

# DEN STORE POTETUNDERSØKELSEN 2019

PRESENTASJON 11. JANUAR 2019

**ÖFG** OPPLYSNINGSKONTORET  
FOR FRUKT OG GRØNT

SKUTERUD  KLØVSTAD



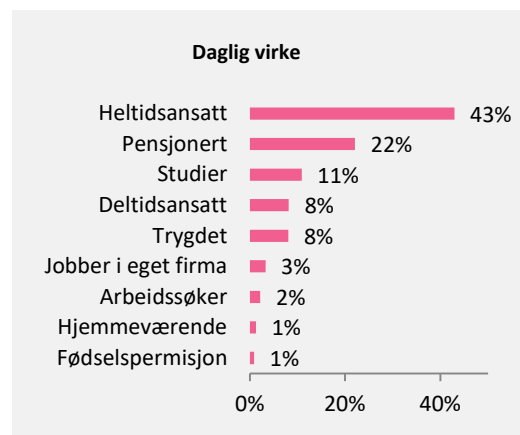
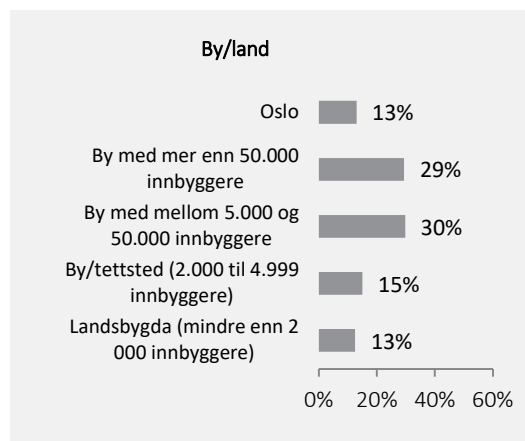
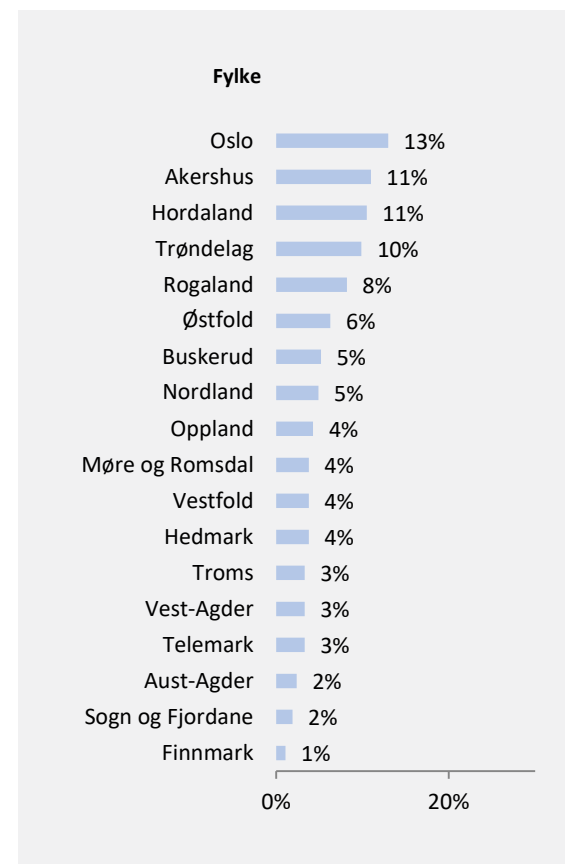
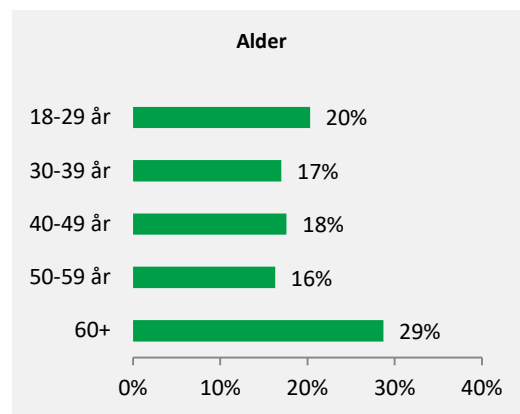
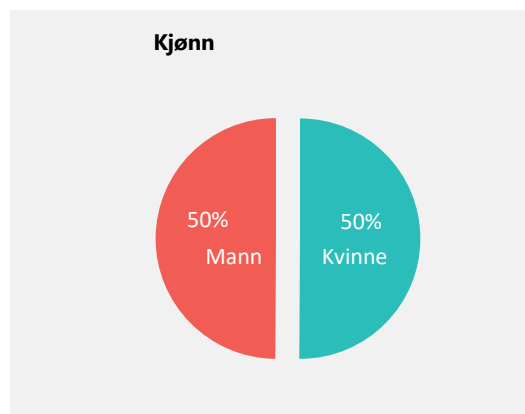
## AGENDA

- Om Potet 2019
- Utvalg
- Glad i potet
- Kvalitative innspill
- Karbohydratkonkurransen: Pasta, potet og ris
- Viktighet av egenskaper ved kjøp av potet
- Matretter
- Frekvens potetspising
- Tilbereding av potet
- Preferanse potet: skall, størrelse, kokefaste/melende
- Pakninger
- Oppsummering

## OM POTET 2019

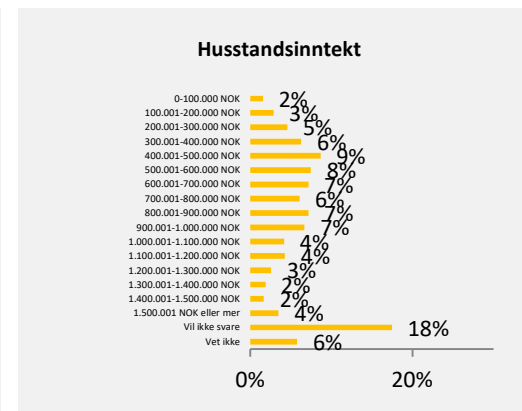
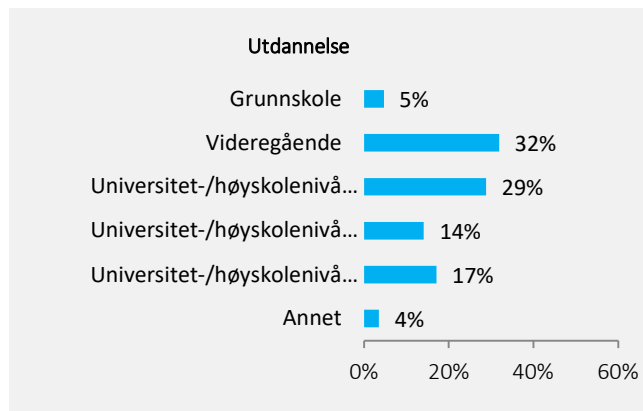
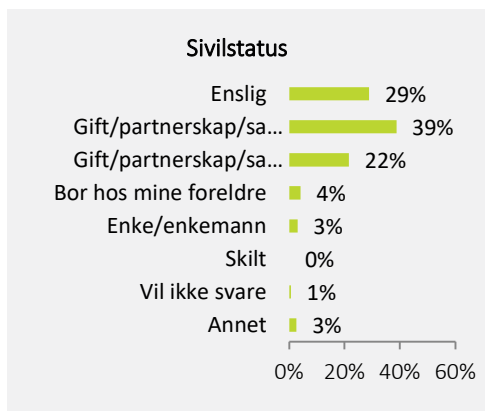
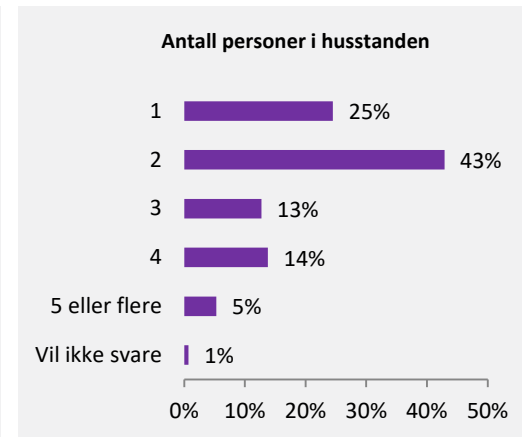
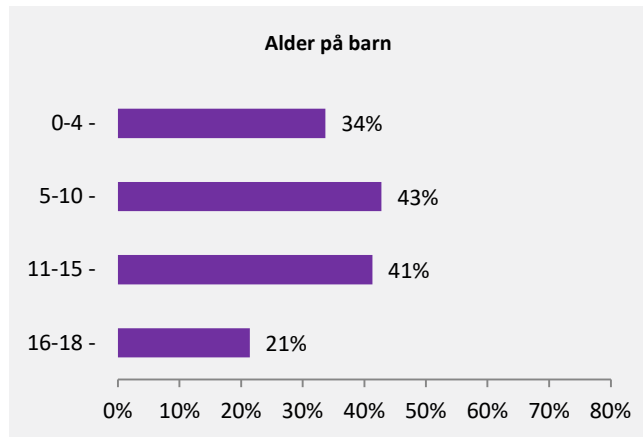
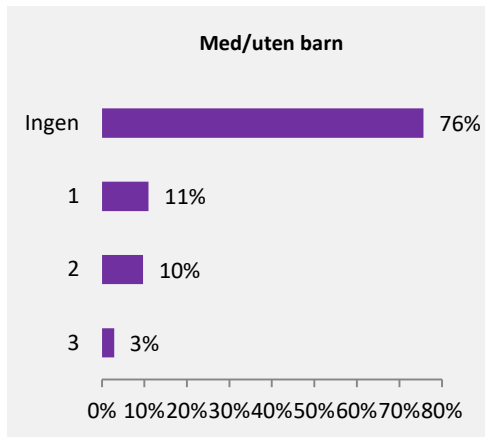
- Høsten 2018 gjennomførte Skuterud Kløvstad AS både kvalitative og kvantitative undersøkelser og analyser på vegne av Opplysningskontoret for frukt og grønt.
- Formålet har vært å gå i dybden på forbrukeres kunnskap, holdninger og vaner knyttet til poteter.
- I denne rapporten går vi grundig til verks for å forstå hva som driver kjøp og bruk av både poteter, ris og pasta. Vi ser også på hva forbruker legger vekt på ved kjøp av poteter og hvilke retter folk bruker potet til.
- Feltarbeidet er gjennomført av Norstat på vegne av Skuterud Kløvstad og Opplysningskontoret for frukt og grønt.
- Intervjuene er gjennomført via Norstats webpanel.
- Undersøkelsen er landsrepresentativ og det er intervjuet 2053 personer i alderen 18 år+.
- Tallene er vektet.

# BEFOLKNINGSUTVALG VEKTET



(N: 2053)

# BEFOLKNINGSUTVALG



(N: 2053)

GLAD I POTET

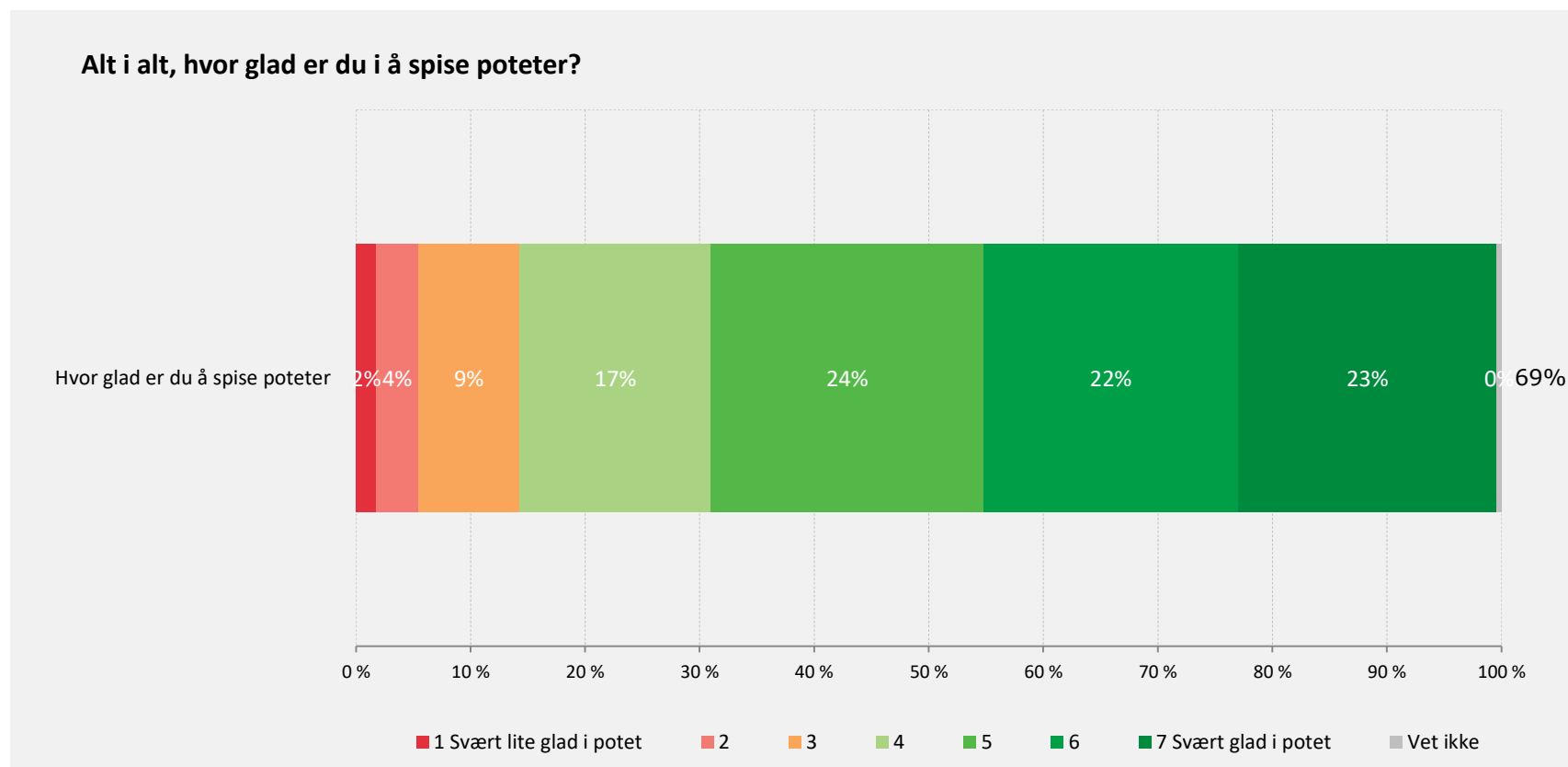


SKUTERUD  KLØVSTAD



## FOLK LIKER POTETER!

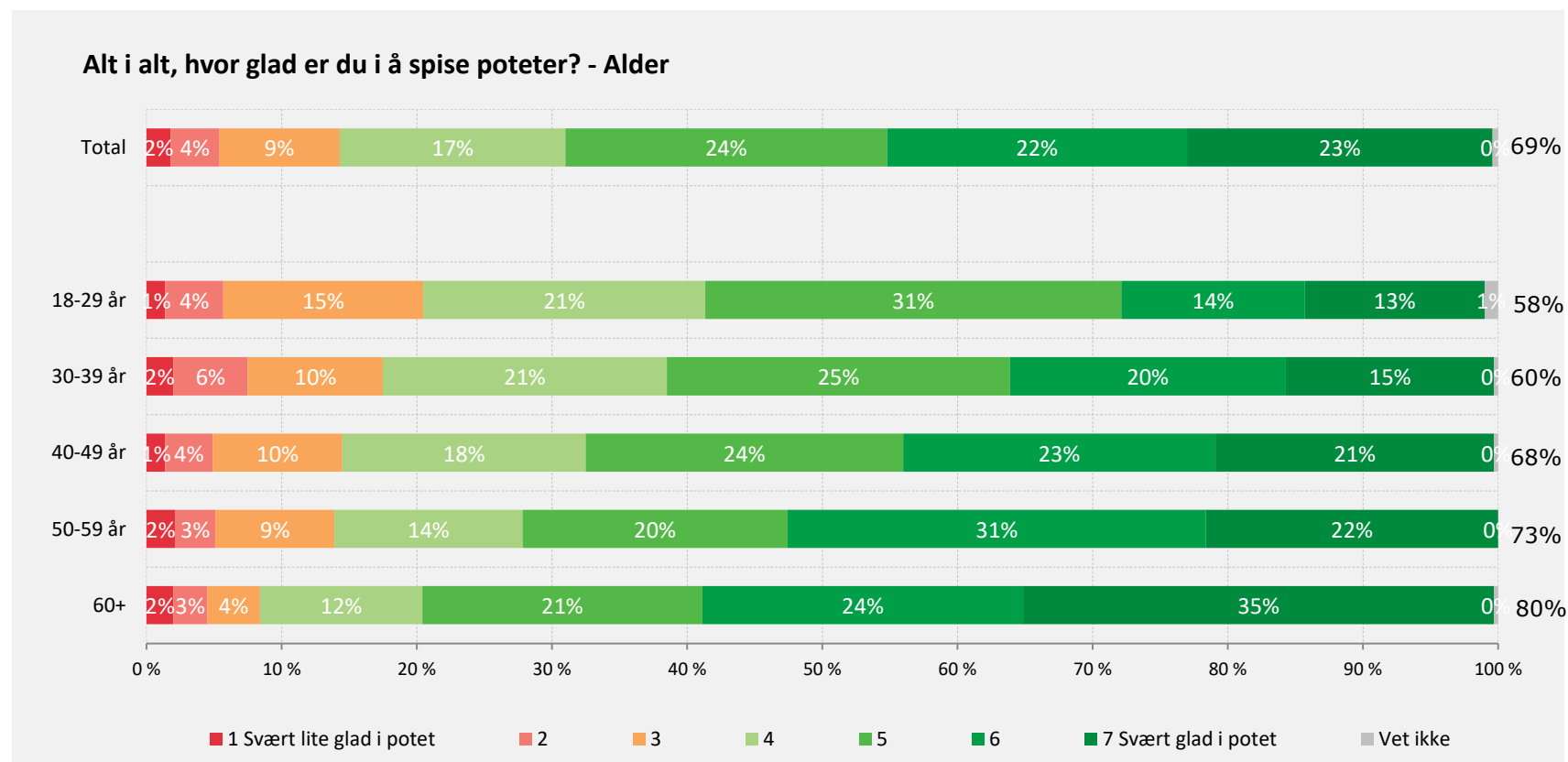
Ser vi på befolkningen totalt sier hele 45% at liker potet (6+7). Inkluderer vi dem som også svarer 5 på skalaen, er det totalt 69% som sier de liker potet.



(N: 1980)

## POTET ER FOR DE ELDSTE

Liking av potet er åpenbart et aldersfenomen. Blant de eldste sier hele 80% at de liker potet (5+6+7), mens blant de yngste sier bare 58% det samme.

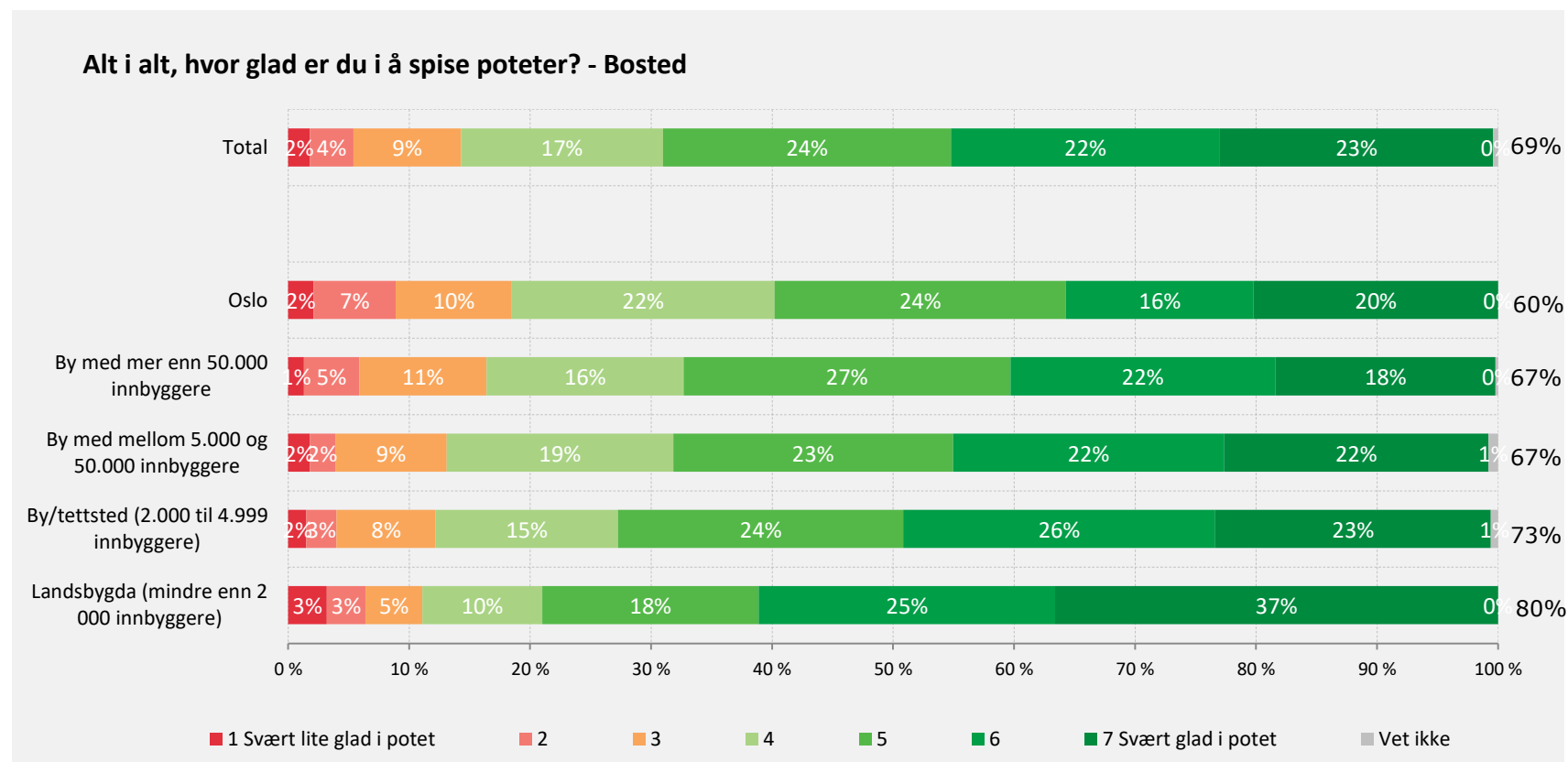


(N: Total = 1980, 18-29 = 400, 30-39 = 333, 40-49 = 349, 50-59 = 324, 60+ = 574)



## POTET ER ET BYGDEFENOMEN

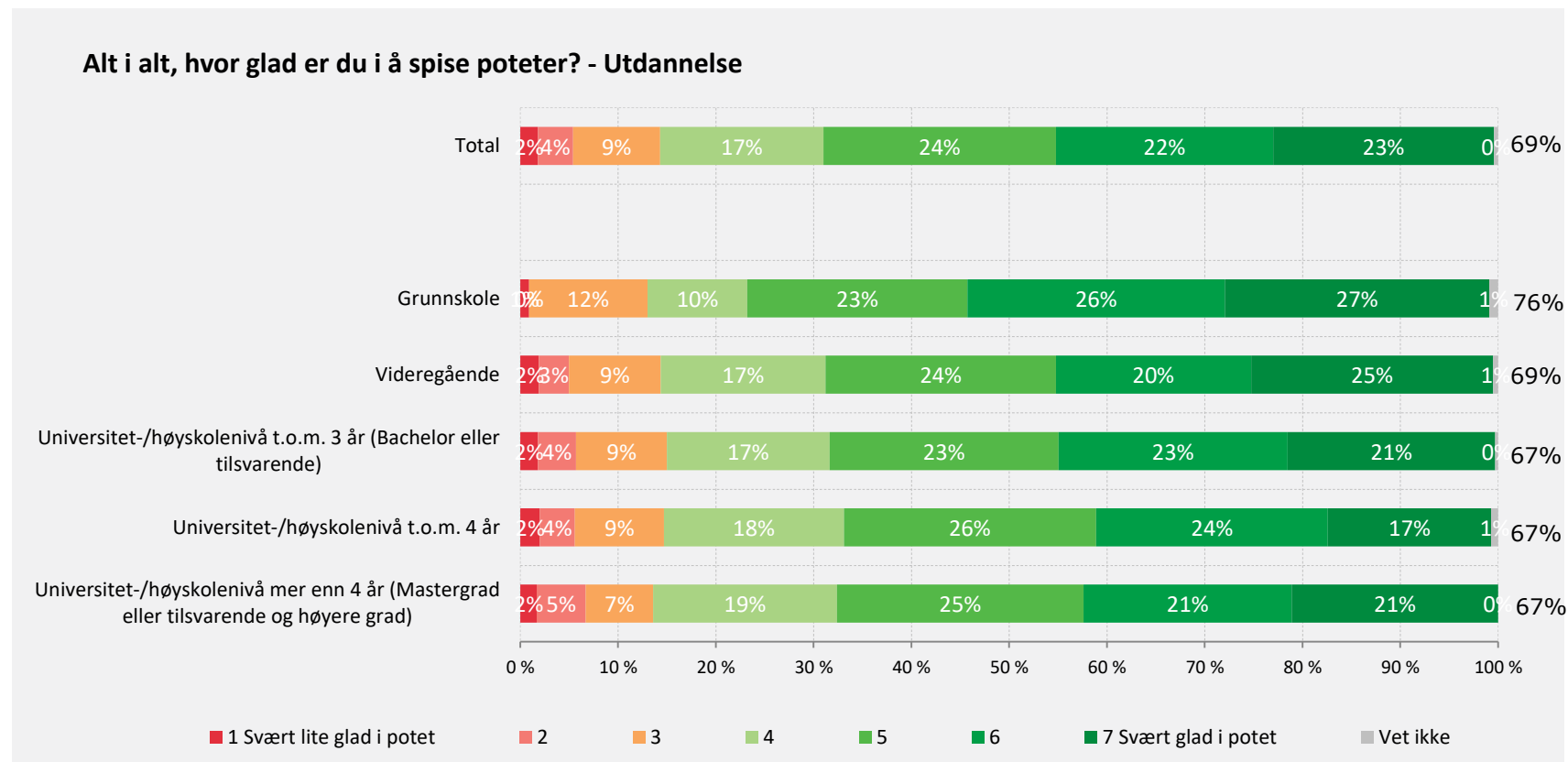
Folk på bygda er langt mer glad i potet enn i de store byene. I Oslo sier 60% at de liker potet, mens det samme tallet på landsbygda er 80% (5+6+7)



(N: Total = 1980, Oslo = 254, By mer en 50.000 = 582, By mellom 5.000 og 50.000 = 592, By/tettsted = 298, Landsbygda = 248, Vet ikke = 7)

# LIKING AV POTETER ER IKKE ET KLASSEFENOMEN

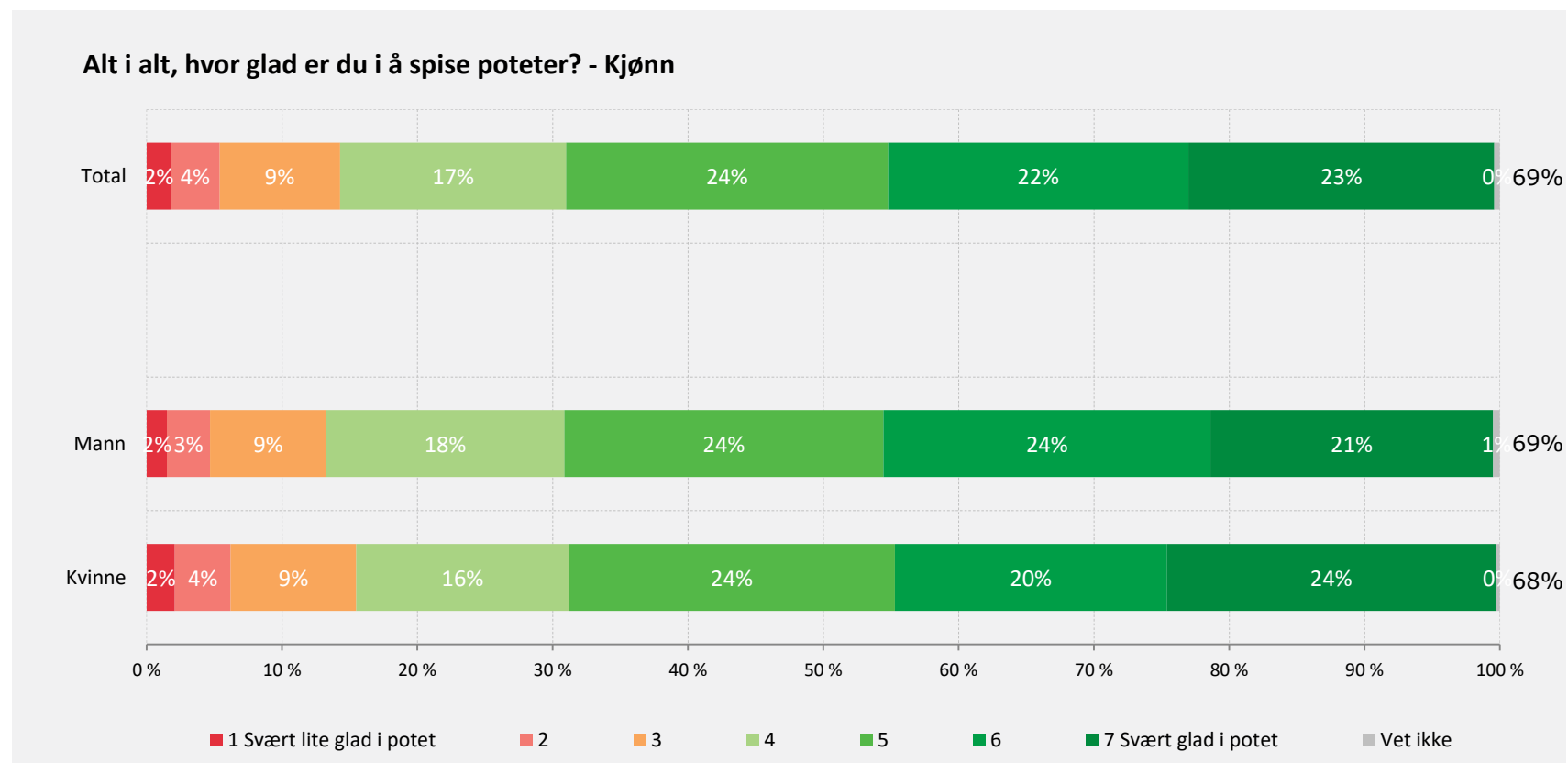
Folks utdanningsnivå har lite å si for hvor glad man er i potet



(N: Total = 1980, Grunnskole = 94, Videregående = 632, Universitet 3 år = 573, Universitet 4 år = 279, Universitet mer enn 4 år = 338, Annet = 66)

## SVÆRT SMÅ KJØNNSFORSKJELLER

Kvinner og menn liker potet like mye, med henholdsvis 68% og 69% (5+6+7)



(N: Total = 1980, Mann = 999, Kvinne = 981)



KVALITATIVE  
INNSPILL



## FOKUSGRUPPER SOM METODE

### Fokusgrupper

- Denne metoden ga oss god innsikt i holdninger og tankesett hos generell målgruppe for potet. Metoden er svært god for å finne ut av gjeldende meninger, trender og gir rom for å høre folks meninger og refleksjoner.
- **Hensikten med fokusgruppene var å utforske og finne frem til gode spørsmålsformuleringer til bruk i web-surveyen.**

### Tematikk i fokusgruppene

- Assosiasjoner til ulike sorter potet
- Bruk av ulike karbohydrater; poteter, ris, og pasta
- Drivere for valg av potet, ris og pasta
- Hvordan man tilbereder potet
- Er folk bevisste på ulike sorter potet eller velger de heller etter størrelse, farge eller pris?
- Bruker folk ulike poteter til ulike retter, evt forskjell på hverdag og fest?
- Er potet en generasjonsak eller en livsstilssak?

**Gjennomføring:** Det ble gjennomført to fokusgrupper med bred målgruppe i uke 47/ 19.novemeber 2018

**Spesifisert målgruppe:** Kvinner/menn med ansvar for matlaging alder 25-39 år (gruppe 1) og 40+ (gruppe 2)  
Fokugruppene besto også av ikke etnisk norske, både Karibia, Asia og Afrika var representert.



## HOVEDFUNN FOKUSGRUPPER

### Høy anseelse

- Potet har fortsatt høy grad av anseelse blant respondentene i de to fokusgruppene.
- Sammenliknet med ris og pasta blir poteten regnet som mer tradisjonell, samtidig som den også blir oppfattet som mer sunn, fordi den er ubearbeidet. En fordel for poteten er også at den kan brukes i et større repertoar av matlaging og retter. For de få som oppfatter poteten som usunn sammenliknet med andre, er det opplysninger om bearbeidelse, innhold, vitaminer som er avgjørende for om de skal bruke mer poteter.

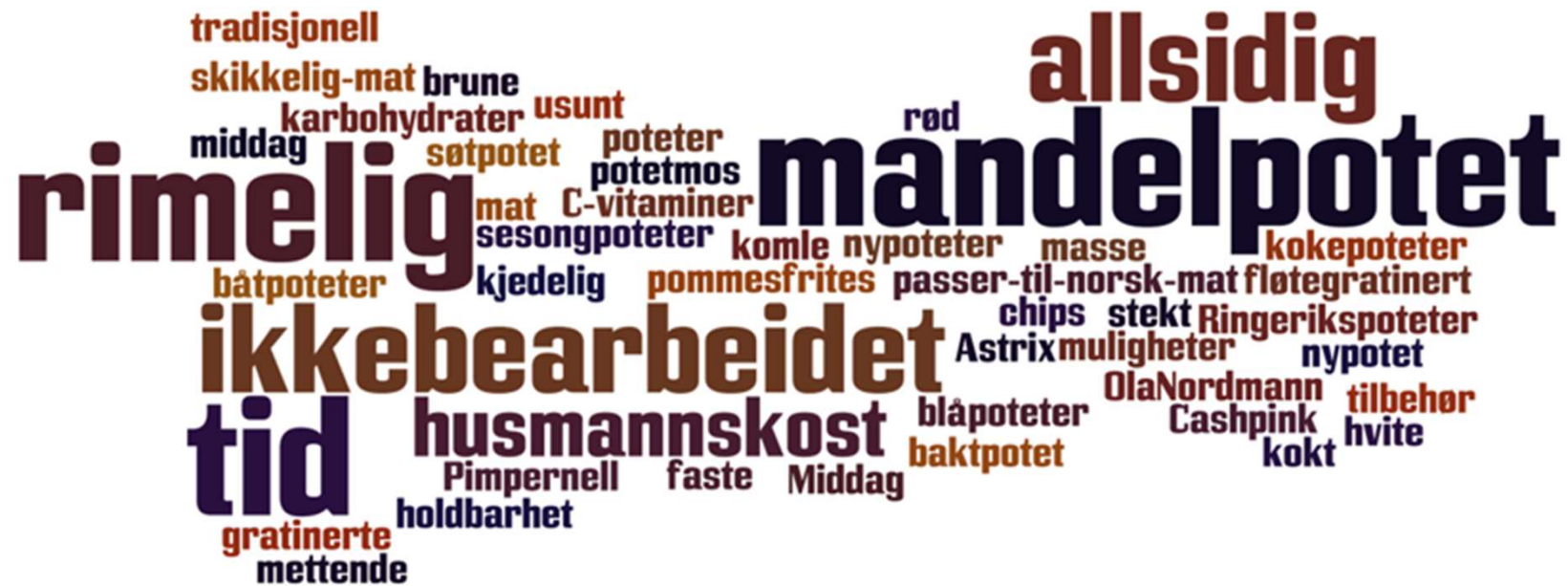
### Mer inspirasjon

- Respondentene ønsker seg mer inspirasjon for å lage gode matretter med potet.
- Tidsaspektet kan være en faktor til hverdags, dvs de har begrenset tid til rådighet – hva er nye og gode retter og anbefalinger innenfor rammen av hva de har tidsmessig mulighet til å bruke? Enkelte av respondentene har enkle forslag der og da, noe som blir tatt vel i mot av de andre.

### Bruk av ulike typer av poteter avhengig av anledning og rett

- Det blir *ikke* gitt uttrykk for stor grad av preferanse til ulike typer av poteter. Fokus var ikke nødvendigvis på potetsort, men noe mer på form, størrelse, farge og tykkelse på skallet.
- Til noen spesielle retter eksempelvis julemiddagen blir det valgt tilbehør og poteter med noe mer omhu. Da skal potetene være litt finere.
- Det er også noe forskjell på om poteten skal brukes som båtpoteter, kokes, bakes eller det skal lages potetmos. Baccalao er også en rett som blir nevnt som krever spesielt passende poteter. Ellers blir det nevnt noen ulike typer av poteter, eks Pimpernell, Astrix, men ikke nødvendigvis knyttet opp til spesielle retter.

## Assosiasjoner til potet



## «Noen spiser for å leve og andre lever for å spise»



Lite matinteresse



Mye matinteresse



Det er lite kunnskap om potet utover at den kan kokes og serveres til tradisjonelle middagsretter, potet blir assosiert med husmannskost. Det er også de med lavere matinteresse som lurer mest på om den er usunn eller hvilken anseelse poteten egentlig har.

Variasjonen over hvordan poteten brukes er stor, høyere grad av kunnskap om hvordan og på hvilken måte og hva som er den den beste tilbedelsen. Poteten blir regnet som sunn og at den har et stort mulighetsrom matlagingsmessig.



# OM POTET

**Om opprinnelse:**

Jeg synes poteten må komme fra Norge (Kvinne 38)

Hvor poteten kommer fra er ikke viktig (Mann, 34 år)

**Om pris**

Potet er billig og lurt å kjøpe (Kvinne 29 år)

Jeg ser noe på pris når jeg kjøper potet, kjøper ikke de rådyre. Poteten skal være billigere enn annet (Kvinne, 29 år)

**Ulike typer av poteter:**

Jeg kjøper litt mer luksuspoteter til jul eller til noen spesielle retter. (Kvinne, 26 år)

Jeg vet jo at det er noen typer av poteter, men er mest opptatt av hva slags skall de har, tynt eller tykt (Kvinne, 34 år)

Poteten jeg plukker skal se fin ut, ikke groer og ikke for møkkete (Kvinne, 53 år)

**Sunnhet:**

Poteten koster ikke så mye og det smaker godt. Lang holdbarhet og den er ikke bearbeidet, det er viktig. Oppfatter den som sunnere enn ris og pasta eksempelvis. (Kvinne, 34 år)



KARBOHYDRAT-  
KONKURRANSEN:

PASTA, POTET & RIS



SKUTERUD



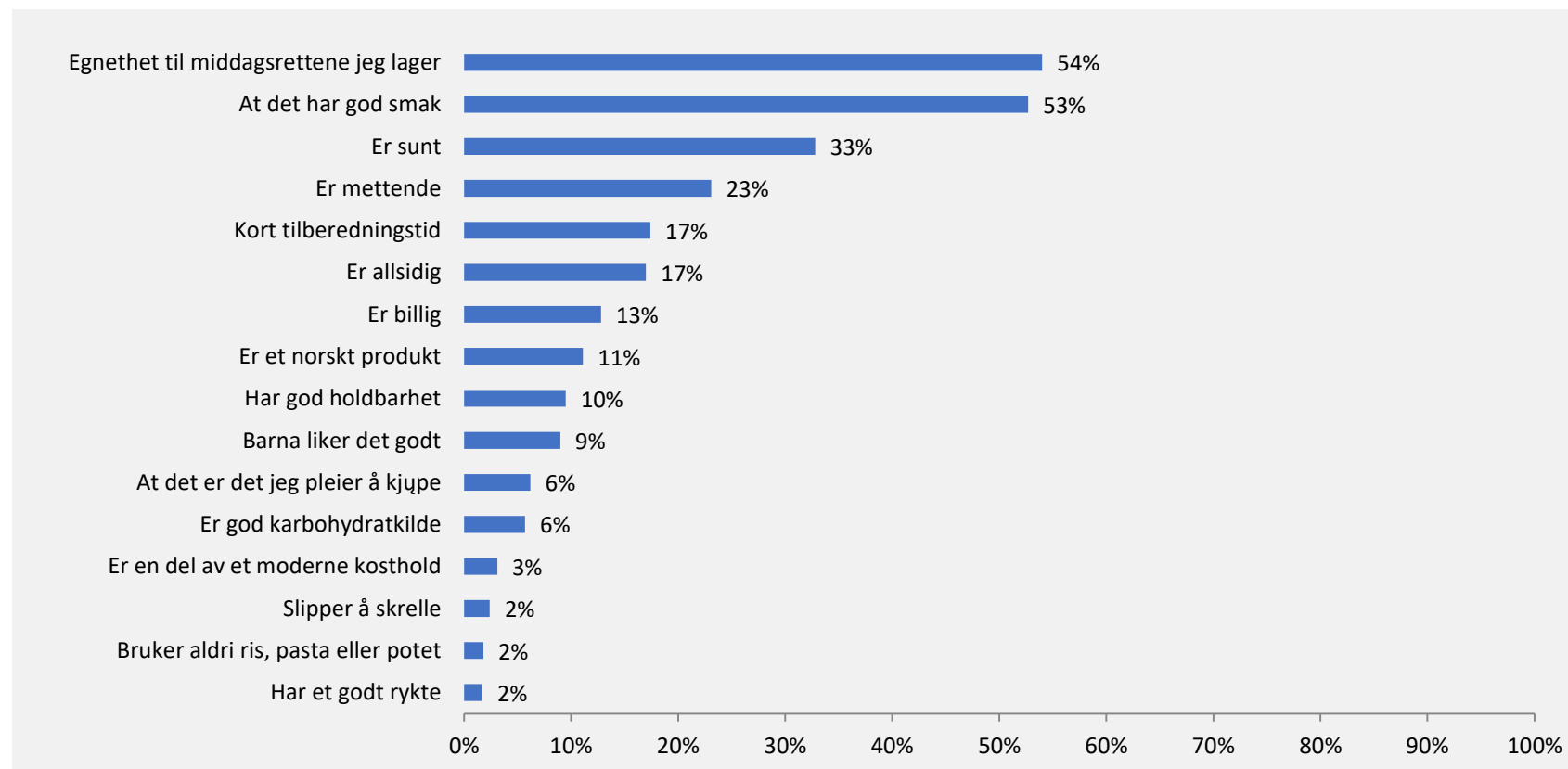
KLØVSTAD



## MAN VELGER ETTER EGNETHET, SMAK, SUNNHET OG METTENDE

Ved valg mellom ris, pasta eller potet som en del av middagsretten, hva er viktig for deg?

Velg maksimum 3 stykker

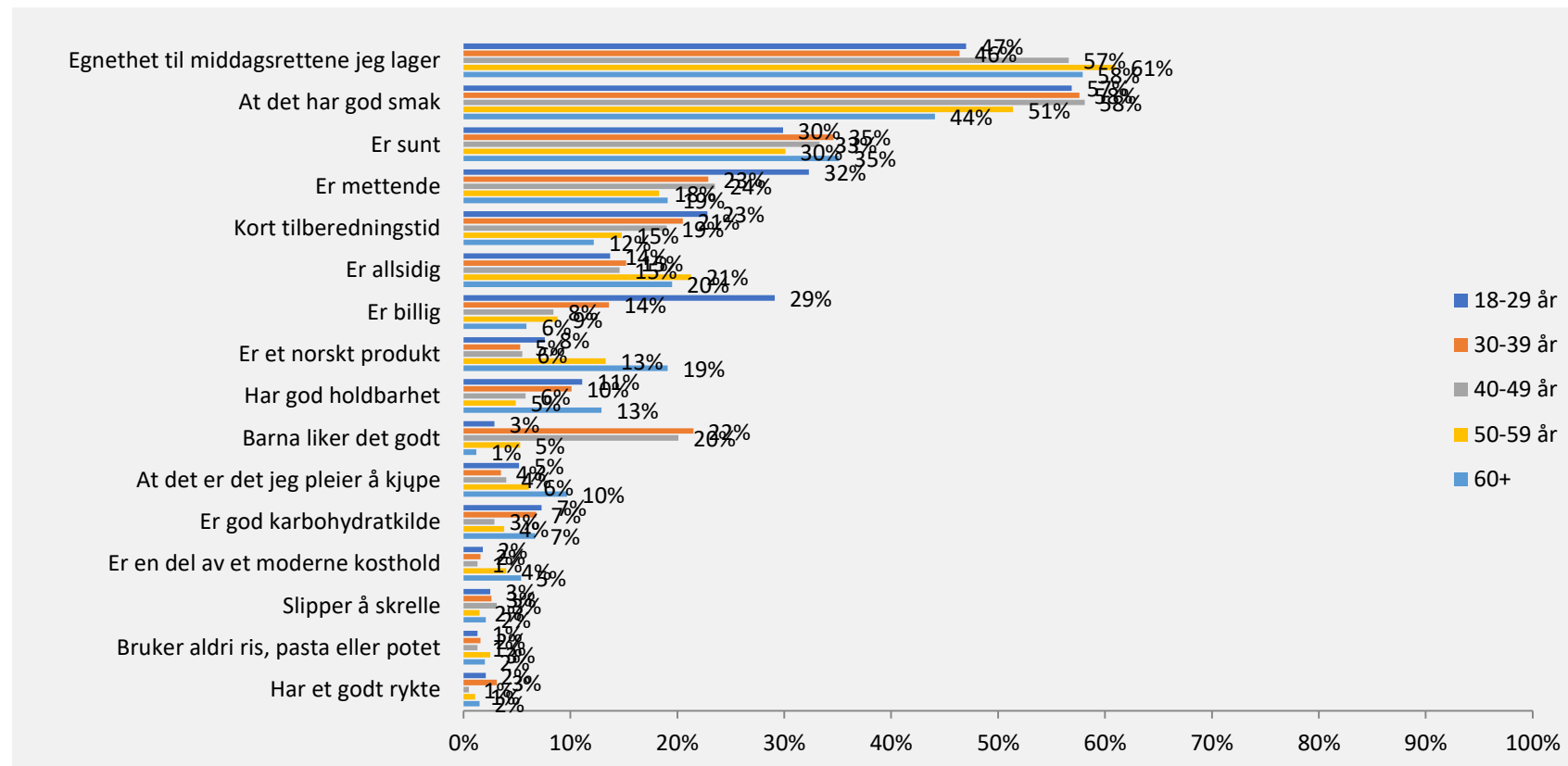


(N: 2053)

## DE YNGSTE ER OPPTATT AV SMAK MENS ELDRE ER OPPTATT AV EGNETHET

Ved valg mellom ris, pasta eller potet som en del av middagsretten, hva er viktig for deg?

Velg maksimum 3 stykker



(N: Total = 2053, 18-29 = 417, 30-39 = 349, 40-49 = 362, 50-59 = 335, 60+ = 589)

## REGRESJON – DRIVERE AV LIKING AV POTET (EGENSKAPER VED KARBO)

Avhengig variabel: Alt i alt, hvor glad er du i å spise poteter?

### Egenskaper

Egnethet til middagsrettene jeg lager

Kort tilberedningstid

Er sunt

Er billig

At det er det jeg pleier å kjøpe

At det har god smak

Barna liker det godt

Er en del av et moderne kosthold

Er allsidig

Har et godt rykte

Er god karbohydratkilde

Har god holdbarhet

Er mettende

Slipper å skrelle

Er et norsk produkt

## REGRESJON – DRIVERE AV LIKING AV POTET (EGENSKAPER VED KARBO)

Avhengig variabel: Alt i alt, hvor glad er du i å spise poteter?

Egenskaper	Beta	Plass
Egnethet til middagsrettene jeg lager	.205	3
Kort tilberedningstid	-.277	6
Er sunt		
Er billig		
At det er det jeg pleier å kjøpe		
At det har god smak	.158	5
Barna liker det godt		
Er en del av et moderne kosthold		
Er allsidig	.187	4
Har et godt rykte		
Er god karbohydratkilde		
Har god holdbarhet		
Er mettende	.300	2
Slipper å skrelle		
Er et norsk produkt	.762	1

### Om opprinnelse:

Jeg synes poteten må komme fra Norge (Kvinne 38)

Hvor poteten kommer fra er ikke viktig (Mann, 34 år)

### Om pris

Potet er billig og lurt å kjøpe (Kvinne 29 år)  
 Jeg ser noe på pris når jeg kjøper potet, kjøper ikke de rådyre. Poteten skal være billigere enn annet (Kvinne, 29 år)

## MAN VELGER ETTER EGNETHET, SMAK, SUNNHET OG METTENDE

Hvordan oppfatter du potet, pasta og ris i forhold til disse egenskapene? Du kan krysse av for flere alternativer for hvert utsagn.

	Pasta	Potet	Ris	Total
Egnethet til middagsrettene jeg lager	75 %	90 %	79 %	54 %
At det har god smak	79 %	84 %	71 %	53 %
Er sunt	29 %	82 %	44 %	33 %
Er mettende	64 %	95 %	64 %	23 %
Kort tilberedningstid	87 %	17 %	64 %	18 %
Er allsidig	59 %	88 %	71 %	17 %
Er billig	74 %	65 %	70 %	13 %
Er et norskt produkt	7 %	96 %	6 %	11 %
Har god holdbarhet	74 %	54 %	79 %	9 %
Barna liker det godt	91 %	54 %	68 %	9 %
At det er det jeg pleier å kjøpe	47 %	81 %	43 %	6 %
Er god karbohydratkilde	54 %	90 %	57 %	6 %
Er en del av et moderne kosthold	67 %	62 %	62 %	3 %
Slipper å skrelle	74 %	18 %	82 %	2 %
Har et godt rykte	39 %	76 %	58 %	2 %
Spiser ikke noen av disse				2 %

## POTETER VELGES FORDI DET ER NORSK, METTENDE OG GOD KARBOHYDRATKILDE

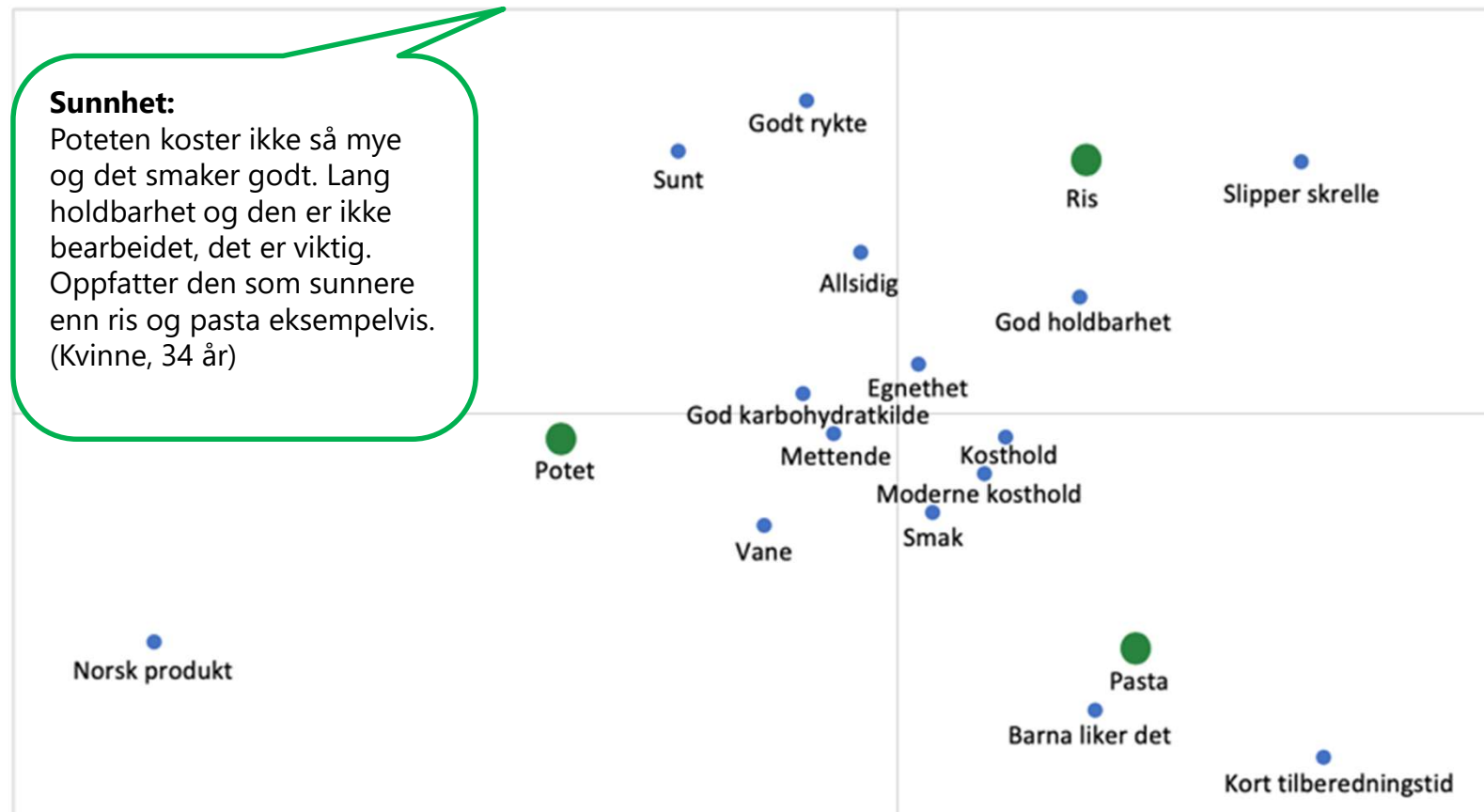
Hvordan oppfatter du potet, pasta og ris i forhold til disse egenskapene? Du kan krysse av for flere alternativer for hvert utsagn.

	Pasta	Potet	Ris	Total
Er et norsk produkt	7 %	96 %	6 %	11 %
Er mettende	64 %	95 %	64 %	23 %
Egnethet til middagsrettene jeg lager	75 %	90 %	79 %	54 %
Er god karbohydratkilde	54 %	90 %	57 %	6 %
Er allsidig	59 %	88 %	71 %	17 %
At det har god smak	79 %	84 %	71 %	53 %
Er sunt	29 %	82 %	44 %	33 %
At det er det jeg pleier å kjøpe	47 %	81 %	43 %	6 %
Har et godt rykte	39 %	76 %	58 %	2 %
Er billig	74 %	65 %	70 %	13 %
Er en del av et moderne kosthold	67 %	62 %	62 %	3 %
Har god holdbarhet	74 %	54 %	79 %	9 %
Barna liker det godt	91 %	54 %	68 %	9 %
Slipper å skrelle	74 %	18 %	82 %	2 %
Kort tilberedningstid	87 %	17 %	64 %	18 %
Spiser ikke noen av disse				2 %



## KORRESPONDANSEKART

Potet, ris og pasta i forhold til egenskaper



VIKTIGHET AV  
EGENSKAPER VED  
KJØP AV POTET



SKUTERUD

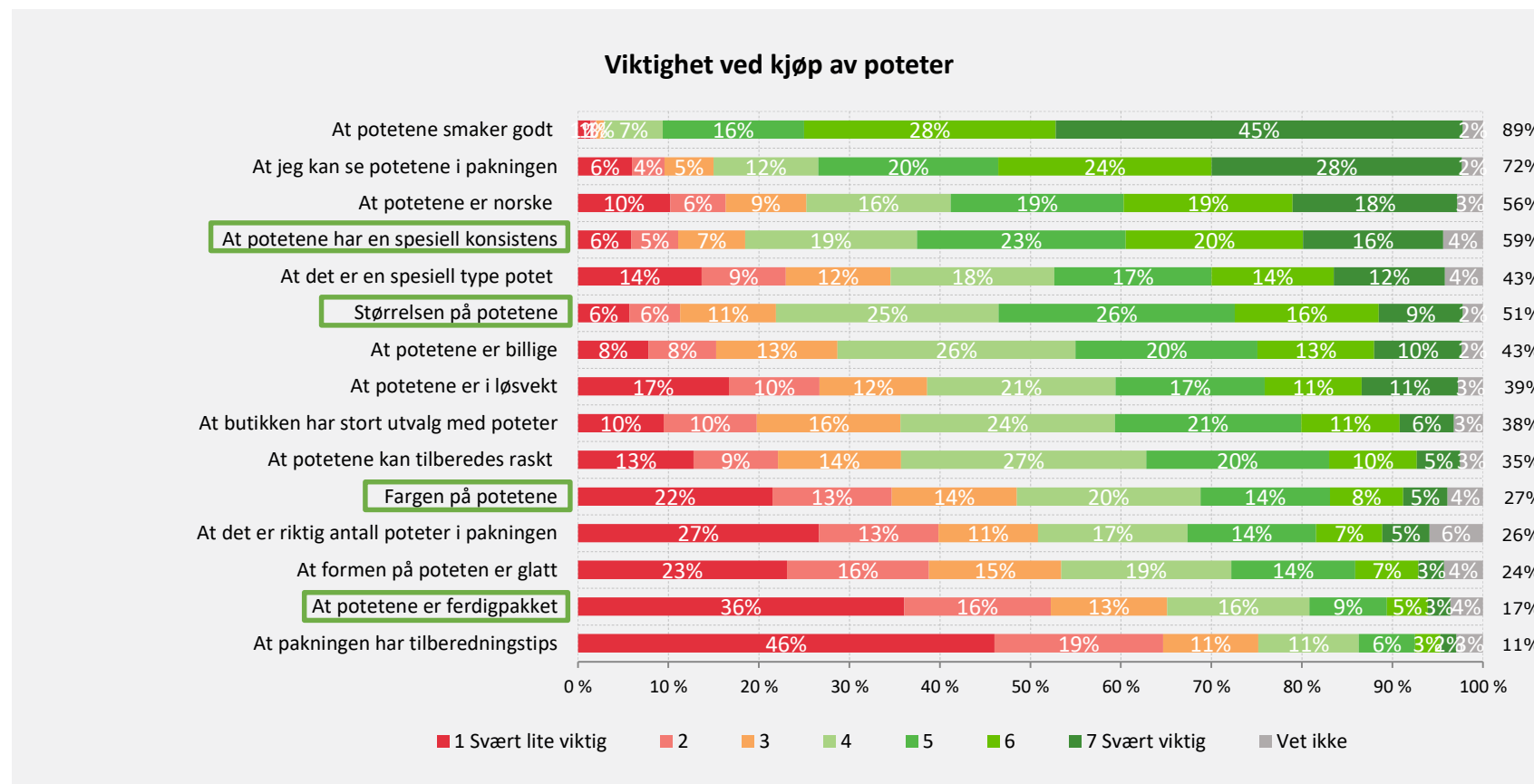


KLØVSTAD



# NÅR DET HANDLES POTET ER SMAK, PAKNINGER OG OPPRINNELSE VIKTIG

Tenk deg at du går inn i en butikk for å handle. Hvor viktig er følgende for deg når du skal kjøpe poteter?



(N: 1980)

## REGRESJON – DRIVERE AV LIKING AV POTET MOT EGENSKAPER VED KJØP

Avhengig variabel: Alt i alt, hvor glad er du i å spise poteter?

### Egenskaper

Fargen på potetene

At potetene har en spesiell konsistens

At det er en spesiell type potet

At potetene smaker god

Størrelsen på potetene

At potetene er i løsvekt

At potetene er ferdigpakket

At potetene er billige

At det er riktig antall poteter i pakningen til det jeg trenger

At formen på poteten er glatt

At potetene er norske

At butikken har stort utvalg med poteter

At potetene kan tilberedes raskt

At jeg kan se potetene i pakningen

At pakningen har tilberedningstips

## REGRESJON – DRIVERE AV LIKING AV POTET MOT EGENSKAPER VED KJØP

Avhengig variabel: Alt i alt, hvor glad er du i å spise poteter?

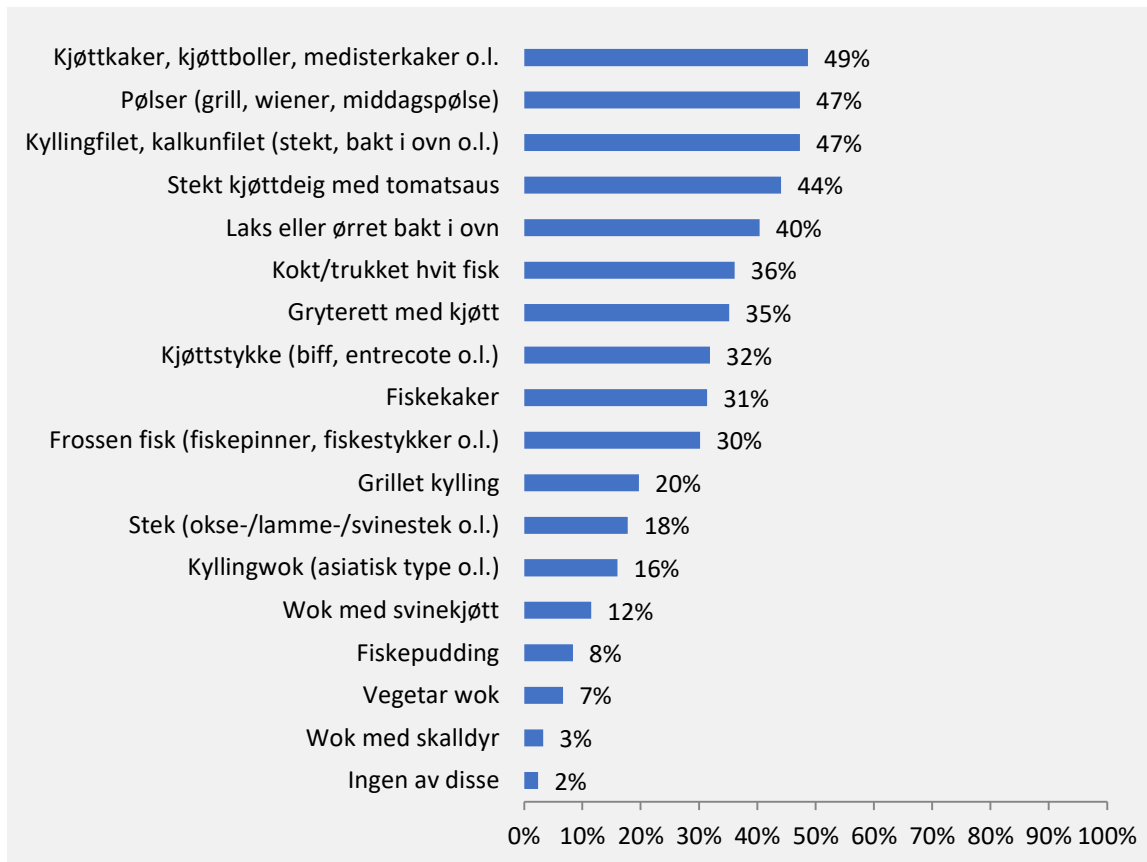
Egenskaper	Beta	Plass
Fargen på potetene		
At potetene har en spesiell konsistens	.044	4
At det er en spesiell type potet		
At potetene smaker god	.122	1
Størrelsen på potetene		
At potetene er i løsvekt		
At potetene er ferdigpakket		
At potetene er billige		
At det er riktig antall poteter i pakningen til det jeg trenger	-.069	
At formen på poteten er glatt		
At potetene er norske	.073	3
At butikken har stort utvalg med poteter	.093	2
At potetene kan tilberedes raskt	-.070	5
At jeg kan se potetene i pakningen		
At pakningen har tilberedningstips	-.092	6

# MATRETTER



## DE MEST VANLIGE RETTENE ER KJØTTKAKER, PØLSER OG KYLLING

Hvilke av følgende retter har du spist siste 2 uker?

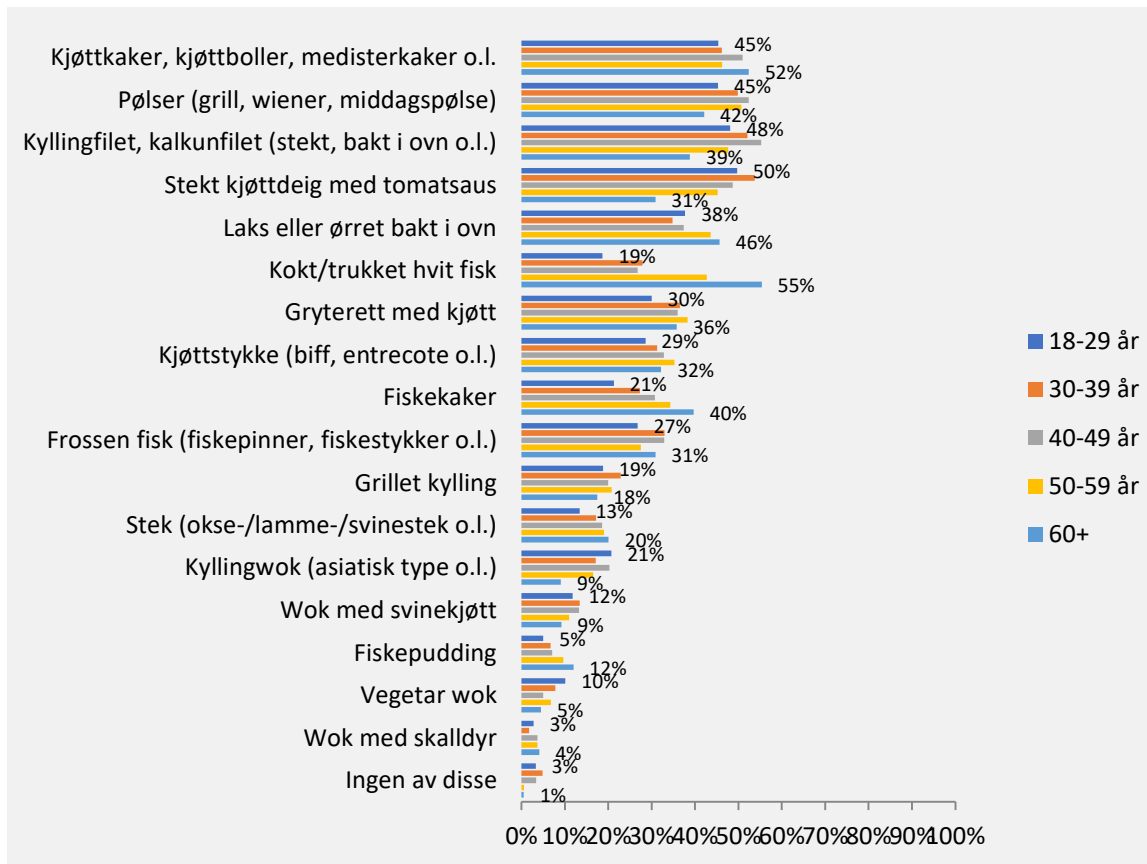


De mest vanlige rettene å spise i Norge er kjøttkaker, pølser, kylling, stekt kjøtt med tomatsaus og laks.

(N: 2017)

# YNGRE SPISER KJØTTDEIG MENS ELDRE SPISER KOKT FISK OG FISKEKAKER

Hvilke av følgende retter har du spist siste 2 uker? - Alder



Det er relativt store forskjeller på alder når det gjelder hvilke retter folk spiser.

De yngre liker i større grad kjøttdeig, gryterett, og kyllingwok.

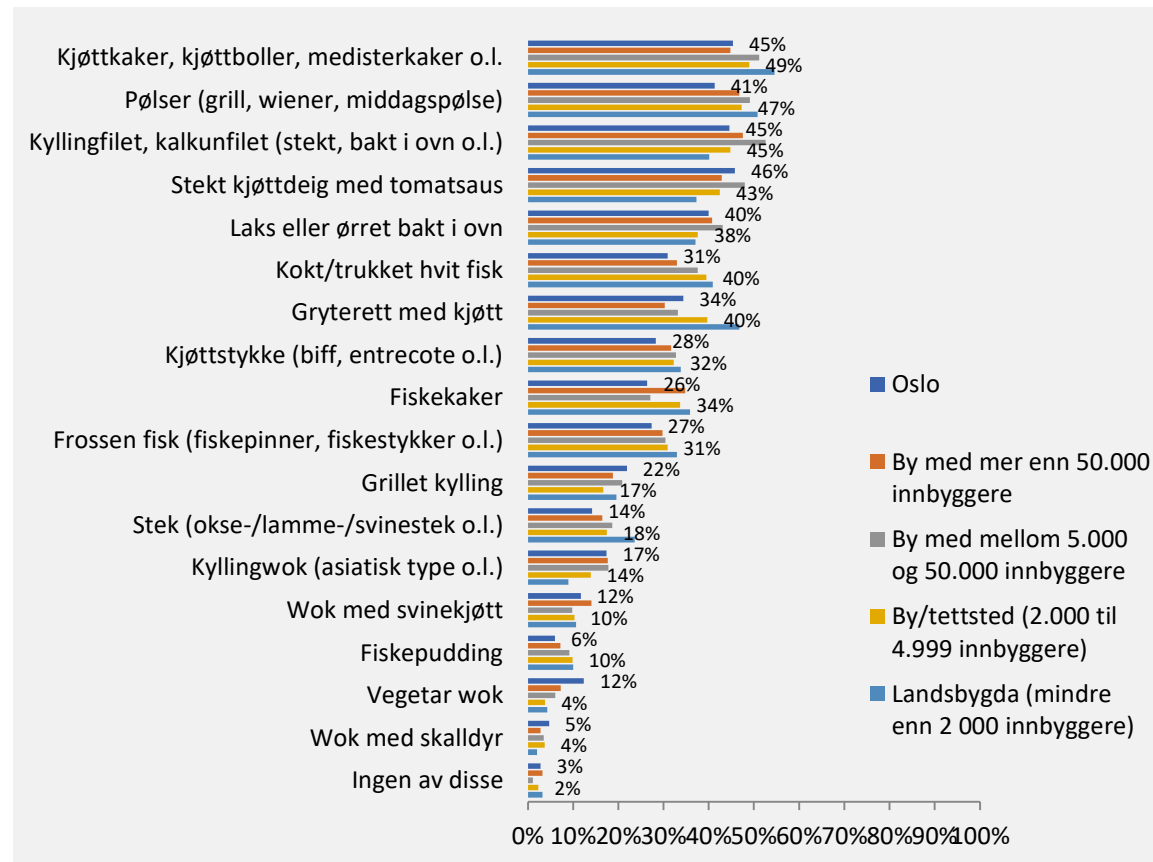
De eldre spiser mer av kjøttkaker, laks i ovn, kokt/trukket fisk, fiskekaker, stek og fiskepudding.

(N: Total = 2017, 18-29 = 411, 30-39 = 344, 40-49 = 357, 50-59 = 327, 60+ = 578)



# BYFOLK SPISER MER VEGETAR MENS PÅ LANDSBYGDA SPISES TRADISJONELT

Hvilke av følgende retter har du spist siste 2 uker? - Bosted



Byfolk spiser i større grad kylling, laks i ovn, kyllingwok og vegetarwok.

På landsbygda spises mer tradisjonell mat som kjøttkaker, pølser, kokt/trukket hvit fisk, gryteretter og frossen fisk.

(N: Total = 2017, Oslo = 264, By mer en 50.000 = 594, By mellom 5.000 og 50.000 = 600, By/tettsted = 303, Landsbygda = 250, Vet ikke = 7)

## FOLK BRUKER PASTA, POTET OG RIS TIL ULIKE RETTER

Til hvilke av følgende retter bruker du henholdsvis poteter, ris eller pasta vanligvis?

*Du kan krysse av flere alternativer for hver rett.*

	Pasta	Potet	Ris	Total
Kjøttkaker, kjøttboller, medisterkaker o.l.	17 %	92 %	9 %	49 %
Pølser (grill, wiener, middagspølse)	25 %	58 %	9 %	47 %
Kyllingfilet, kalkunfilet (stekt, bakt i ovn o.l.)	29 %	32 %	81 %	47 %
Stekt kjøttdeig med tomatsaus	89 %	5 %	16 %	44 %
Laks eller ørret bakt i ovn	20 %	75 %	27 %	40 %
Kokt/trukket hvit fisk	4 %	93 %	8 %	36 %
Gryterett med kjøtt	20 %	34 %	75 %	35 %
Kjøttstykke (biff, entrecote o.l.)	6 %	91 %	21 %	32 %
Fiskekaker	8 %	85 %	6 %	31 %
Frossen fisk (fiskepinner, fiskestykker o.l.)	9 %	84 %	18 %	30 %
Grillet kylling	18 %	24 %	69 %	20 %
Stek (okse-/lamme-/svinestek o.l.)	4 %	96 %	14 %	18 %
Kyllingwok (asiatisk type o.l.)	26 %	2 %	75 %	16 %
Wok med svinekjøtt	27 %	7 %	74 %	12 %
Fiskepudding	3 %	79 %	2 %	8 %
Vegetar wok	36 %	14 %	58 %	7 %
Wok med skaldyr	21 %	6 %	74 %	3 %
Ingen av disse				2 %

## POTET OG RIS ER SVÆRT FORSKJELLIG I BRUK

Til hvilke av følgende retter bruker du henholdsvis poteter, ris eller pasta vanligvis?

*Du kan krysse av flere alternativer for hver rett.*

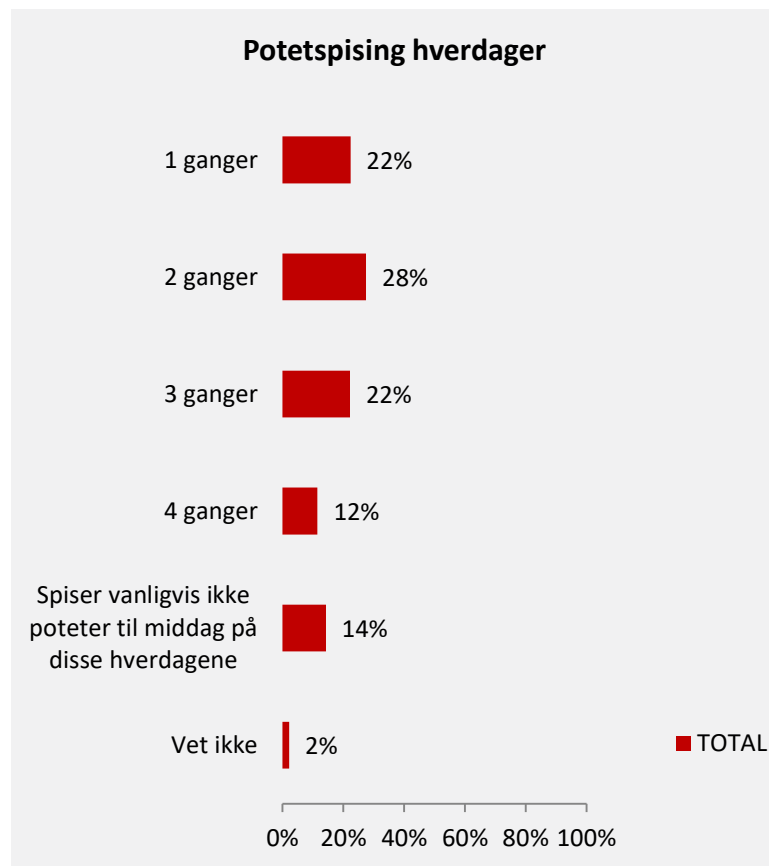
	Pasta	Potet	Ris	Total
Stek (okse-/lamme-/svinestek o.l.)	4 %	96 %	14 %	18 %
Kokt/trukket hvit fisk	4 %	93 %	8 %	36 %
Kjøttkaker, kjøttboller, medisterkaker o.l.	17 %	92 %	9 %	49 %
Kjøttstykke (biff, entrecote o.l.)	6 %	91 %	21 %	32 %
Fiskekaker	8 %	85 %	6 %	31 %
Frossen fisk (fiskepinner, fiskestykker o.l.)	9 %	84 %	18 %	30 %
Fiskepudding	3 %	79 %	2 %	8 %
Laks eller ørret bakt i ovn	20 %	75 %	27 %	40 %
Pølser (grill, wiener, middagspølse)	25 %	58 %	9 %	47 %
Gryterett med kjøtt	20 %	34 %	75 %	35 %
Kyllingfilet, kalkunfilet (stekt, bakt i ovn o.l.)	29 %	32 %	81 %	47 %
Grillet kylling	18 %	24 %	69 %	20 %
Vegetar wok	36 %	14 %	58 %	7 %
Wok med svinekjøtt	27 %	7 %	74 %	12 %
Wok med skalldyr	21 %	6 %	74 %	3 %
Stekt kjøttdeig med tomatsaus	89 %	5 %	16 %	44 %
Kyllingwok (asiatisk type o.l.)	26 %	2 %	75 %	16 %
Ingen av disse				2 %

# FREKVENNS POTETSPISING

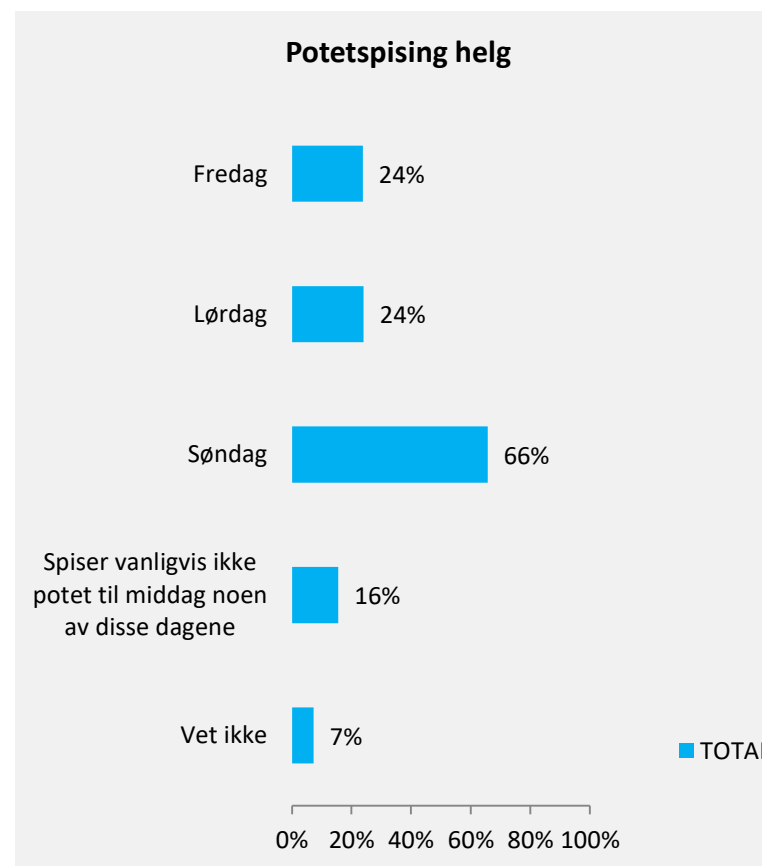


## SØNDAG ER DEN STORE POTETDAGEN!

Tenk på de 4 hverdagene som strekker seg fra mandag til torsdag. Hvor mange av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?  
 Tenkt på perioden fredag til søndag. På hvilke av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?



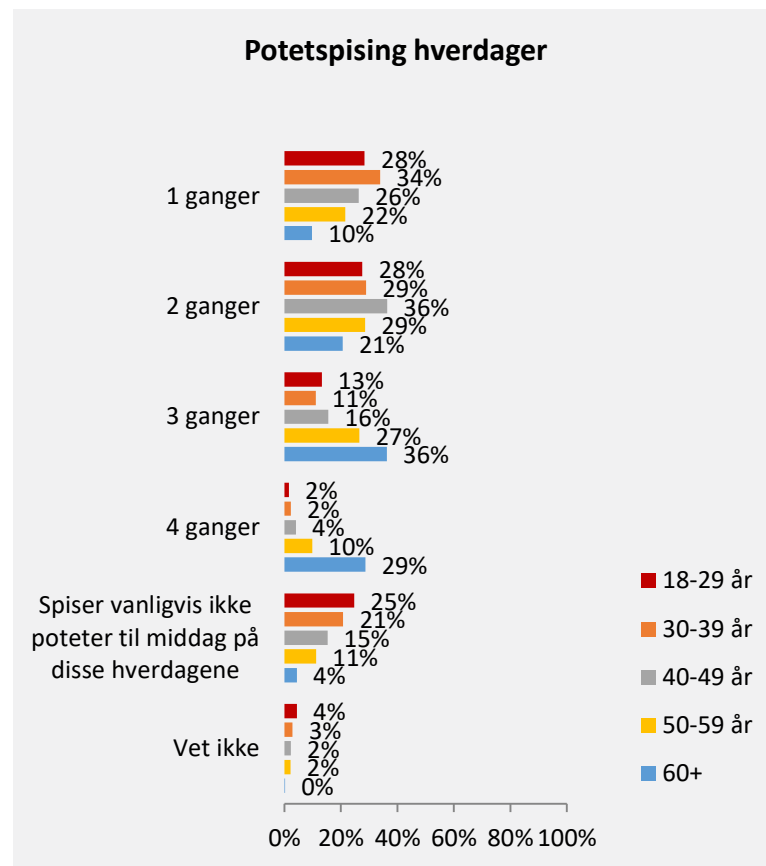
(N: 1969)



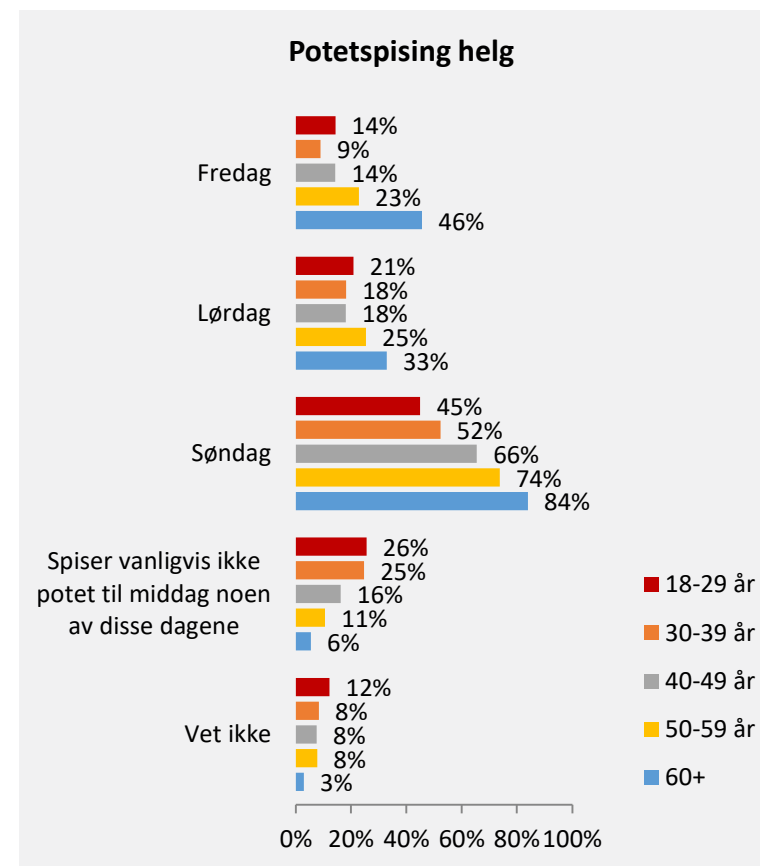
(N: 2017)

## ELDRE SPISER MYE POTET I HVERDAGEN OG ALLER MEST PÅ SØNDAG

Tenk på de 4 hverdagene som strekker seg fra mandag til torsdag. Hvor mange av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?  
 Tenkt på perioden fredag til søndag. På hvilke av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?



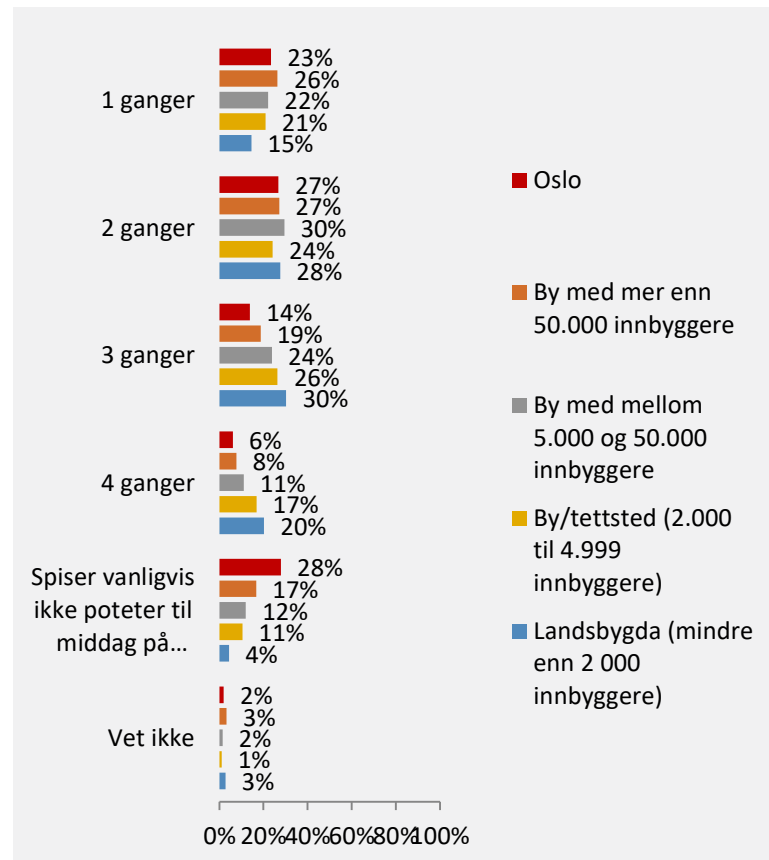
(N: Total = 1969, 18-29 = 398, 30-39 = 327, 40-49 = 345, 50-59 = 325, 60+ = 574)



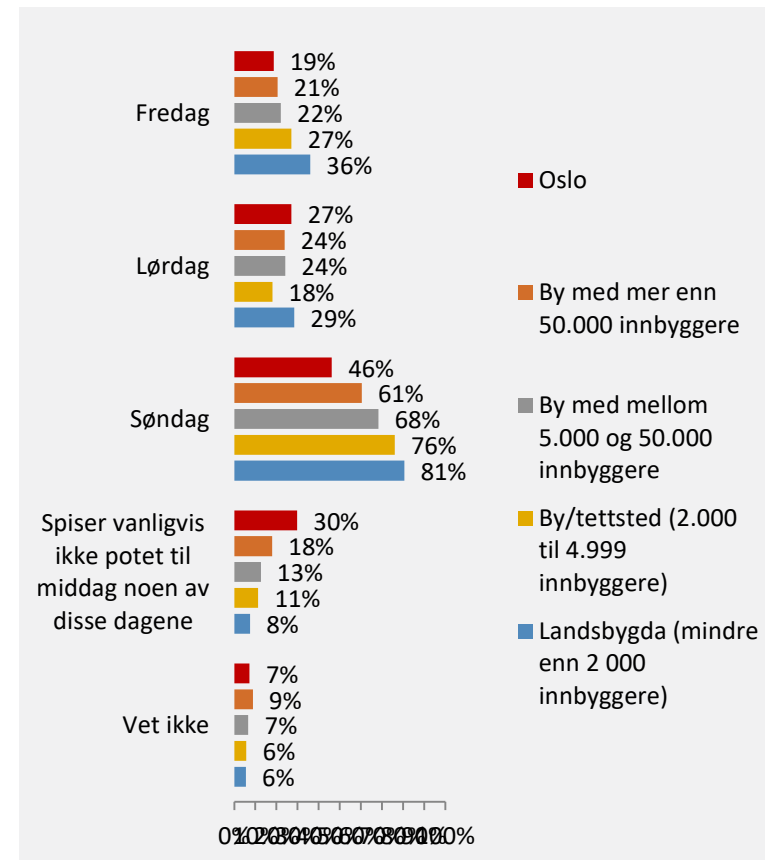
(N: Total = 2017, 18-29 = 411, 30-39 = 344, 40-49 = 357, 50-59 = 327, 60+ = 578)

## POTETSPISING ER ET BYGDEFENOMEN, SPESIelt PÅ SØNDAG

Tenk på de 4 hverdagene som strekker seg fra mandag til torsdag. Hvor mange av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?  
 Tenkt på perioden fredag til søndag. På hvilke av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?



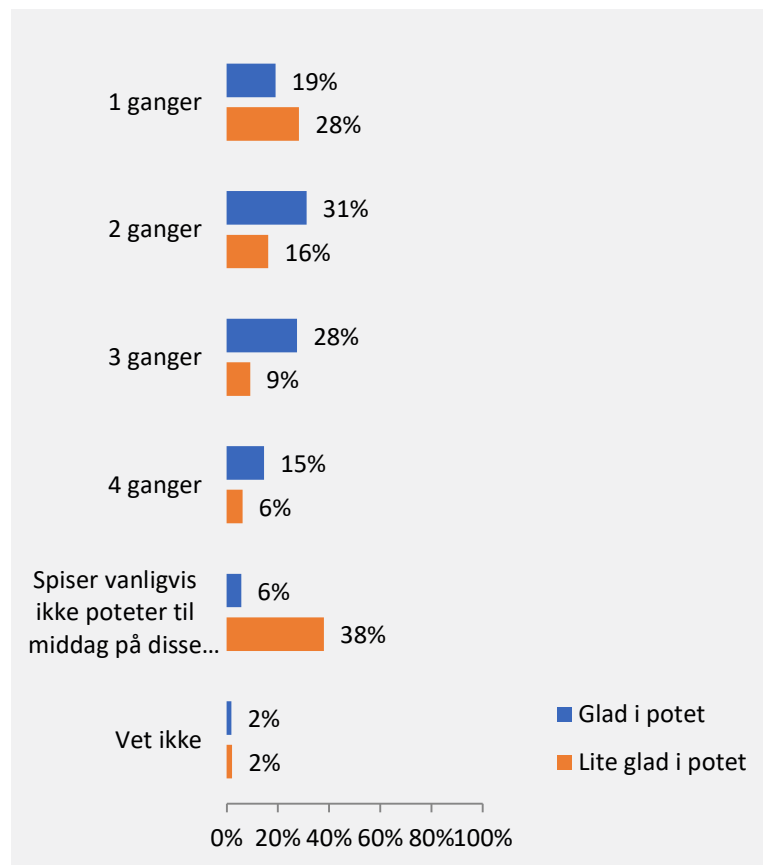
(N: Total = 1969, Oslo = 256, By mer en 50.000 = 575, By mellom 5.000 og 50.000 = 594, By/tettsted = 296, Landsbygda = 242, Vet ikke = 7)



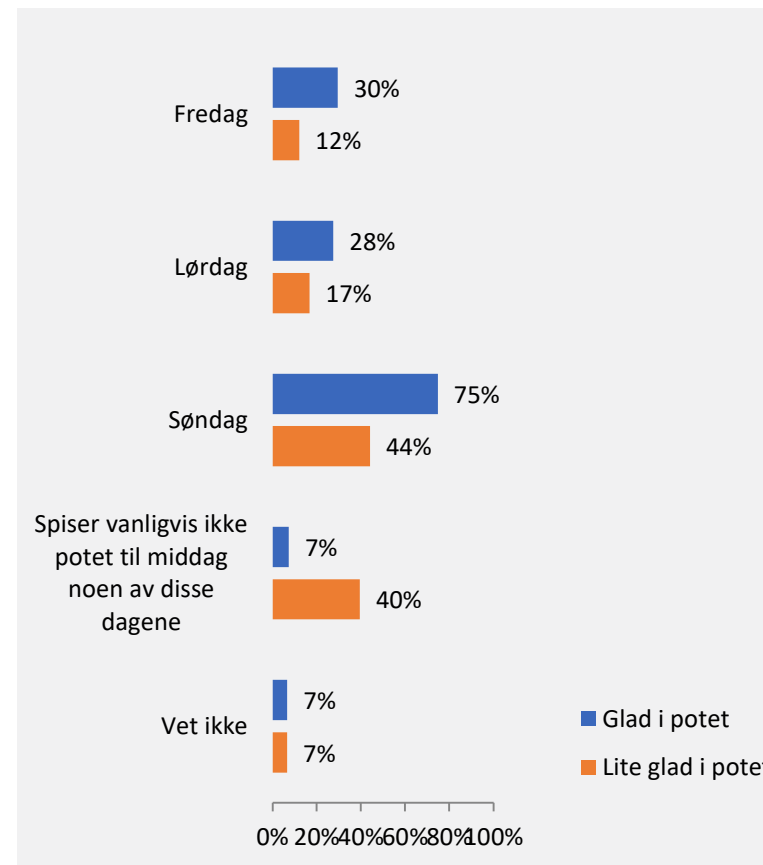
(N: Total = 2017, Oslo = 264, By mer en 50.000 = 594, By mellom 5.000 og 50.000 = 600, By/tettsted = 303, Landsbygda = 250, Vet ikke = 7)

## POTETELSKERE ER TRADISJONELLE OG SPISER POTET MEST PÅ SØNDAG

Tenk på de 4 hverdagene som strekker seg fra mandag til torsdag. Hvor mange av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?  
 Tenkt på perioden fredag til søndag. På hvilke av disse dagene spiser du vanligvis potet til middag?



(N: Total = 1969, Glad i potet = 1335, Lite glad i potet = 278)



(N: Total = 2017, Glad i potet = 1357, Lite glad i potet = 284)



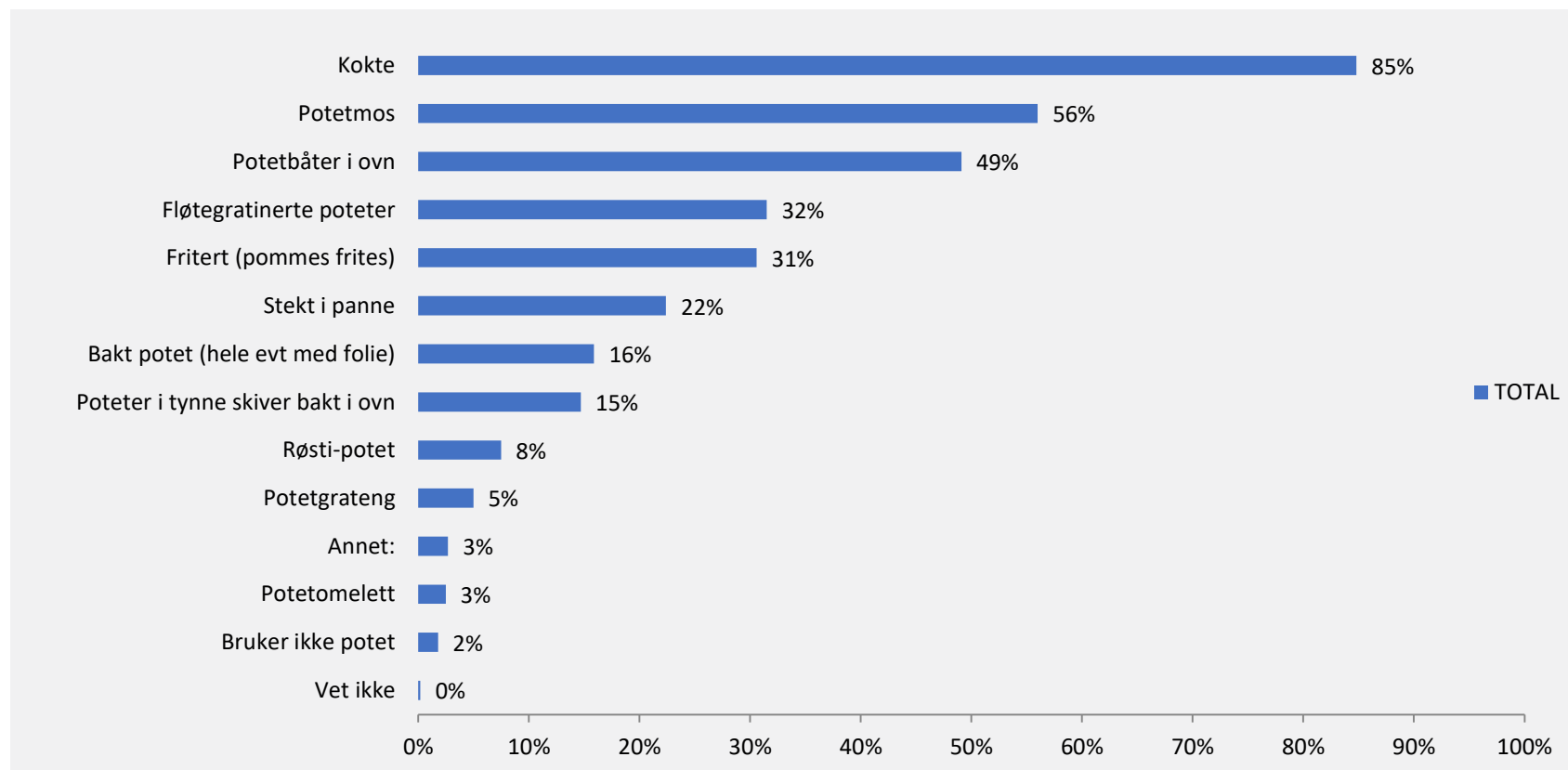
TILBEREDING  
AV POTET



## DE FLESTE KOKER POTETER, MOS OG BÅTER ER OGSÅ POPULÆRT

Hvordan pleier du å tilberede potetene når du lager middag?

Kryss av alle de ulike tilberedingsmåtene du pleier å bruke i løpet av en måned.

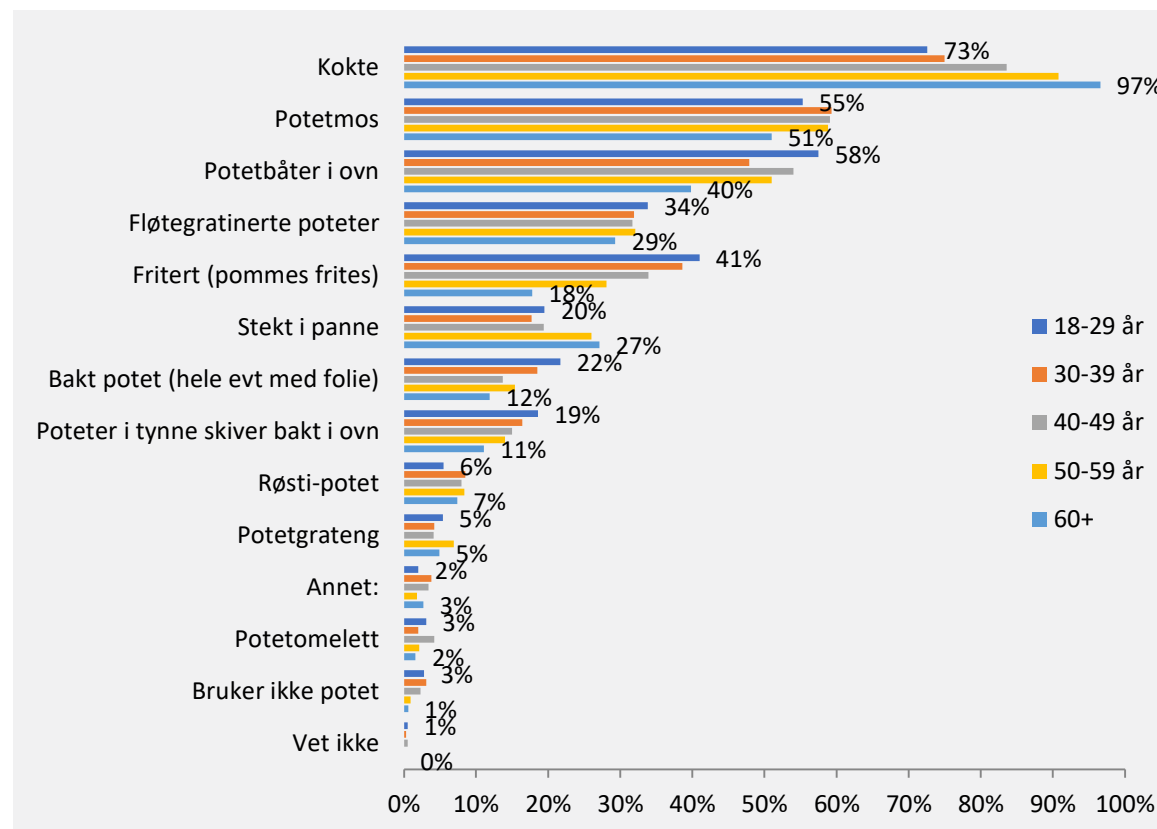


(N: 2017)

## DE ELDSTE KOKER MENS DE YNGSTE SPISER POMMES FRITES

Hvordan pleier du å tilberede potetene når du lager middag? - Alder

Kryss av alle de ulike tilberedingsmåtene du pleier å bruke i løpet av en måned.



De eldste spiser, ikke så overraskende, poteter som er laget på tradisjonelt vis – kokt.

De eldste spiser også mer poteter stekt i panne.

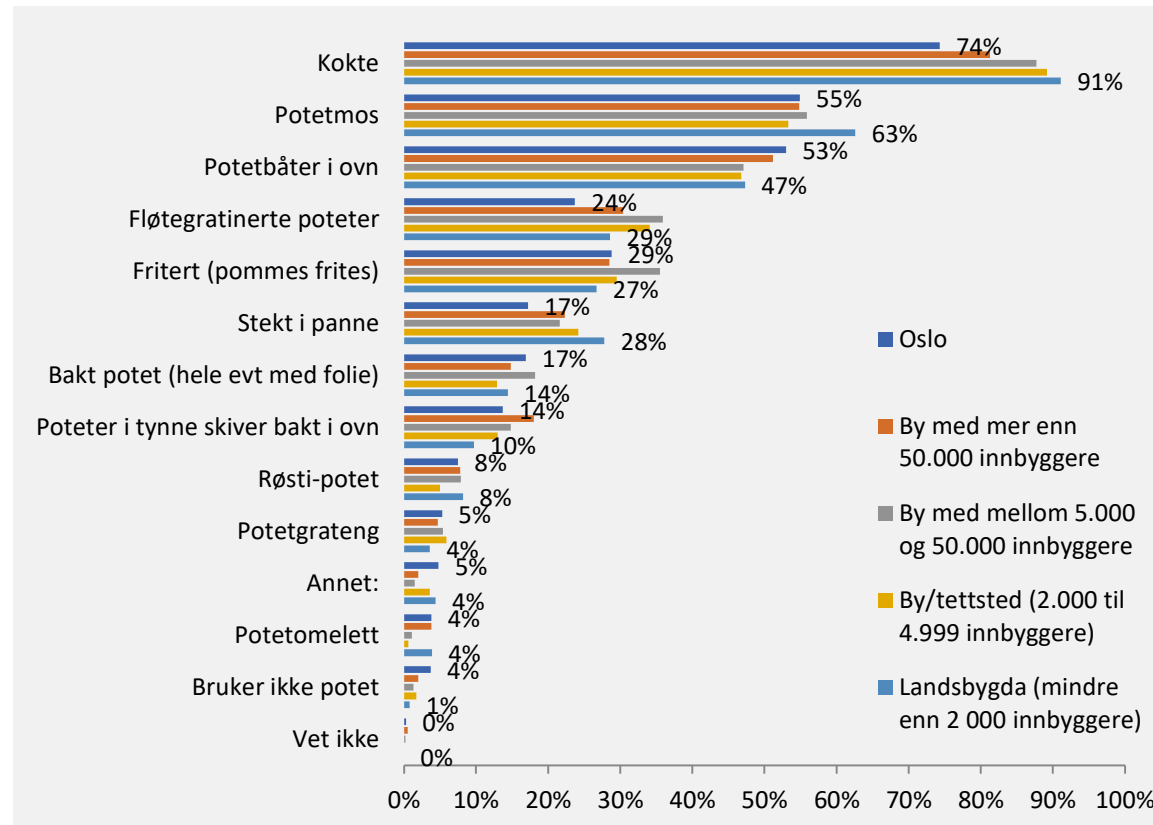
De yngre spiser mer poteter i ovn og pommes frites.

(N: Total = 2017, 18-29 = 411, 30-39 = 344, 40-49 = 357, 50-59 = 327, 60+ = 578)

# DE URBANE SPISER MINDRE AV NESTEN ALT MENS PÅ BYGDA KOKES DET

Hvordan pleier du å tilberede potetene når du lager middag? - Bosted

Kryss av alle de ulike tilberedingsmåtene du pleier å bruke i løpet av en måned.



Båtpoteter i ovn spises i noe større grad i byene enn på bygda.

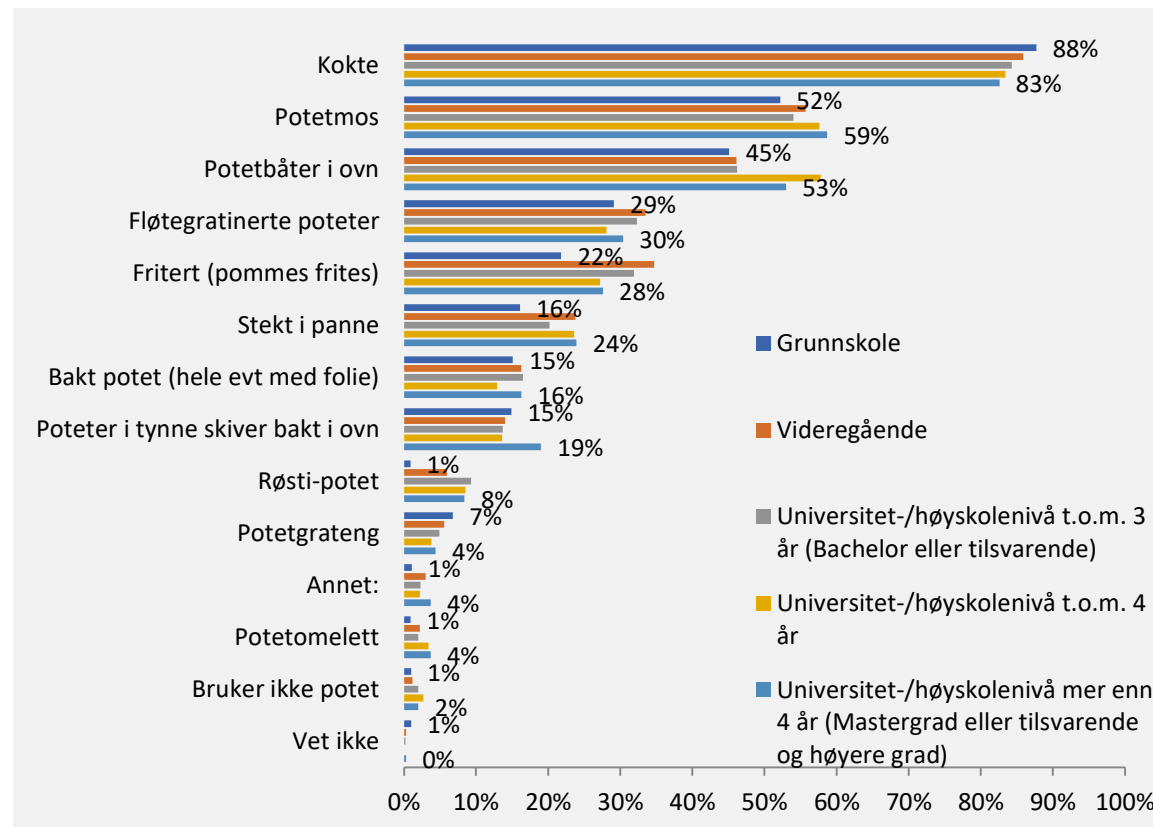
På bygda spiser man i mye større grad kokte poteter. I tillegg er det en overvekt av stekt potet i panne på bygda i forhold til i byene.

(N: Total = 2017, Oslo = 264, By mer en 50.000 = 594, By mellom 5.000 og 50.000 = 600, By/tettsted = 303, Landsbygda = 250, Vet ikke = 7)

## LAVT UTDANNEDE SPISER KOKTE POTETER

Hvordan pleier du å tilberede potetene når du lager middag? - Utdannelse

Kryss av alle de ulike tilberedingsmåtene du pleier å bruke i løpet av en måned.



Utdanning skiller ikke mye når det gjelder behandling av potet, men koking gjøres i større grad av de med lavere utdanning enn de med høyere.

De med høyere utdanning spiser mer potetbåter i ovn og poteter i tynne skiver bakt i ovn.

(N: Total = 2017, Grunnskole = 95, Videregående = 639, Universitet 3 år = 584, Universitet 4 år = 286, Universitet mer enn 4 år = 345, Annet = 68)

## KOKTE POTETER SPISES OG LAGES MANGE GANGER I UKA

Hvor ofte lager du vanligvis disse rettene?

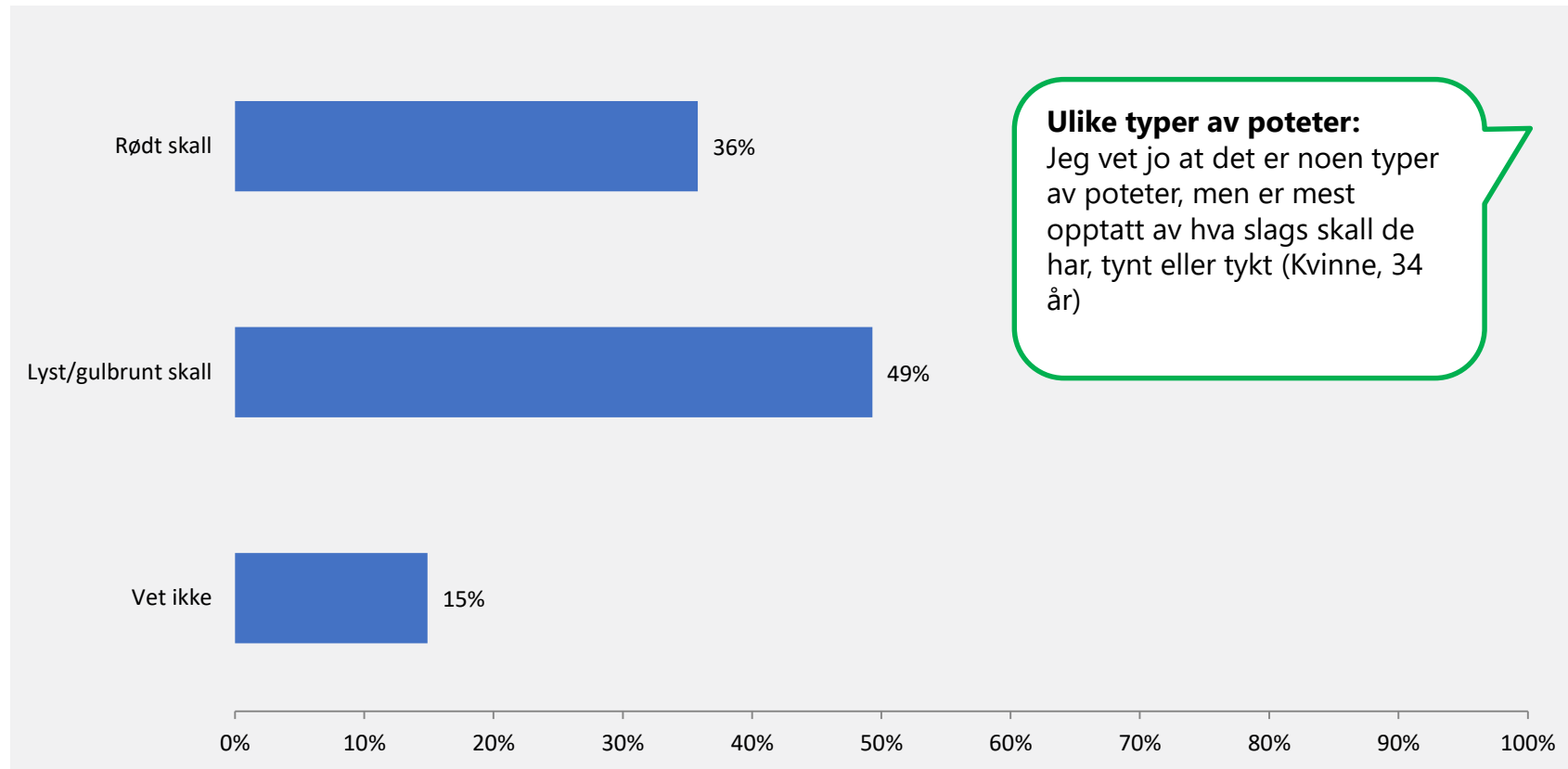
	4 ganger eller mer	2-3 ganger per uke	1 gang i uka	1-3 ganger per måned	Vet ikke
Kokte	21 %	37 %	21 %	17 %	3 %
Potetmos	0 %	4 %	21 %	69 %	6 %
Potetbåter i ovn	0 %	5 %	24 %	63 %	8 %
Fløtegratinerte poteter	0 %	0 %	6 %	81 %	13 %
Fritert (pommes frites)	0 %	7 %	25 %	60 %	8 %
Stekt i panne	0 %	9 %	32 %	53 %	6 %
Bakt potet (hele evt med folie)	1 %	8 %	69 %	21 %	
Poteter i tynne skiver bakt i ovn	0 %	5 %	15 %	64 %	17 %
Røsti-potet	0 %	1 %	7 %	71 %	21 %
Potetgrateng	2 %	10 %	63 %	26 %	26 %
Potetomelett	2 %	2 %	13 %	55 %	28 %

PREFERANSE POTET:  
SKALL  
STØRRELSE  
MELENDE/KOKEFASTE



## NESTEN HALVPARTEN AV BEFOLKNINGEN FORETREKKER LYST SKALL

Hvilken farge på potet foretrekker du?



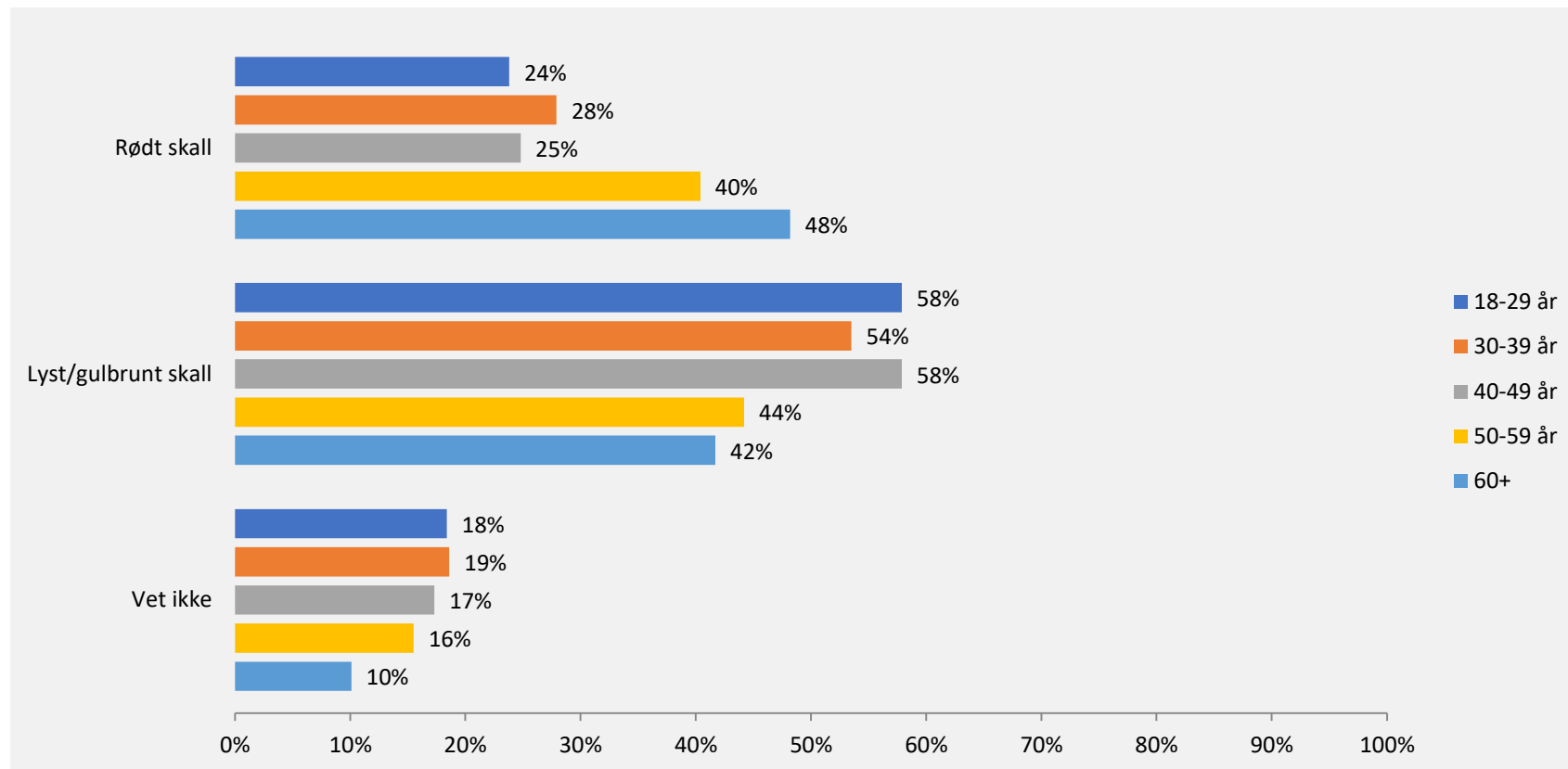
**Ulike typer av poteter:**  
 Jeg vet jo at det er noen typer av poteter, men er mest opptatt av hva slags skall de har, tynt eller tykt (Kvinne, 34 år)

(N: 543 - Hvis svart 5-7 i Q9 om at farge på potet er viktig)



# LYST SKALL ER IKKE BARE VANLIGST MEN OGSÅ POPULÆRT BLANT UNGE

Hvilken farge på potet foretrekker du? - Alder

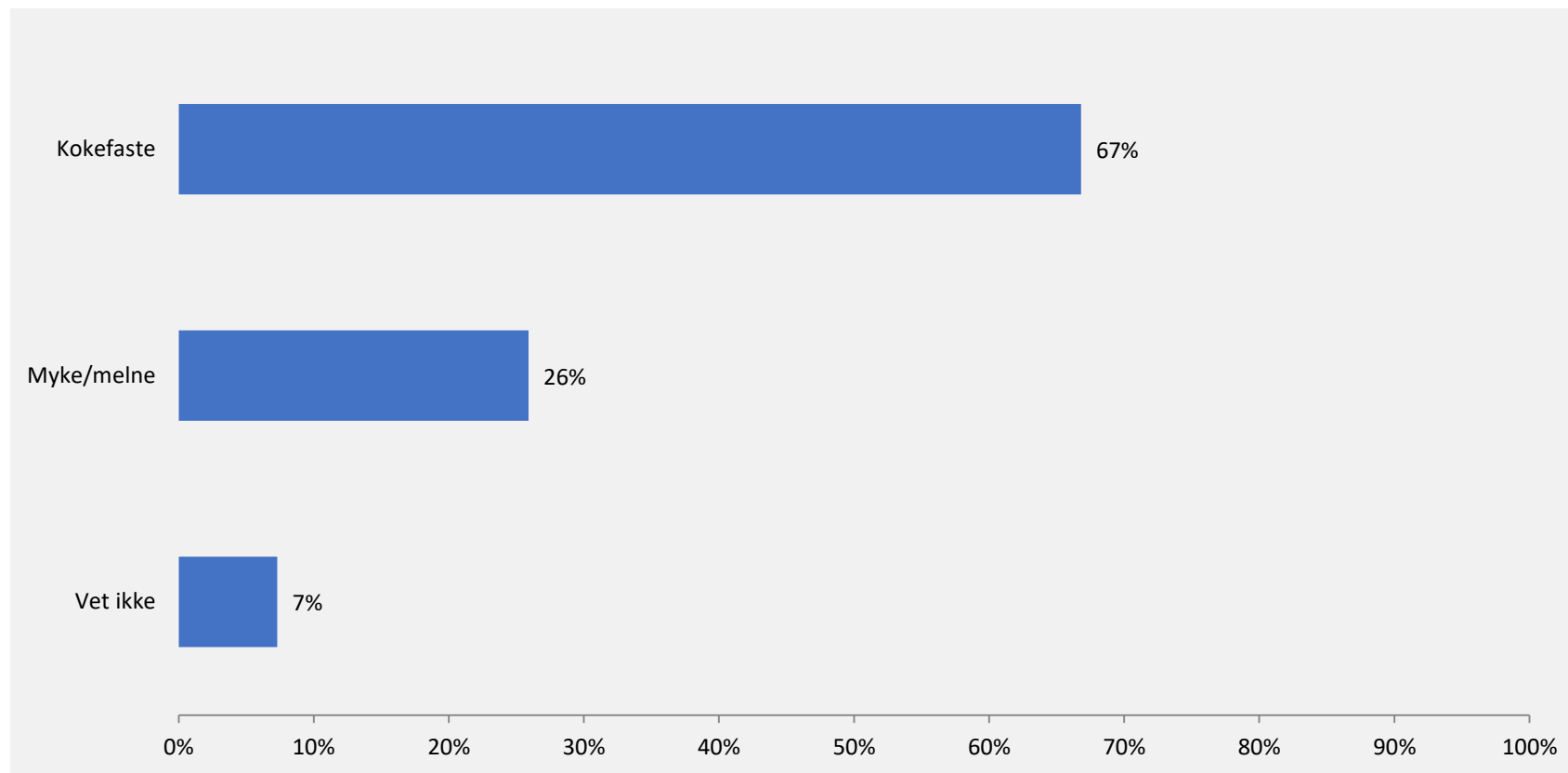


(N: Total = 543, 18-29 = 95, 30-39 = 73, 40-49 = 92, 50-59 = 100, 60+ = 183)

(Hvis svart 5-7 i Q9 om at farge på potet er viktig)

## KOKEFASTE POTETER FORETREKKES I ALLER STØRST GRAD

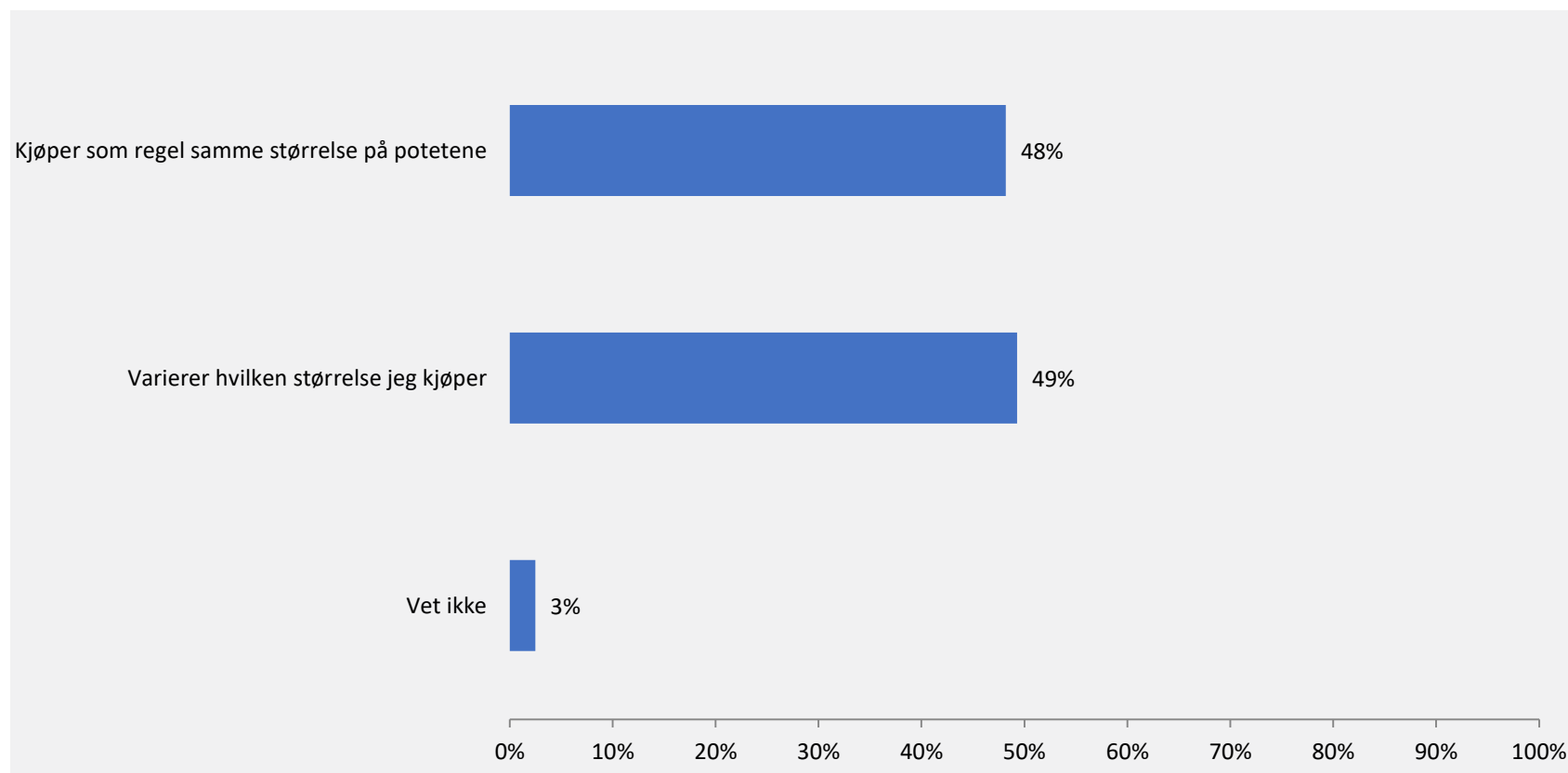
Hvilken konsistens på potet foretrekker du?



(N: 1151 - Hvis svart 5-7 i Q 9 om at konsistens på potet er viktig)

## OMLAG HALVPARTEN VARIERER STØRRELSEN PÅ POTET DE KJØPER

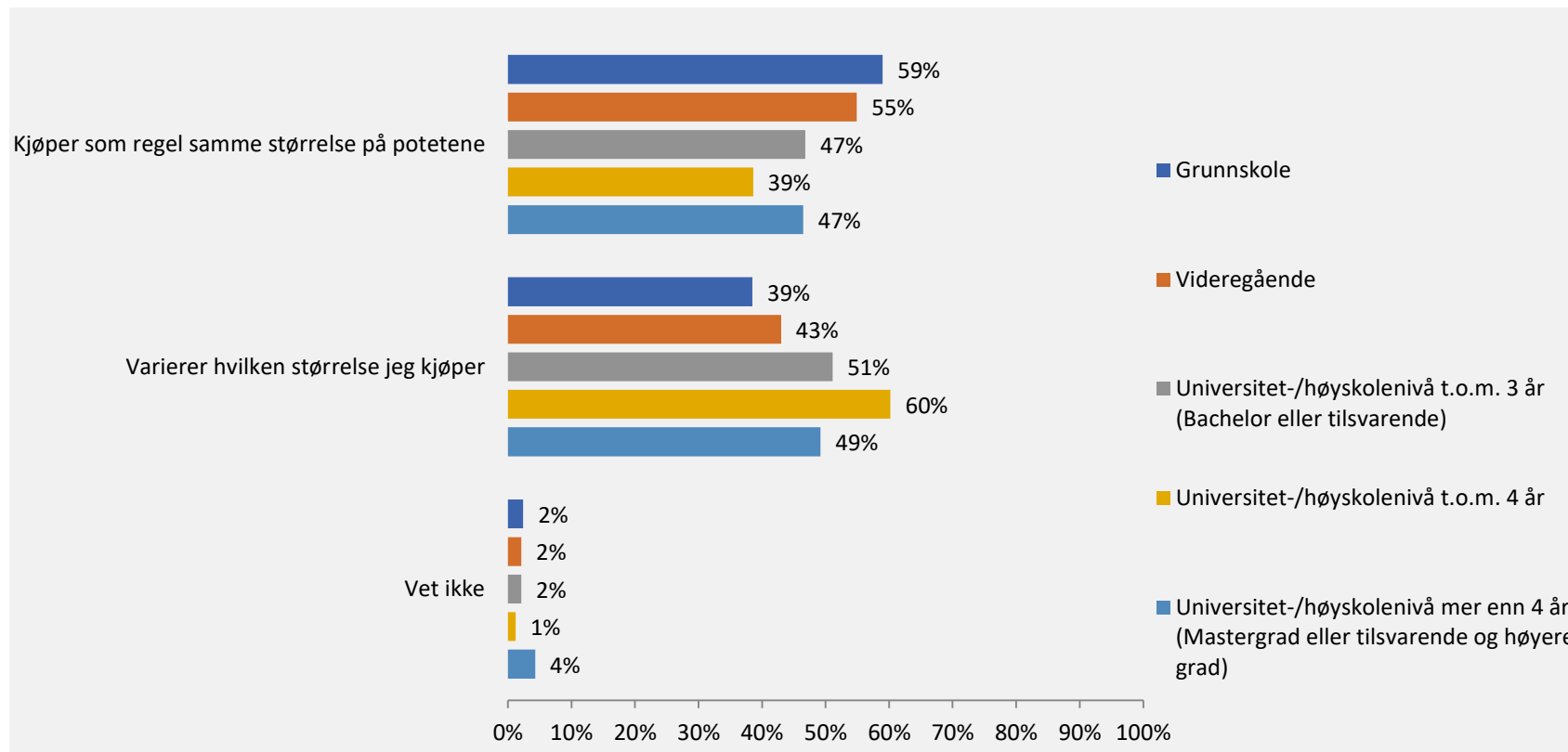
Kjøper du som regel samme størrelse på potetene eller varierer dette fra gang til gang?



(N: 1016 - Hvis svart 5-7 i Q 9 om at størrelse på potet er viktig)

# HØYT UTDANNEDE FOLK VARIERER MER I STØRRELSEN PÅ POTET DE KJØPER

Kjøper du som regel samme størrelse på potetene eller varierer dette fra gang til gang? – Utdannelse

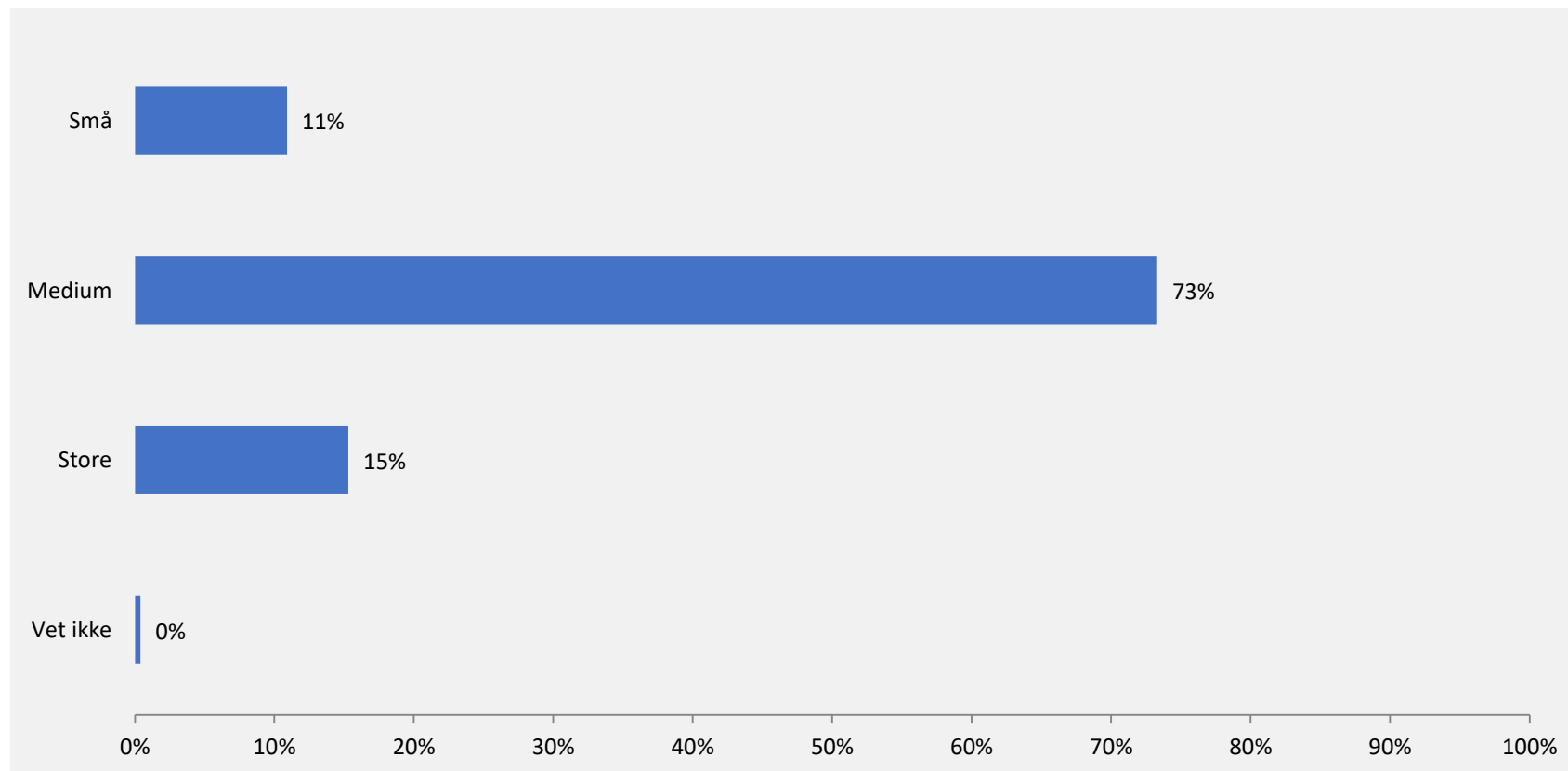


(N: Total = 1016, Grunnskole = 47, Videregående = 311, Universitet 3 år = 300, Universitet 4 år = 151, Universitet mer enn 4 år = 174, Annet = 33)

(Hvis svart 5-7 i Q 9 om at størrelse på potet er viktig)

## HELE 73% FORETREKKER MEDIUM STORE POTETER

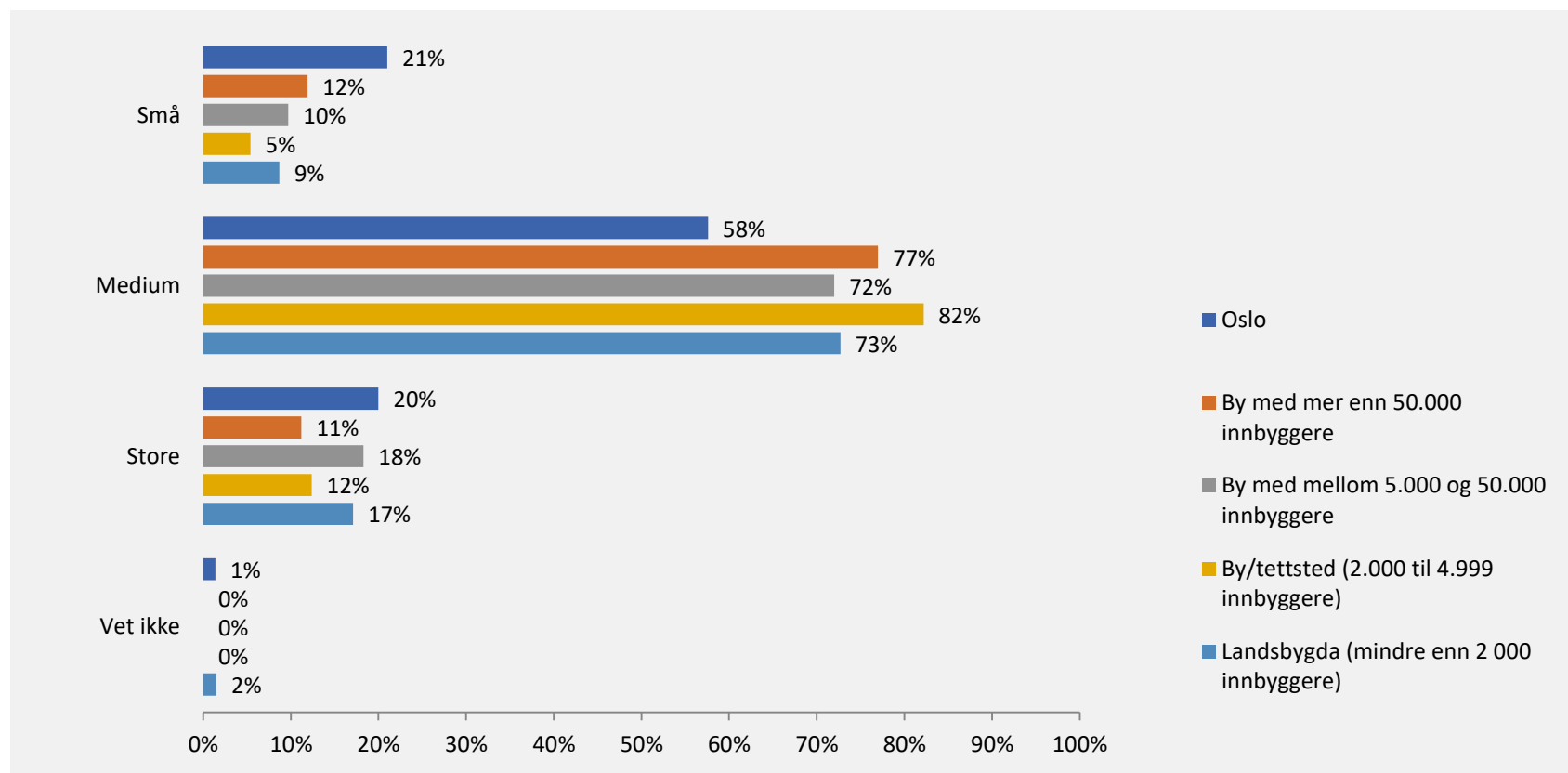
Hvilken størrelse foretrekker du at potetene er?



(N: 490 - Hvis svart 5-7 i Q 9 om at størrelse på potet er viktig)

# SMÅ POTETER ER ET OSLO-FENOMEN

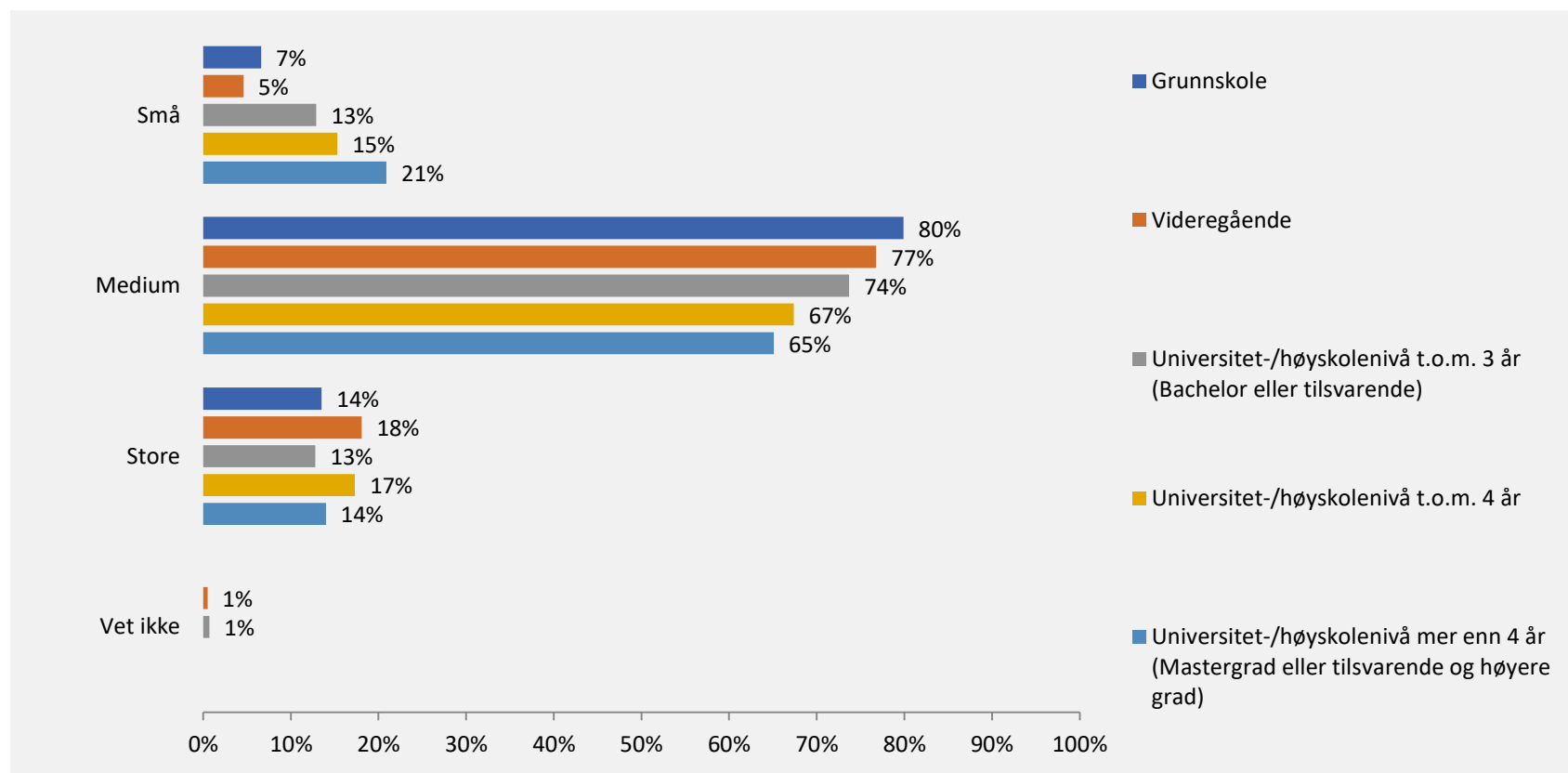
Hvilken størrelse foretrekker du at potetene er? - Bosted



(N: Total = 490, Oslo = 65, By mer en 50.000 = 137, By mellom 5.000 og 50.000 = 144, By/tettsted = 79, Landsbygda = 62, Vet ikke = 2)  
 (Hvis svart 5-7 i Q 9 om at størrelse på potet er viktig)

# SMÅ POTETER ER FOR DE MED HØY UTDANNELSE

Hvilken størrelse foretrekker du at potetene er? – Utdannelse



(N: Total = 490, Grunnskole = 28, Videregående = 171, Universitet 3 år = 140, Universitet 4 år = 58, Universitet mer enn 4 år = 81, Annet = 12)

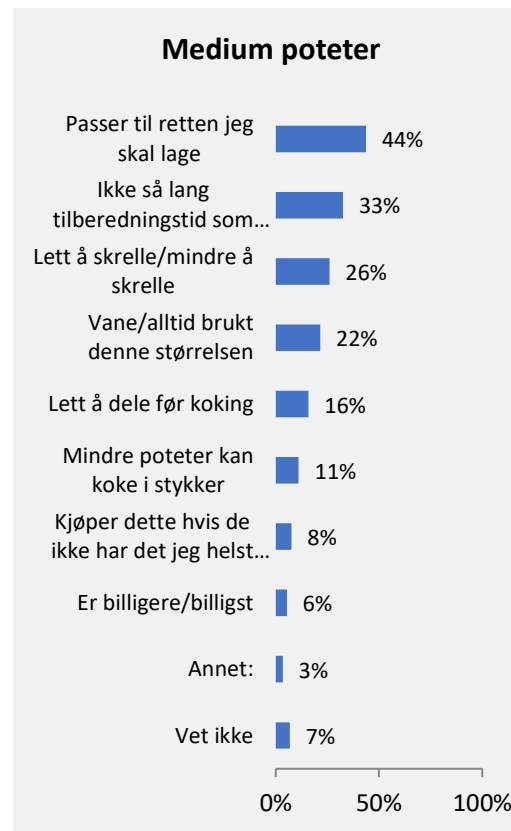
(Hvis svart 5-7 i Q 9 om at størrelse på potet er viktig)

# SMÅ POTETER PASSER TIL RETTER OG HAR KORTERE KOKE- OG TILBEREDINGSTID

Hva er årsakene til at du vanligvis foretrekker små/medium/store poteter?



(N: 553 - Hvis foretrekker små poteter)



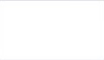
(N: 846 - Hvis foretrekker medium poteter)



(N: 574 - Hvis foretrekker store poteter)



PAKNINGER



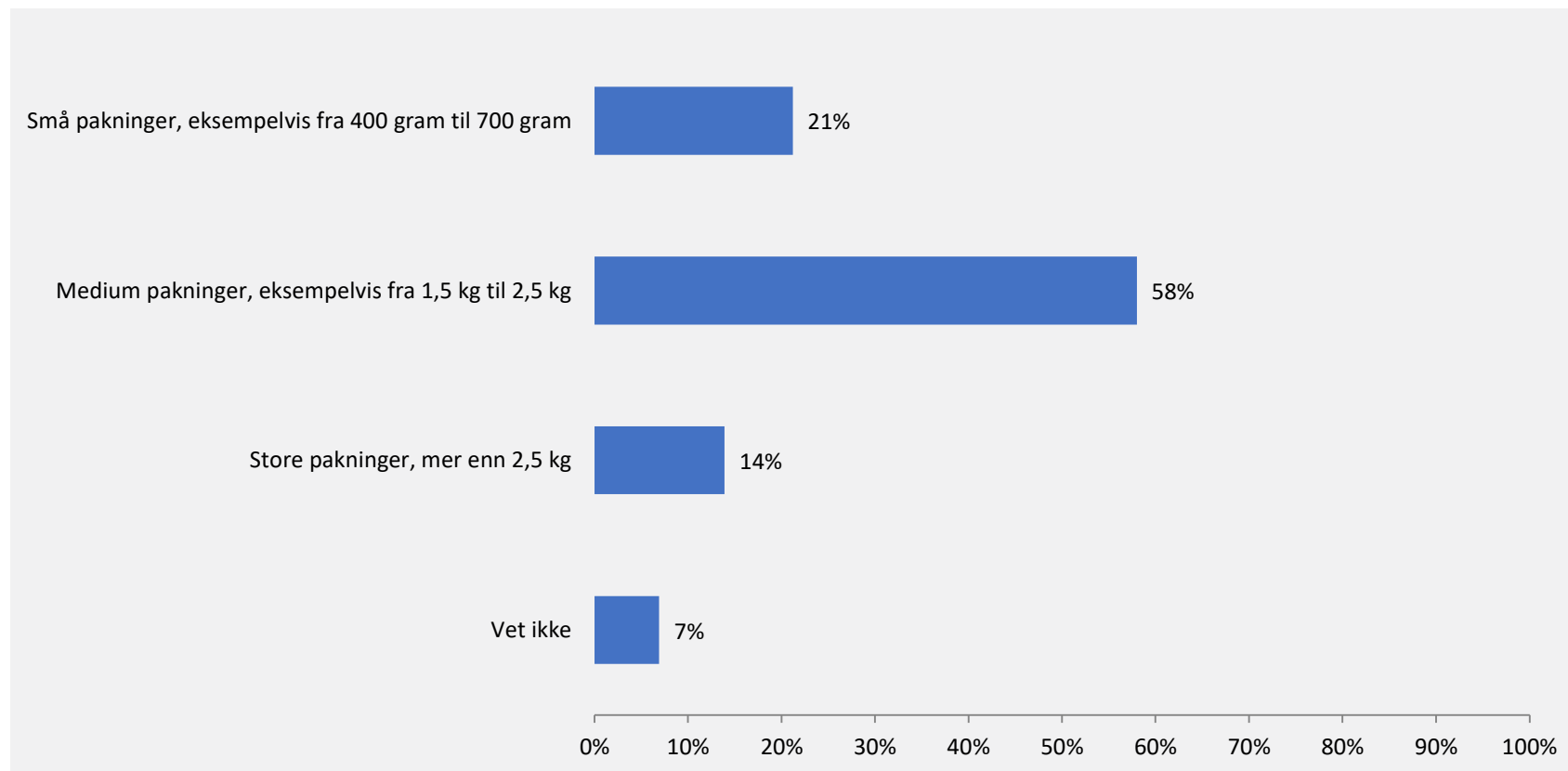
SKUTERUD



KLØVSTAD

## DE FLESTE FORETREKKER PAKNINGER PÅ 1,5 – 2,5 KG

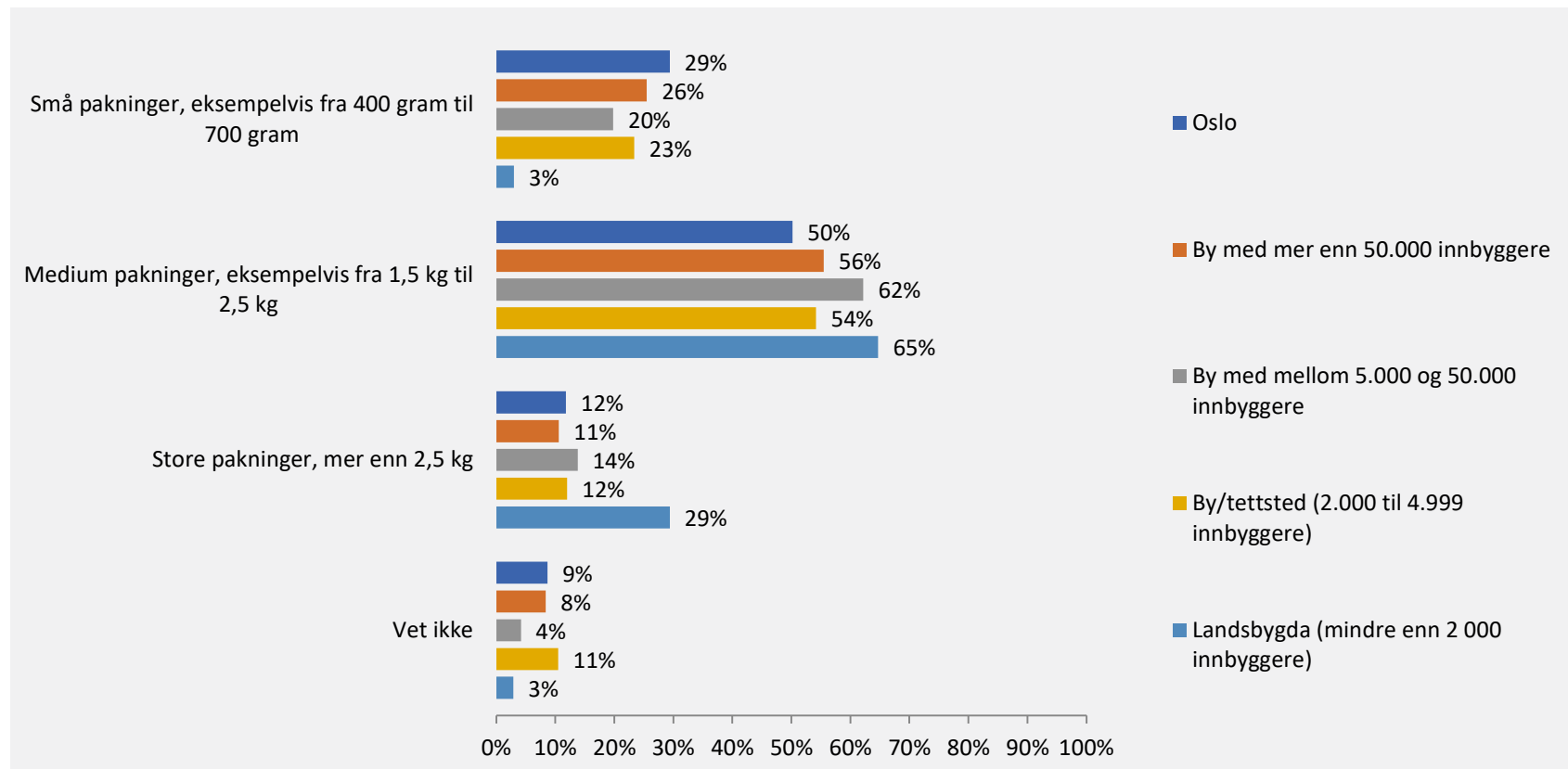
Hvordan foretrekker du at pakningene på potet er?



(N: 307 - Hvis svart 5-7 i Q9 om det at potetene er ferdigpakket er viktig)

## SMÅ PAKNINGER ER FOR BYFOLK

Hvordan foretrekker du at pakningene på potet er? – Bosted



(N: Total = 307, Oslo = 32, By mer en 50.000 = 86, By mellom 5.000 og 50.000 = 98, By/tettsted = 58, Landsbygda = 31, Vet ikke = 2)  
 (Hvis svart 5-7 i Q9 om det at potetene er ferdigpakket er viktig)

## KORT OPPSUMMERT POTET 2019

- Potet er svært vanlig og spises av ulike typer mennesker i alle lag av befolkningen.
- Potet oppfattes som noe godt, sunt, en god karbohydratkilde, mettende og egnet til mange matretter.
- Potet vinner kappløpet med ris og pasta fordi det er norsk, oppfattes som sunt og er en del av folks vante tilbehør i matlagingen.
- Samtidig viser analysene at potet er svært tradisjonelt og likes, kjøpes og brukes i stor grad av de eldre.
- Potet spises også i større grad av folk på bygda.
- For å sikre at potet ikke får et fall i konsum over tid anbefaler vi å gi forbrukere kunnskap og inspirasjon knyttet til nye måter å tilberede potet på.
- Potet bør posisjonere seg slik at det også blir oppfattet som en naturlig ingrediens i et moderne norsk og gjerne også et mer internasjonalt kosthold.



**SKUTERUD KLØVSTAD AS**  
PRINSENS GATE 5  
0172 OSLO  
M: 40211918  
[VEGARD@SKUTERUD-KLOVSTAD.NO](mailto:VEGARD@SKUTERUD-KLOVSTAD.NO)  
[WWW.SKUTERUD-KLOVSTAD.NO](http://WWW.SKUTERUD-KLOVSTAD.NO)