

Forbruk av frukt og grønt

Undersøkelse i flere europeiske land

Tore Angelsen

Forbruk av frukt og grønnsaker i noen europeiske land



Metode

Undersøkelse gjennomført av Kantar på vegne av Opplysningskontoret for frukt og grønt

Metodikk: Online; PC, pad eller mobil

Feltarbeid: **September** 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022

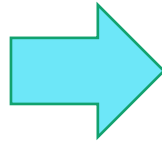
Resultatene er vektet etter alder, kjønn og utdanning i henhold til nasjonal statistikk.

Utvalg: Nasjonalt representativt utvalg i hvert land, fylte 18 år +

1000 intervjuer per land / **3000 i Norge fra 2018 til 2022**

Hovedspørsmål som ligger til grunn:

- **Hvor mange porsjoner med grønnsaker og salat (ikke poteter) spiser du vanligvis**



Mindre enn en porsjon per uke/ spiser aldri

1-6 porsjoner per uke

1 porsjon per dag

2 porsjoner per dag

3 porsjoner per dag

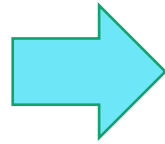
4 porsjoner per dag

5 porsjoner eller mer per dag

Vet ikke

Hovedspørsmål som ligger til grunn:

- **Hvor mange glass med juice (ikke nektar) drikker du vanligvis?**



Mindre enn ett glass per uke/ drikker aldri
1-6 glass per uke
1 glass per dag
2 glass per dag
3 glass per dag
4 glass per dag
5 glass eller mer per dag
Vet ikke *Fixed *Exclusive

Eksempel på definisjon av «én porsjon»

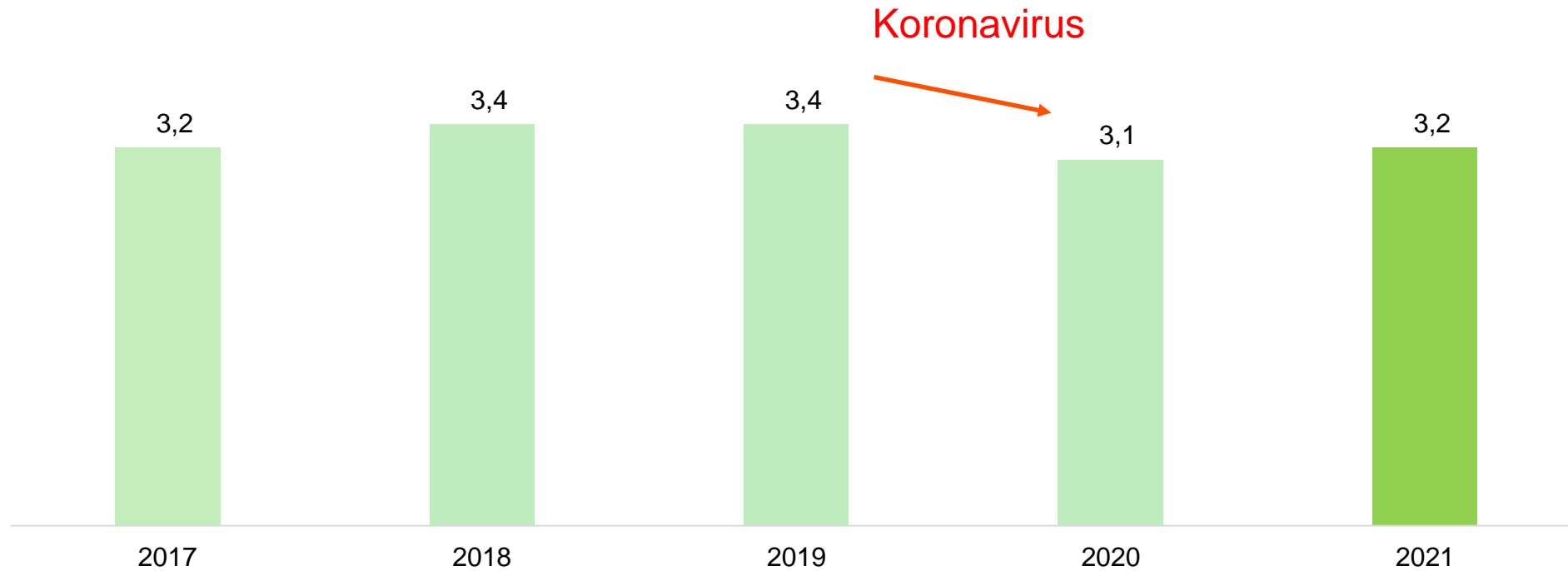
- **Grønnsaker og salat:** En porsjon er omtrent en håndfull grønnsaker og salat. En porsjon kan for eksempel være en stor tomat, syv cherrytomater, en gulrot, en håndfull brokkoli eller en liten bolle med salat. Vi tenker på grønnsaker i alle formater; fersk, fryst, hermetisk, kokt, stekt, i hjemmelaget smoothie, e.l.
- **Juice (ikke nektar):** Et glass juice er ca. 2 dl. Med juice tenker vi på ren frukt - og/eller grønnsaksjuice. Ikke nektar, eller andre ikke rene juiceprodukter



Forbruk av frukt og grønnsaker i Norge

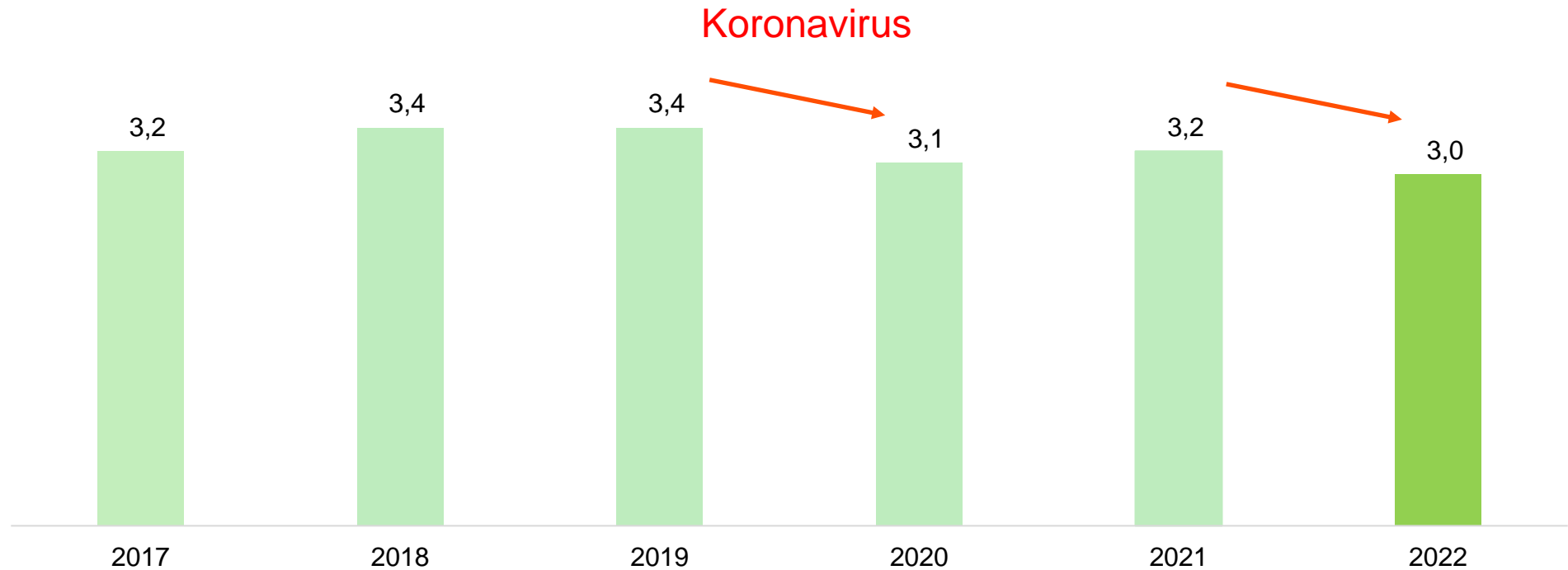


Gjennomsnittlig daglig forbruk av frukt/bær og grønnsaker i Norge (spiser vanligvis)



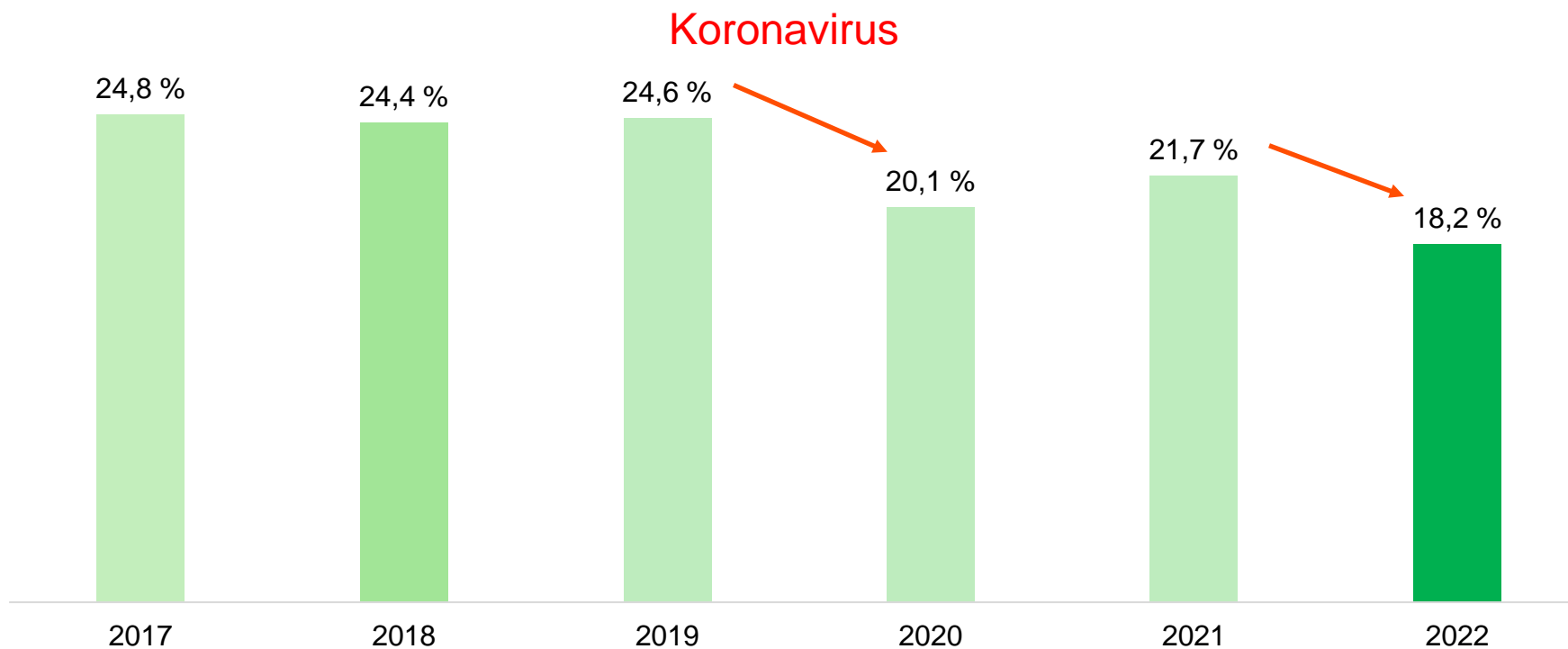
Signifikant nedgang fra 2019 til 2020.

Gjennomsnittlig daglig forbruk av frukt/bær og grønnsaker i Norge (spiser vanligvis) går ned fra 2021 til 2022



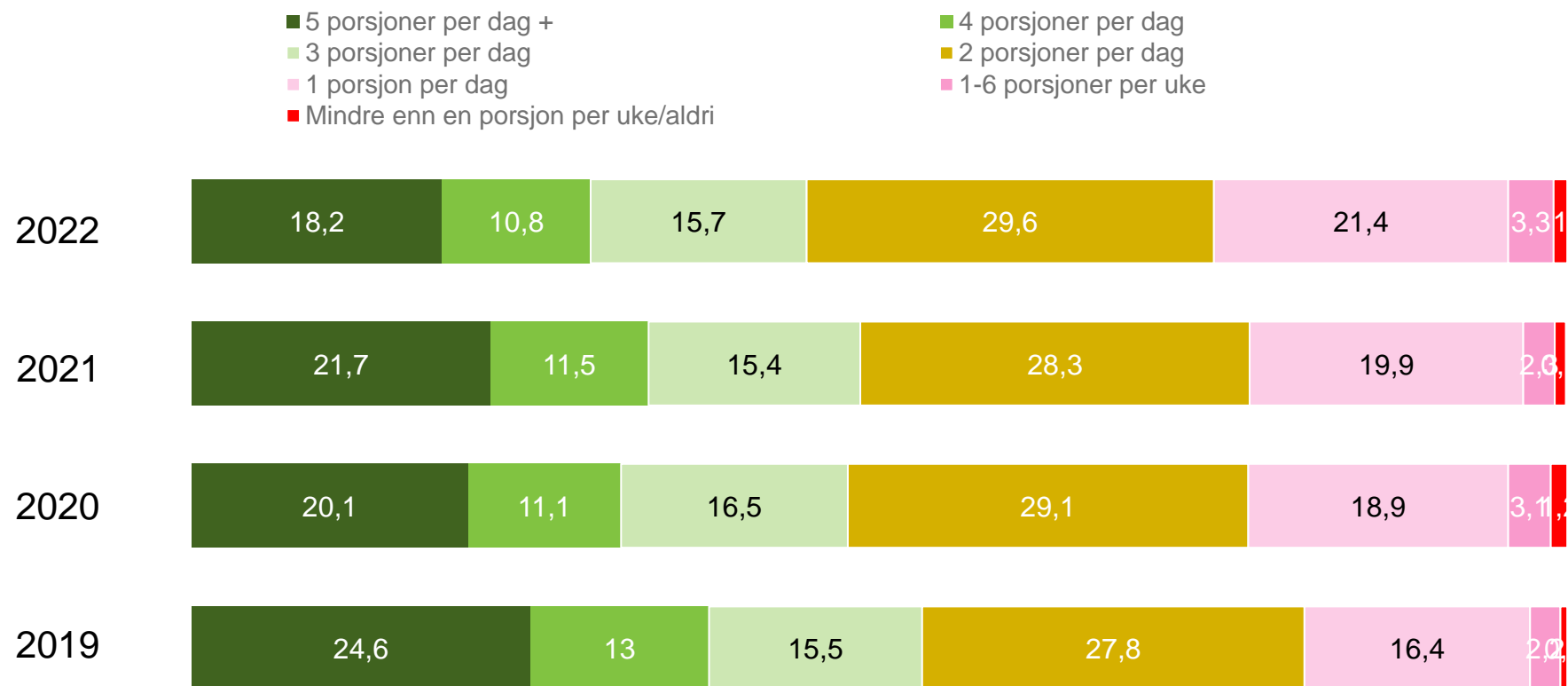
Signifikant nedgang fra 2019 til 2020 og fra 2021 til 2022.

Andelen som spiser minst 5 porsjoner frukt/bær eller grønnsaker per dag (spiser vanligvis) går ned fra 2021 til 2022



Signifikant nedgang fra 2019 til 2021 og fra 2021 til 2022, 1 prosentnivå.

Det er blitt færre som spiser «mye» og flere som spiser lite frukt og grønt

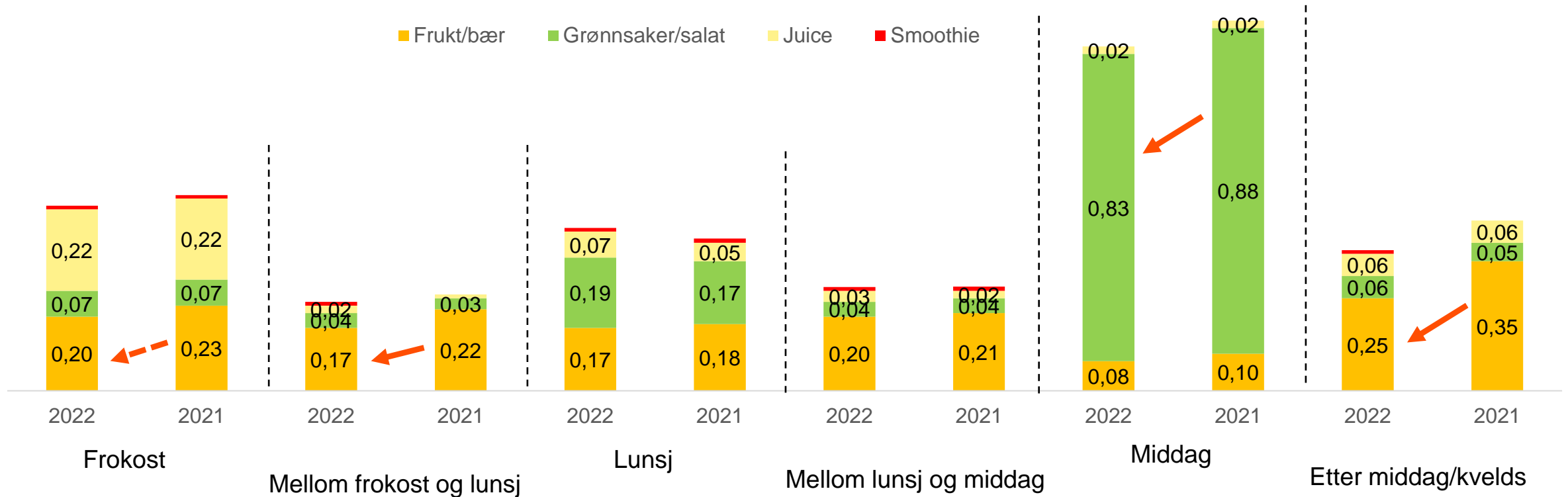


Forbruk til ulike tider av døgnet

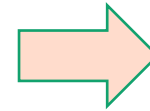
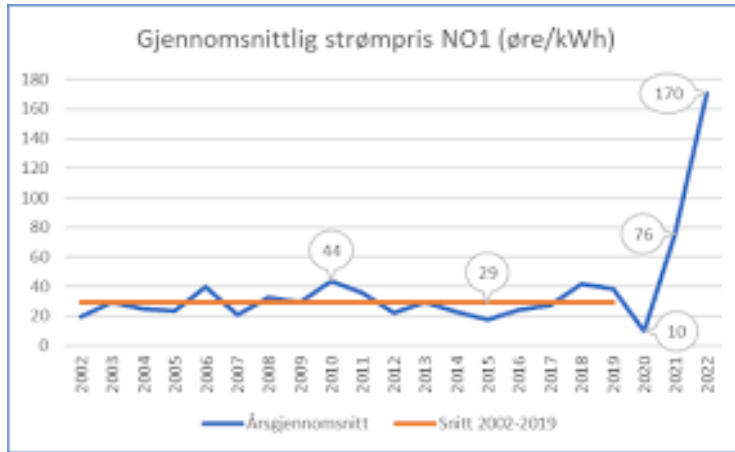


Fordeling av frukt, grønt og drikke utover dagen

- For bær er det nedgang i viktige mellommåltider som ser ut til å påvirke nedgangen mest, spesielt etter middag/kvelds
- For grønnsaker/salat er det nedgangen på middagstallerkenen som har størst betydning



Hvordan økonomiske vanskelige tider påvirker forbruket av frukt/bær og grønnsaker

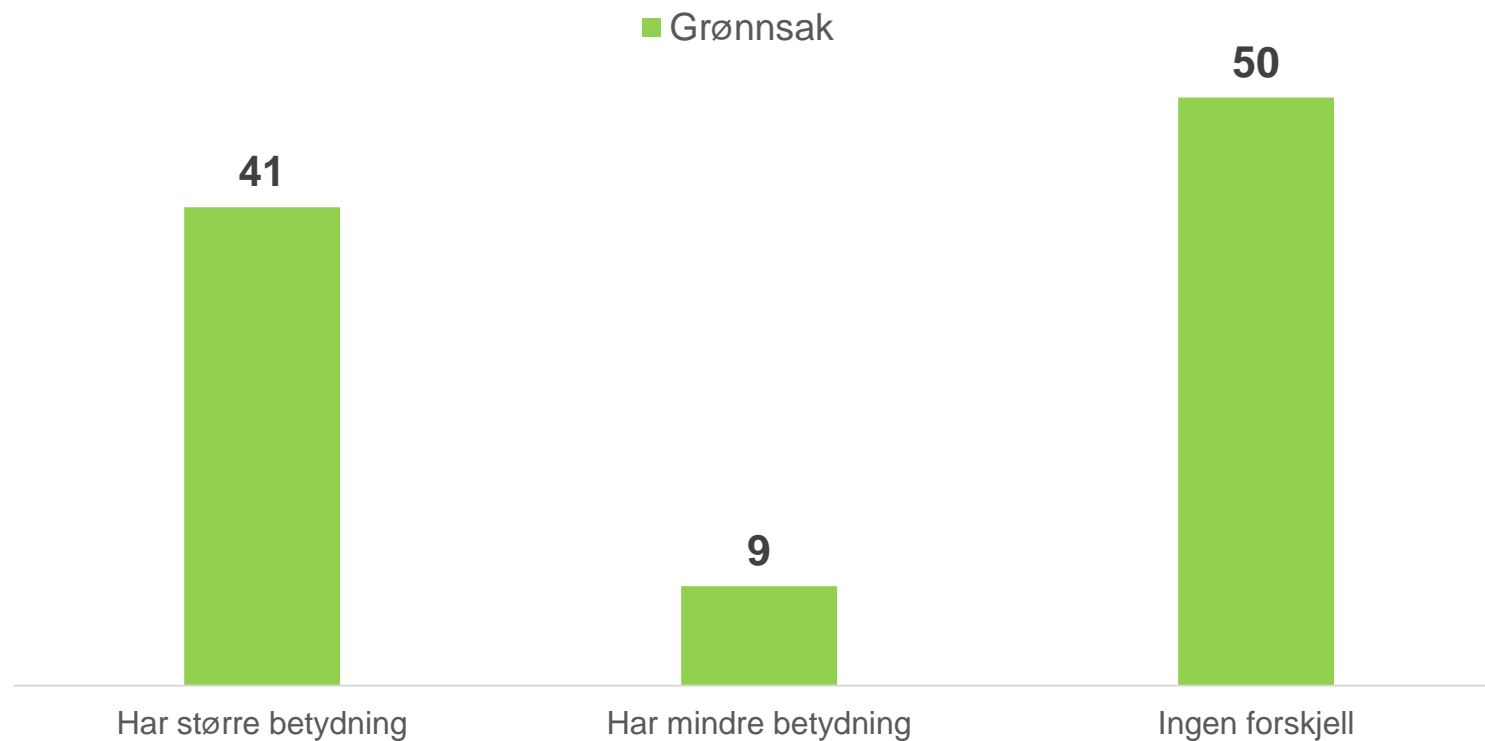


Lav pris er viktigere i 2022 enn i 2021

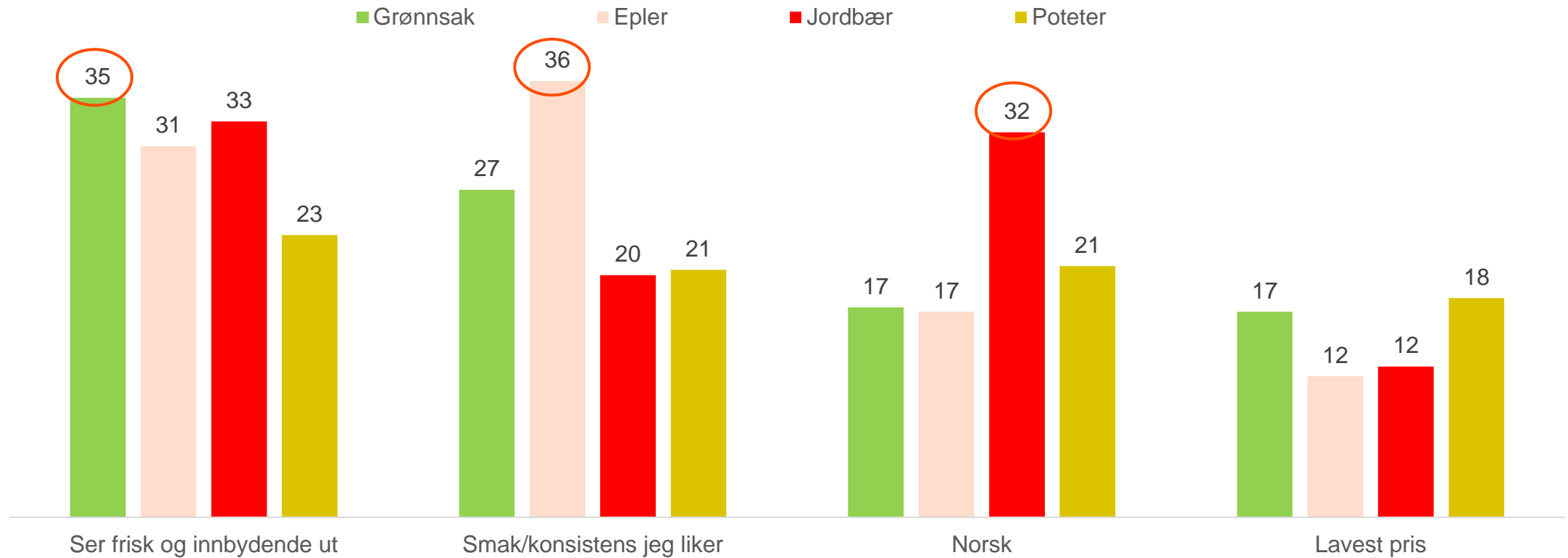
- 4 av 10 bryr seg mer om prisen på grønnsaker i 2022 enn året før.

Spm: Har lav pris på grønnsaker større eller mindre betydning for hva du velger i butikken nå, enn for ett år siden?

Tall i prosent



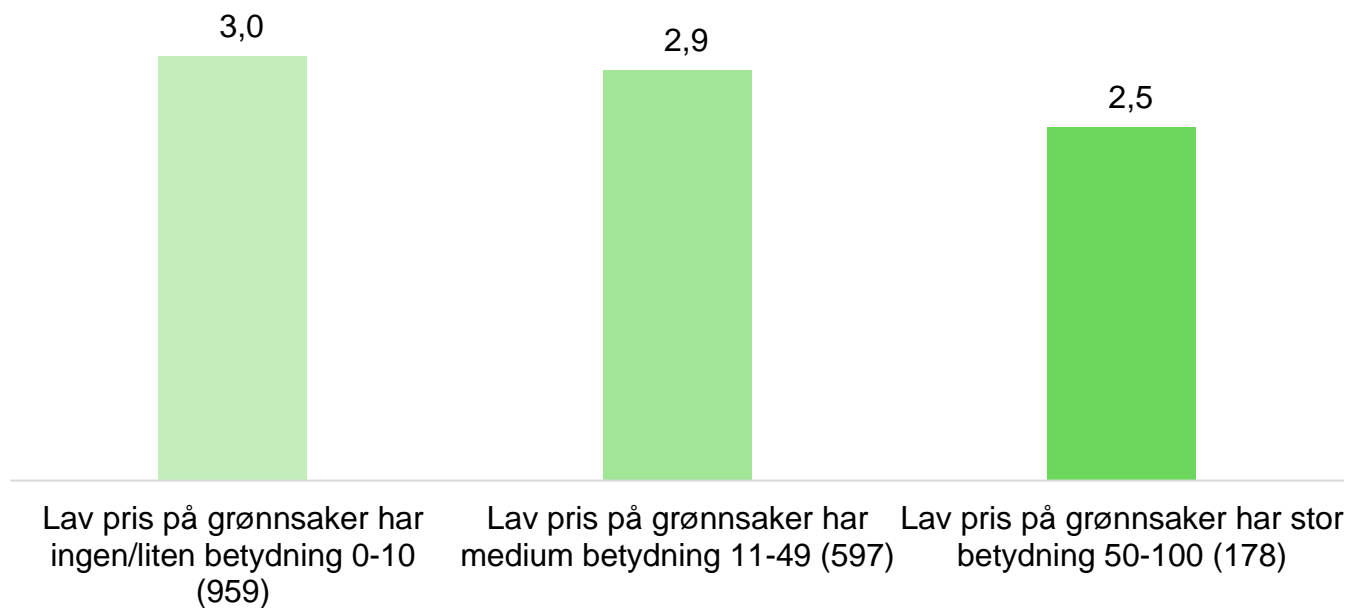
I valgsituasjonen, hvilke egenskaper som er viktigst



De som er opptatt av lav pris på grønnsaker har lavere forbruk av frukt og grønt



- **Snitt – daglig forbruk av frukt/bær og grønnsaker (spiser vanligvis)**

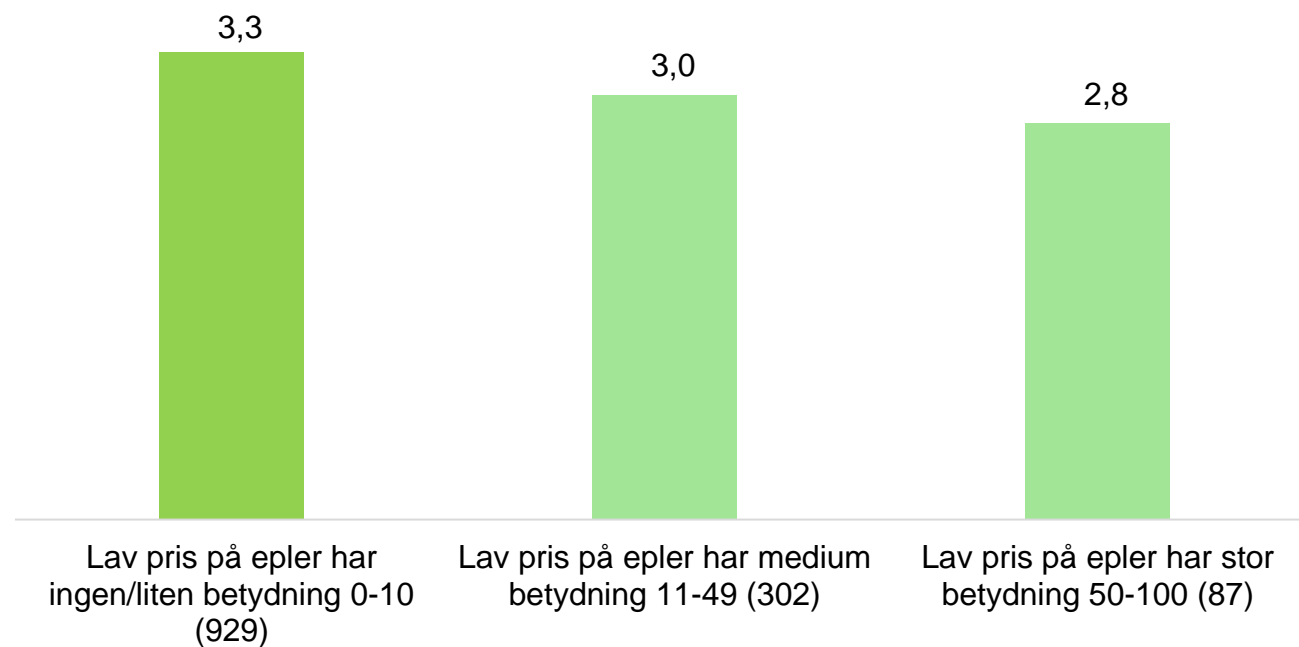


Signifikant forskjell i gjennomsnitt forbruk på frukt og grønt på gruppen som mener pris på grønnsaker har stor betydning vs. de som mener den har ingen/lav eller medium betydning

De som er opptatt av lav pris på epler har lavere forbruk av frukt og grønt



- **Snitt – daglig forbruk av frukt/bær og grønnsaker (spiser vanligvis)**

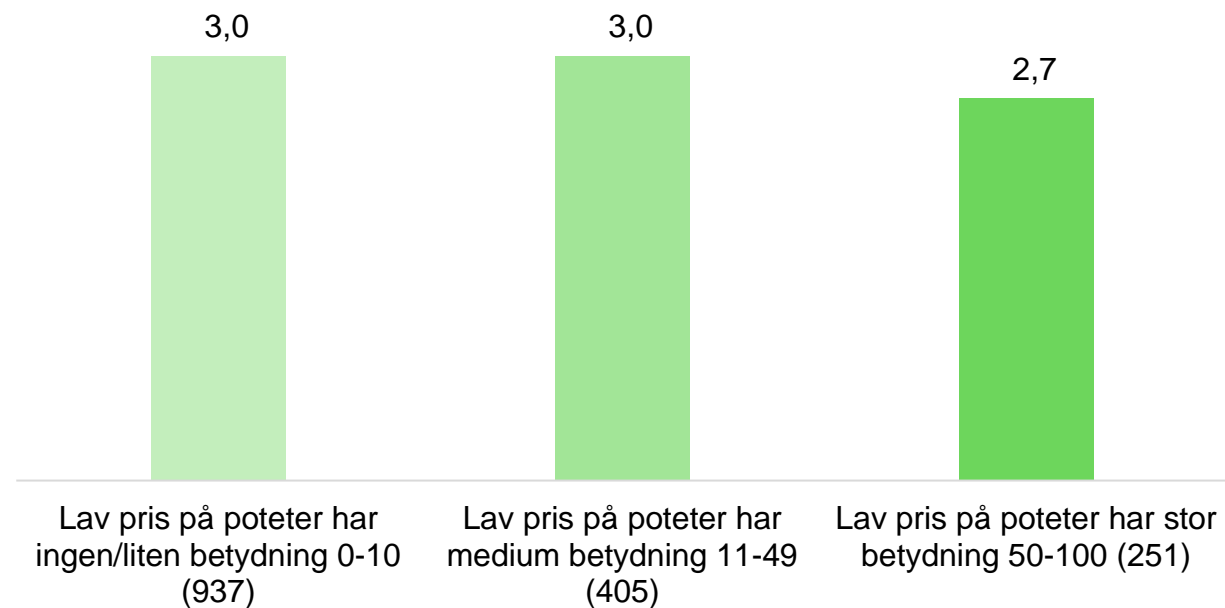


Signifikant forskjell i gjennomsnitt forbruk på frukt og grønt på gruppen som mener pris på epler har ingen/lav betydning vs. de som mener den har medium eller stor betydning (beregning foretatt med to desimaler).

De som er opptatt av lav pris på poteter har lavere forbruk av frukt og grønt



- **Snitt – daglig forbruk av frukt/bær og grønnsaker (spiser vanligvis)**



Signifikant forskjell i gjennomsnitt forbruk på frukt og grønt på gruppen som mener pris på poteter har ingen/lav betydning vs. de som mener den har stor betydning (beregning foretatt med to desimaler).

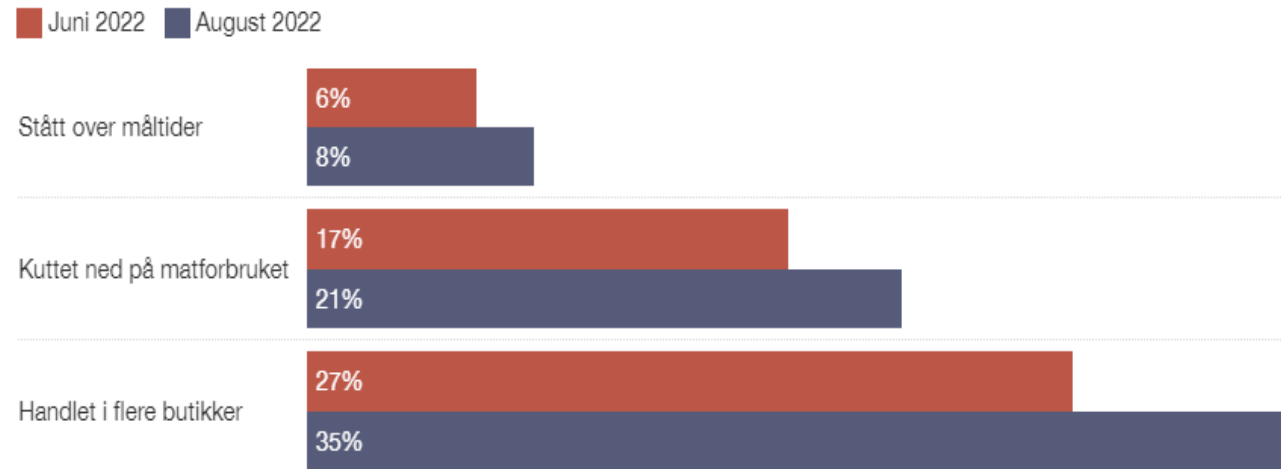
Oppsummert: De som er opptatt av lav pris på frukt og grønt drar ned forbruket av frukt og grønt



Andre kilder:

SIFO:

Flere endrer strategi for å ha råd til mat



Prosentandel av husholdninger. Vektet gjennomsnitt av to målinger. Antall spurte: 4200.

Kilde: SIFO

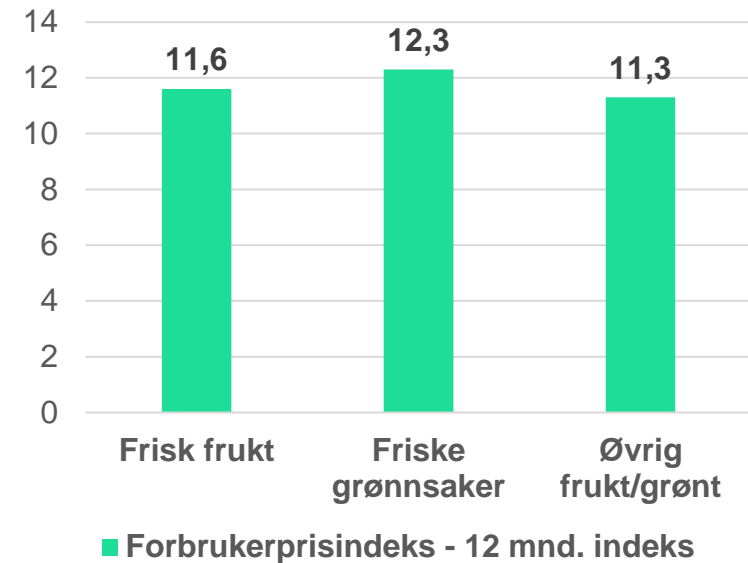
Nettsiden: The Grocer:

“We know household incomes are being hit hard by soaring food prices and the cost of living crisis at the moment, with 49% of families on lower incomes buying less fresh veg as a result.”

NIBIO:

Forbrukerprisindeks

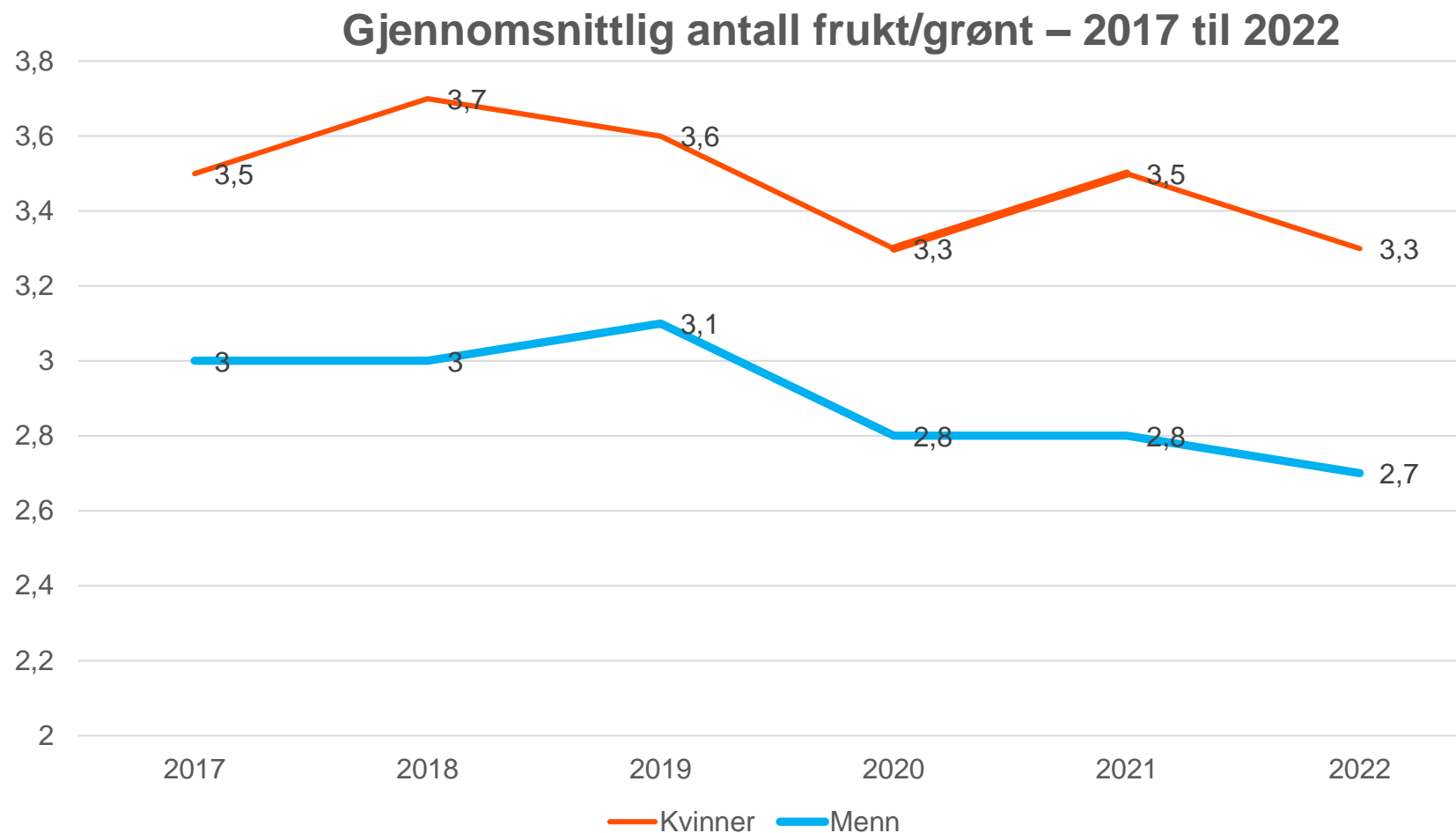
12 mnd. indeks



Kvinner vs. menn og barn



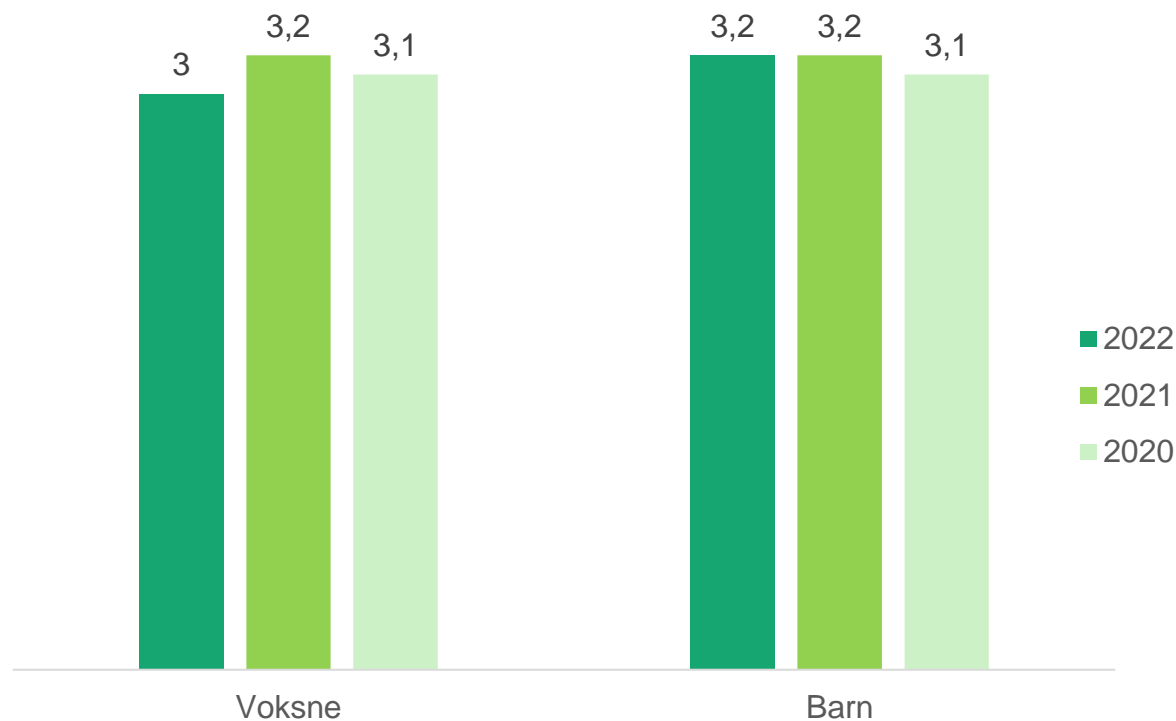
Både kvinner og menn har nedgang i forbruk av frukt og grønt fra 2019 (før korona) til 2022. Fortsatt stor avstand mellom kjønnene



Blant barn har det ikke vært reduksjon i forbruket av frukt og grønt

- Barns forbruket av frukt og grønt ligger på samme nivå i 2022 som i 2021

- **Gjennomsnittlig antall frukt/grønt om dagen**



Det er størst forbruk blant de yngste barna, 2022 tall:

- 2-4 år: 4,0
- 5-7 år: 3,6
- 8-10 år: 3,1
- 11-18 år: 2,8

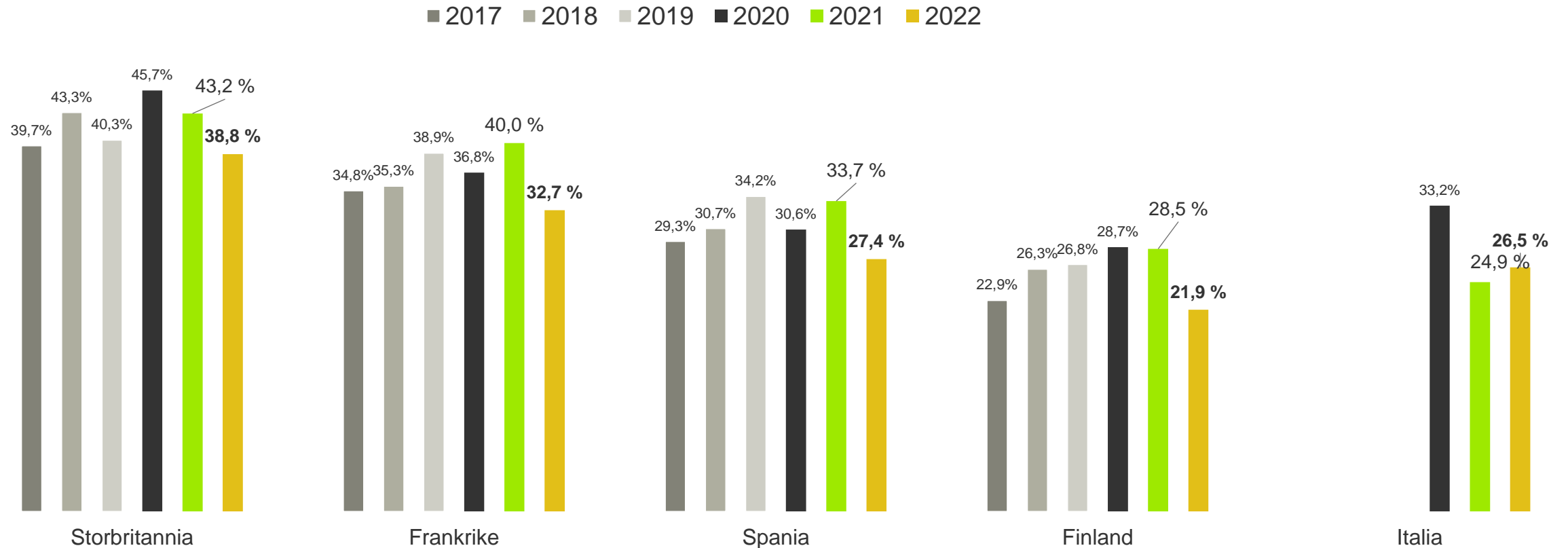
Forbruk av frukt og grønnsaker i Europa



Lik utvikling i mange andre land.

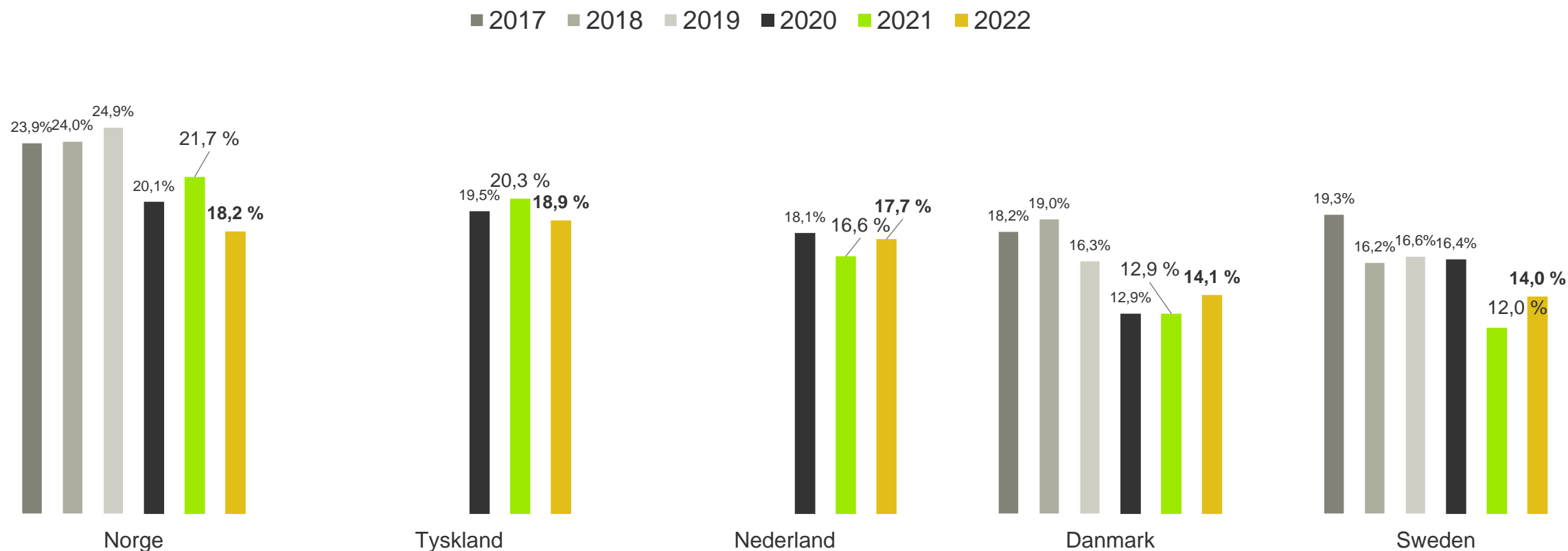
Andelen av befolkningen som spiser minst 5 porsjoner er redusert fra 2021 til 2022 i Storbritannia Frankrike, Spania og Finland *

.Utvikling 2017-2021: Andel som spiser minst 5 om dagen, fem på topp



Andelen av befolkningen som spiser minst 5 porsjoner om dagen er stabil fra 2021 til 2022 i land som Tyskland, Nederland, Danmark og Sverige (sjekk sign) *

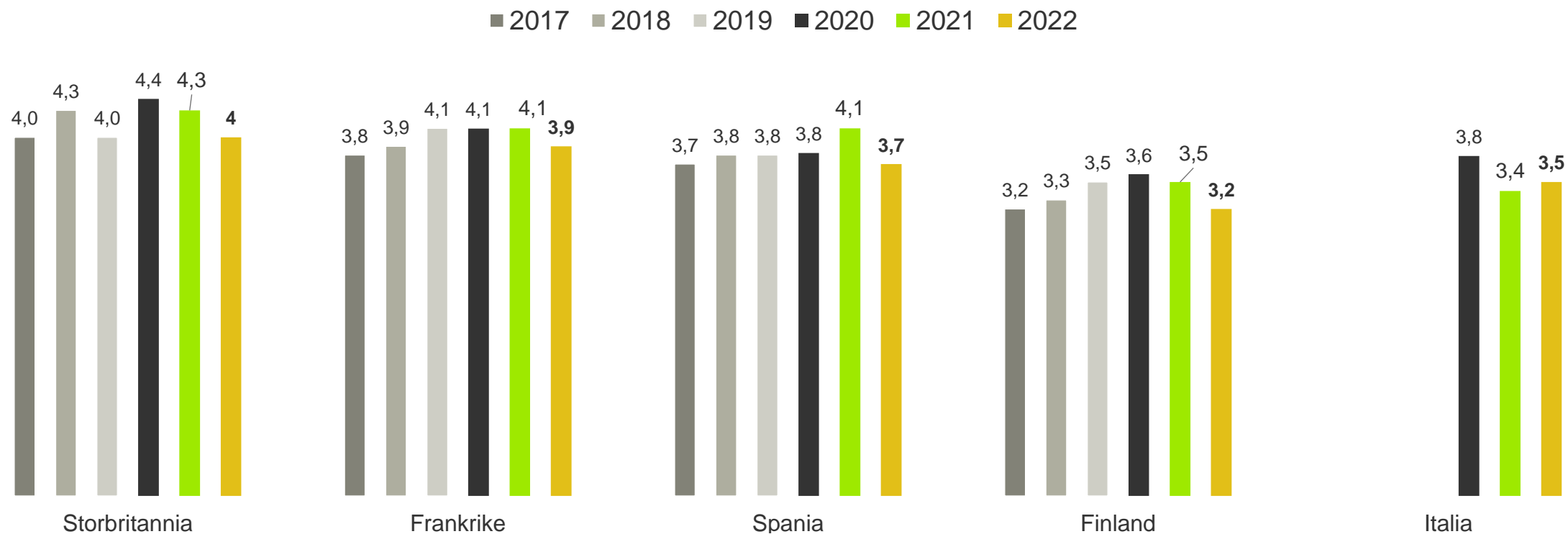
.Utvikling 2017-2021: Andel som spiser minst 5 om dagen, fem etter de på topp



Lik utvikling i mange andre land.

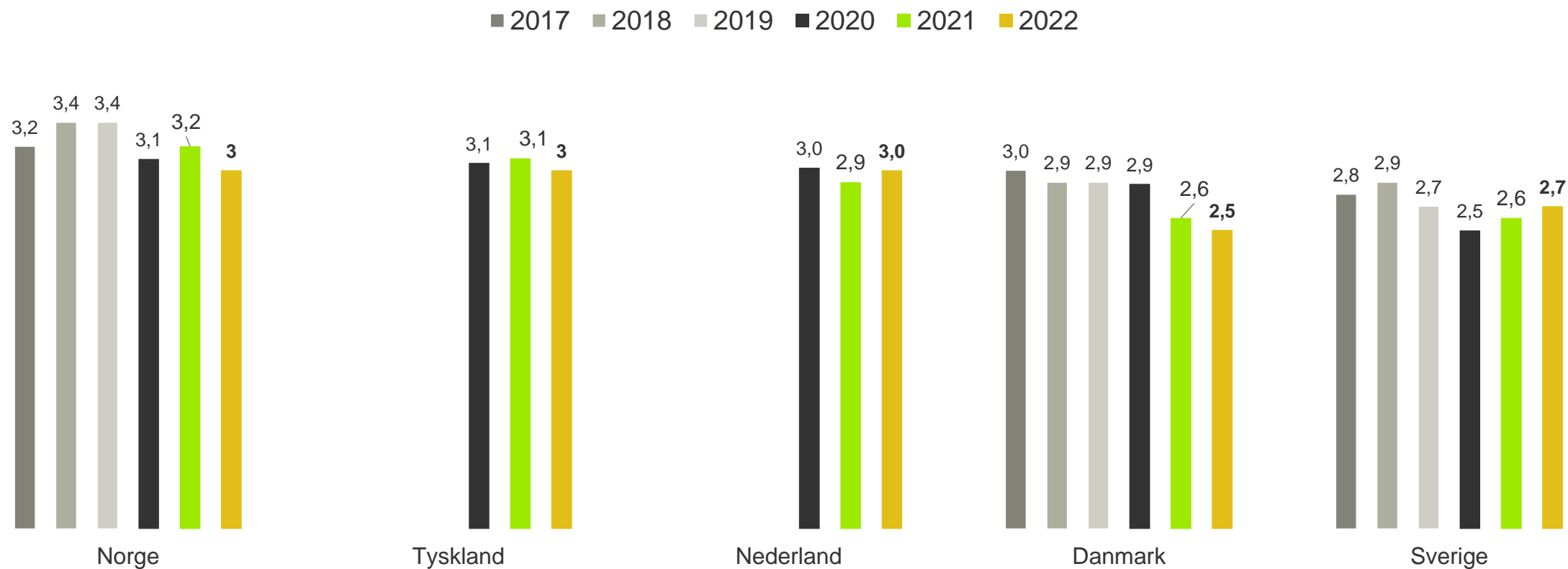
Det gjennomsnittlige forbruket av frukt og grønt er redusert 2021 til 2022 i Storbritannia Frankrike, Spania og Finland

Gjennomsnittlig antall porsjoner



Det gjennomsnittlige forbruket av frukt og grønt er stabilt fra 2021 til 2022 i land som Tyskland, Nederland, Danmark og Sverige

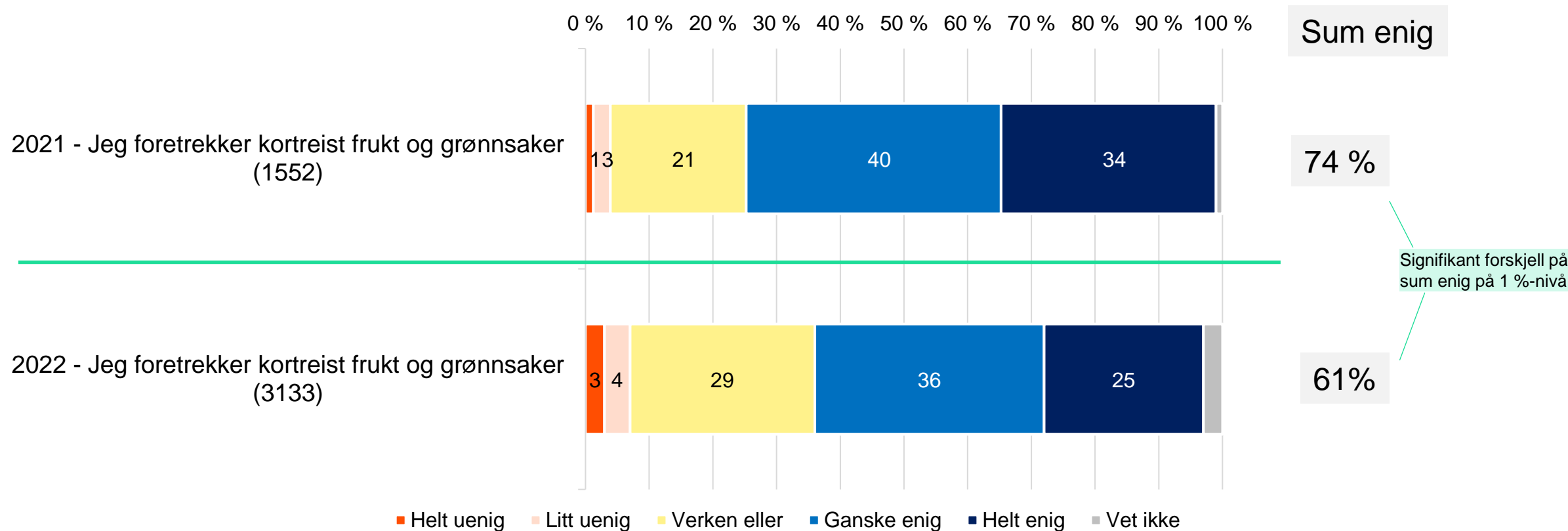
Gjennomsnittlig antall porsjoner



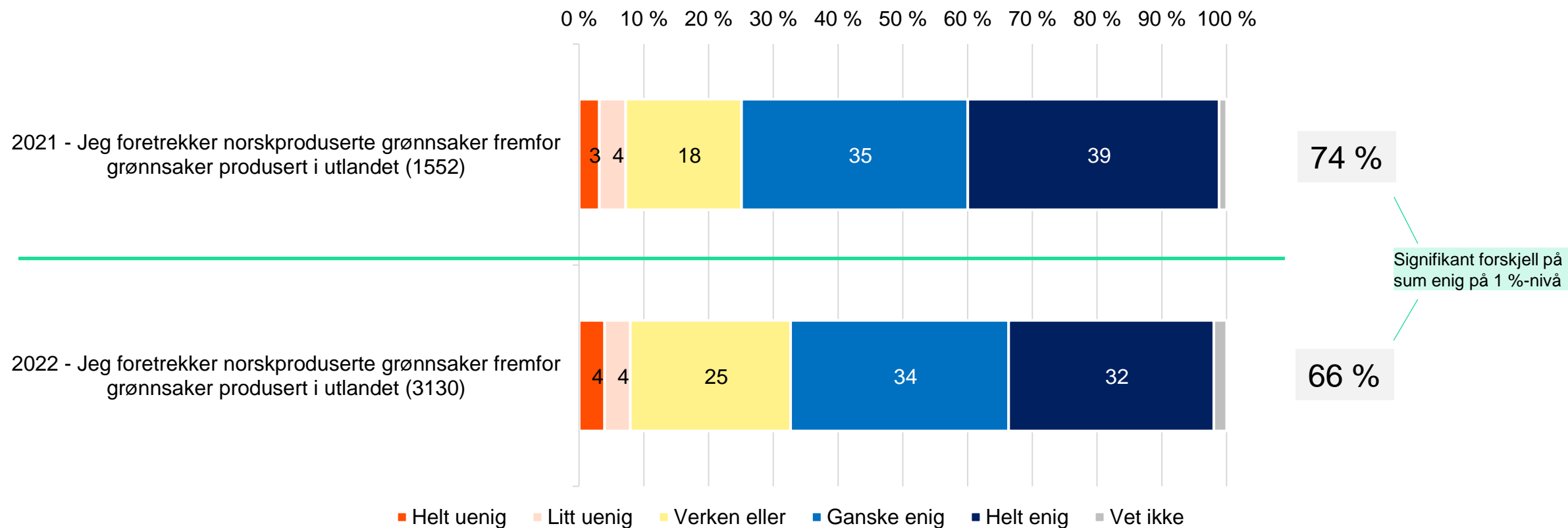
Undersøkelser om preferanse for norsk frukt og grønt



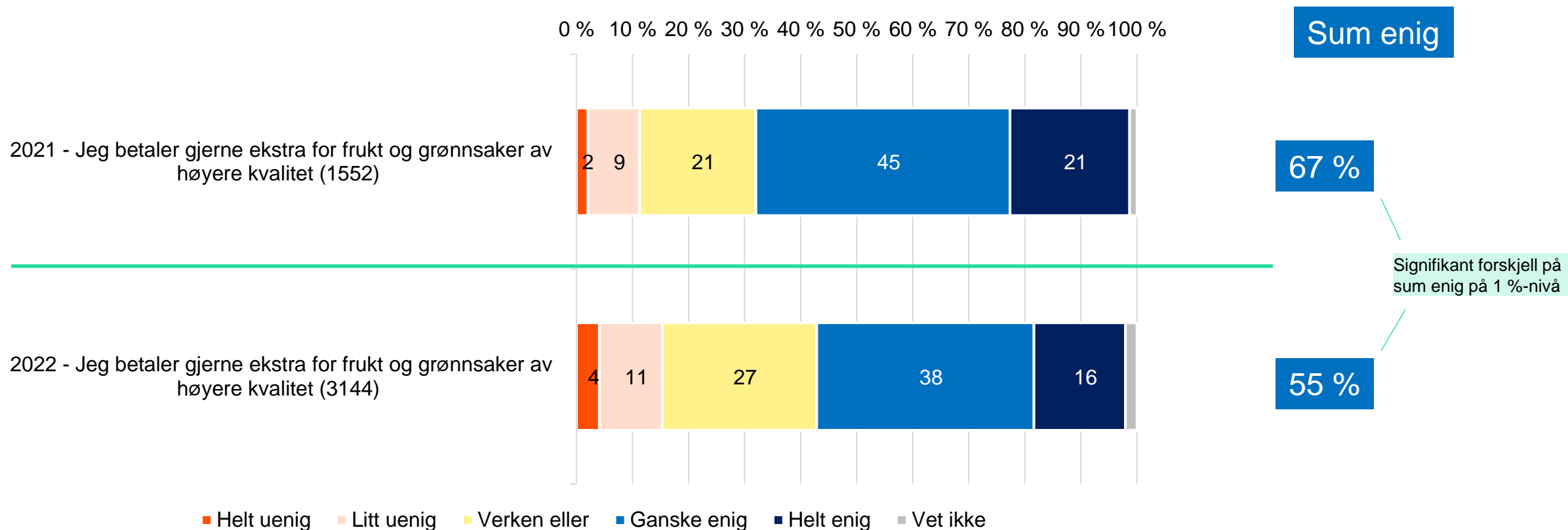
Kortreist frukt og grønnsaker har fått mindre betydning i 2022 enn i 2021



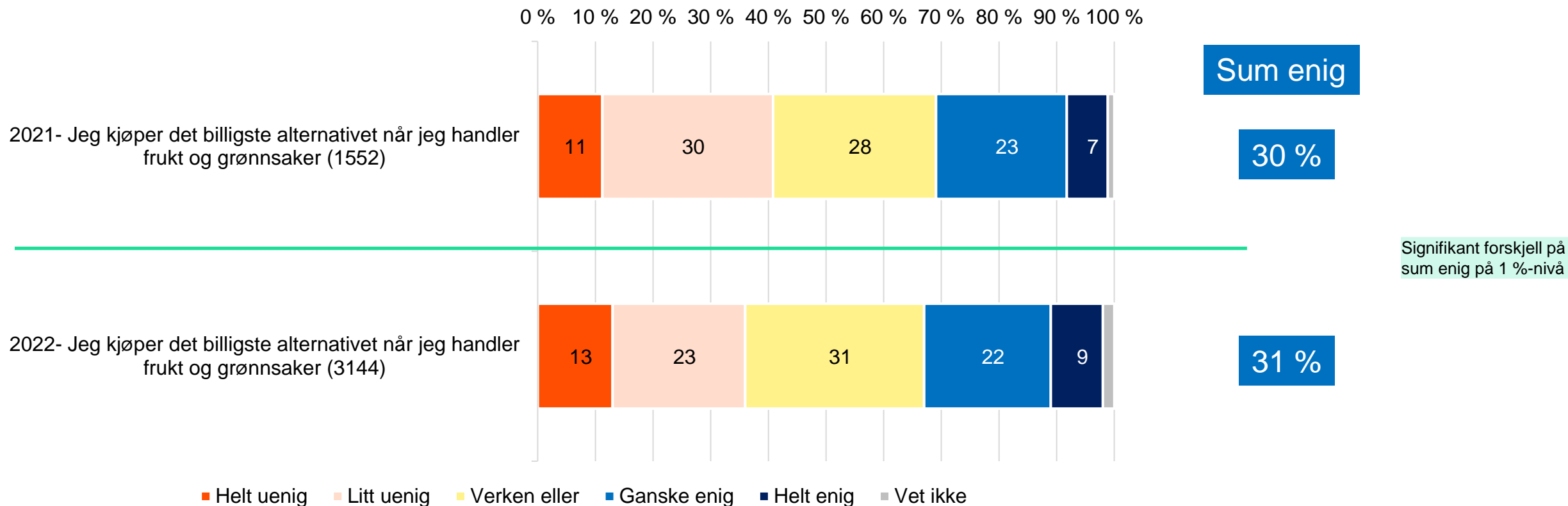
Det å foretrekke norske grønnsaker har fått mindre betydning i 2022 enn i 2021



Forbrukerne er mindre villige til å betale ekstra for frukt og grønt av høyere kvalitet.



Men trangen til å søke etter det «billigste» alternativet har ikke økt.



Når forbrukeren har mindre å rutte med får personen som er «rød i fjeset og horn i panna» større innflytelse.

Kvalitativ undersøkelse juni 2022:

Stor forskjell på holdning og handling:
I valgsituasjonen i butikk får norkspreferansen mindre betydning. Mens faktorer som **pris, type pakning/emballasje og utseende** får større betydning.



Oppsummering forbruk av frukt og grønt

- **I Norge:**
 - Forbruket av frukt, bær og grønnsaker har gått ned fra september 2021 til september 2022.
 - **Pris får større betydning.** Noe av forklaringen er at pris har blitt en viktigere faktor som følge av dårligere økonomi i befolkningen. Personer hvor lav pris på frukt og grønt har stor betydningen sammenliknet med andre egenskaper har et lavere 5 om dagen forbruk enn de som legger mindre vekt på pris.
- **Europa**
 - De fleste forbrukere i Europa har fått dårligere økonomi og vi kan anta at dette har påvirket forbruket i mange land. I denne undersøkelsen har land som Frankrike, Spania, Storbritannia og Finland også fått en reduksjon i forbruket av frukt og grønt.

Oppsummering – preferanse for norsk

- Alt i alt, ser pris på frukt og grønt ut til å ha fått større betydning for forbrukerne, mens dette med preferanse for norsk og kortreist har fått mindre betydning.
- Det er forskjell på holdning og handling. Forbrukerne ønsker å ta «gode valg», men i kjøpsøyeblikket er det andre egenskaper ved frukt og grønt som ofte trumfer de gode intensjonene.

