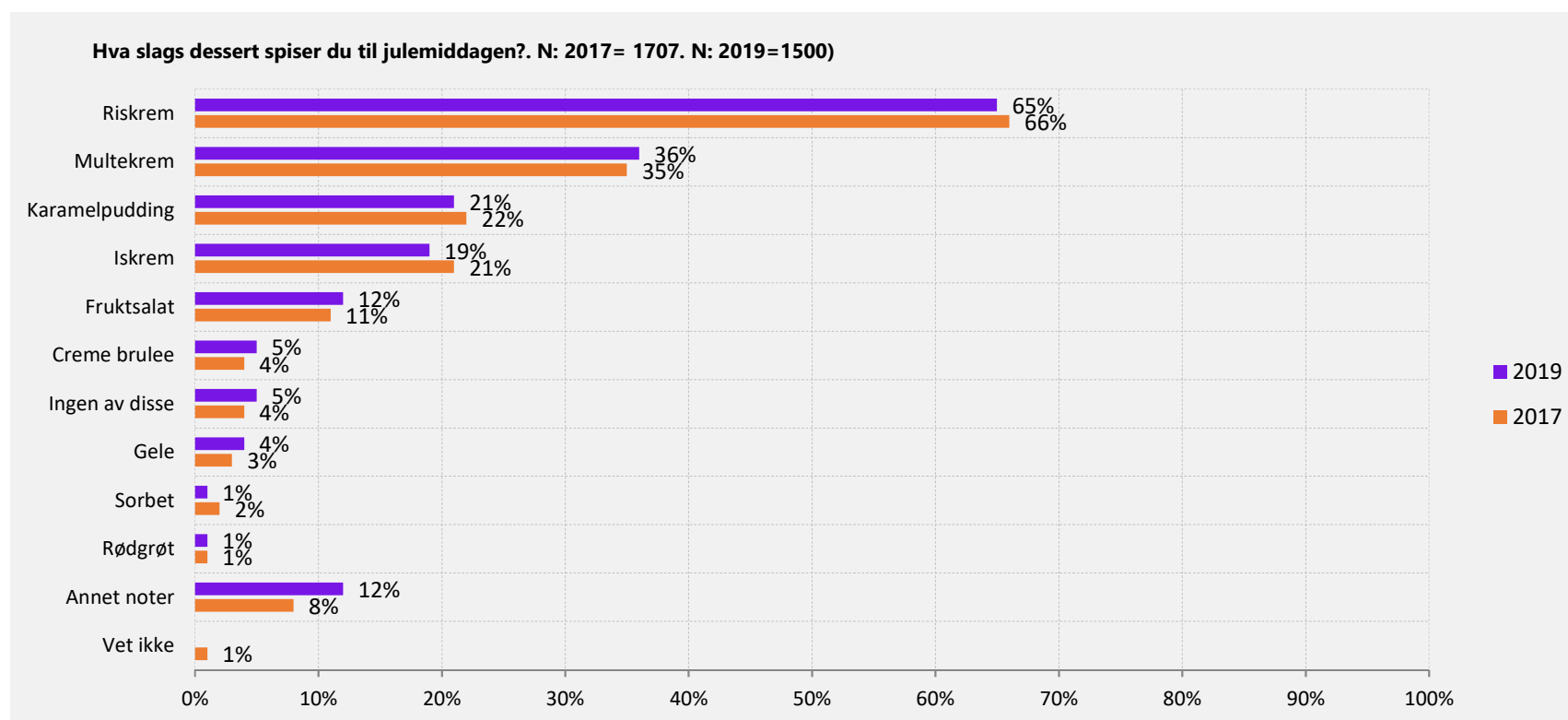
KÅLROTSTAPPE - ALDER

Kun litt over halvparten av de yngste mener å kunne lage kålrotstappe fra bun, men fra 26 år mener mange å kunne dette.



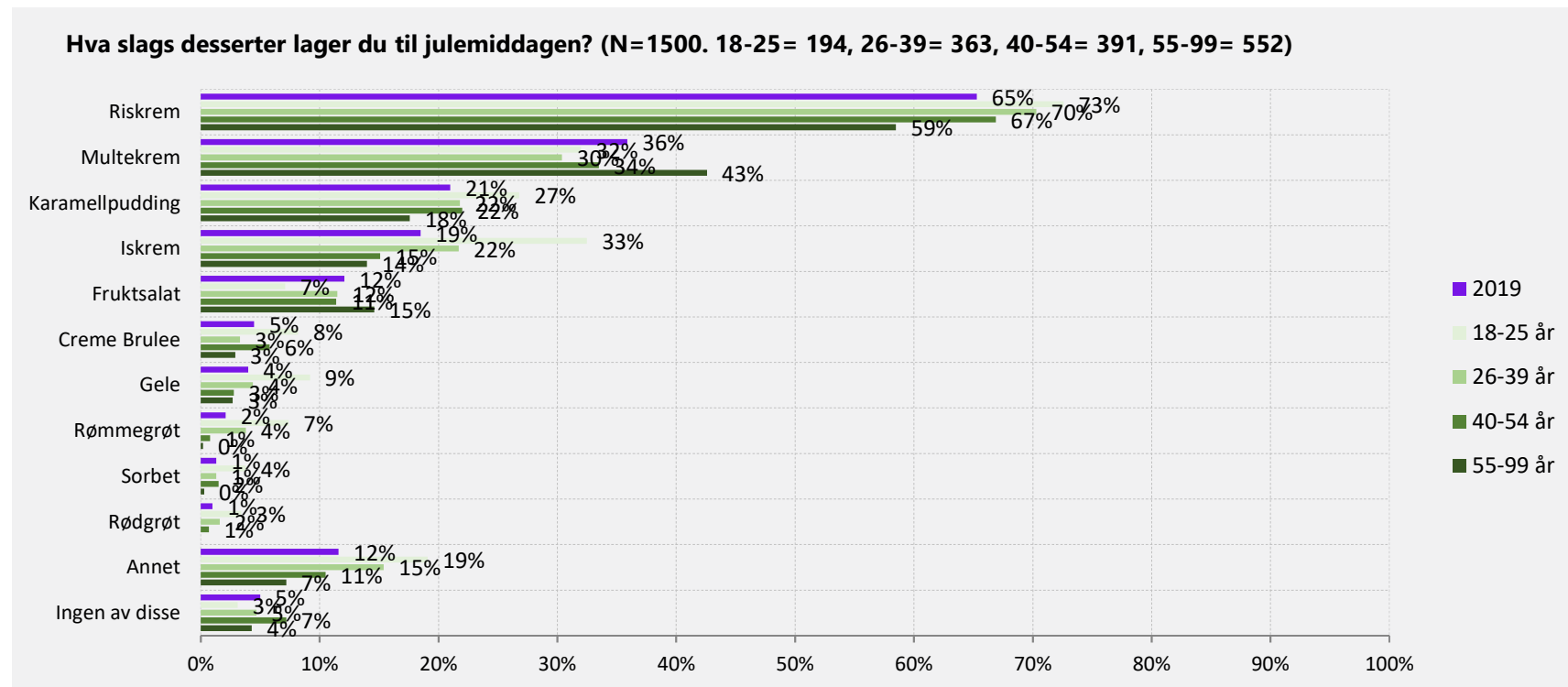
DESSERT

Noen ting endrer seg svært lite, som tradisjonen rundt desserten på julaften.



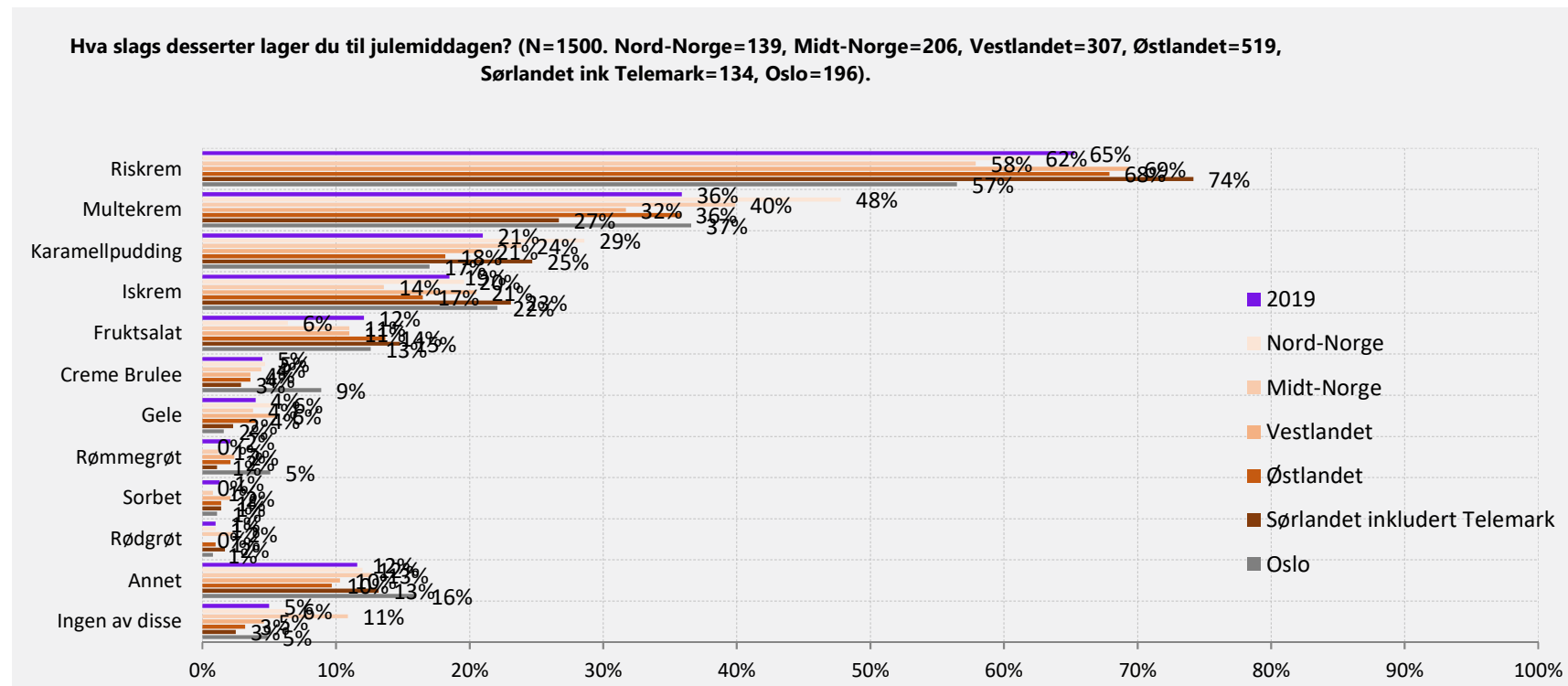
DESSERT - ALDER

Hva slags desserter spiser du til julemiddagen?



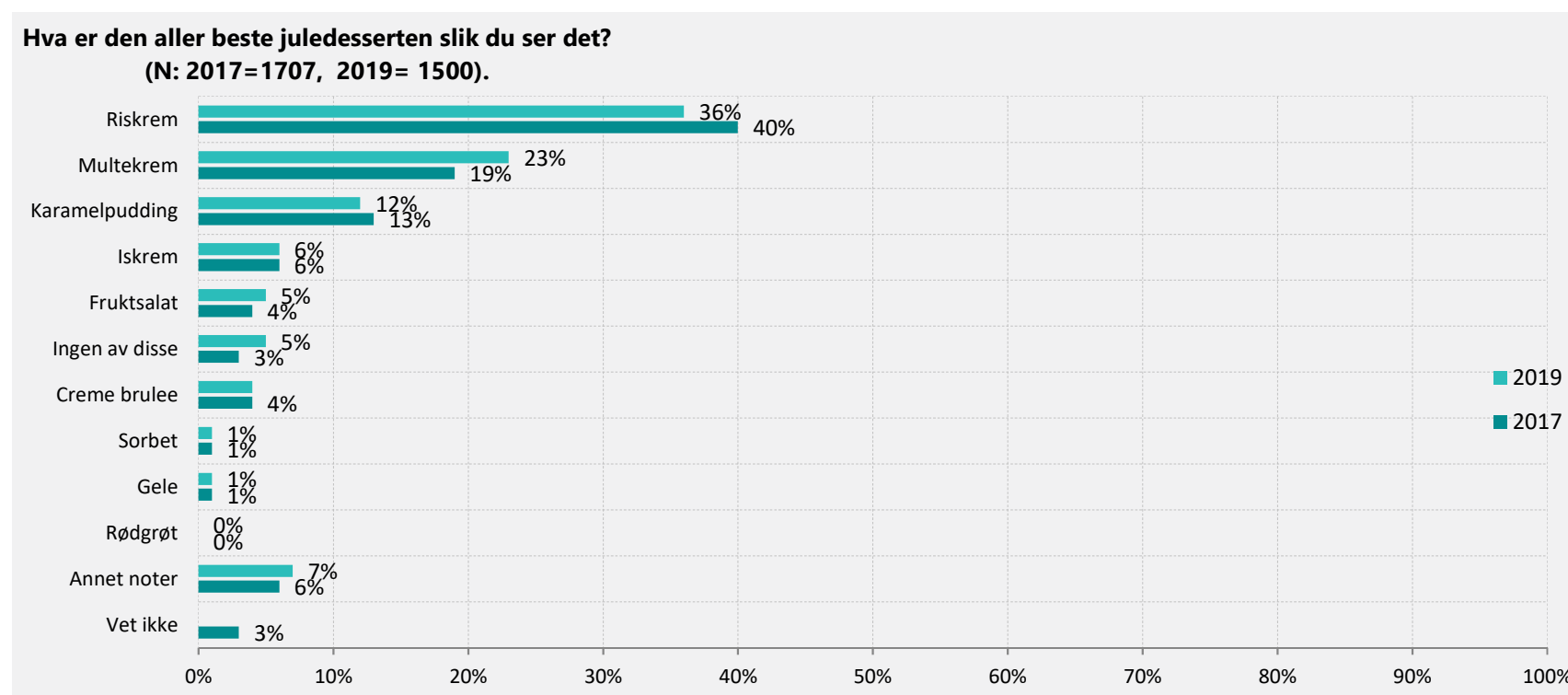
DESSERT - ALDER

Riskrem spises på Sørlandet, Østlandet og Vestlandet. I Nord-Norge og Midt-Norge spiser de multekrem



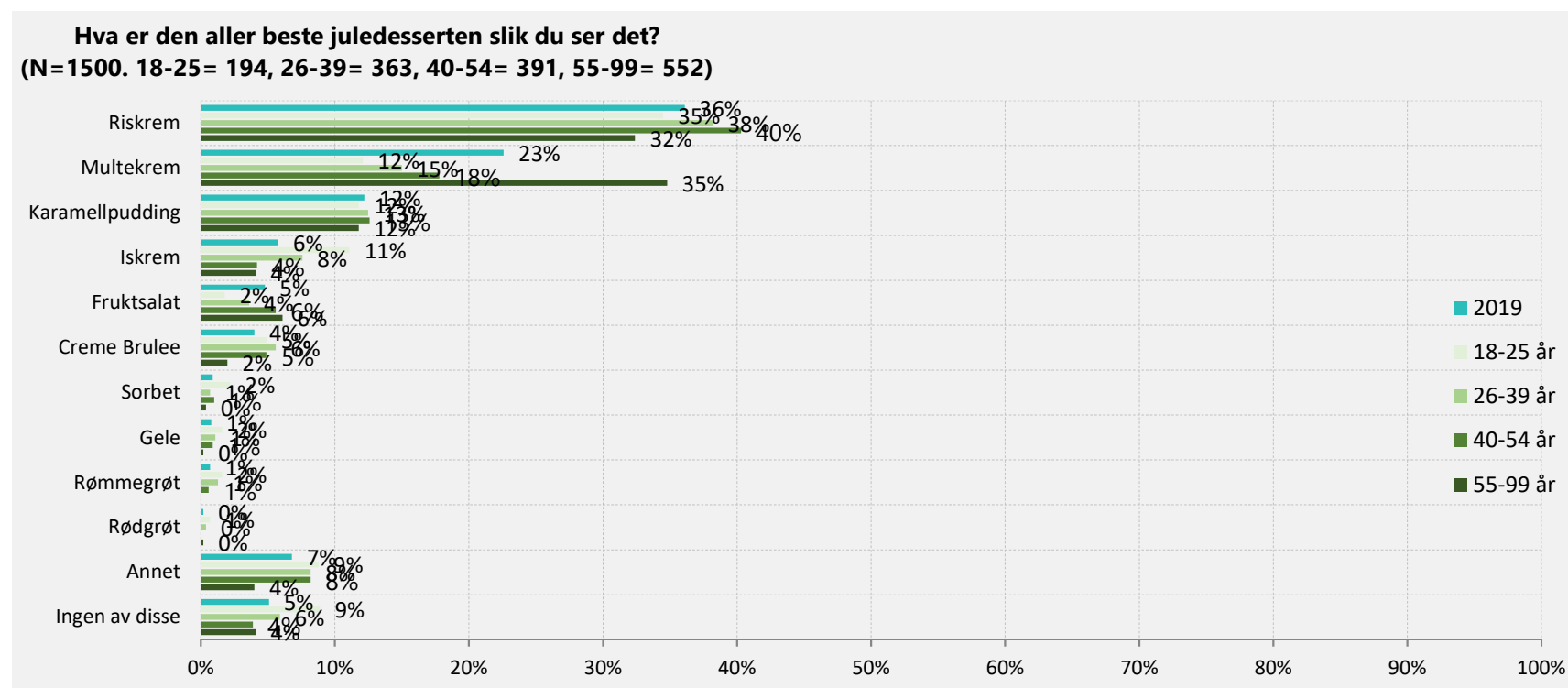
DESSERT

Favorittene er også ganske like fra år til år.



DESSERT - ALDER

De eldre er glade i multekrem . De yngre er gladere i riskrem.



DESSERT - REGION

Og hva er den aller beste juledesserten slik du ser det?

