



NM i 5 OM DAGEN

SUNN FASTFOOD 2017

20. JUNI – 20. AUGUST



#sunnfastfood

Siste frist
for påmelding:
30. juni 2017

Bli med å gjøre Norge sunnere!

NM i 5 OM DAGEN



SUNN FASTFOOD 2017

20. JUNI – 20. AUGUST

SÅ LETT ER DET Å MELDE SEG PÅ

Velg ut din rett. Beskriv den kort, og meld deg på her:

frukt.no/sunnfastfood

Bestill materiellpakke som viser at dere deltar i konkurransen og at dere er stolte av å fremme sunne og gode alternativer!

Del bilder og inspirasjon på Facebookgruppen/sunnfastfood og bruk #sunnfastfood for å dele gode matopplevelser og øyeblikk.

Vis at du er med – bestill materiell!

Buttons, klistremerker til å merke "ditt" produkt og et større merke til å sette på vindu. Velg selv – stor eller liten pakke.



Siste frist
for påmelding:
30. juni 2017

Sunne måltidsløsninger gir et konkurransefortrinn

Det er en megatrend i vårt samfunn at vi ønsker å spise sunt. Vi vet også at mange oppfatter «fastfood» eller «veimat» som noe negativt. Det behøver det ikke å være. Dagligvarehandelen kniver om å ha det beste frukt- og grønt tilbudet fordi de vet at dette er et valgkriterie for mange kunder. Slik er det også i ferd med å bli i convenience-markedet. Har du et sunt og godt tilbud vil det være et konkurransefortrinn.

Fargerike måltider smaker godt og gjør oss glade

Folk på farten trenger mat som gjør godt ikke bare den første halvtimen, men som gir overskudd som varer. Grønnsaker i alle regnbuens farger bidrar til å gjøre selv den enkleste rett mer innbydende, i tillegg til at det gjør godt for kroppen. Når måltidet balanseres med en tredjedel kjøtt eller fisk, en tredjedel brød, potet eller pasta og en tredjedel grønnsaker, bær eller frukt blir vi mette og glade. Pr. i dag spiser mindre enn 15 % av befolkningen den anbefalte mengden med grønnsaker hver dag.

Frukt og grønt er en naturlig del av alle dagens måltider, og kan lett inkluderes i måltidsløsningene som tas med i hånden. Her er det bare fantasien som setter grenser.

Kundene ønsker sunne alternativ

Det hjelper ikke bare å ha et godt kamouflert «sunt alibi». Mat underveis er stort sett impulsalg. Hjelp dine kunder til å ta gode valg. Vi skal kose oss underveis, og ved å velge bær fremfor kjeks eller sjokolade kan vi unne oss masse kos med verdens beste magesfølelse. Bær er naturens godteri.

Opplysningskontoret for frukt og grønt inviterer alle som serverer raske måltidsløsninger til folk på farten til å delta i konkurransen. Vi vil sette fokus på gode alternativer og oppfordrer deg til å melde på din måltidsfavoritt i konkurransen. Folk er mye på farten, spesielt i sommerperioden, og de ønsker seg gode løsninger.

Påmeldingskjema: frukt.no/sunnfastfood

BLI MED Å GJØRE NORGE SUNNERE!



NM i 5 OM DAGEN

SUNN FASTFOOD 2017

20. JUNI – 20. AUGUST

Påmelding: frukt.no/sunnfastfood



TIPS: Bytt ut
frityrfettet!

Servér
BURGER MED SALAT
fremfor pomes frites



TIPS: Pimp
opp pølsa!

Kjøp pølse med coleslaw,

**FÅ FRUKTBEGER
TIL HALV PRIS!**



**MULIGHETENE
ER MANGE!**

TIPS: Bytt
ut bolle med
banan!

Kjøp kaffe
**FÅ MED BANAN
FOR KUN 2,-**

ÖFG

OPPLYSNINGSKONTORET
FOR FAUK- OG GRONT