

Forbruk av frukt og grønnsaker i noen Europeiske land

Undersøkelse i Norge, Sverige, Danmark, Finland, Storbritannia, Frankrike og Spania
Gjennomført av Kantar TNS på vegne av Stiftelsen Opplysningskontoret for frukt og
grønt (OFG)

(denne rapporten er oversatt fra engelsk til norsk med noen modifikasjoner av OFG)

Oktober 2017

Innhold

1	Om undersøkelsen	3
2	Hvor mange porsjoner med frukt/bær og grønnsaker/salat (ikke poteter) spiser folk vanligvis?	8
3	Consumption during the day	15
4	Highlights	21
5	Appendix	23
	- Comparison of methods	
	- Demographics (gender, age, education)	

1

Om undersøkelsen

Bakgrunn

I dag finnes det ingen god felles statistikk om forbruk av frukt og grønnsaker på tvers av europeiske markeder.

Det finnes noe statistikk som for eksempel fra Eurostat og Freshfel. Men metoden som brukes for eksempel fra Eurostat til datainnsamling baserer seg på ulike metoder (kan være personlig intervju, telefon, web, postalt eller kombinasjon av metoder) Det gjør det usikkert å sammenligne på tvers av landene.

En viktig betingelse for forbruksstudie er at man bruker en felles metode, samt et landsrepresentativt utvalg i alle land.



Formål med undersøkelsen

- Å måle forbruk av frukt / bær og grønnsaker i forskjellige land
 - Få gode sammenliknbare forbrukstall på tvers av Europeiske land
 - Gjennomsnittlig forbruk per dag (normalt spiser)
 - % av befolkningen som spiser 5 eller flere porsjoner om dagen
- Å måle forbruk av frukt / bær og grønnsaker i løpet av dagen (måltisdøgnet)

Oppsummering av design for undersøkelsen

Prosjektet ble gjennomført i følgende land: Norge, Sverige, Danmark, Finland, Storbritannia, Spania, Frankrike.

Metodikk: Online; PC, pad eller mobil

Feltarbeid: 20. - 26. september 2017

Resultatene ble vektet etter alder, kjønn og utdanning i henhold til nasjonal statistikk.

Utvalg: Nasjonalt representativt utvalg i hvert land, fylte 18 år +

1000 intervjuer per land.



Questionnaire

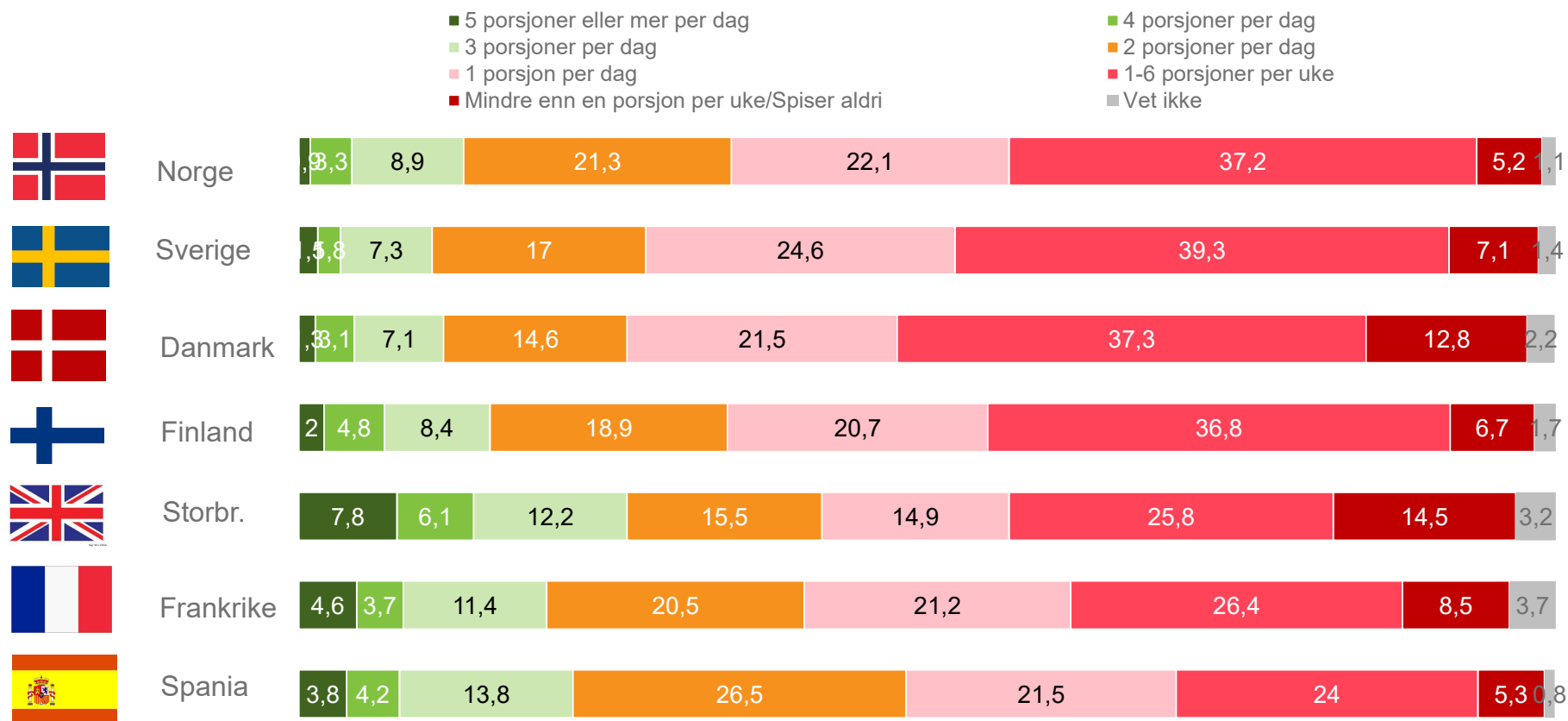
Definisjon av «en porsjon» som brukes i denne undersøkelsen

- Frukt og bær:** En porsjon frukt eller bær er omtrent en håndfull. Det kan f.eks. være en mellomstor frukt som eple, banan eller pære eller en del av en større frukt som melon, ananas eller mango. Det kan også være en håndfull mindre frukt som druer, plommer og kiwi eller en håndfull bær. Vi tenker på frukt og bær i alle formater; frisk, fryst, hermetisk, i hjemmelaget smoothie, e.l.
- Grønnsaker og salat:** En porsjon er omtrent en håndfull grønnsaker og salat. En porsjon kan for eksempel være en stor tomat, syv cherrytomater, en gulrot, en håndfull brokkoli eller en liten bolle med salat. Vi tenker på grønnsaker i alle formater; fersk, fryst, hermetisk, kokt, stekt, i hjemmelaget smoothie, e.l.
- Juice (ikke nektar):** Et glass juice er ca. 2 dl. Med juice tenker vi på ren frukt - og/eller grønnsaksjuice. Ikke nektar, eller andre ikke rene juiceprodukter
En porsjon er definert som 1 dl. / ½ et glass juice
- Smoothie (kjøpt, ikke hjemmelaget):**
Et glass smoothie er ca. 2 dl. Her tenker vi på alle typer kjøpt smoothie, av frukt og/eller grønnsaker. En porsjon er definert som 1 dl. / ½ et glass smoothie

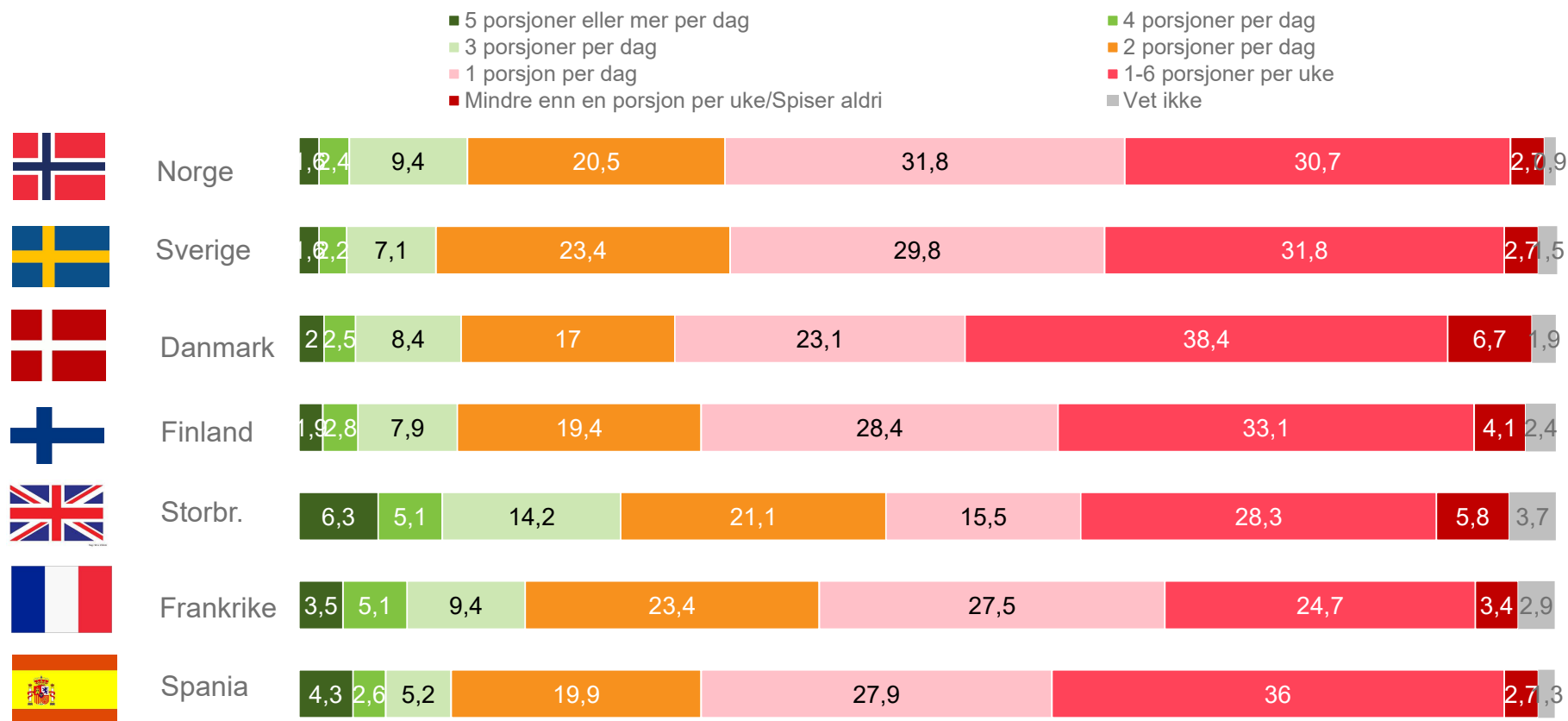
2

Hvor mange porsjoner med frukt/bær og grønnsaker/salat (ikke poteter) spiser folk vanligvis?

Hvor mange porsjoner med frukt og bær spiser du vanligvis?



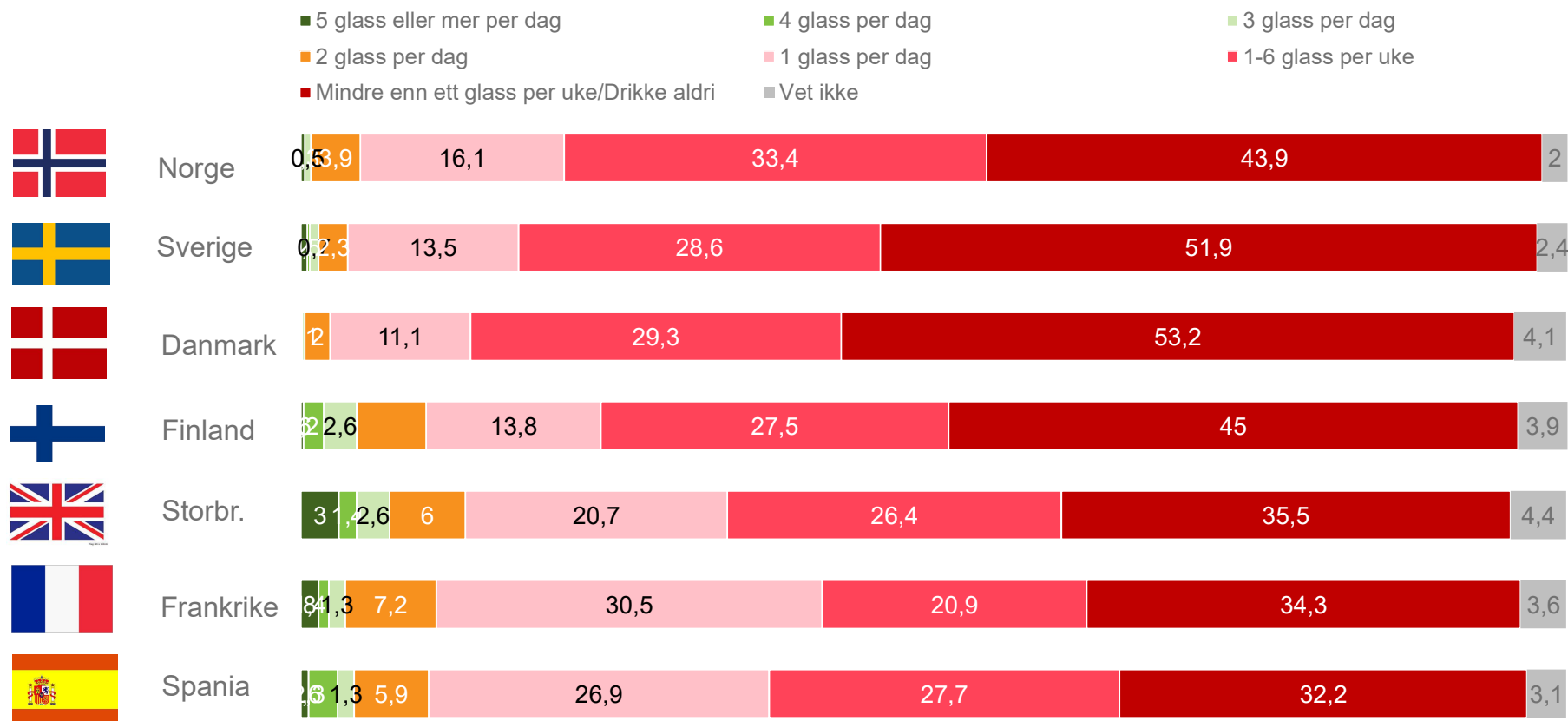
Hvor mange porsjoner med grønnsaker og salat (ikke poteter) spiser du vanligvis?



Source/base information here

Hvor mange glass med juice (ikke nektar) drikker du vanligvis?

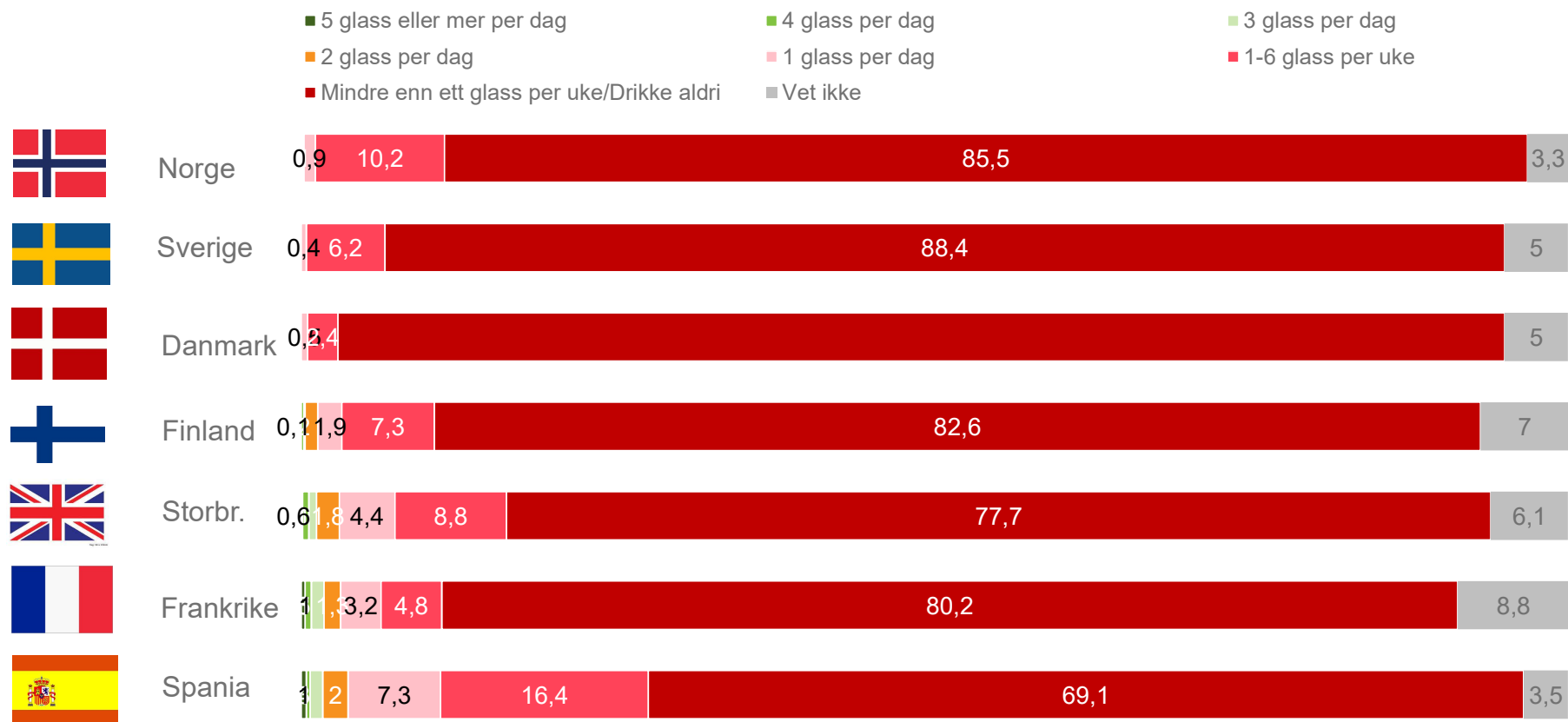
Et glass juice er ca. 2 dl. Med juice tenker vi på ren frukt - og/eller grønnsaksjuice. Ikke nektar, eller andre ikke rene juiceprodukter



Source/base information here

Hvor mange glass med smoothie (kjøpt i butikk, ikke hjemmelaget) drikker du vanligvis?

Et glass smoothie er ca. 2 dl. Her tenker vi på alle typer kjøpt smoothie, av frukt og/eller grønnsaker



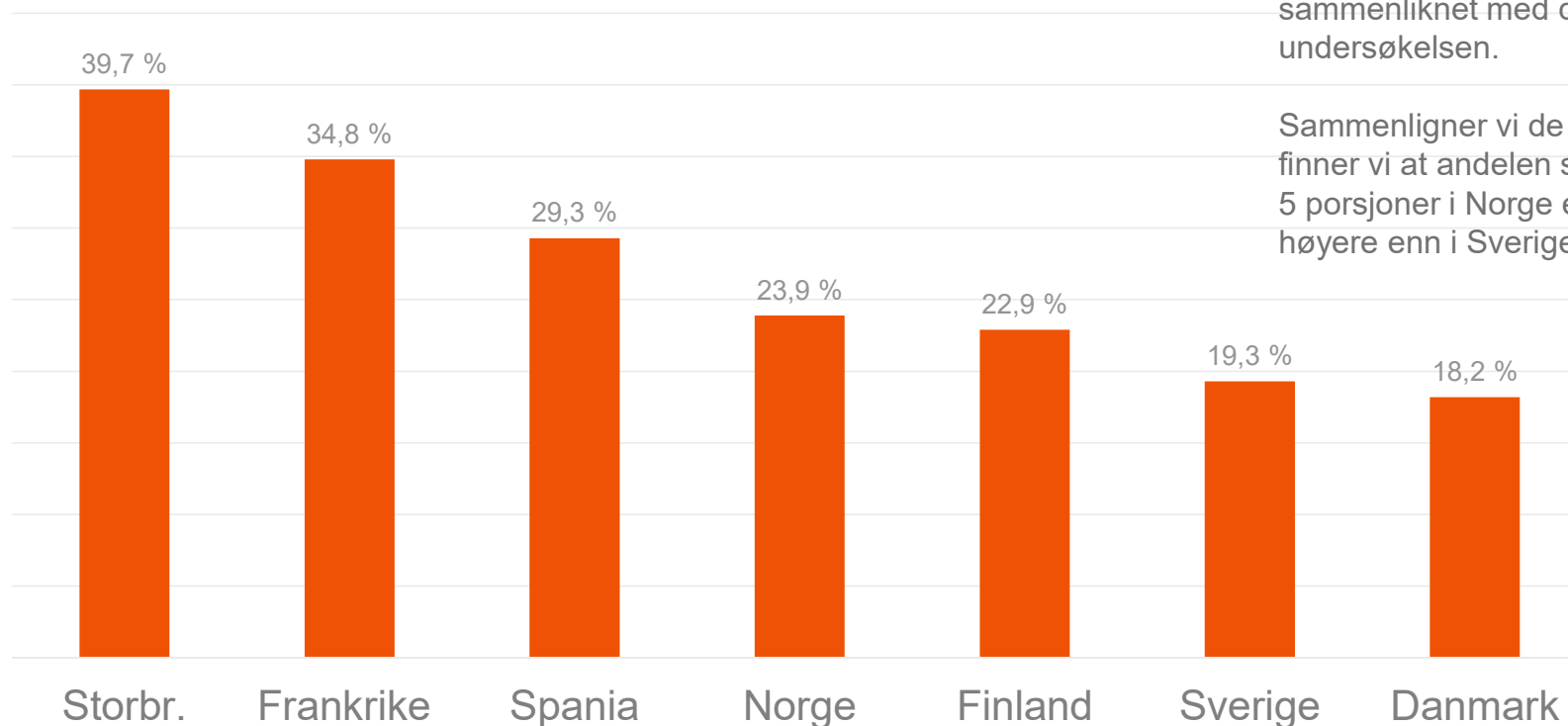
Source/base information here

Andel av befolkningen som spiser minst 5 porsjoner frukt / bær og grønnsaker på daglig basis (spiser normalt)

- Forbruk av juice og smoothie teller for maks. en porsjon om dagen

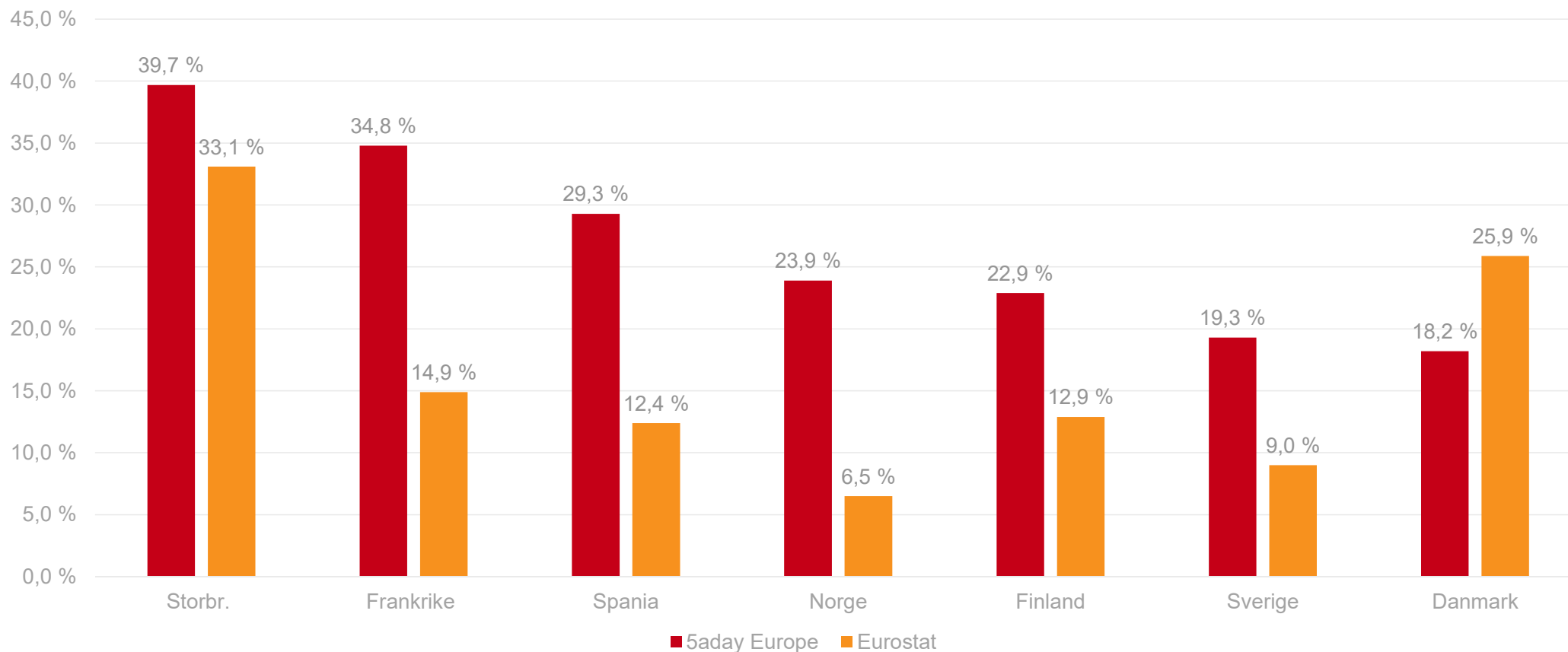
Basert på det normalt daglige forbruk av frukt / bær og grønnsaker har Storbritannia en signifikant* høyere andel som spiser minst 5 porsjoner sammenliknet med de andre landene i undersøkelsen.

Sammenligner vi de nordiske landene, finner vi at andelen som spiser minst 5 porsjoner i Norge er signifikant* høyere enn i Sverige og Danmark.



Andel av befolkningen som spiser minst 5 porsjoner frukt / bær og grønnsaker på daglig basis (spiser normalt) – sammenliknet med tall fra Eurostat *

Forbruk av juice og smoothie teller for maks. en porsjon om dagen



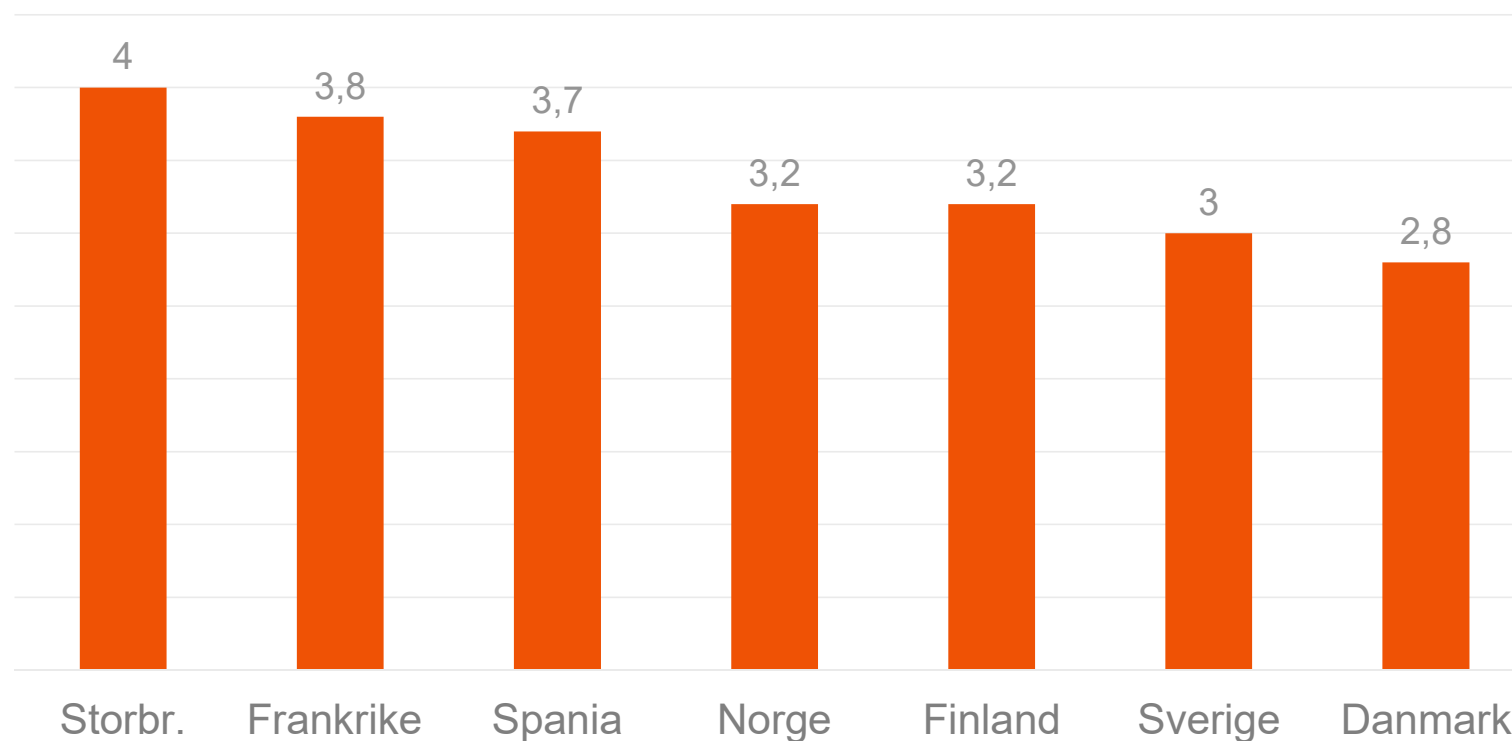
Gjennomsnittlig - daglig forbruk av frukt / bær og grønnsaker (spiser normalt)?

Antall porsjoner

- forbruk av juice og smoothie teller for maks. en porsjon om dagen

Normalt daglig forbruk av frukt / bær og grønnsaker er signifikant* høyere i Storbritannia enn i de andre landene i denne studien.

Sammenligner vi de nordiske landene, finner vi at det normale daglige forbruket i Norge er signifikant* høyere enn i Sverige og Danmark.

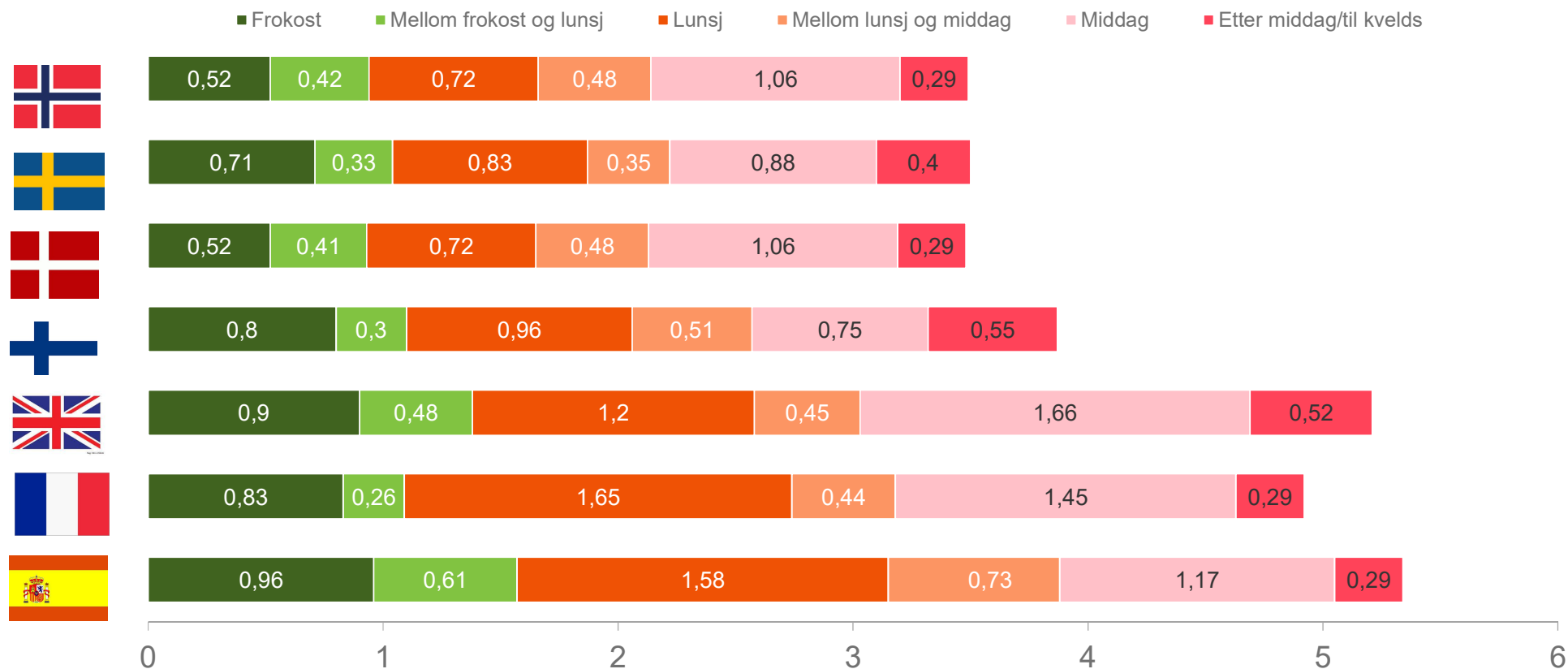


3

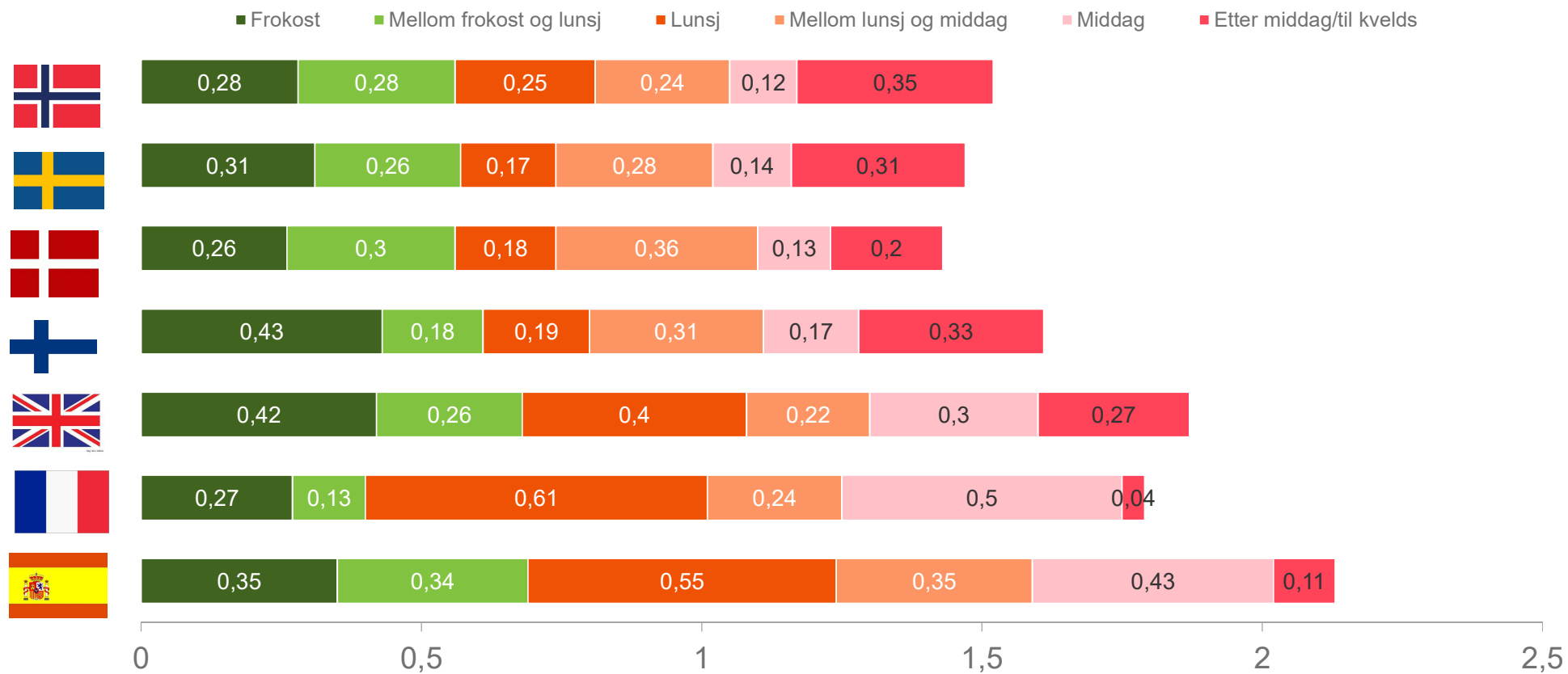
Forbruk i løpet av dagen

- **Hvor mange porsjoner frukt / bær og grønnsaker spiste folk i går?**
- Vi ønsker nå at du tenker på dagen i går og hvor mye frukt, bær og grønnsaker du spiste til ulike tider på dagen. Som i de foregående spørsmålene er en porsjon definert som omtrent en håndfull eller ett glass (ca. 2 dl).
- Du kan svare 0, 0,25 porsjon, 0,5 porsjon, 1 hel porsjon, 1,5 porsjon, 2 porsjoner osv. Til slutt vil du se en sum og kan sjekke om dette er riktig

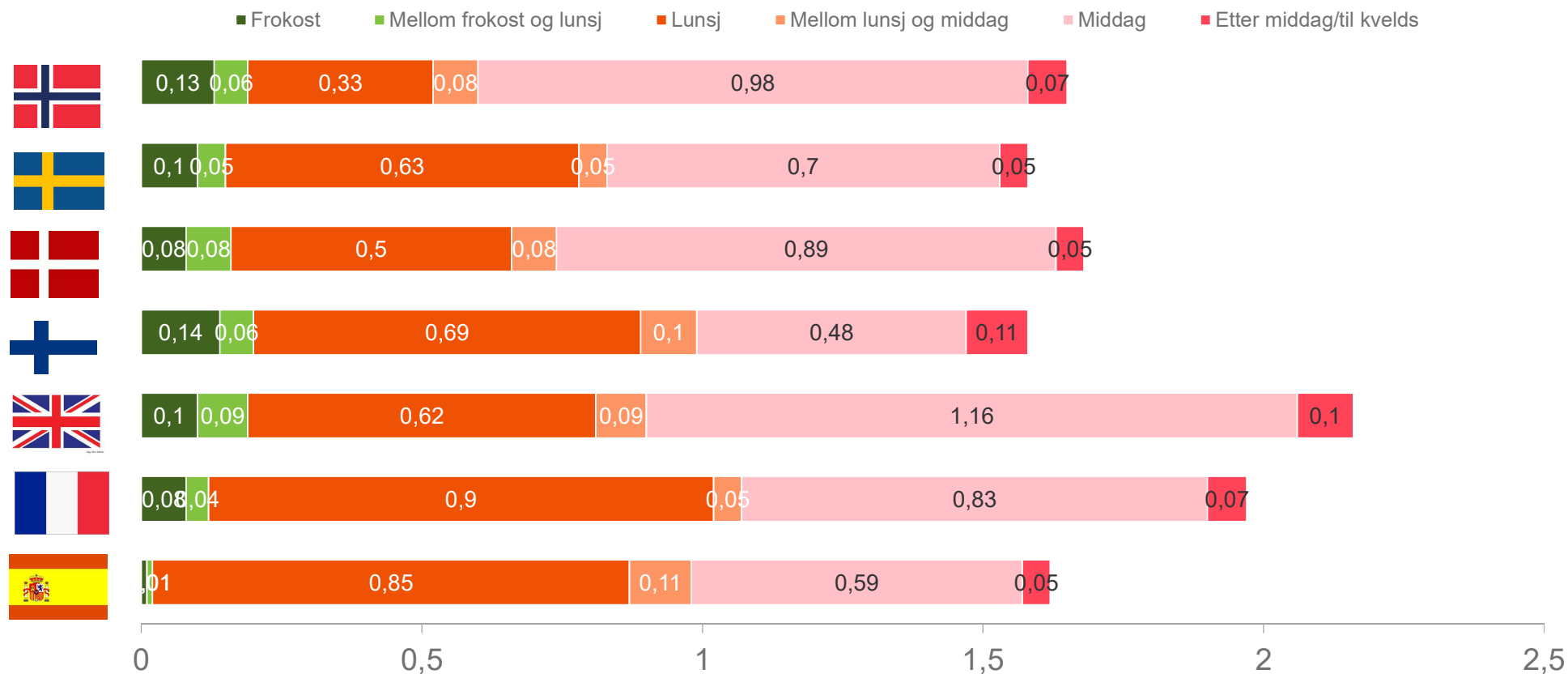
Gjennomsnitt - antall porsjoner frukt/bær og grønnsaker/salat spiste i går



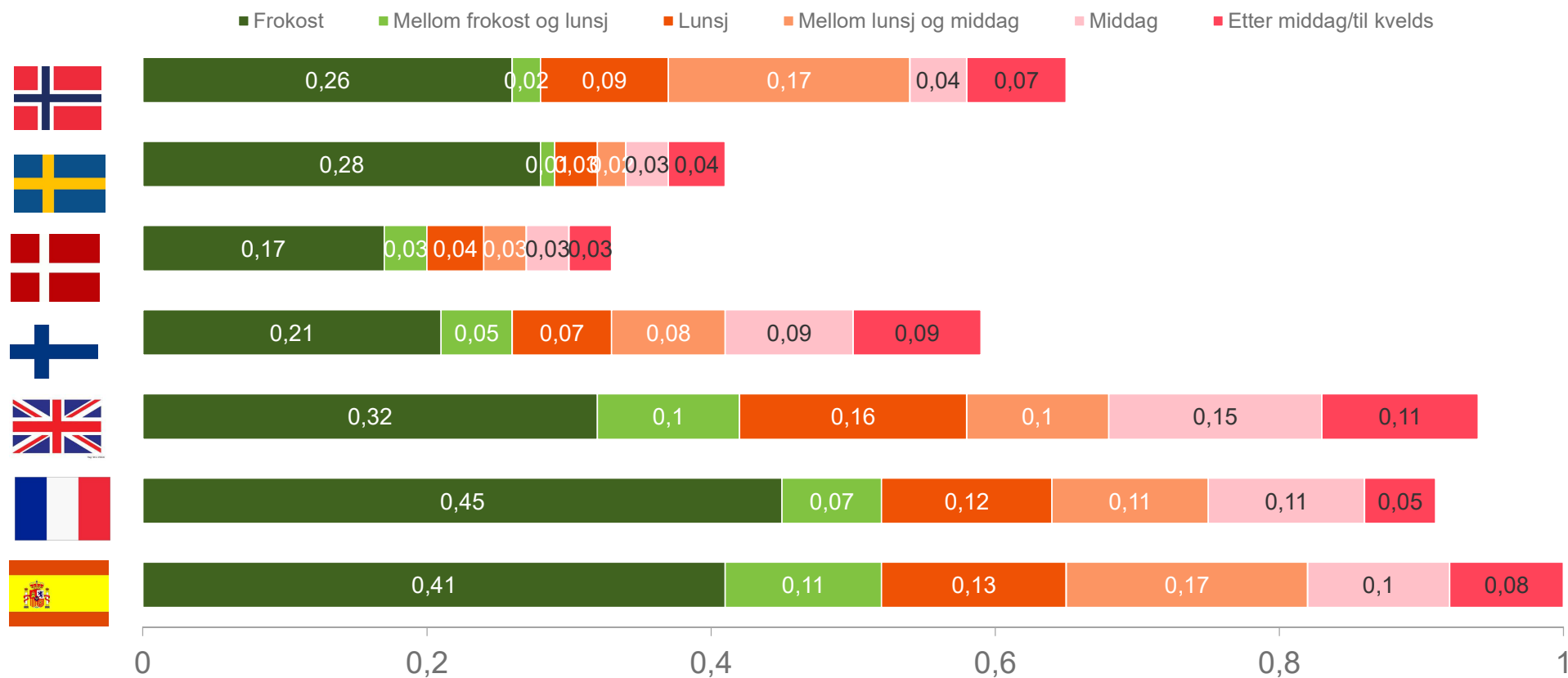
Gjennomsnitt - antall porsjoner frukt / bær spiste i går



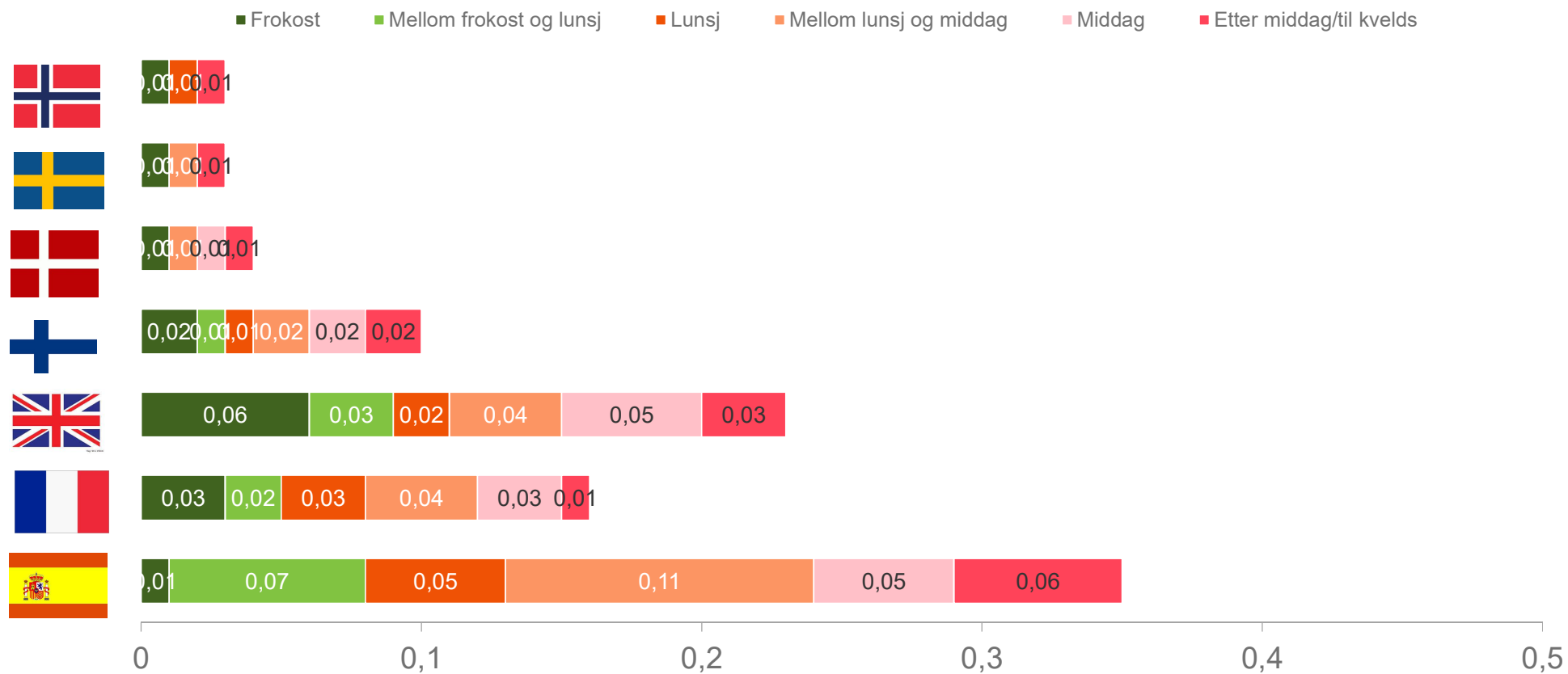
Gjennomsnitt – antall porsjoner grønnsaker/salat (ikke poteter) spiste i går



Gjennomsnitt - antall glass med juice drukket i går



Gjennomsnitt – antall glass med smoothie drukket i går



4 Oppsummering

Oppsummering

Hva folk spiser normalt:

- Andelen av befolkningen som normalt spiser minst 5 porsjoner frukt / bær eller grønnsaker om dagen, er forskjellig mellom landene - med Storbritannia foran med 40% og Danmark nederst med 18%.
- Tilsvarende gjennomsnittlig forbruk av frukt / bær og grønnsaker er også forskjellig med Storbritannia på topp med gjennomsnittlig forbruk på 4 porsjoner om dagen og Danmark på bunnen med 2,8 porsjoner om dagen.
- Normalt daglig forbruk av frukt / bær og grønnsaker er signifikant høyere i Storbritannia enn i de andre landene i undersøkelsen. Sammenligner vi de nordiske landene, finner vi at det normale daglige forbruket i Norge er signifikant høyere enn i Sverige og Danmark.
- Forbruk av frukt / bær og grønnsaker ser ut til å være påvirket av utdanningsnivået, - høy utdanningsnivå fører til høyere forbruk av frukt / bær og grønnsaker. Også kjønn påvirker forbruket, - kvinner spiser generelt mer frukt / bær og grønnsaker enn menn.

Spist i går/i løpet av dagen:

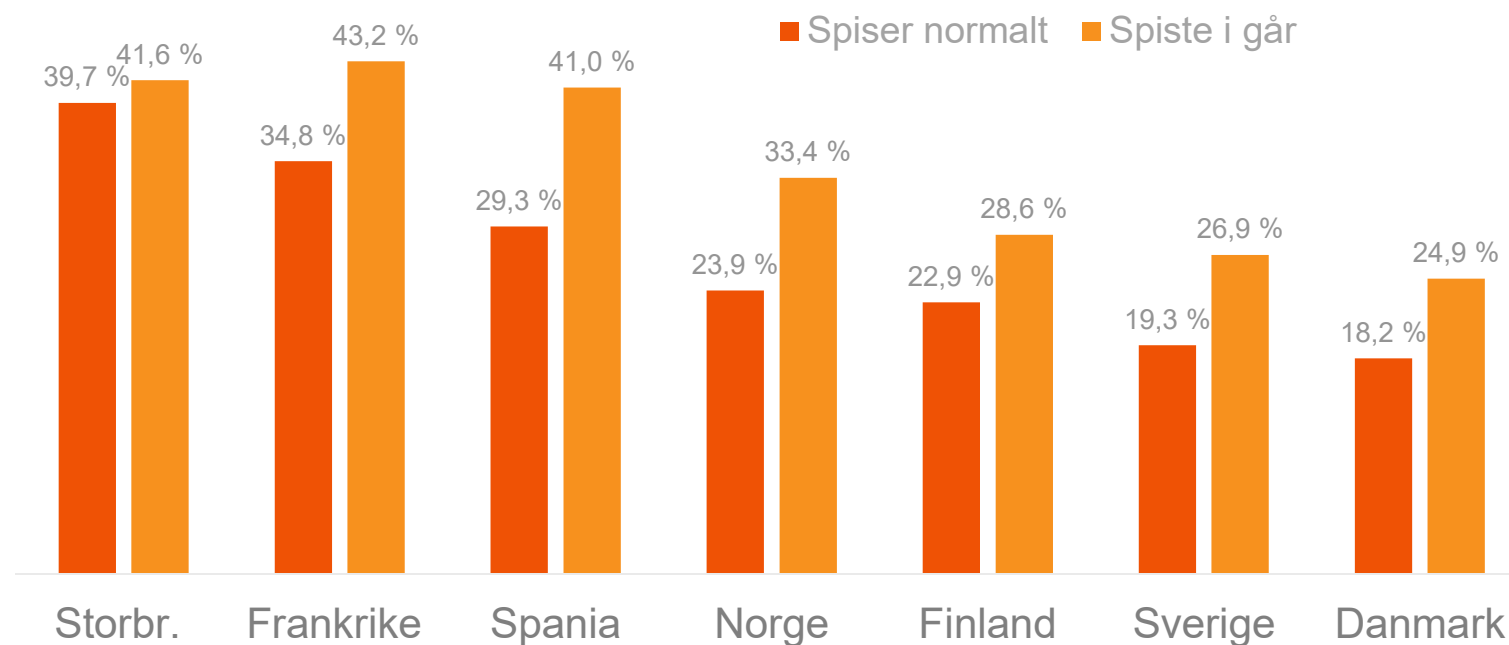
- I Frankrike og Spania har forbruket av frukt / bær en topp på lunsj og middag (en slags dessert?), mens forbruket i de andre landene er jevnere fordelt.
- Grønnsaker er primært konsumert til middag og lunsj. I Norge, hvor varm lunsj fremdeles ikke er så vanlig, bruker folk mindre grønnsaker til lunsj enn i andre landene.
- Juice er for det meste en frokostdrink. Smoothie (kjøpt i butikk) er mindre vanlig, men synes å bli brukt hyppigere i Spania og Storbritannia enn i de andre landene.

5

- Vedlegg
- Sammenlikning av metoder

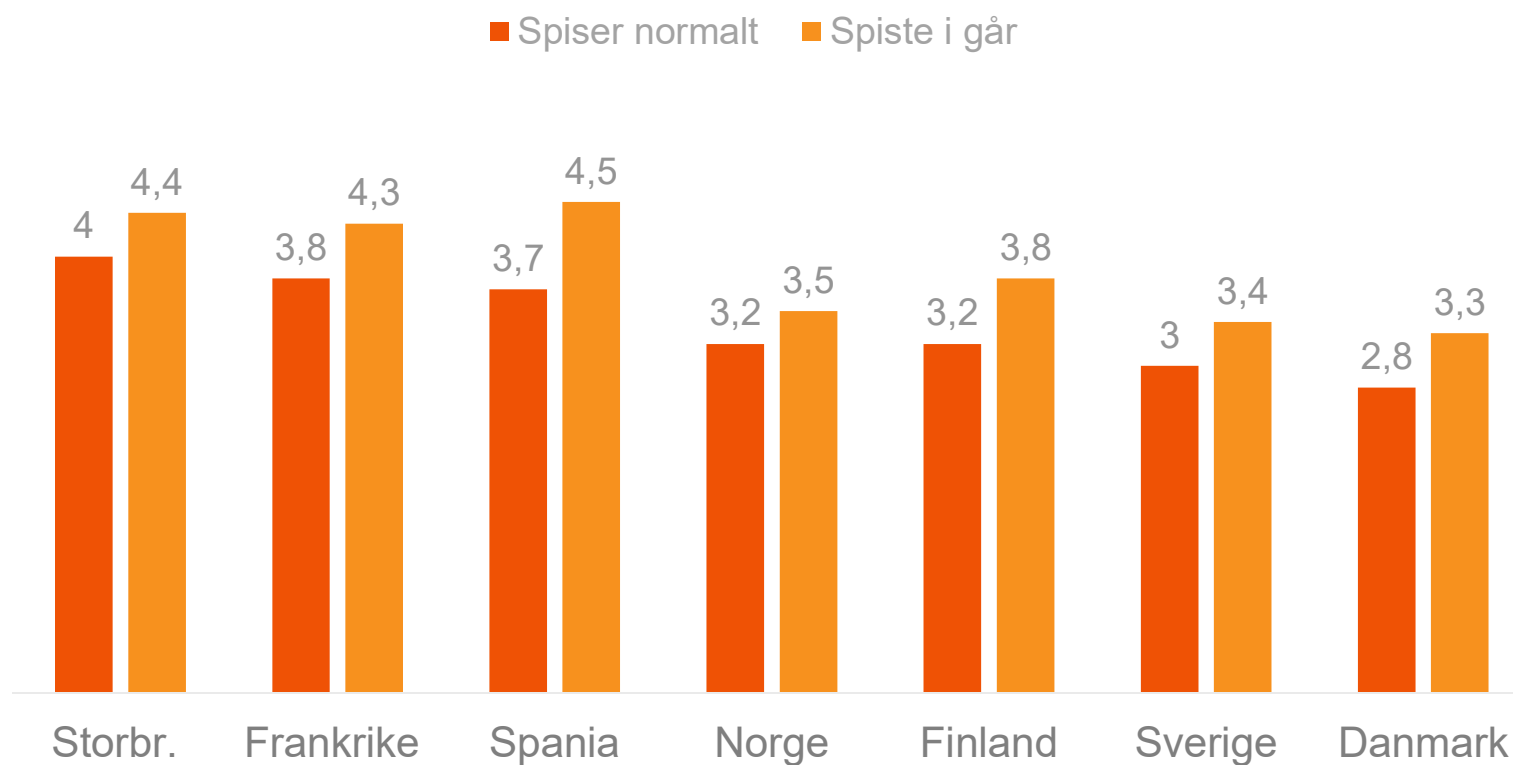
Andel av befolkningen som spiser minst 5 porsjoner frukt / bær og grønnsaker på daglig basis - spiser normalt mot spiste i går

- Forbruk av juice og smoothie teller for maks. en porsjon om dagen



Gjennomsnitt – daglig bruk av frukt / bær og grønnsaker - spiser normalt mot spiste i går

- Forbruk av juice og smoothie teller for maks. en porsjon om dagen



Mari Thorshaug
Mari.thorshaug@tns-gallup.no
+47 99268377

Jeanette Bergquist
Jeanette.bergquist@tns-gallup.no
+47 91676942

Kantar TNS | Kirkegaten 20 | Postboks 240, sentrum 0103 Oslo | www.tns-gallup.no