

Norsk Sesongkalender

Frukt.no

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Grønnsaker												
Asparges, grønn					●	●						
Blomkål						●	●	●	●	●		
Brokkoli						●	●	●	●	●		
Brokkolini						●	●	●	●	●		
Erter og bønner							●	●	●			
Sukkererter							●	●	●			
Fennikel							●	●	●			
Gresskar									●	●	●	●
Grønncål	●	●	●						●	●	●	●
Gulrot	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Hodekål, Hvitkål	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Jordskokk				●	●					●	●	●
Kinakål	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●
Knutekål							●	●	●	●	●	●
Krydderurter	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kålrot, Kålrahi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Gul løk	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
Purre	●	●					●	●	●	●	●	●
Rødløk	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
Salatløk							●	●	●	●	●	
Sjalottløk	●	●	●	●					●	●	●	●
Vårløk						●	●	●	●	●	●	

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Mais								●	●			
Nepe					●	●	●	●	●	●		
Pastinakk	●	●	●	●					●	●	●	●
Pepperrot	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Persillerot	●	●	●	●				●	●	●	●	●
Reddik					●	●	●	●	●	●		
Rosenkål	●								●	●	●	●
Rosettkål	●	●	●								●	●
Rødbete	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Rødkål	●	●	●	●	●				●	●	●	●
Crispi Salat	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Hjertesalat					●	●	●	●	●	●		
Isbergsalat					●	●	●	●	●	●		
Ruccula					●	●	●	●	●	●		
Sellerirot, Knollselleri	●	●	●	●				●	●	●	●	●
Slangeagurk, Agurk	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Squash						●	●	●	●			
Stilkselleri, Stangselleri						●	●	●	●	●	●	●
Nykål, tidligkål					●	●	●					
Tomater	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Frukt												
Epler	●	●	●					●	●	●	●	●
Kirsebær								●	●			
Moreller							●	●				
Plommer								●	●			
Pærer								●	●	●		
Bær												
Blåbær							●	●				

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Bringebær						●	●	●	●			
Jordbær						●	●	●	●			
Rips								●	●			
Solbær								●	●			
Stikkelsbær								●	●			
Poteter												
Poteter	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●