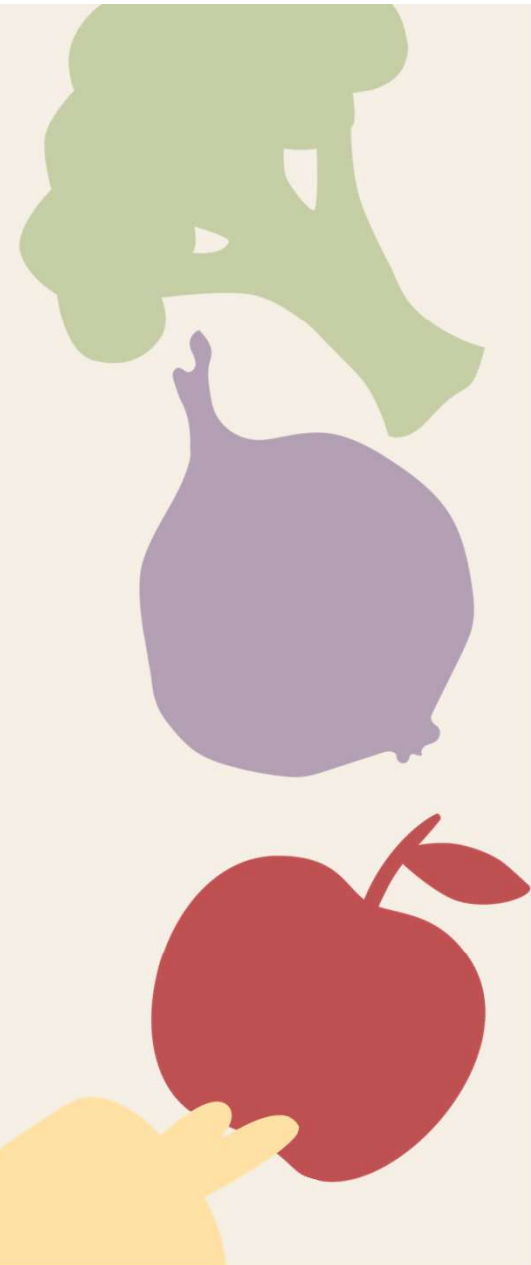




Undersøkelse om hva foreldrene sender med av mat til barnehager og skoler/SFO

Tore Angelsen





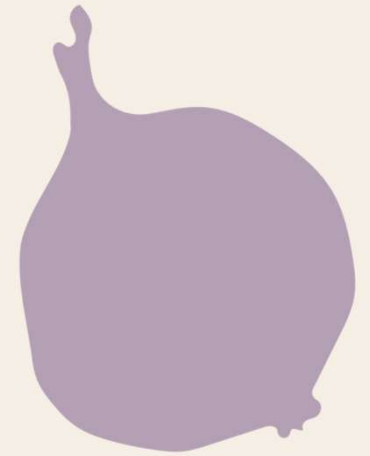
Om undersøkelsen

Hovedformål

- Kartlegge hva foreldrene sender med av mat til barnehager og skoler/SFO

Gjennomføring

- Målgruppe: Foreldre med barn i enten barnehage eller i grunnskole.
- Feltarbeid fra 13.5 til 24.5 – 2025
- Gjennomført på Norstat sitt web-panel som en egen undersøkelse blant foreldre
- Totalt 501 respondenter. 112 har svart for barn i barnehage, mens 442 har svart for barn i skole/SFO. 54 har svart for både barnehage og skole/SFO.



Oppsummering

- Resultatene viser at det å sende med mat er svært vanlig, og at frukt og bær er blant de vanligste matvarene barna får med seg, både til barnehage og skole. For de yngste barna er det foreldrene som hovedsakelig sørger for maten, mens de fleste tenåringer ordner det selv.
- Omtrent én av fem foreldre (som sender med mat) oppgir å sende med noe «usunt», som energibarer, kaker eller lignende til skole.
- Klemmeposer, polarbrød og middagsrester er mer vanlig å sende med barn mellom 4–6 år sammenliknet med de aller yngste i barnehagen. Polarbrød er aller mest vanlig i tidlig skolealder, fra 5-7 år. *
- Barn i alderen 5–12 får oftere med frukt og bær enn tenåringer.
- Funnene antyder at matpakken fremdeles er en viktig del av barnas hverdag, og at mange foreldre gjør bevisste valg, selv om usunne matvarer også forekommer.
- Medbrakt drikke består i hovedsak av vann.

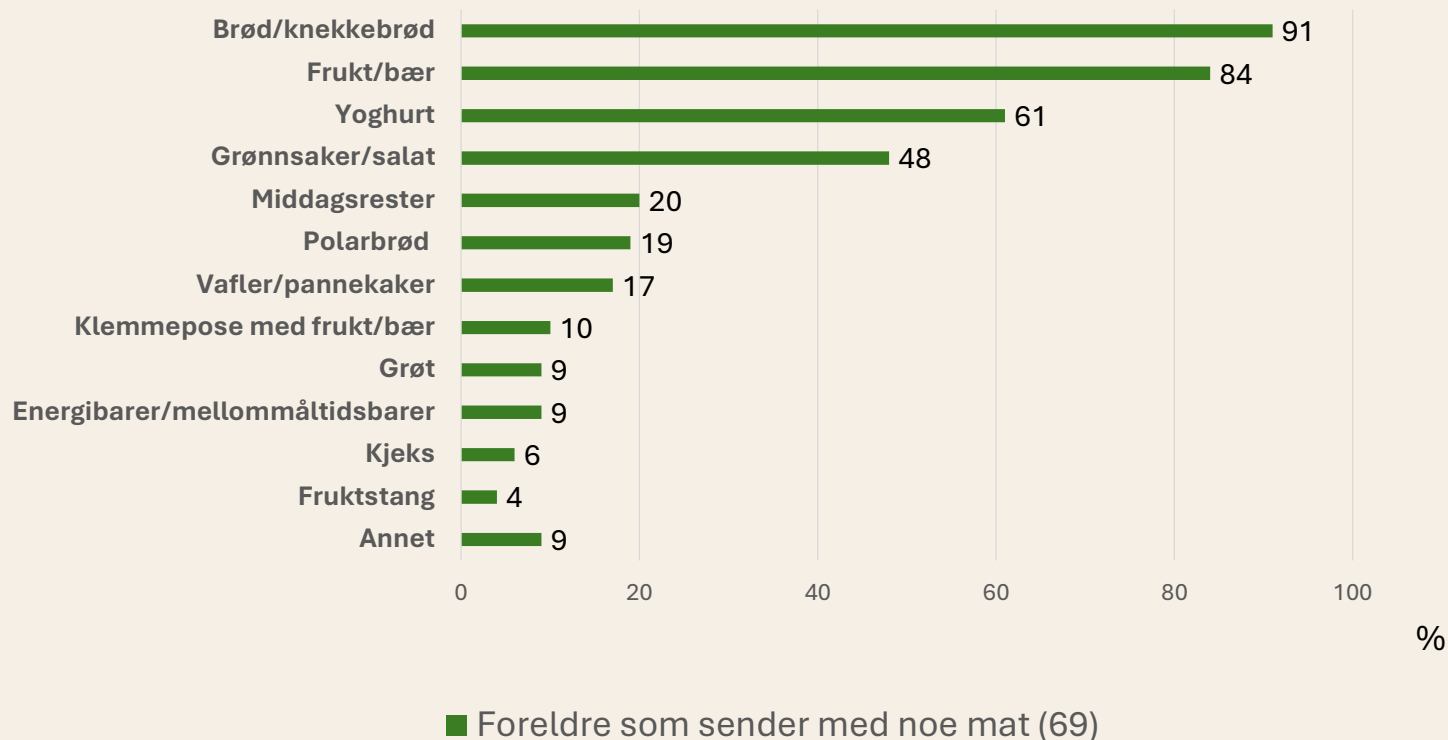
* = Ikke signifikant mot alle grupper

Hva slags mat sender foreldrene med til barnehagen



Blant foreldre som sender med mat til barnehagen er det mest brød/knekkebrød og frukt/bær

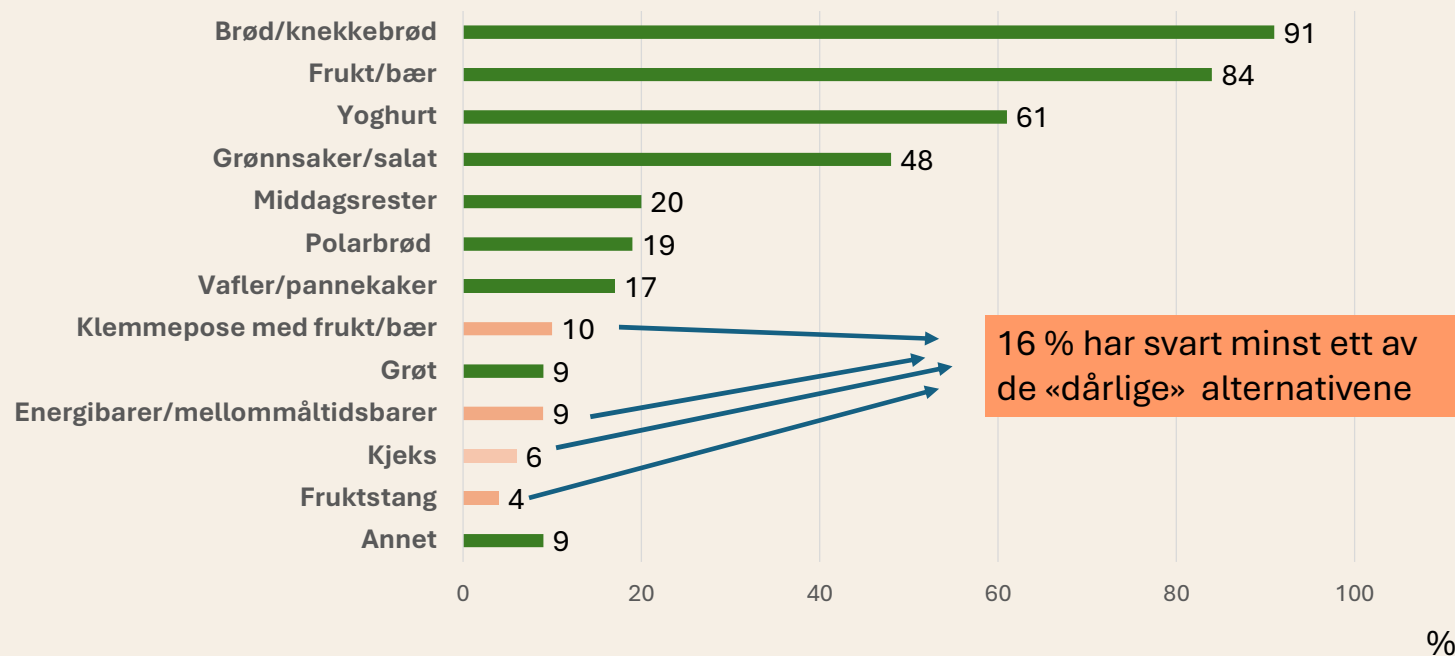
Spm. til foreldre som sender med barnet noe mat til barnehagen:
Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?



Blant foreldre som sender med mat: 16 % av foreldrene sender med barna noe som er spesielt «usunt» til barnehagen til hverdags.



Spm.: Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?

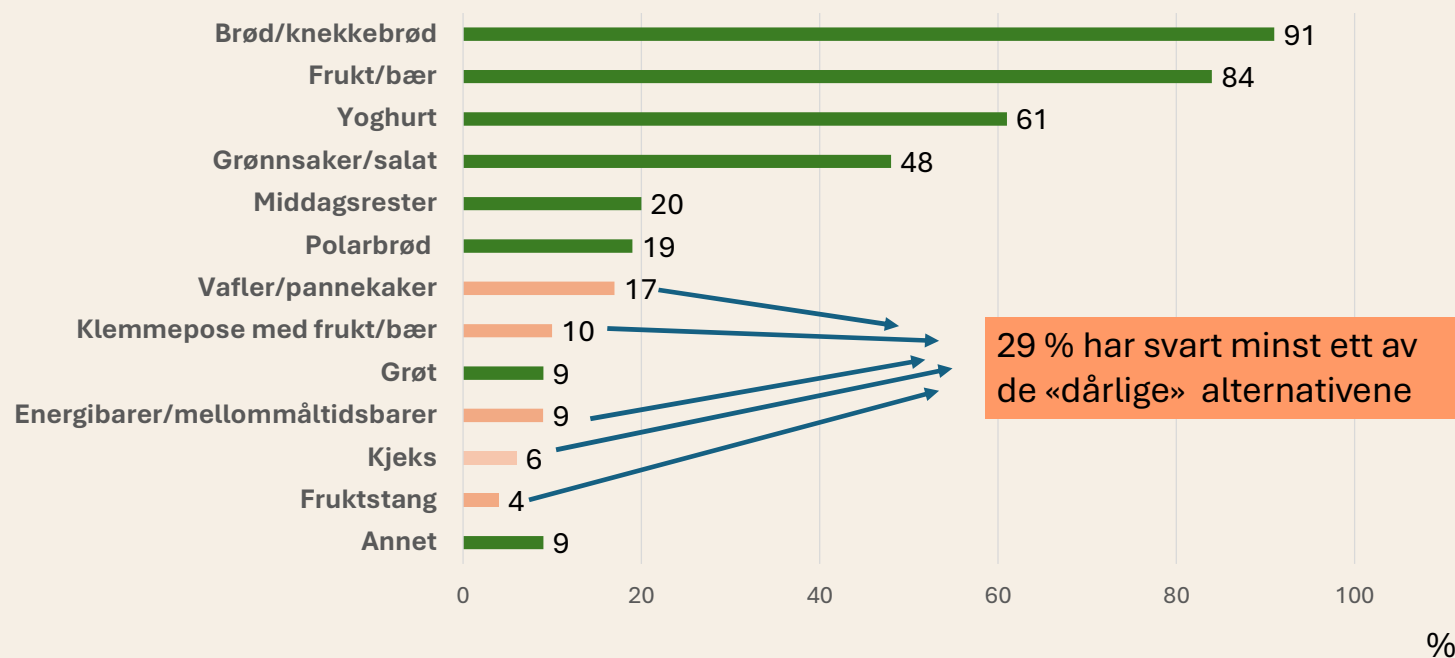


Utvalg: Foreldre som sender med mat i barnehagen (69)

Blant foreldre som sender med mat: Omtrent tre av ti foreldre sender med barna noe «usunt» til barnehagen til hverdags (vafler/pannekaker er inkludert).



Spm.: Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?

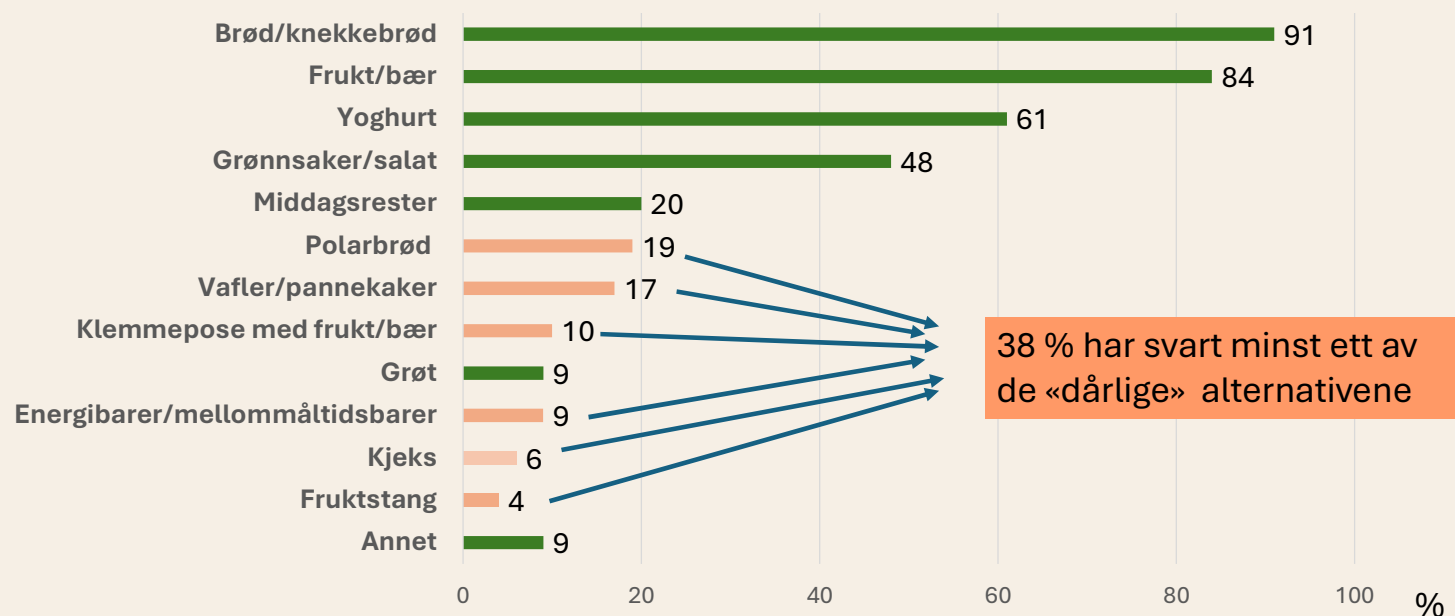


Utvalg: Foreldre som sender med mat i barnehagen (69)

Blant foreldre som sender med mat: Omtrent fire av ti foreldre sender med barna noe «usunt» (når polarbrød er inkludert) til barnehagen til hverdags.



Spm.: Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?



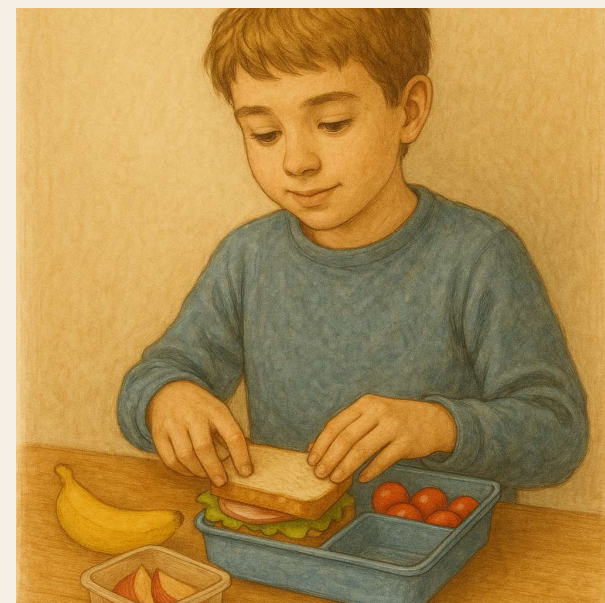
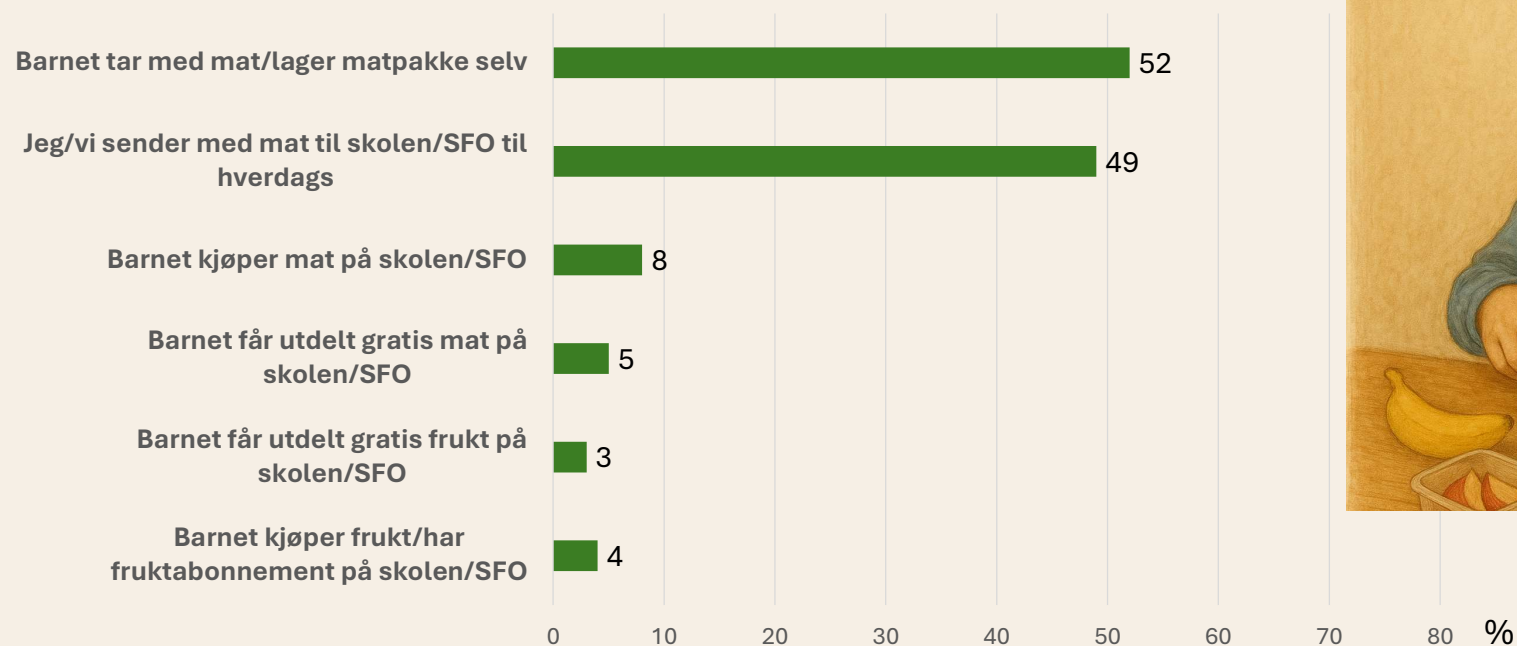
Utvalg: Foreldre som sender med mat i barnehagen (69)

Hva slags mat sender foreldrene med til skolen



Det mest vanlige er at enten barna eller foreldrene ordner med mat til skole/SFO.

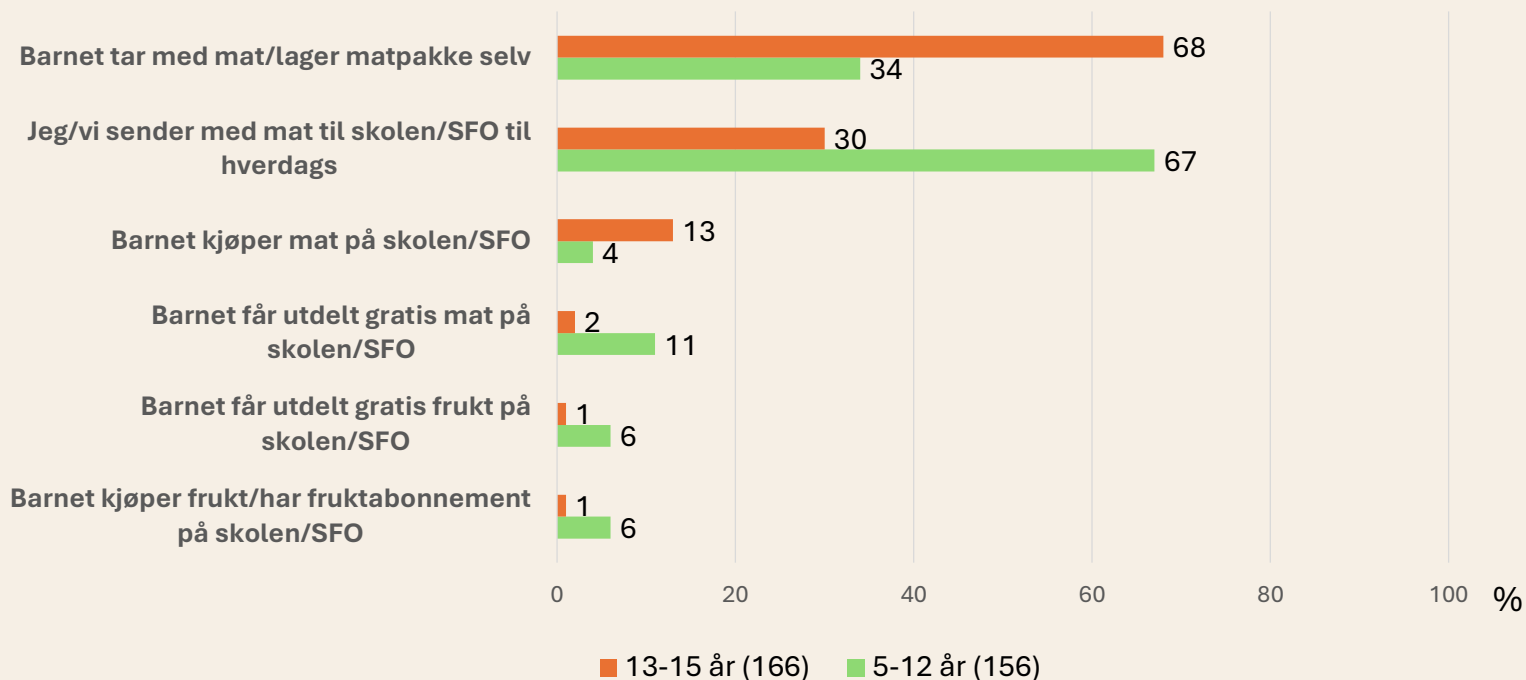
Spm.: Hvilke av disse alternativene passer for dette barnet?



Utvalg: Foreldre som sender med noe mat (418)

Det er spesielt blant de yngste barna at foreldrene ordner med matpakke

Spm.: Hvilke av disse alternativene passer for dette barnet?



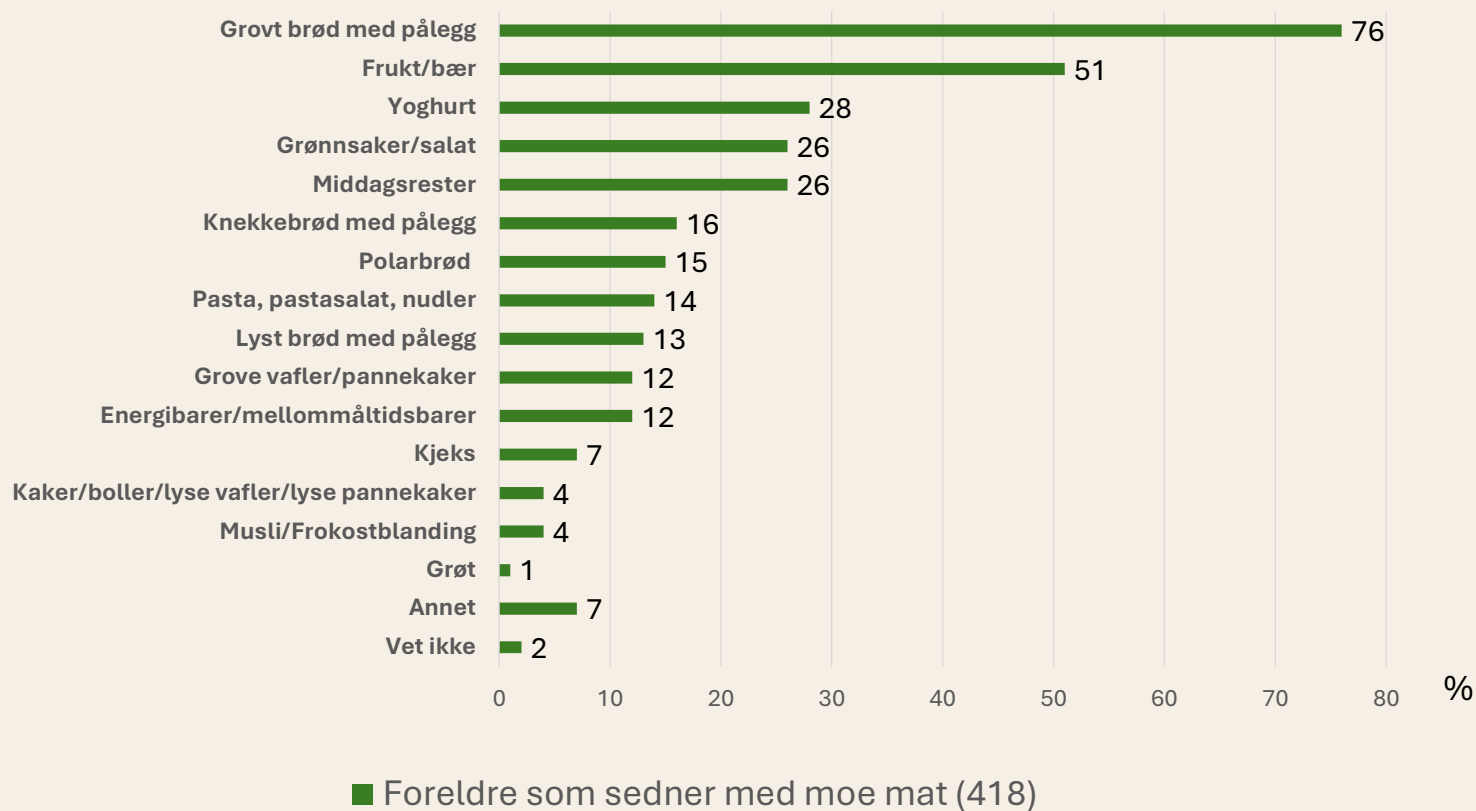
Ikke alle foreldrene har svart hva som er barnets alder, derfor færre svar enn totalen

Utvalg: Foreldre som sender med noe mat

Omtrent halvparten av foreldrene sender med frukt/bær til skolen/SFO



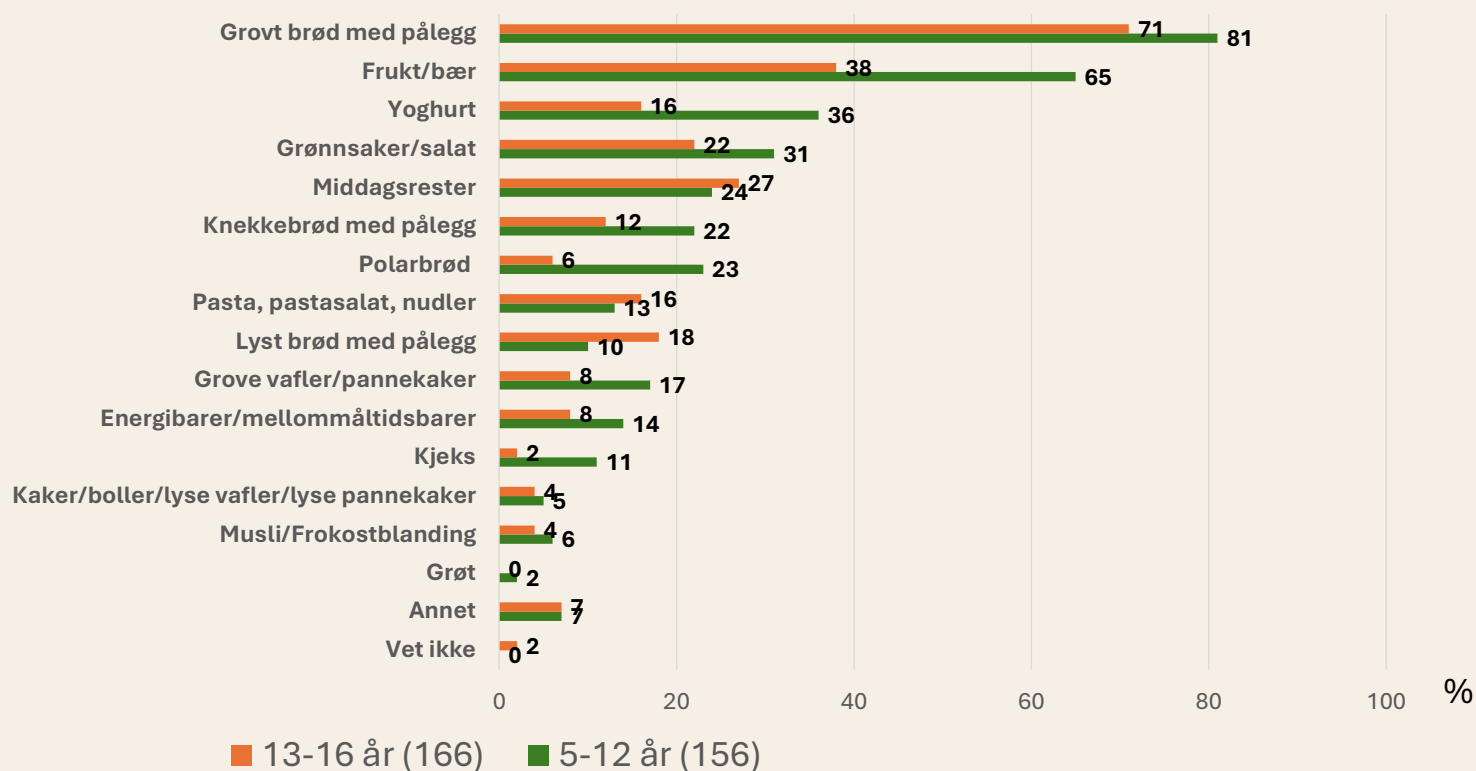
Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



Ingen svar på
sjokolade/godteri,
snacks o.l.

Barn i barneskolen (5-12 år) har med seg mer frukt/bær til skolen enn tenåringene (13-16 år) *

Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



Utvalg: Foreldre som sender med noe mat

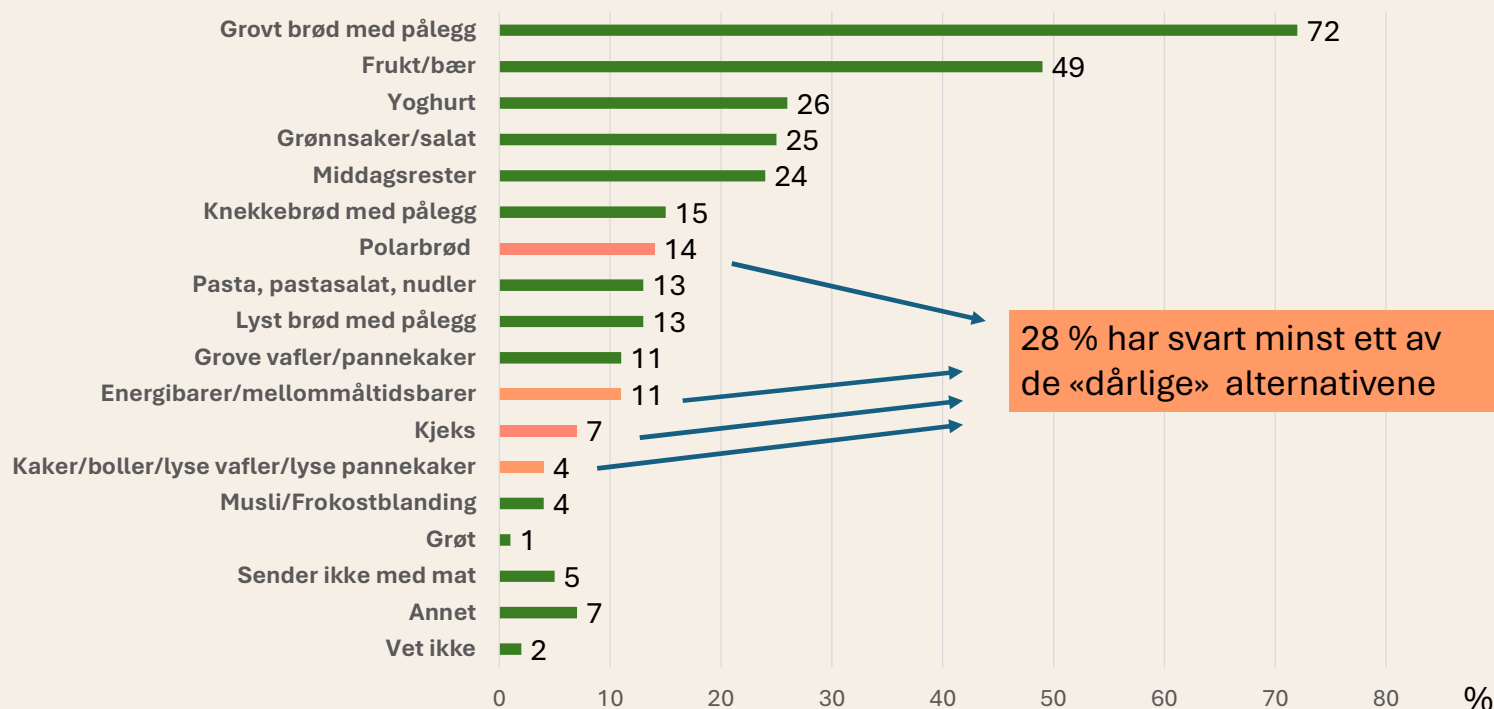


* = Signifikant forskjell, 1 % nivå

Ingen svar på sjokolade/godteri, snacks o.l.

28 % av foreldrene sender med barna noe «usunt» (når polarbrød er inkludert) til skolen/SFO til hverdags.

Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



37 % i alder 5-12 år (utvalg: 156)

17 % i alder 13-16 år (utvalg: 231)

OBS: Mange foreldre har ikke oppgitt barnets alder

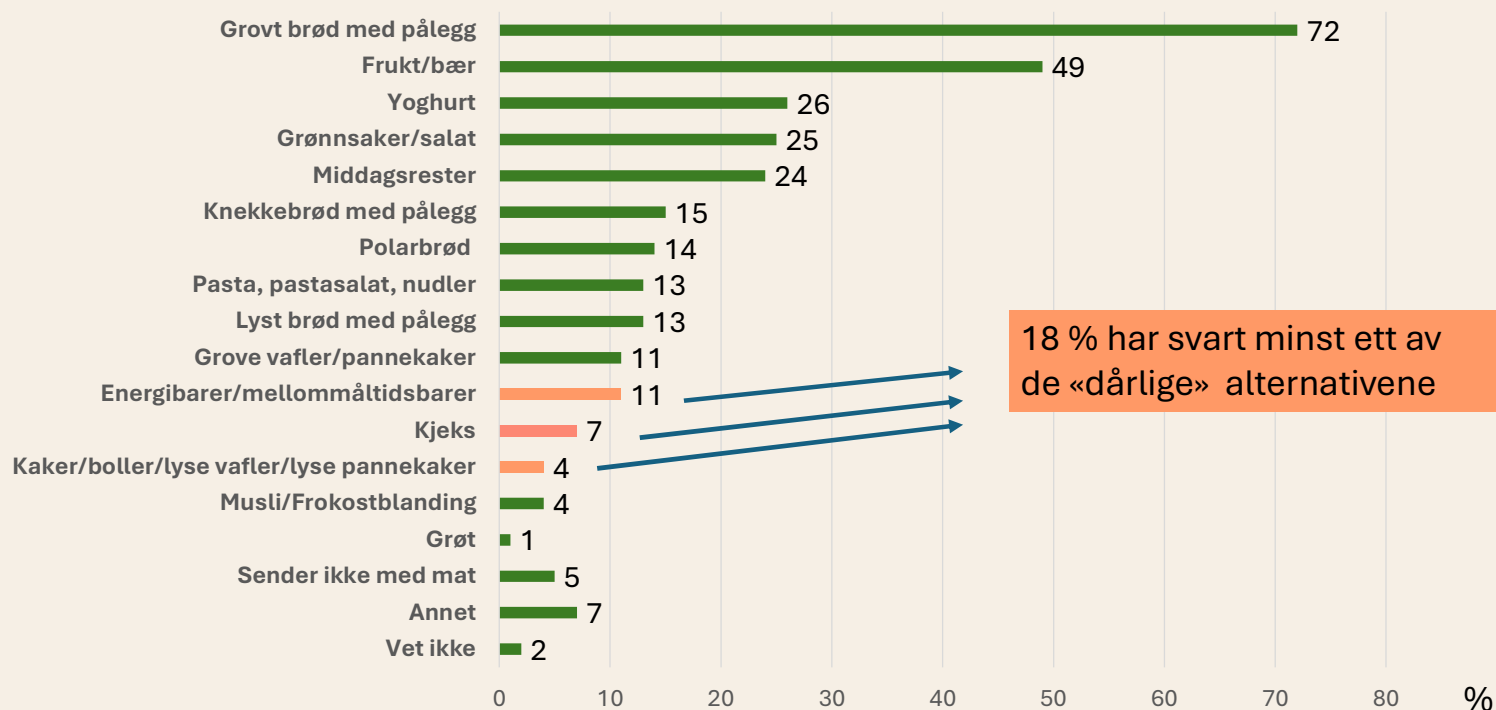
Ingen svar på sjokolade/godteri, snacks o.l.

Utvalg: 418 Foreldre som sender med noe mat

Omtrent én av fem foreldre sender med barna noe «usunt» til skolen/SFO til hverdags.



Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



21 % i alder 5-12 år (utvalg: 156)

12 % i alder 13-16 år (utvalg: 166)

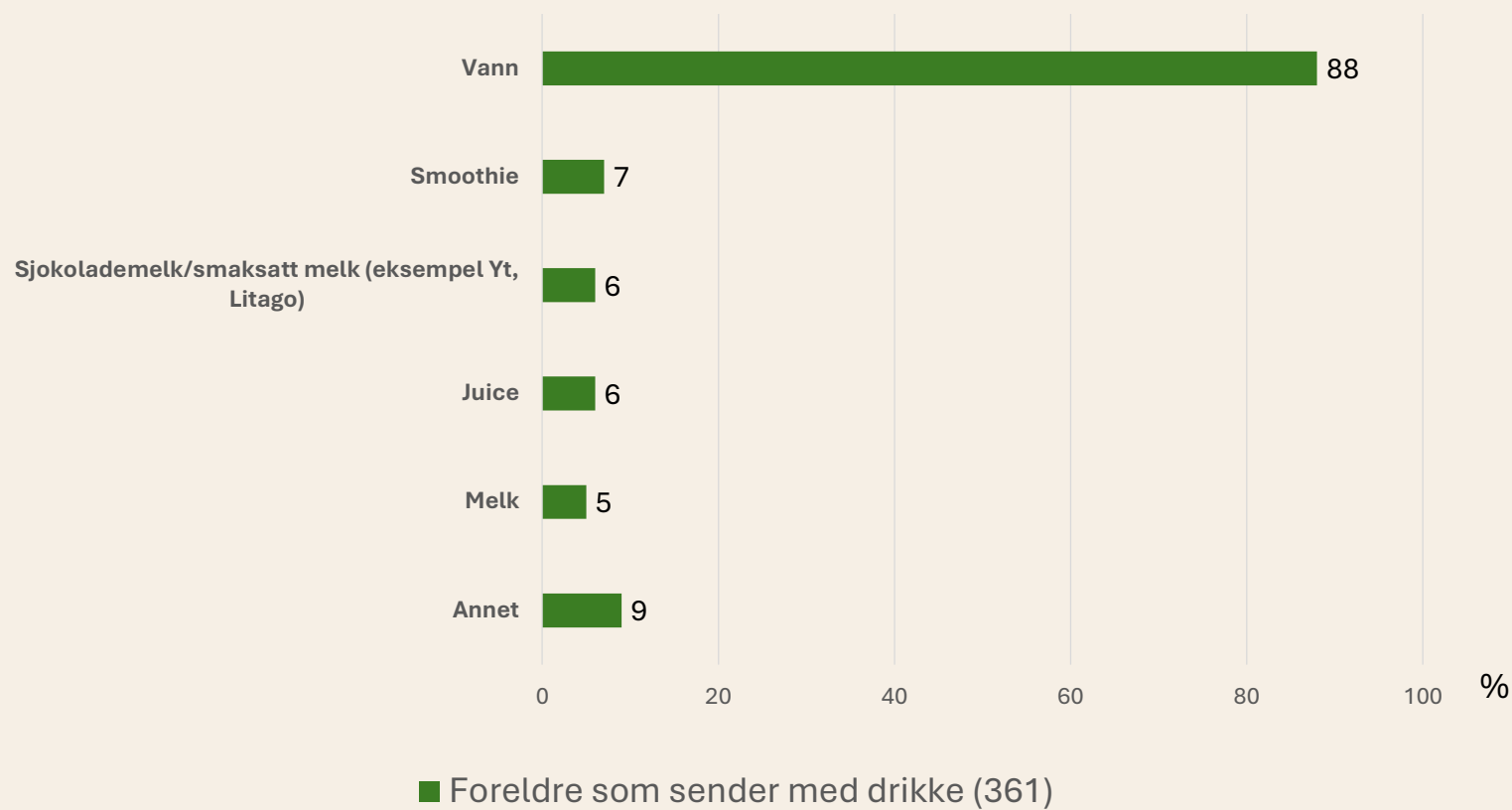
OBS: Mange foreldre har ikke oppgitt barnets alder

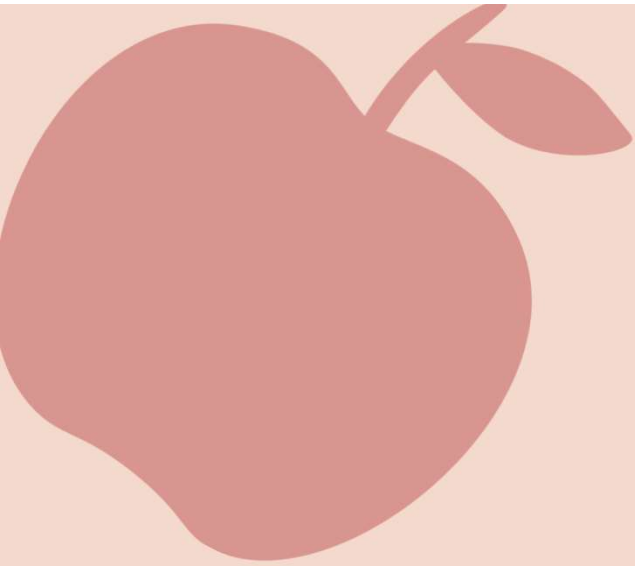
Ingen svar på sjokolade/godteri, snacks o.l.

Utvalg: 418 Foreldre som sender med noe mat

Vann dominerer som drikken barn har med seg til skolen/SFO til hverdags

Spm.: Hva slags drikke har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?





Vedlegg 1

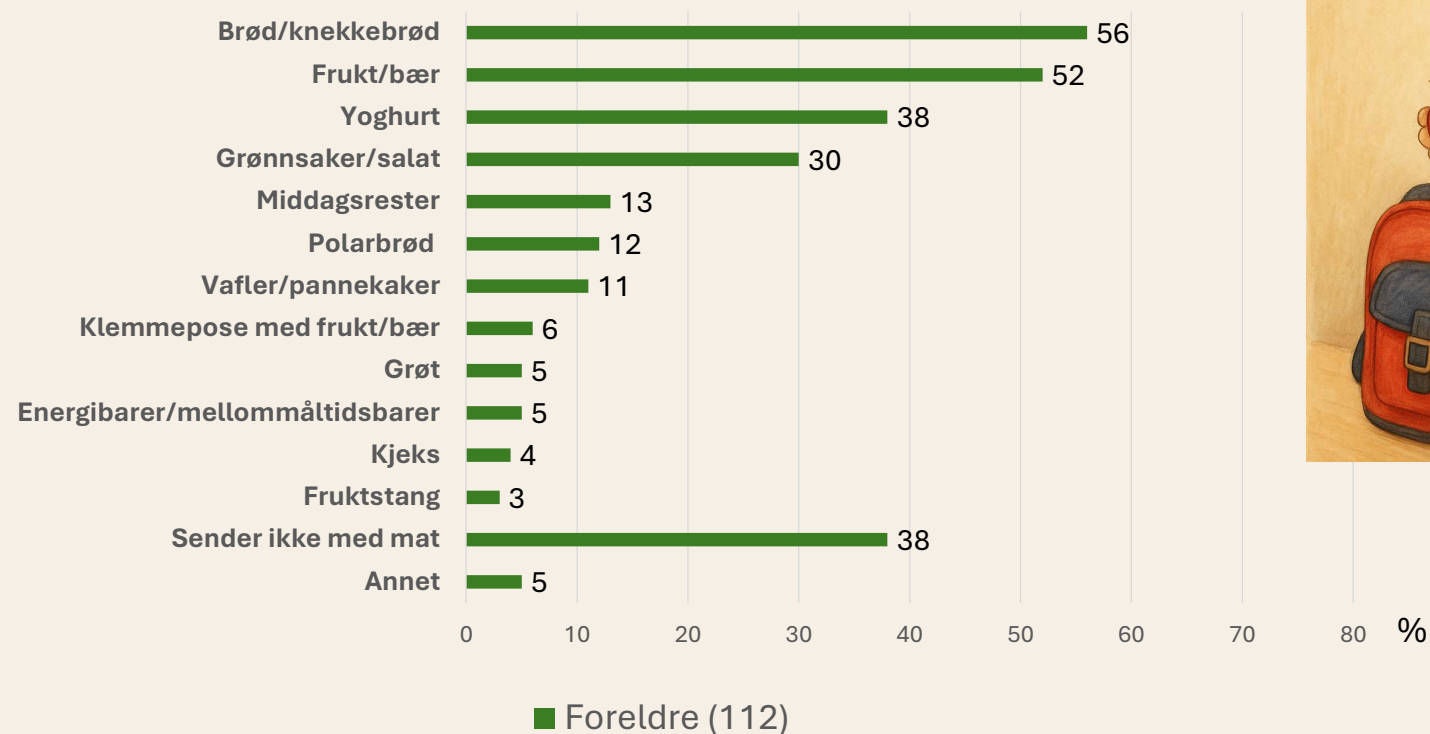
**Utvalget er totalen, også foreldre som
ikke sender med mat til barnehage/skole**

Barnehage



Omtrent halvparten av foreldrene sender med frukt/bær til barnehagen

Spm.: Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?

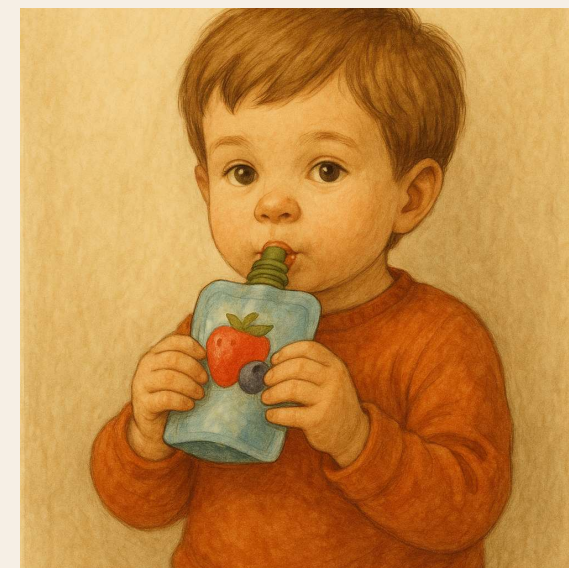


Ingen svar på kaker/boller, sjokolade/godteri, snacks o.l. eller vet ikke

Det er indikasjon på at klemmeposer, energibarer, polarbrød og middagsrester er mer for de fra fire til seks år *

Spm.: Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?

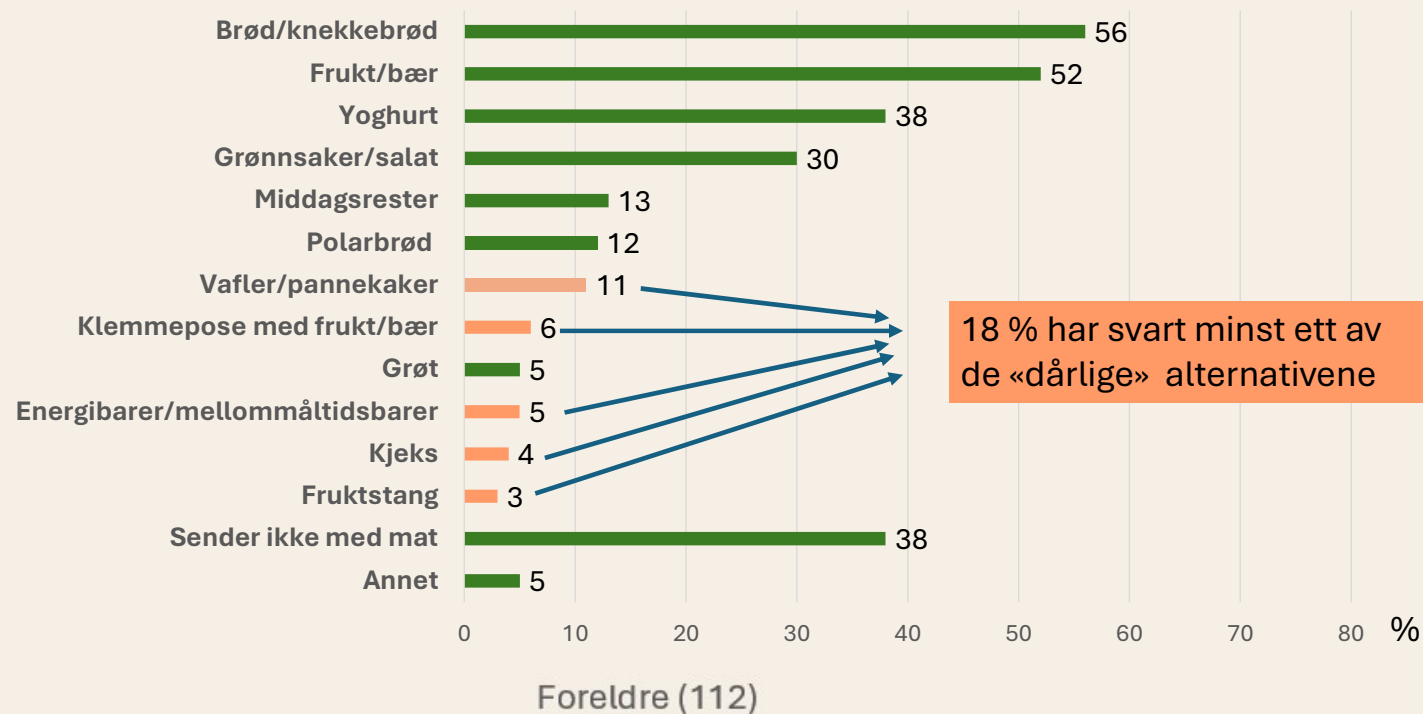
	Total	0-3 år	4-6 år	Ikke alle foreldrene har svart hva som er barnets alder, derfor færre svar enn totalen
		v1	w1	
BASE	112	33	52	
Klemmepose med frukt/bær	6%	3%	8%	
Brød/knekkebrød	56%	61%	52%	
Grøt	5%	12%	2%	
Energibarer/mellommåltidsbarer	5%	3%	6%	
Fruktstang	3%	3%	4%	
Vafler/pannekaker	11%	9%	8%	
Frukt/bær	52%	58%	52%	
Yoghurt	38%	46%	37%	
Kaker/boller				
Kjeks	4%	6%	4%	
Polarbrød	12%	9%	15%	
Sjokolade/godteri, snacks o.l.				
Grønnsaker/salat	30%	33%	29%	
Middagsrester	13%	6%	15%	
Sender ikke med mat i barnehagen, de får alt servert	38%	36%	40%	
Vet ikke				
Annet:	5%	6%	4%	



* Ikke signifikante forskjeller nå grunn av små utvalg

Omtrent én av fem foreldre sender med barna noe «usunt» til barnehagen til hverdags.

Spm.: Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?

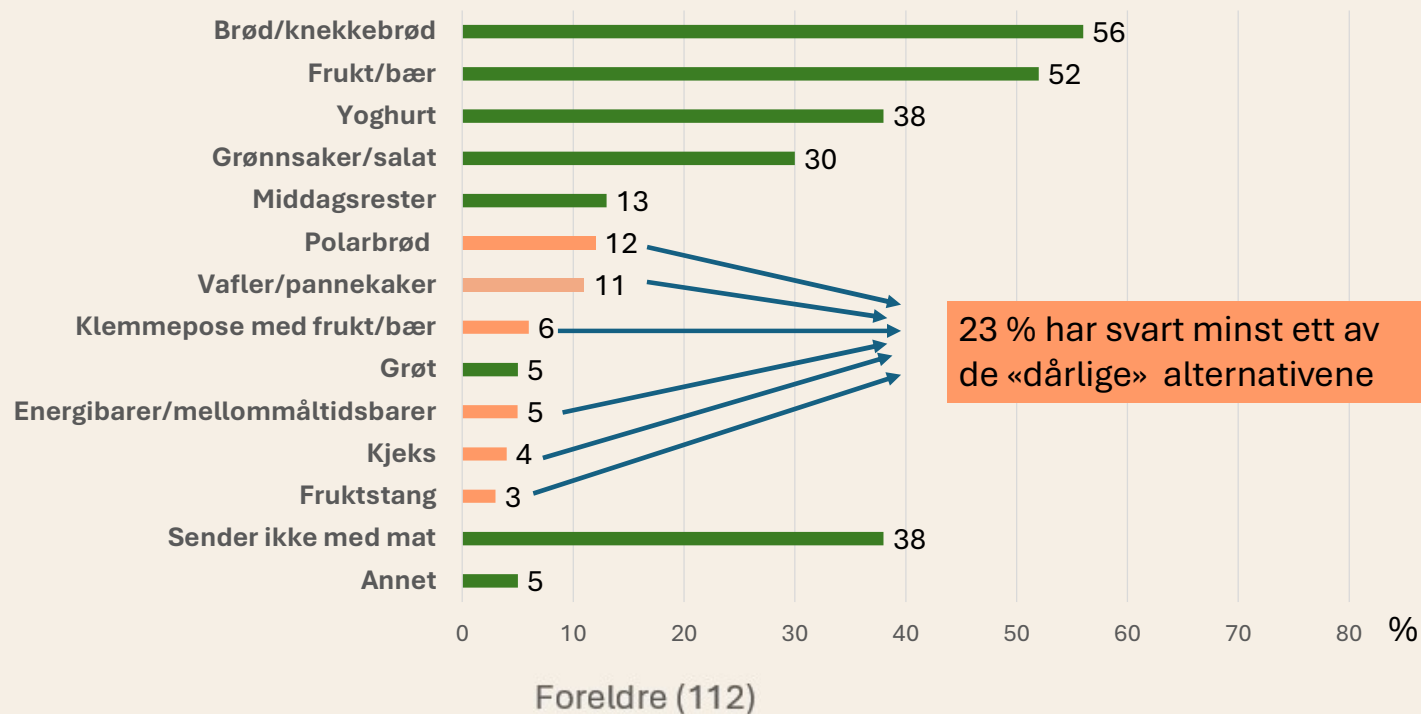


15 % i alder 0 til 3 år
(utvalg: 33)

17 % i alder 4 til 6 år
(utvalg: 52)

Omtrent én av fire foreldre sender med barna noe «usunt» (når polarbrød er inkludert) til barnehagen til hverdags.

Spm.: Hva slags mat sender du med barnet til barnehagen til hverdags?



18 % i alder 0 til 3 år
(utvalg: 33)

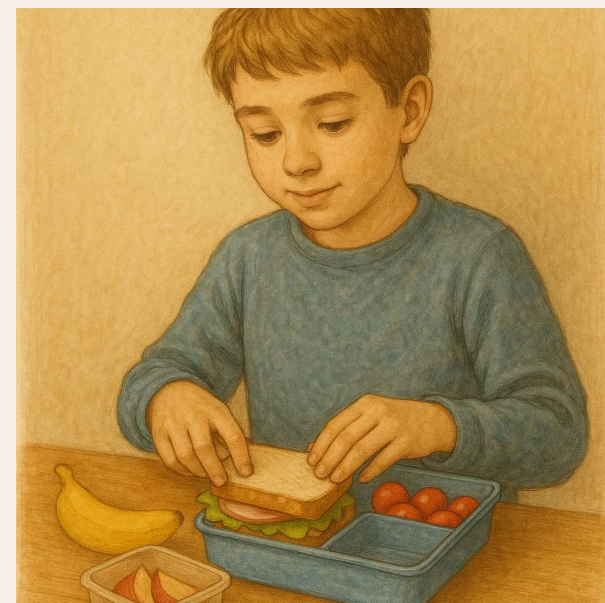
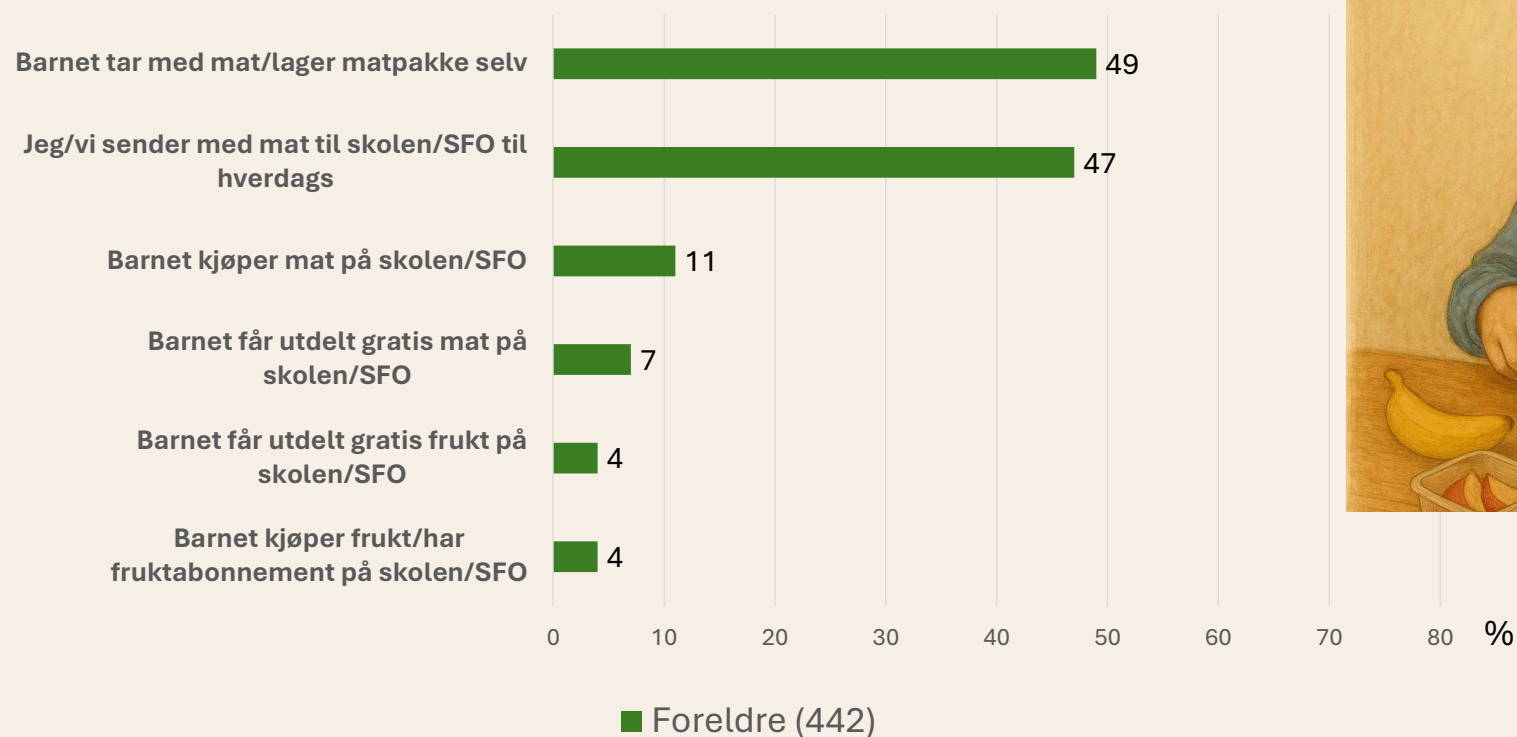
25 % i alder 4 til 6 år
(utvalg: 52)

Skole



Det å ta med mat til skolen er mest vanlig, enten ved at barna eller foreldrene ordner det.

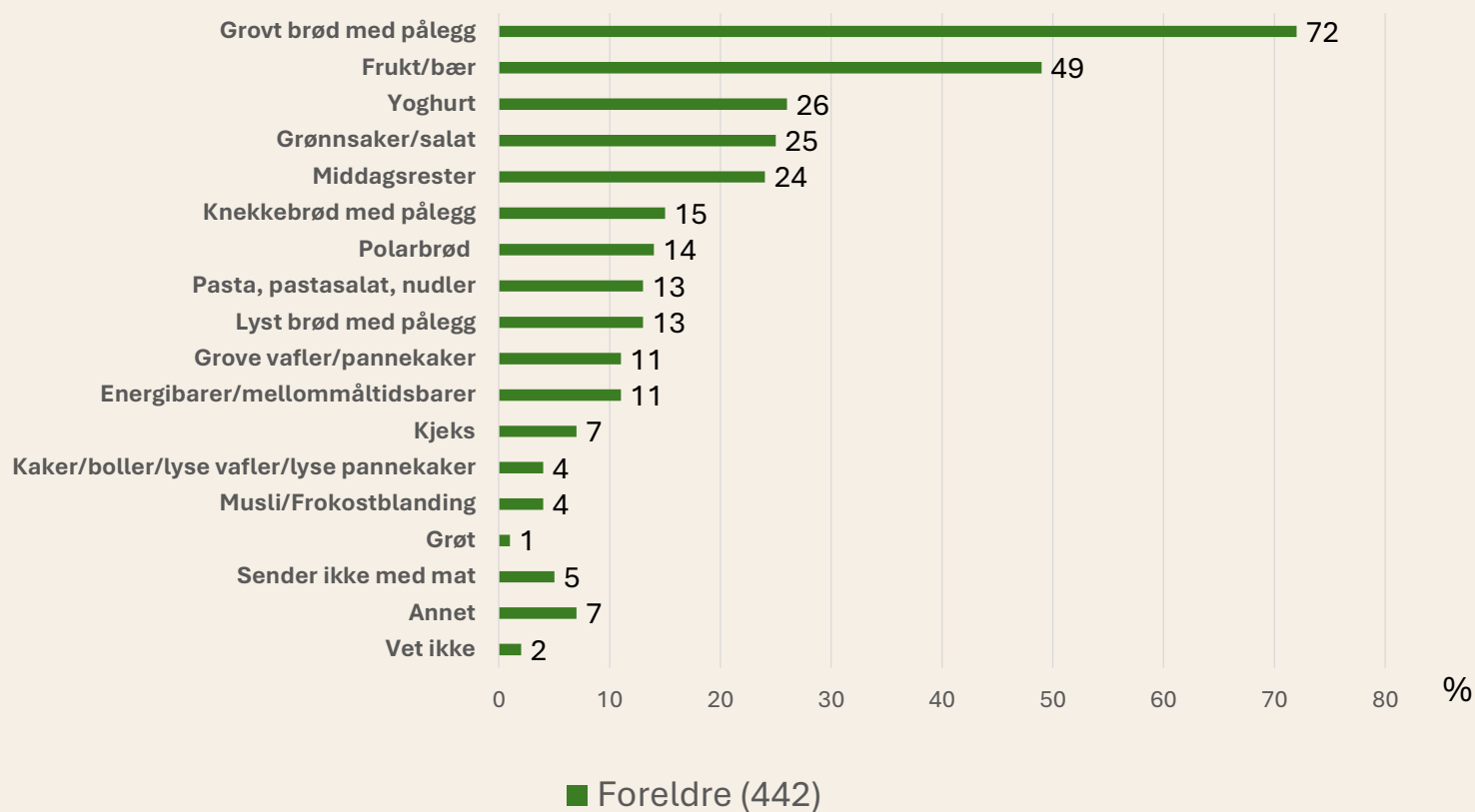
Spm.: Hvilke av disse alternativene passer for dette barnet?



Omtrent halvparten av foreldrene sender med frukt/bær til skolen/SFO



Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



Ingen svar på
sjokolade/godteri,
snacks o.l.

De yngste barna får med seg mest mat til skolen, både sunt og usunt

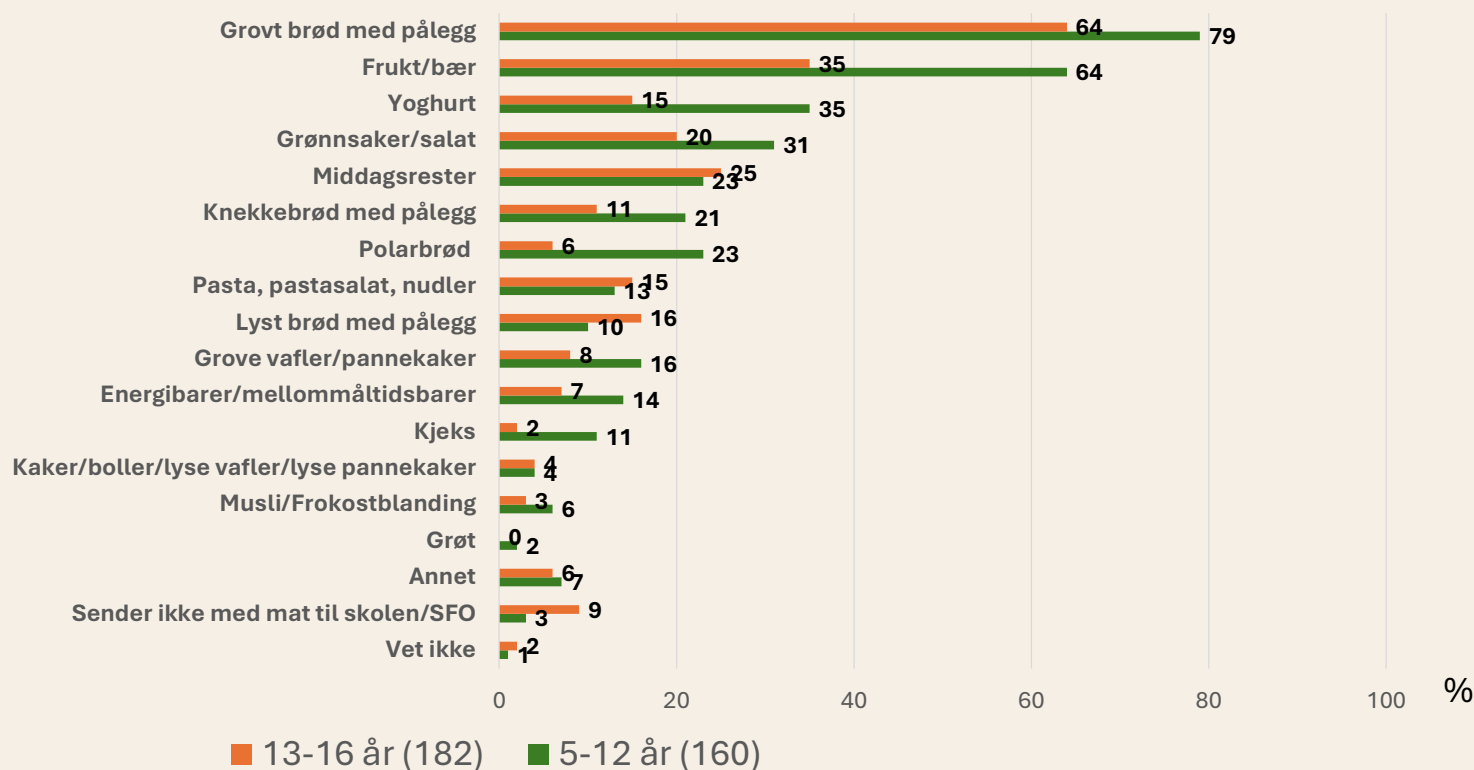


Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?	Total	5-7 år	8-10 år	11-13 år	14-16 år
		X1	Y1	Z1	A2
BASE	442	37	74	101	130
Grovt brød med pålegg	72%	84% Z1,A2	85% Z1,A2	68%	62%
Lyst brød med pålegg	13%	14%	7%	16%	15%
Knekkebrød med pålegg	15%	14%	24% A2	17%	11%
Musli/Frokostblanding	4%	11%	4%	3%	4%
Grøt	1%		3%	1%	
Energibarar/mellombarar	11%	8%	10%	17% A2	6%
Grove vafler/pannekaker	11%	16%	14%	16% A2	6%
Frukt/Bær	49%	70% Z1,A2	65% A2	53% A2	29%
Yoghurt	26%	35% A2	38% Z1,A2	22%	15%
Kaker/boller/lyse vafler/lyse pannekaker	4%	11%	1%	5%	3%
Kjeks	7%	14% A2	10% A2	8% A2	
Polarbrød	14%	27% A2	20% A2	14% A2	5%
Sjokolade/godteri, snacks o.l.					
Grønnsaker/salat	25%	22%	38% A2	28%	17%
Middagsrester	24%	22%	22%	29%	22%
Pasta, pastasalat, nudler	13%	5%	15%	14%	15% X1
Sender ikke med mat til SFO eller skolen	5%		3%	4% X1	11% X1,Y1,Z1
Vet ikke	2%			3%	2%
Annet:	7%	3%	4%	11% X1	5%

Ingen svar på sjokolade/godteri, snacks o.l.

Til skolen har tenåringer (13-16 år) med seg mye mindre frukt/bær, grønnsaker/salat og grovt brød enn barneskolebarna (5-12 år) *

Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



Utvalg: Foreldre (342)

- * = Signifikant forskjell, 1 % nivå på frukt/bær og grovt brød.
- * = Signifikant forskjell, 5 % nivå på grønnsaker/salat

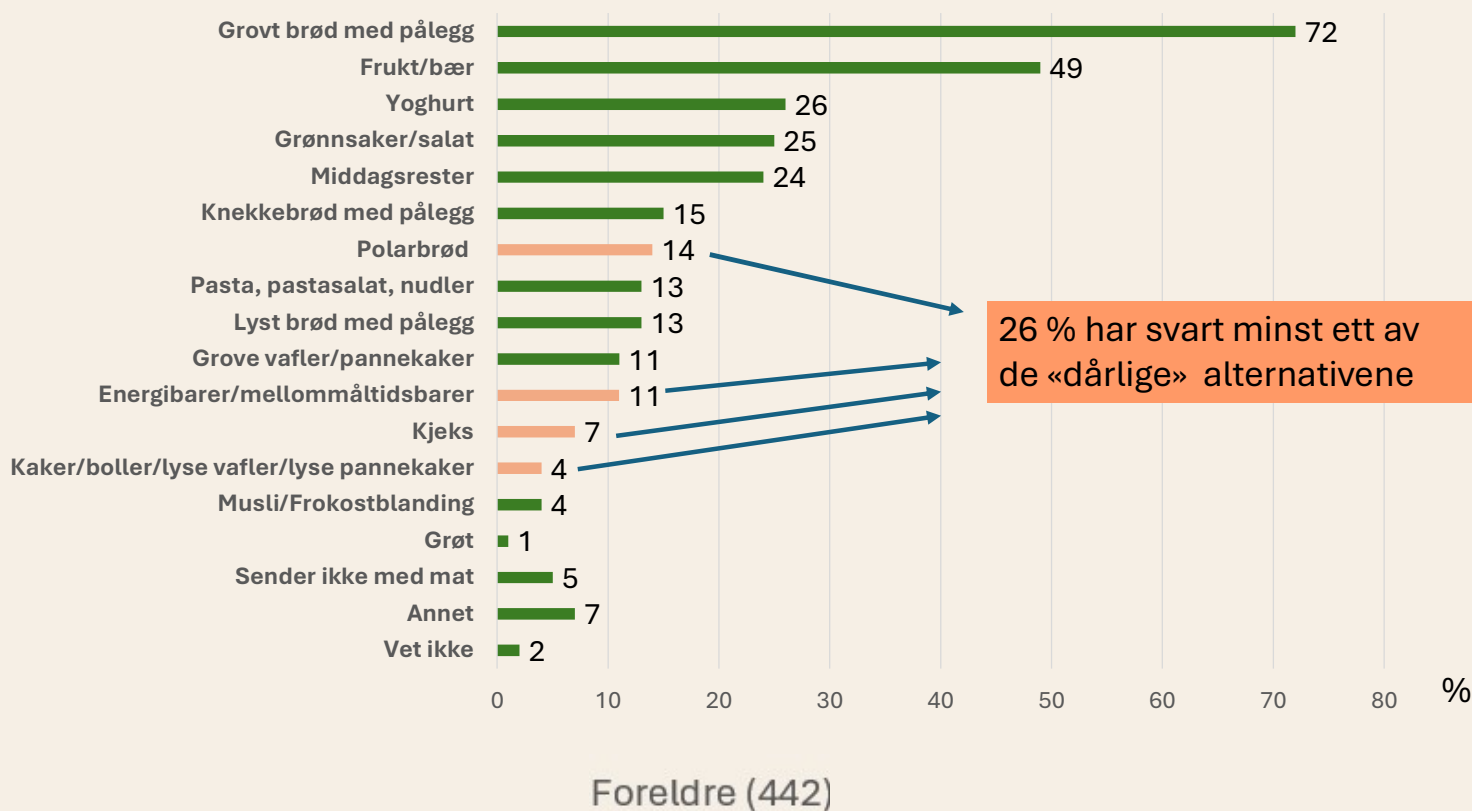
Ingen svar på sjokolade/godteri, snacks o.l.

Merk: Det er foreldre som har oppgitt barnets alder som er i utvalget

Omtrent én av fire foreldre sender med barna noe «usunt» (når polarbrød er inkludert) til skolen/SFO til hverdags.



Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



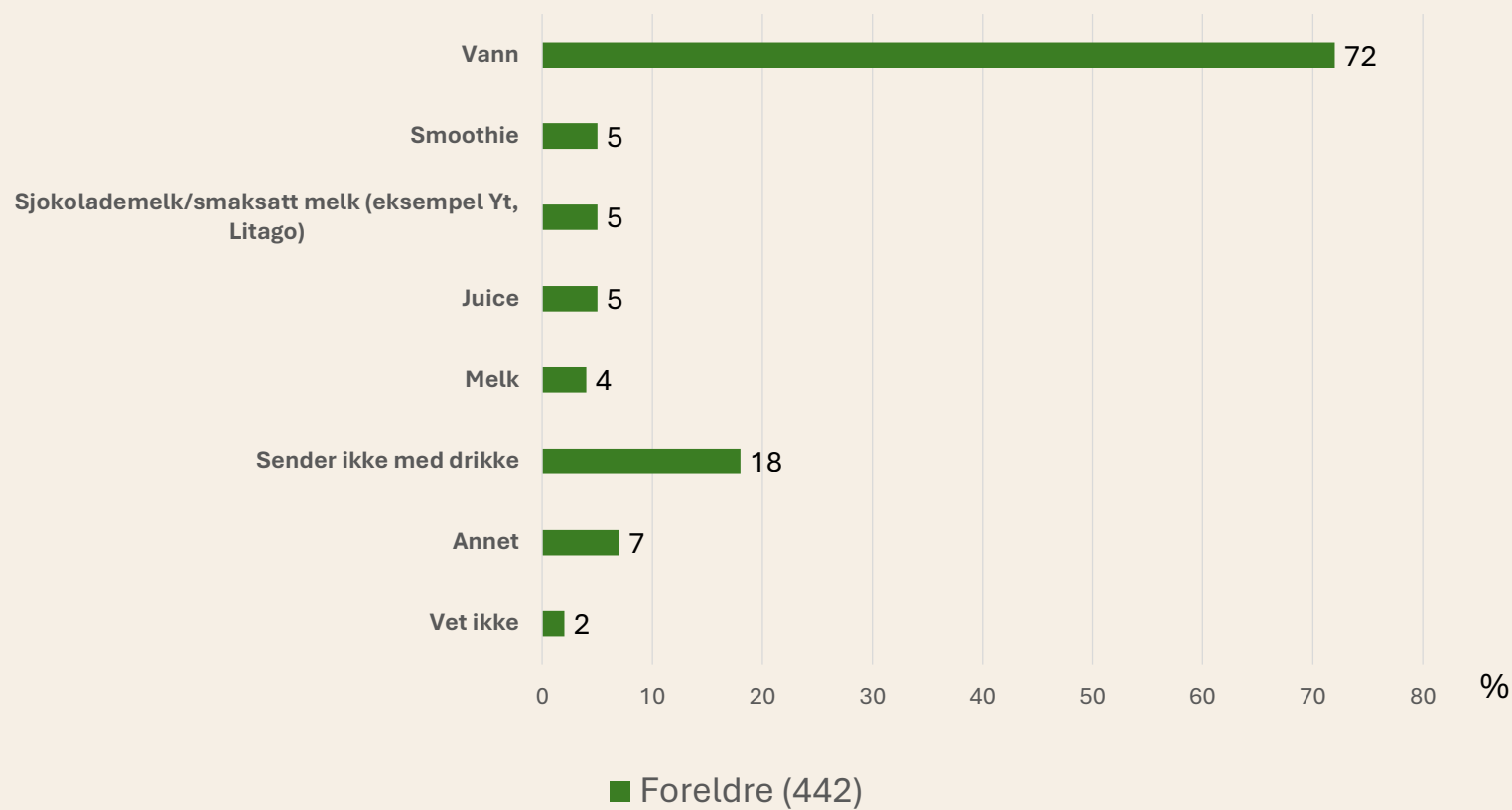
34 % i alder 5-10 år (utvalg: 111)

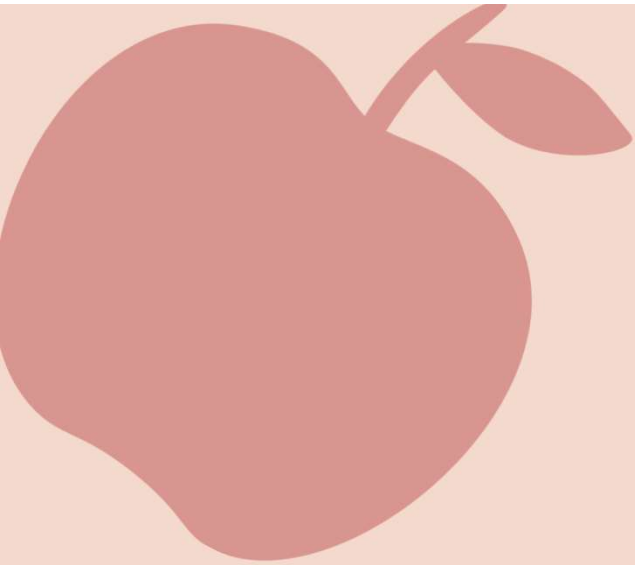
21 % i alder 11-16 år (utvalg: 231)

Ingen svar på sjokolade/godteri, snacks o.l.

Vann dominerer som drikken barn har med seg til skolen/SFO til hverdags

Spm.: Hva slags drikke har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?





Vedlegg 2

**Flere tall med aldersgruppen 5-10 år og
kun der barna får meg seg noe mat til
skole/SFO**

Energibarer/mellombarer ser ut til å være spesielt populært aldersgruppen 11-12 år

Energibarer/mellombarer - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags? ^ alder Crosstabulation

			alder			Total
			5-10 år	11-12 år	13-15 år	
Energibarer/mellombarer - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?	Not selected	Count	99	35	153	287
		% within alder	90,8%	74,5%	92,2%	89,1%
	Energibarer/mellombarer	Count	10	12	13	35
		% within alder	9,2%	25,5%	7,8%	10,9%
Total		Count	109	47	166	322
		% within alder	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

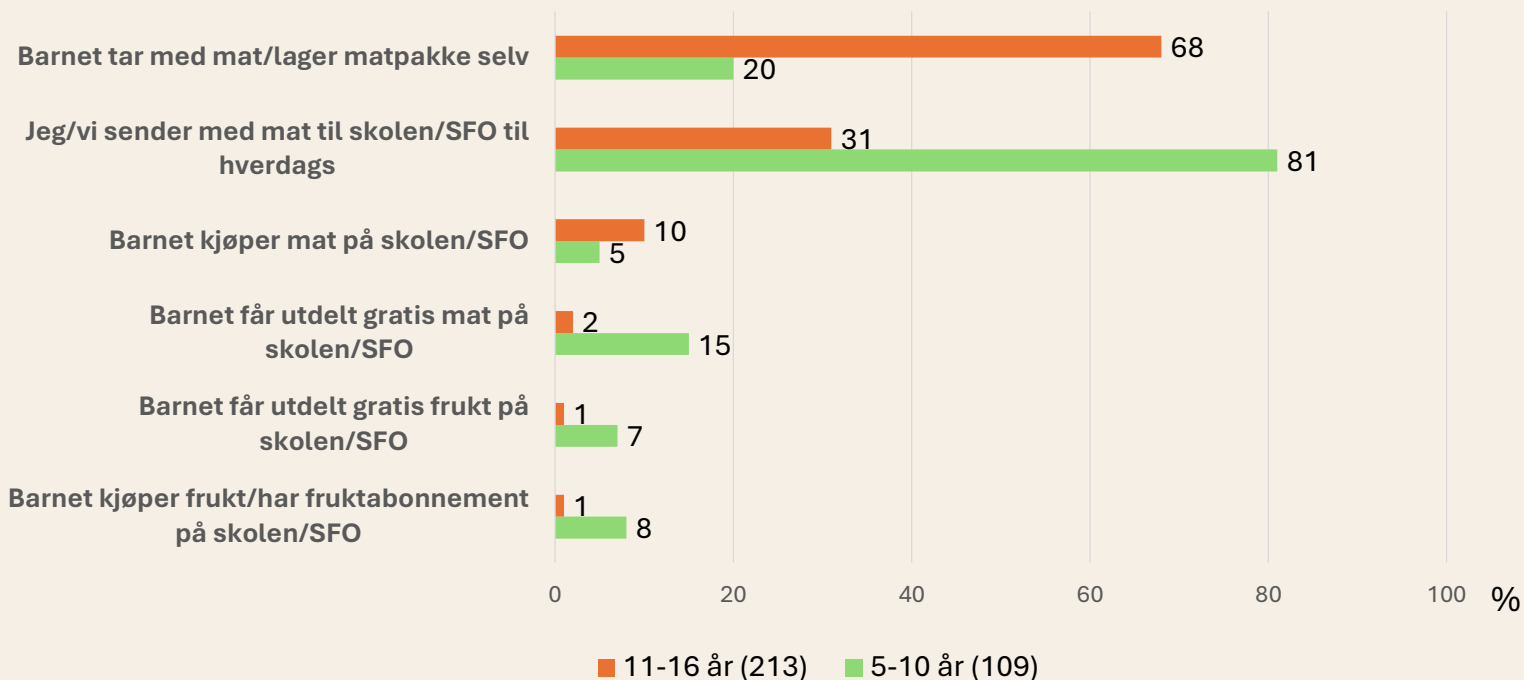
Grove vafler/pannekaker - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags? ^ alder Crosstabulation

			alder			Total
			5-10 år	11-12 år	13-15 år	
Grove vafler/pannekaker - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?	Not selected	Count	93	37	152	282
		% within alder	85,3%	78,7%	91,6%	87,6%
	Grove vafler/pannekaker	Count	16	10	14	40
		% within alder	14,7%	21,3%	8,4%	12,4%
	Total	Count	109	47	166	322
		% within alder	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Det er spesielt blant de yngste barna at foreldrene ordner med matpakke



Spm.: Hvilke av disse alternativene passer for dette barnet?

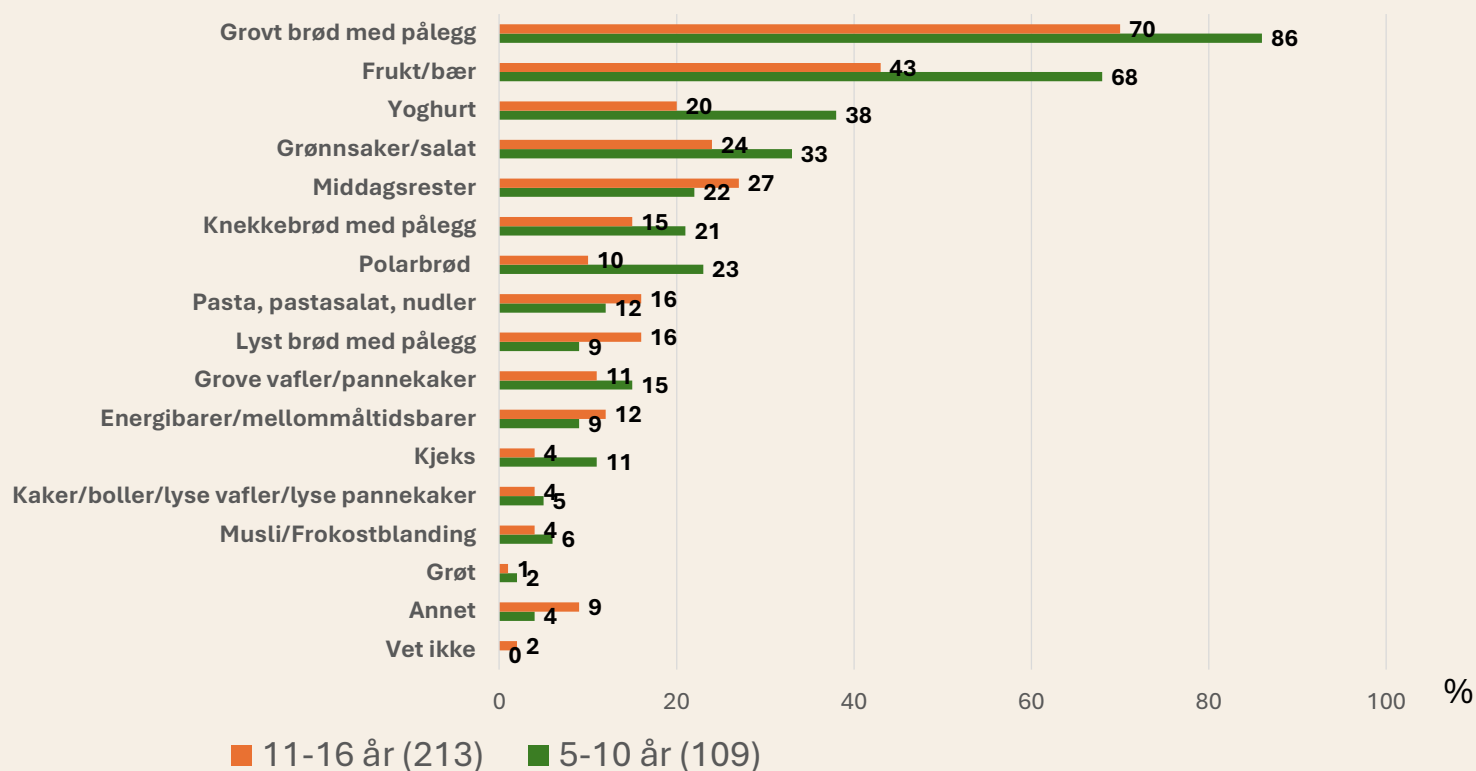


Ikke alle foreldrene har svart hva som er barnets alder, derfor færre svar enn totalen

Utvalg: Foreldre som sender med noe mat

De yngste barna (5-10 år) har med seg mer frukt/bær til skolen enn de som er eldre (11-16 år) *

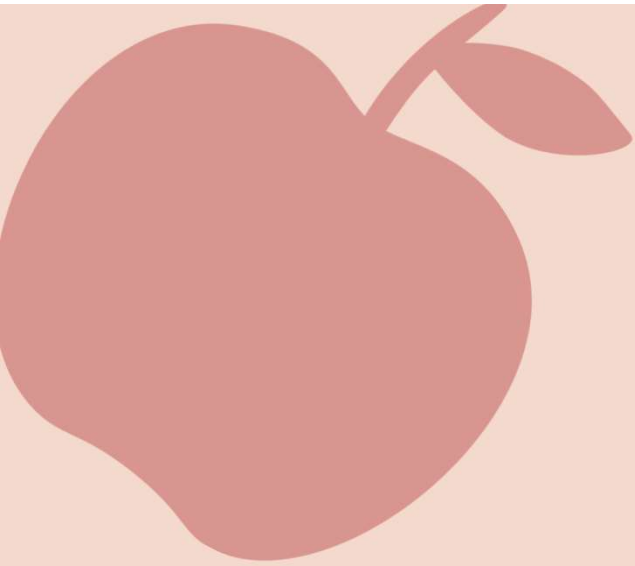
Spm.: Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?



* = Signifikant forskjell, 1 % nivå

Ingen svar på sjokolade/godteri, snacks o.l.

Utvalg: Foreldre som sender med noe mat



Vedlegg 3

Utdannelse

Foreldre med høyere utdanning sender i større grad barna med grovt brød til skole, mens de med lavere utdanning i større grad sender med lyst brød (neste side)

Folkeskole/ grunnskole	Videregående (inkl. tidligere yrkesskole)	Fagskole, fagbrev/sve nnebrev og annen 1-2 årig utdanning etter videregående skole	Universitet/ høyskole inntil 3 år (Bachelorgrad)	Universitet/ høyskole 4 år eller mer (Mastergrad og høyere)
---------------------------	---	--	---	---

Grovt brød med pålegg - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags? * Hva er din høyeste fullførte utdanning? Crosstabulation

		Hva er din høyeste fullførte utdanning?		
		Lav	Høy	Total
Grovt brød med pålegg - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?	Not selected	56 32,6%	66 24,8%	122 27,9%
	Grovt brød med pålegg	116 67,4%	200 75,2%	316 72,1%
Total		172 100,0%	266 100,0%	438 100,0%

Enkeltberegninger | Serieberegninger | Gjennomsnittsberegning

Samme utvalg
 Prosenttall 1: 0,0 A
 Prosenttall 2: 0,0
 Utvalgsstørrelse: 0
 ± 0,0
 Utfør beregning

Konfidensintervall
 Prosenttall: 0,0 C
 Utvalgsstørrelse: 0
 ± 0,0
 Utfør beregning

Ulike grupper/utvalg
 Prosenttall 1: 67,4 B
 Utvalgsstørrelse 1: 172
 Prosenttall 2: 75,2
 Utvalgsstørrelse 2: 266
 Signifikant: ± 7,3
 Utfør beregning

Innstillinger
 1 prosentnivå
 5 prosentnivå D
 Enkelt tilfeldig utvalg
 Ensidig test
 Vis signifikanstekst

Populasjonsstørrelse
 Legg inn E

ZIGNE
 Signifikans 5.9
 Copyright © 1995-2014
 Bernt Aardal og Frode Berglund

Hjelp Utskrift Avslutt

Folkeskole/ grunnskole	Videregående (inkl. tidligere yrkesskole)	Fagskole, fagbrev/sve nnebrev og annen 1-2 årig utdanning etter videregående skole	Universitet/ høyskole inntil 3 år (Bachelorgrad)	Universitet/ høyskole 4 år eller mer (Mastergrad og høyere)
---------------------------	---	--	---	---

Lyst brød med pålegg - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags? * Hva er din høyeste fullførte utdanning? Crosstabulation

		Hva er din høyeste fullførte utdanning?		Total
		Lav	Høy	
Lyst brød med pålegg - Hva slags mat har barnet med seg til skolen/SFO til hverdags?	Not selected	145 84,3%	238 89,5%	383 87,4%
	Lyst brød med pålegg	27 15,7%	28 10,5%	55 12,6%
Total		172 100,0%	266 100,0%	438 100,0%

Nesten signifikant på 5 % - nivå:

Enkeltberegninger | Serieberegninger | Gjennomsnittsberegning

Samme utvalg

Prosenttall 1: 0,0 **A**
 Prosenttall 2: 0,0
 Utvalgsstørrelse: 0
 ± 0,0
 Utfør beregning

Ulike grupper/utvalg

Prosenttall 1: 15,7 **B**
 Utvalgsstørrelse 1: 172
 Prosenttall 2: 10,5
 Utvalgsstørrelse 2: 266
 Ikke signifikant ± 5,5
 Utfør beregning

Konfidensintervall

Prosenttall: 0,0 **C**
 Utvalgsstørrelse: 0
 ± 0,0
 Utfør beregning

Innstillinger **D**

1 prosentnivå
 5 prosentnivå
 Enkelt tilfeldig utvalg
 Ensidig test
 Vis signifikanstekst

Populasjonsstørrelse **E**
 Legg inn

ZIGNE
 Signifikans 5.9

Copyright © 1995-2014
 Bernt Aardal og Frode Berglund

Hjelp | Utskrift | Avslutt